

# WHATSAPP Atelier virtuel d'écriture d'Anne

Depuis la 5<sup>ème</sup> semaine de confinement

**Mardi 14 avril 2020 : Beauté et Rêver**

**Xavier**

## BEAUTE

équilibre des sons, des couleurs, des volumes,  
un chant fiévreux d'oiseau dans l'apaisement de la nuit d'été,  
un chat alanguie de soleil ronronnant sous paupière abandonnée,  
une nageuse allant dans la vague mouvante,  
un grand-père titillant sa bouffarde à paisible fumée l'enveloppant dans sa pensée  
hiératique,  
une promeneuse sur trottinette cadencant de la patte l'avancée régulière de sa glissade  
irréelle,  
beautés de l'instant .

0000000000000000

## RÊVER

rêver ?  
rêver !  
rêver .  
rêver :  
même pas en rêve,  
si seulement ...

**Myriam**

Je rêve d'un monde où tout n'est que beauté  
Un monde sans cruauté  
Un monde plein d'amitié  
Un monde de liberté

Un monde où l'on pourra  
D'une fleur admirer la beauté  
À une guerre ôter la cruauté  
Avec un enfant se lier d'amitié  
Et d'expression savourer la liberté

-----

Je rêve  
Que tu chasses mes peurs

Que tu apaises mes pleurs  
Que tu m'offres des fleurs  
Et que tu m'offres ton cœur  
Beauté

Sans cesse je te l'ai répété  
Que je ne cherche que beauté  
Pourquoi me tourmenter  
Avec tant de cruauté ?

### **Anne**

Je t'ai tellement aimé, je t'ai tout donné de ma verve à ma beauté. Maintenant je suis cassée et tu ne veux même pas m'aider. Je reste là, vautrée, esseulée.

Rêver, traîner, avancer, se ressourcer, se recharger, tout fermer et au final tout gagner.

### **Michèle**

La beauté est un plat  
Qui se mange en entrée  
Avait coutume de dire ma grand-mère  
J'ai mangé beaucoup d'entrées  
Pour devenir belle  
Mais je n'y suis jamais arrivée !

Rêver

Je rêve de ce moment unique  
Où nous pourrions retrouver  
Nos proches et nos amis  
Pour partager encore  
Beaucoup d'instant magiques.

### **Laura**

**B**el homme  
**E**au efface tes souffrances  
**A**urore irradie ton corps de bonheur  
**U** vas-tu ?  
**T**u guides à présent mes pas  
**E**t te voilà enfin près de moi

Réveille-toi  
Enivre-moi  
Viens  
Et n'aie pas peur  
Regarde-moi

### **Jacqueline**

Samedi, je suis allée au mariage de ma meilleure amie Caroline. Elle était très belle dans sa robe de mariée, tout en dentelle, une vraie beauté. Elle m'a fait rêver. J'ai passé une superbe journée.

### **Vendredi 17 avril 2020 : Rencontre et Soleil**

#### **Jacqueline**

Aujourd'hui jeudi 16 avril, c'est le 31<sup>ème</sup> jour de confinement. Il fait beau, le soleil brille, le ciel est bleu, c'est sympa. Mais voilà, avec ce que nous vivons désormais avec M. Coronavirus, les rencontres que nous faisons les uns avec les autres ne sont plus d'actualité, c'est bien dommage pour nous tous. Et croyez-moi ça me manque.

#### **Xavier**

comme il est agréable de se reposer à l'ombre par grand soleil,  
au silence zébré de loin en loin par une mouche esseulée et perdue,  
on écrase on se dorlote on récupère on s'abandonne,  
comme il est bon de s'adonner à une profonde lecture,  
claquemuré derrière les volets entr'ouverts laissant filtrer un laser de lumière,  
en rond ronronnant une histoire improbable où l'on vagabonde,  
comme il est confortable de chuchoter pendant la sieste à l'oreille de qui non dormeur,  
au péril de réveiller la maisonnée assoupie de touffeur postprandiale,  
une amitié secrète aux révélations uniques de tel après-midi,  
comme le soleil est jouissif une fois hors de portée,  
comme la chaleur rassérène dans une pièce préservée,  
comme Icare eût profité s'il n'avait voulu posséder ... le soleil

Renard apprivoisé au désert de l'ignoble  
Esseulé remis en chemin ...  
Ni voussoyé, ni pris pour qu'un triste péquin  
Croisé au détour d'un vignoble  
-Où il guignait quelque raisin-  
Ne voyait plus demain dansant un paso-doble  
Tout déconfit, bien malandrin ...  
Rêvait-il ? un matin goûter à source noble  
Entente, apaisement <unisson> polyphonie, confins !

### **Michèle**

Cela a commencé par une affiche, s'en sont suivis des ateliers, ponctués de belles rencontres.

On dit qu'il est  
L'or du pauvre  
Le soleil a le pouvoir de rendre  
Tout le monde heureux.

### **Laura**

Renouer d'anciens liens  
En créer de nouveaux  
N'avoir peur de rien  
Conjurer tous les maux  
On s'en rend compte  
Notre cœur chante à l'unisson  
Tu n'as plus honte  
Rencontre, rencontre  
Et c'est presque une chanson

Une rencontre  
Je n'ai rien contre  
Par contre,  
J'ai perdu ma montre.

Sous le soleil de Satan ?  
Non, il ne s'agit pas du film  
Plus qu'un soleil d'antan

Un rien où tout prime  
Nous émoustille les narines  
Soleil, soleil, en cette terre tu nous fais voir tant de merveilles  
Fais battre nos cœurs en sourdine  
Crier bien fort ta présence.  
Chante dans le ciel

### **Anne**

Tu es mon rayon de soleil, je pense à toi tout le temps y compris dans mon sommeil. Est-ce que pour toi c'est pareil ? Pour toi j'ai arrêté la bouteille. J'aimerais être à côté de toi à chacun de tes réveils.

### **Myriam**

La découverte  
D'une île déserte  
Baignée par le soleil  
M'émerveille

Je regarde le ciel  
Et je vois le soleil  
Je regarde la terre  
Et je vois ma misère

La découverte  
D'une nouvelle planète  
Me fait tourner la tête  
Et me met le cœur en fête

Le soleil  
Cette merveille  
Une étincelle  
Dans le ciel

### **Françoise**

En ce temps de confinement que peut-on faire sur cet air ? Il n'y a pas lieu de rencontre hormis sur ce site.

Un vendredi au soleil sur la terrasse nous sommes jalouxés par ceux confinés dans des chambres étriquées.

## **Mardi 21 avril 2020 : Moutonner et Papillonner**

### **Xavier**

Au matin quand je me lève

la tignasse *hérissonnée*

bâillement puis petit dèj

Tout *cochonné* je me lave

Ensuite je me *dindonne*

croyant partir pour Cythère

et mille pensées *bourdonnent*

au point que je *mouche*ronne

En moi le vague *moutonne*

ma journée se désespère

Et si le temps me *pigeonne*

n'est pas si tard pour que je

*papillonne* et tergiverse ...

### **Jacqueline**

Je me suis réveillée de bonne heure, je vais aller au magasin (le Printemps). Je vais papillonner dans les rayons. Avec les soldes qui viennent de commencer, je vais me faire plaisir. J'ai regardé dehors, le ciel s'est moutonné de petits nuages blancs. La journée s'annonce radieuse.

### **Laura**

- « Bee, bee, beh ! Regarde-moi ce parc, tous ces humains agglutinés.
- Que dis-tu ?
- À l'origine, ils faisaient la queue leu leu dans le métro, les magasins. Puis ils ont été confinés. Un par ici, un par là. Et là c'est Byzance, tous dans le parc.
- Et alors ?
- Alors rien. Moutonne, moutonne. »

## **Anne**

Je n'ai pas bien saisi ce qu'est moutonner. Je crois que je préfère papillonner. Je ne crois pas fauter mais plutôt tout te donner.

## **Myriam**

Je papillonne  
Et je bourgeonne

S'ouvre ma corolle  
Et je m'envole

Papillon  
Ou bourgeon

Je suis le printemps  
Mais ça ne dure qu'un temps

## **Michèle**

Au loin le ressac  
Qui moutonnait  
Sur une mer.

## **Dominique**

J'aime bien observer les papillons. Ils en font de la distance en papillonnant.

## **Rémi**

En ces temps de crise, l'argent papillonne, on ne sait plus d'où il vient, par exemple les centaines de milliards du gouvernement, ni où il va : vers les entreprises mais encore ? On aimerait bien l'attraper mais il s'en va vers d'autres cieux que nos poches. Nous, moutonniers, nous l'attendons toujours sur nos comptes, mais il nous échappe. Il faudrait un filet à papillons.

## **Françoise**

En ce début de printemps  
J'attends ce lapin qui n'a pas de temps  
Il a vraiment un grain de courir à travers champs

Même pour chercher du pain  
Il ne veut pas s'arrêter  
Et même pas papillonner

Qu'y a-t-il dans ma chambre  
Un lampadaire capricieux  
Un placard ventripotent  
Un bureau surchargé  
Et un lit dont le dessous  
Est infesté de poussière  
Qui ne font que moutonner

## **Vendredi 24 avril 2020 : Nature et Energie**

### **Jacqueline**

C'est bientôt les vacances.  
Je les attends avec impatience.  
Changer d'air,  
Retrouver la nature, le soleil, la mer  
J'ai hâte d'y être.  
Encore quelques semaines de patience et c'est bon.  
Je sais que je vais retrouver mon énergie.

### **Xavier**

on dit qu'ils sont dynamiques quand ils brassent d'un air convaincu le prémâché de l'air du temps,

on dit qu'ils sont énergiques pour avoir rebattu leurs enfants maltraités de théories sanguines recopiées au bréviaire générationnel,

on dit alors qu'ils sont hommes ou femmes malgré leur absence absolue au registre humain de l'attention aux autres; ils émargent juste à la pleutrerie de leur égoïsme étriqué, prétendant singer la déjà simiesque tradition de leurs fieffés ascendants .

*mais l'énergie ...*

celle frottée au soleil levant et qui nous électrise vers l'aventure humaine d'une journée de plus,

celle dont se gorge l'envie d'entendre et d'écouter au hasard des croisements,

celle qui nous intime de mettre nos pas dans l'ornière improbable de découvertes incongrues,

l'énergie nous regonfle plutôt que nous gonfler, et nous amarre plutôt que nous désâmer .

{}{}{}{OIO}{}{}{}}

### NATURE

oxygène,

voûte étoilée, brise sur la dune, huppier échevelé par le souffle nocturne, forêt silencieuse infinie, ravin en lisière de champs, sentier scandé par les talons marcheurs, vaste calme ululé, goélands ricaneurs dans le vent,

respiration

### **Michèle**

C'est dans et auprès de la nature  
Que je puise mon énergie  
Loin de la cohue  
Je retrouve calme et sérénité  
Et me ressource.

### **Anne**

Je pousse un cri plein de poésie avec toute mon énergie puis je m'enfuis. Tout est dit.

J'enlève mon armure et je me rends en cure. Je me réconcilie avec la nature, pure. Ça fait du bien ça c'est sûr.

### **Myriam**

Je quitte ma vieille maison de pierres et gagne le fond du jardin, à l'orée du bois où je m'enfonce.

Je retrouve la fraîcheur, en cette chaude après-midi d'été.

Haut dans le ciel, les feuilles des arbres se balancent au gré de la brise légère.

Que la nature est belle et paisible.

Je m'allonge sur un tapis de mousse, près d'un ruisseau qui descend en cascade.

Je laisse mes doigts effleurer le cours d'eau et suis instantanément parcourue d'une énergie irradiant tout mon corps.

Je souris de bonheur, cette nature me donne tant d'énergie que la joie envahit tout mon être. Désormais je n'ai plus peur.

## **Mardi 28 avril 2020 : Climat et Vie**

### **Jacqueline**

Je suis arrivée depuis quelques jours à la Martinique. C'est carrément un changement de vie. Les gens sont sympas. Le climat est très bon. Je vais pouvoir profiter de ces quelques jours pour me refaire une santé.

### **Anne**

On est dans de beaux draps avec ce climat qui ne va pas. S'il suffisait de faire Abracadabra...

---

Je me réconcilie avec ma vie. C'en est fini de mes cachoteries.

### **Michèle**

Que s'est-il passé ces derniers temps  
Pour que notre climat se dérègle  
Avec autant de fougue  
Qu'allons-nous laisser à nos enfants  
De ce climat qui fout le camp  
Tout en s'emballant.

Viens te joindre à ce tourbillon  
Inachevé qu'est ma vie  
Et sauter de joie avec moi.

### **Myriam**

Acrostiche avec le mot climat

**C**limat dérégulé  
**L**umière du soleil  
**Î**les englouties  
**M**ers asséchées  
**A**mazonie en danger  
**T**erre à sauver

Aujourd'hui tu es né  
Deux yeux bleus et un petit nez  
Deux oreilles et une petite bouche  
Trois cheveux sous ton bonnet  
La peau rose et une couche

Poings serrés et les yeux clos  
Allongé sur le dos  
Une grimace qui s'efface  
Maintenant tu souris  
Tu n'as pas de prix  
C'est le miracle de la vie

### **Xavier**

Leur vie comme on leur dit, fausse peau, exuvie :

d'abord, à l'école, à coups de par cœur,  
puis un beau diplôme à force d'UV  
leur raconte à tous qu'ils sont Supérieur,  
voici le piston qui fait les armées ;

Leur vie plaquée de stuc leur donne un air ravi :

d'abord, vouvoyer, tel bonbon liqueur,  
puis prendre la mine BCBG,  
s'estimer beaucoup, à l'autre bêcheur,  
voici les grands airs qui font les planqués ;

Leur vie prétend la vie mais n'est qu'un pont d'envies :

d'abord, habiter un quartier vainqueur,  
puis prendre l'habit premier de cordée,  
apparat sans honte, argent et bon beurre,  
les autres crèvent, bien s'en goberger .

mais alors LA VIE ;

Respirer et sourire aux quelques vivants  
Être vraiment présent à ceux que l'on croise  
Voir et se revoir, passer de bons moments  
Marcher petits pas au désert des gerboises  
-leur vie préfabriquée  
détruira LA VIE des vivants

et leurs airs policés

tueront les musiques des GENS-

////////////////////

"Climats" me fait penser à André Maurois évoquant la difficulté de la rencontre, cette mise en phase improbable, ce hasard du bon moment partagé pour exister en symbiose au moins quelques mois ; paradoxalement, ce message romanesque m'a soutenu longtemps, apporté une vision un peu distante de toutes formes de passion, incité à lâcher prise ?

"Climats" de Maurois, c'est bien plus qu'un parfum ...

### **Samedi 2 mai 2020 : Frontière et ville**

#### **Xavier**

La ville où l'on se perd et la ville où l'on court

Où le jour s'éternise ou presse d'être court

Celle anonyme et grise et l'autre danse avec saint Guy

La ville obscure, amère et sa sœur électrique ennui

La ville emplie de ses habitants paranos

De sa clameur et de son cirque Medrano

La ville en déshérence où les hoboes traînent au loin

Ou bien la ville absente avec ses tours de Saint-Glinglin ...

////////////////////

existe-t-il une frontière, invisible à l'œil nu, inaudible à l'oreille fine, et quand on scrute on n'y voit rien, no man's land, aparté flou où se brouille la parole dans les limbes assoiffés de l'isolement ?

existe-t-elle la frontière ?

on est dans l'entre-deux, un pas et puis rien, on est déjà ailleurs ...

existe-t-elle, existe-t-il : sommes-nous si dissemblables, inatteignables parce que si fondus ?

la frontière qui tranche en pleine tronche la vie pourtant si suave .

### **Jacqueline**

C'est bon, je vérifie que je n'ai rien oublié, ça va, j'ai tout. C'est OK, mon passeport pour passer la frontière. Cette année, direction New-York, une ville qu'on m'a chaudement recommandé à visiter. Je vais découvrir de nouveaux horizons. J'ai hâte d'y être.

### **Marie-Jo**

La frontière entre la vie normale et le confinement, c'est pas un grand mais plusieurs pas, enfin c'est pour moi exactement ce qui me manque en ce moment.

Vivre sans contrainte  
Il faut bien se sortir, se libérer  
La vie est trop belle  
Et enfin revenir au GEM.

### **Laura**

Confinement  
Une infinité de frontières  
Mais la plupart du temps, pour moi poreuses.  
Elles permettent, malgré tout, la connexion aux autres.  
Plus que jamais, un lien fin et précieux qui restera à jamais gravé sur mon front, entière...  
Frontière

Ville  
Ça rime avec Deauville, Trouville  
Y trouves-tu quelque chose de vile ?  
Non que du bon  
Comme dans Villebon

Viens, va au-delà  
Ile de mes rêves  
Le confinement ne te rend plus las  
Le tout c'est de partager, une belle trêve  
Et te voilà

## **Myriam**

Les rues sont désertées  
Comme si le temps s'était arrêté  
La ville est comme endormie  
Plus de sorties entre amis  
Car en ce moment  
C'est le confinement

Acrostiche avec le mot "frontière"

Façade  
Rempart  
Où aller ?  
Non, pas par là  
Territoire  
Interdit  
Enfermement  
Respectez donc  
Éloignement  
Survivre

## **Anne**

Je me sirote une bière amère. Ce ne sera pas la dernière. J'en suis fière. C'est ma façon à moi d'abolir les frontières, de casser ces souricières. J'apporte à l'édifice de la vie ma pierre.

## **Frédéric**

Dans Paris, il y a peu de frontières solides. Mais l'intimité d'un appartement permet quand même d'en établir une. Puis il faut prendre l'ascenseur, sortir et les frontières entre les uns et les autres s'amenuisent le long du trottoir et finissent par disparaître apparemment dans les wagons du métro. A ce moment, il faut rivaliser d'ingéniosité pour garder ses frontières mentales.

## **Michèle**

Dans cette ville  
Peuplée de traverses  
Se trouve mon cœur  
Aux frontières de l'indicible.

## **Mardi 5 mai 2020 : Balade et Musique**

### **Fatima**

Moi, j'adore me balader à la coulée verte en écoutant les oiseaux chanter. Et parfois, je prends mon Ipod et j'écoute la musique en marchant.

### **Xavier**

je rêvais d'une balade au travers d'une vie pleine  
qui ne soit ni mascarade et pas moins que morne plaine  
chaque jour une balade au milieu des gens en peine  
avec son lot de marrade et de thé et madeleines  
matutinale balade avant que le jour se lève  
à peine éveillé, malade, ensuqué d'un mauvais rêve  
m'extirpant de l'algarade au sceau d'une nuit sans trêve  
essoré, traînant, en rade ... et renaissant de sa sève

oooooooooooo

DOmicile

Réconfort

MIrliton

FAlbala

SOLiloque

LA ! la ! la !

Scilienne

DORloté

### **Myriam**

Balade à la mer, quelques petits pas sur le sable mouillé  
Balade à la montagne, quelques petits pas sur les graviers  
Balade à la campagne, quelques petits pas sur les feuilles  
Balade dans la ville, quelques petits pas sur le bitume  
Balade au désert, quelques petits pas sur le sable chaud

Balade sur la banquise, quelques petits pas sur la glace  
Balade dans le jardin, quelques petits pas entre les fleurs  
Et balade dans mon cœur, quelques petits pas de douceur

Sur une note de musique, j'esquisse un pas de danse  
Sur une note de musique, j'esquisse un portrait de ton visage

Sur une note de musique, je glisse sur la patinoire  
Sur une note de musique, je glisse une lettre dans ta poche

Sur une note de musique, j'envoie un bouquet de fleurs  
Sur une note de musique, j'envoie un baiser à ton cœur

### **Frédéric**

Musique des mots, musique des voix, dans musique il y a muses.

Balade sous la pluie, un chocolat dans une guinguette au bord de l'eau, regardant les gouttes faire des ronds.

### **Anne**

J'ai ma recette physico-chimique pour me faire plaisir avec la musique. Qu'elle soit acoustique, chromatique ou électronique la musique me fait un effet supersonique.

### **Jacqueline**

Le 21 juin c'est la fête de la " MUSIQUE"  
J'espère qu'il fera beau que nous puissions passer une bonne journée  
Que la balade que nous avons prévue ensemble soit réalisable et que nous puissions passer une bonne et agréable journée.  
Mais attention à  
" Monsieur VIRUS "  
J'espère qu'il sera parti d'ici là.

### **Michèle**

Elle a sa fête, c'est le 21 juin, vive la musique !

Ballade amicale  
Dans les jardins ovales  
Ballade tranquille

Dans le cœur de la ville  
Ballade sans raisons  
Pour des vies à l'unisson.

### **Marie-Jo**

Je me baladais sur l'avenue et là j'ai croisé des musiciens qui faisaient une musique infernale,  
j'en crois pas mes oreilles.

Bonjour, je me balade  
À la campagne  
Le jour et la nuit  
Allez, on y va mais pas  
Demain  
Et flûte je rentre.

### **Dominique**

Quel plaisir de faire des ballades avec des amis dans Paris !

### **Sandra**

Je me balade le long des quais et j'écoute de la musique au bord de la mer avec mon baladeur.

### **Samedi 9 mai 2020 : Barque et île**

#### **Marie-Jo**

Vendredi, je vais regarder Koh-Lanta qui se passe sur une île.

Barque percée  
Ah je coule, il me faut  
Rentrer à la nage  
Quand je pense qu'  
Un petit trou dans les  
Eaux troubles ça fait peur

#### **Jacqueline**

La Corse,

« L'île de Beauté »,  
Voilà un bel endroit pour passer  
De bonnes vacances cet été.  
Là-bas, quand j'y serai,  
Je m'offrirai  
Une petite balade  
Avec ma barque  
Dans « les Gorges de Piana »  
Un magnifique endroit  
On en prend plein les yeux  
C'est tout simplement magnifique.  
Pour y être déjà allée,  
À recommander.

### **Michèle**

C'est au détour d'une grille  
De pavillon que je la découvris,  
Posée sur le gravier,  
La barque était remplie de terre  
Et dans sa coque poussaient  
Des fleurs.

Porquerolles, Bendor, les Embiez  
Autant de mots magiques  
Dans mon Imaginaire d'enfant  
Qui me faisaient rêver  
Et évoquer des îles  
Aux parfums odorants.

### **Laura**

Ile à la terre par endroits rouge  
Des monts à profusion  
Ou le ciel en juillet point ne bouge  
Une flore partout en éclosion  
Une faune macro et microscopique  
Des chevaux noirs aux salamandres. Fierté de ses habitants  
Du lomo, du fromage, ensemada, chorizo qui ma langue point ne pique  
Mais Ile qui fait battre mon cœur depuis longtemps

Oyez! Oyez!  
C'est l'heure d'embarquer

Chacun ou à deux sur une barque homologuée  
Point besoin de narguer  
Nous sommes tellement heureux d'embarquer

### **Myriam**

Sur mon île  
Loin de la ville  
Que me manque-t-il ?

J'embarque  
Non sur la mer  
Mais dans les airs  
Je ne fais pas de l'aviron  
Mais je prends l'avion

### **Sandra**

Sur une île loin de la ville c'est là que j'aimerais vivre.  
  
M'embarquer dans les airs et atterrir sur une île loin de tout.

### **Anne**

Que vous soyez agile ou vigile,  
SVP laissez-moi tranquille  
Dans mon île,  
Loin de la ville  
Qui me fait cracher toute ma bile.

### **Frédéric**

Je prends ma barque dans ma poche et je traverse le pont neuf pour aller sur l'île de la cité.

### **Xavier**

pays mystérieux, on voudrait l'accoster pour passer sous la chevelure de ses arbres  
drapeaux battus de vent et de sel; contrée lointaine puisqu'au-delà des vagues, intimidante  
au bon air bourré d'oxygène, ne va-t-elle pas nous griser de trop d'inattendu?

et puis, il faut une barque pleine d'allant et de proposition pour rejoindre cette côte tant espérée vraiment accueillante ...

à quoi bon? laissons les îles et n'embarquons plus.

## **Mardi 12 Mai 2020 : Mer et Montagne**

### **Xavier**

Méditerranée, Menton, Malaga,  
Endormissement, el sol, encina,  
Recommencement, remous, repita ...

Ombage, orangeade, ouest où Or-du-soir,  
Clameur, châteaux de sable, chat jusqu'à tout noir,  
émeraude en vagues en sautoir,  
Allez! à l'abordage! à l'eau! après s'asseoir ...  
Nager, nijasser, niente fare notoire !

### **Jacqueline**

Il fait beau  
Mais pas très chaud  
Ce matin la mer est agitée  
C'est pas le moment  
De faire du bateau.  
La montagne  
N'est pas très loin  
Nous allons plutôt  
Prendre un bon bol  
D'air à la montagne.

Cet été, direction la montagne. On va changer d'air, on en a bien besoin désormais. Le soleil a fait son apparition. Nous prévoyons de belles randonnées dans la montagne pour respirer l'air pur. J'ai hâte d'y être pour me ressourcer. L'année prochaine, nous irons à la mer. La destination n'est pas encore choisie.

### **Marie-Jo**

J'ai failli habiter à la montagne mais ça ne s'est pas fait pour de très mauvais moments de ma vie que je préfère oublier.

Maman, je vais à la mer  
Et je prends une bouée  
Regarde-moi avec ça  
Je ne sais pas nager  
Sans bouée

### **Myriam**

Les chemins escarpés  
Que je gravis dans la montagne  
Me mènent au sommet  
Où brillent les étoiles

Je marche au bord de l'eau, les vagues viennent caresser mes chevilles, tandis que mes pieds s'enfoncent dans le sable.

Un pas après l'autre  
Les pierres et les graviers  
Roulent sous mes pieds  
Je marche dans la montagne

Un pas après l'autre  
Le sable mouillé  
Retient l'empreinte de mes pieds  
Je marche au bord de l'eau

### **Michèle**

**Mer d'huile ou**  
**Effervescence de vagues**  
**Rutilante déferlante, elle règne.**

Majestueuse, la montagne  
Se dresse  
Au tout venant.

### **Anne**

Par-delà les montagnes,  
Par-delà les mers,  
Je me perds,  
Je bats la campagne.  
Je reste solidaire

Mais parfois solitaire.  
Je ne suis pas au bain.

## **Vendredi 15 mai 2020 : Sagesse et Liberté**

### **Xavier**

Sagesse  
avec ses tresses  
apaise la détresse  
comme à l'école la maîtresse  
un tel apaisement  
où rien ne ment  
Nanan

çççççççççç

Lever tôt, marche longue à chemins rompus, à perdre haleine, en avaler plein les yeux et les oreilles et les narines, des oiseaux pépieurs, des promeneurs taiseux, des airs dans les branches, respirer encore et encore à en noyer la tête, l'étourdir, se perdre en chemin nulle part en rade, et puis la pluie torrentielle et se blottir sous un arbre à claire-voie ... Trop se perdre, tout le poids de la liberté.

### **Michèle**

Il régnait  
Tel le sphinx  
Dans la plénitude  
De sa sagesse.

Privée depuis plusieurs mois  
Avec ce confinement  
Je respire à nouveau  
La liberté.

### **Frédéric**

La sagesse, c'est d'avoir toujours conscience de ne pas avoir de liberté.

## **Anne**

Liberté ça rime avec quoi ? Pour moi ça rime avec respect. Liberté ça rime à quoi ? Ça rime à être en joie, sans se cacher, sans se déguiser, sans mentir, sans pâlir.

Je ne suis pas ivre d'alcool mais pour moi c'est ivresse de sagesse. Je prends mon envol sans que le bât blesse.

Ça marche et c'est coup de bol même si je ne suis qu'une misérable drôlesse.

## **Myriam**

Sage, est-ce...

## **Marie-Jo**

Je ne sais pas ce que c'est qu'avoir de la sagesse sur moi, il va falloir que j'apprenne comment faire.

La liberté c'est de ne pas être confiné  
Il faut sortir du confinement donc être  
Bien en dehors de la maison  
Et pouvoir sortir dans la  
Rue quand  
Tu veux te mettre  
Etaler son bien-être.

## **Mardi 19 mai 2020 : Ordinateur et Piano**

### **Dominique**

Il est aussi difficile d'apprendre à se servir d'un ordinateur qu'à savoir jouer d'un piano.

### **Marie-Jo**

Si je n'étais pas à la retraite, je pourrais avoir un ordinateur et Internet à la maison et je pourrais alors dialoguer avec vous tous et ce serait super chouette !

Pas possible de faire du piano. En effet, c'est  
Impossible car je n'ai pas  
Appris à en jouer ; il

**Ne faut pas être  
Ordinaire pour en faire.**

### **Anne**

Je suis en apesanteur dans le monde de l'ordinateur. Tu es sans cœur et sans peur. Moi je me meurs. Je ne cherche ni un dompteur ni un dresseur. J'attends mon heure.

### **Myriam**

Je m'installe à mon piano, caresse des doigts les touches et savoure ce silence. Enfin, j'appuie sur une touche, puis sur une autre. Bientôt mes doigts dansent une valse sur l'instrument. Une mélodie douce s'en élève. Tourbillon de musique, elle m'emporte et je voyage.

Je pianote sur mon clavier, le soleil entre par la fenêtre et haut dans le ciel bleu, volent les oiseaux.

Je pianote sur mon clavier, nous sommes au mois de mai, et je suis en télétravail.

### **Frédéric**

Je jouais du piano et soudain ô horreur, l'ordinateur s'est mis à jouer mieux que moi.

### **Michèle**

Je connaissais l'ordinateur travail, maintenant je connais l'ordinateur convivial...

Quand il a joué ma chanson au piano  
Je n'ai eu d'yeux que pour lui  
Mais quand il s'est mis à changer d'air  
Pour celui de Cécile  
J'en ai pris mon parti  
Et je suis partie.

### **Jacqueline**

Nous allons au château  
Pour ramener mon piano  
Un très beau cadeau  
Que m'a fait mon ami Pierrot

J'ai fait la réservation à l'hôtel depuis mon ordinateur.

## **Xavier**

Le grand ordonnateur qui dit "oui !" qui dit "non !"  
À coups de zéro et de un.  
Le grand inquisiteur tranchant la vie des gens  
Un coup zorro ou un coup hun.

### Ordinateur

Hors d'înatoire  
Horde inodore  
Or dîne à tort

~~~~~

un piano résonne au fond de la forêt  
alors que la nuit tombe au bord de nos paupières  
piano sonne, sonne en ton cadran d'ébène  
l'écureuil aérien enfourche ta marée  
les sangliers grogneurs s'apaisent en tanière  
quand piano s'éploie au paradis des chênes

## **Vendredi 22 mai 2020 : Livre et Chute**

### **Jacqueline**

Je suis allée à la librairie. Je me suis acheté un nouveau livre : « Le chute du Père Noël ». Un très bon livre. Je vais l'offrir à ma petite fille qui, je crois, sera ravie.

### **Marie-Jo**

Pour le moment, je n'ai pas trop envie de lire parce que je suis en train de tricoter. Mais comme j'ai beaucoup de livres à la maison, je compte bien lire très bientôt.

C'était une très bonne journée

Hier donc j'ai décidé de faire

Une balade

Toute seule

Et là, j'ai fait une belle chute et j'ai vu trente-six chandelles !

### **Michèle**

Ce que j'aime

Dans un livre

C'est d'être tenue  
En haleine  
Sans deviner la chute.

### **Frédéric**

J'aime les livres de bandes dessinées, particulièrement ceux d'Hergé, le dessinateur de Tintin et Milou. Ce qui me plaît chez lui, c'est qu'il y a une mini chute toutes les deux pages et bien sûr une fin.

### **Myriam**

Assise dans la bibliothèque, toute de bois, des livres jusqu'au plafond, de mes grands-parents à la campagne, je savoure la lecture de quelques livres anciens qui n'ont rien perdu de leurs attraits avec les années.

Perdue, seule et dans le noir, cherchant la lumière, je trébuche et je chute. Mais, quand on a touché le fond, on ne peut que remonter. Là est mon espérance.

### **Anne**

Tout ce que je veux, c'est vivre en étant ivre et repue de mes livres.

### **Xavier**

livre-moi l'accorte parole d'une caracole insoupçonnée,  
livre-moi la poterne dérobée d'une vie bien sentie,  
livre-moi l'Univers en peu de mots vraiment,  
livre-moi de l'âme et de l'acte,  
livre-moi l'apaisement du mot juste

~~~~~

Car tomber n'est pas grave ? Alors se relever  
chAnter encore alors que le Titanic coule  
chUt! on va dire encore : assez se lamenter!  
chuTes du Niagara? C'est comme un nez qui coule  
chutE et meurs en silence, on est en société .

## Mardi 26 mai 2020 : Cadeau et Joie

### Xavier

C'est comme un rire abdominal, une vague océanique, une folie libératrice, un lendemain sans lendemain, un fou rire inextinguible, c'est la joie, quoi !

~~~~~

La vie est un cadeau mais les zombies ne font pas de cadeaux, un enfant est un cadeau mais les monstres le saccagent, la nature est un cadeau mais l'abrutissement la tue.  
Reste un cadeau ? Le hasard d'une rencontre chaque jour

### Jacqueline

Quelle joie de se retrouver  
À notre atelier  
JEU DE MOTS  
Nous sommes montés  
Sur le toit  
De la Tour Montparnasse  
Quelle joie de voir cette  
Vue panoramique  
Sur la ville de Paris,  
Ville de lumières,  
C'est un beau cadeau  
Que l'on nous a fait.

### Myriam

Quel cadeau met plus en joie que celui de la vie ?

La vie est un cadeau à savourer comme on sirote un verre à la terrasse ensoleillée d'un café.

Assise sur un banc au soleil  
Je chasse mes peines  
La vie me sourit, je lui souris  
Elle me met en joie

### Anne

Joie d'être chez moi avec toi.

## **Sophie**

Ta présence est un cadeau précieux qui me remplit de joie... pour mon amoureux que j'aime à la folie et parfois pas du tout... nous nous séparons en grand fracas pour nous retrouver tout joyeux, un deux ou trois mois plus tard. La vie est un souffle, l'amour est un élastique...

Chipie casse-toi reviens... Chipie t'es là fous le camp, disait Gotainer...

Je ne peux aimer qu'en étant libre de ne plus aimer, comme on respire, inspire et expulse. La joie ne peut être constante, le bonheur des instants fugaces... et l'amour grandit pourtant chaque jour... comme deux cubes qui se rabotent et deviennent deux boules... La vie commune nous façonne et ça roule ! Chaque matin, je ressens la joie de réécrire sur une page blanche...

## **Marie-Jo**

C'est bientôt Noël et comme je suis seule, pour

Avoir un cadeau, je me le fais toute seule,

Donc voilà

Enfin comme ça, je suis sûre de ne pas me tromper

Aujourd'hui, super

Un petit mot : Joyeux Noël Marie-Jo !

Super, le confinement est fini, j'ai la joie de vous le dire !

## **Michèle**

Il y a les cadeaux offerts par nos proches, nos amis et puis, il y a aussi les cadeaux de la vie, qui nous surprennent. Dans les deux cas, ils procurent de la joie.