

# LA GAZETTE

## DU GEM N°22 Août 2017



J'ai om  
cette.

Dessin de Vincent - mai 2017

Bonjour à toutes et à tous,

Avant la fermeture du GEM pour l'été, voici un peu de lecture. Bon mois d'août et bonne rentrée à toutes et à tous.

### Mot du Président

Bonjour,



Nathan, Christelle, Patrick, Myriam, Karine et Lisa - Photos Sabine  
Le 12 mai, nous avons fêté la fin du stage de Nathan. Nous le remercions pour ces mois passés à nos côtés et nous lui souhaitons bon courage pour la suite de ses études.

Le 18 septembre, nous accueillerons un nouveau stagiaire, Valentin, qui entre à son tour en première année de Buc ressources. Il sera parmi nous jusqu'au mois de mai. Nous lui souhaitons la bienvenue.

Fabrice

### La Chronique de Pierre-Antoine

Juillet et août sont par excellence les deux mois de l'été et donc des vacances ! En juillet, ont lieu les moissons c'est à dire que l'on récolte dans les champs le blé ; autrefois, les paysans travaillaient dur à cette période de l'année. En août, c'est le temps des fortes chaleurs, des orages et des vacances à la mer, à la montagne ou bien encore à la campagne. Cette année encore, le GEM va fermer : c'est l'occasion de faire preuve de solidarité et d'entraide entre nous. Nous pouvons organiser des sorties entre adhérents comme des marches en forêt ou dans le parc du château. Nous devons penser aussi à ceux qui sont seuls en été : faisons preuve de générosité à leur égard !

A toutes et à tous, je souhaite de très bonnes vacances dans la joie et l'amitié !

Pierre-Antoine

### Dernières infos sur les sorties du GEM

#### Sortie à la Piscine de Rambouillet

Mercredi 10 mai, avec notre jeune stagiaire Nathan, Vincent, Michel et moi-même, nous avons passé un bon moment à la piscine des Fontaines. Nous avons nagé dans le grand bassin et nous nous sommes reposés dans le plus petit : nous avons fait des longueurs ! Ce fut un moment fort agréable et sympathique !

Pierre-Antoine

#### Visite du GEM de Versailles



Thierry, Fabrice B. et David - Photo Armelle / Groupe

Le 11 mai, entre adhérents de Rambouillet, nous sommes allés visiter le Gem de Versailles en train. Nous y avons été invités pour découvrir les locaux et faire la connaissance des adhérents et responsables de ce Gem autour d'un repas qu'ils nous avaient préparé. Pendant une après-midi agréable, nous avons découvert leurs activités et leurs sorties en groupe. Certains membres de ce Gem travaillent en ESAT ou ont des emplois adaptés en entreprise. Nous les remercions de leur accueil chaleureux.

Jean-Benoît

## Atelier Pâtisserie avec Nohéma



Christelle et Myriam en pleine préparation de macarons - Photo Sabine

Un atelier s'est tenu le 16 juin. Armelle, Fabrice, Vincent, Christelle et son assistant Mickaël ont préparé des Financiers. RDV à présent le 22 septembre pour la confection de Madeleines.

Myriam

## Exposition Vermeer



« La Laitière » - Photo Armelle / Armelle, Fabrice B., Lisa et Irène

Au GEM de Rambouillet, la culture et l'art sont partie constitutive de notre sens de la vie humaine. C'est pourquoi samedi 13 mai et mercredi 17 mai, en 2 groupes autonomes, nous sommes allés au Musée du Louvre pour voir l'exposition Vermeer. Peintre hollandais le plus connu du 17ème siècle, Johannes Vermeer (1632-1675), natif de Delft, mena une existence effacée et tomba dans l'oubli jusqu'au milieu du 19ème siècle. Aujourd'hui, il est très connu et nous avons pu admirer, entre autres, "La Laitière", "La Dentellière" et "Femme au chapeau rouge". L'exposition a plu à tout le monde.

Pierre-Antoine

## Partenariats



### LIONS CLUB de Rambouillet

Le 29 avril, nous avons participé entre adhérents aux Journées Terroirs et Métiers d'Art organisées par le Lions Club à l'hippodrome. Nous y étions pour parler du GEM et nous avons pu y vendre des objets réalisés par les adhérents.

Le 19 juin, nous avons été invités à la remise de dons pour la troisième année consécutive. Au nom de tous les adhérents, je remercie chaleureusement Le Lions Club pour son nouveau très beau don.

Armelle Vice-Présidente

## Chorales du CMP et de la MJC :



La chorale du CMP - Photo Sabine

Le mardi 6 juin, la chorale « Derrière nos voies » a donné un concert à l'Usine à Chapeaux de Rambouillet.

Nous avons chanté une quinzaine de titres. Nous étions accompagnés à la basse par Hervé, à la guitare par David et au piano par Benjamin.

Au milieu du concert des chanteurs de la chorale de la MJC nous ont rejoints sur scène pour interpréter 6 chansons pour le final du spectacle.

Le public était au rendez-vous et le spectacle a remporté un vif succès. S'en est suivi un pot de l'amitié.

Pour nous les choristes du CMP, c'était un réel plaisir et une expérience enrichissante d'unir nos voix avec celles de la MJC.

Christelle

## La Lanterne : RAPPEL

Les cartes « Association » disponibles auprès de Sabine au GEM, permettent aux adhérents à jour de leur cotisation, d'acheter des billets de spectacles au prix très avantageux de 8 €. Le nouveau programme est disponible à La Lanterne, sur le net et au GEM. Si un spectacle vous intéresse, pensez à vous y prendre à l'avance pour la réservation de votre place.



Mardi 20 juin à midi, sont arrivés les cyclistes de Psycycllette, la 2ème édition avec un passage à Rambouillet. Partis de Versailles, ils étaient 35 cyclistes et devaient rallier Etampes dans la soirée. Le Maire, Marc Robert a déclaré que les associations et l'action sociale avaient leur importance dans la cité, ensuite le responsable de l'UNAFAM a pris la parole pour montrer que l'on peut concilier handicap psychique et sport. Puis, nous avons pique-niqué sous un beau soleil à la mairie, le café étant offert par les organisateurs.

Nous remercions Marjaan Van Opstal qui par le biais de l'UNAFAM nous a conviés à cette belle rencontre.

Jean-Benoît

Chers Amis, Cette année encore les coureurs en maillot bleu UNAFAM de PSYCYCLETTE 2017 sont passés à Rambouillet lors de leur première étape de Versailles à Etampes. Le 20 juin, nous les avons retrouvés autour d'un casse-croûte pour les rencontrer, les encourager Place de l'Hôtel de Ville de Rambouillet. Puis nous leur avons souhaité bonne route pour les quelques 900 kilomètres qui les séparaient de leur arrivée à Toulouse le 27 juin !

Marjaan van Opstal

## Anniversaires



Vincent, Audrey, Jean-Pierre, Thierry J. et Pierre-Antoine - Photo Sabine

### Fête d'anniversaire pour mes 40 ans

Le mercredi 14 juin, au GEM de Rambouillet, une plage horaire conséquente a pu être programmée afin que nous préparions un goûter ainsi qu'un dîner d'anniversaire pour fêter mes 40 ans.

Je tiens à remercier l'ensemble des adhérents qui ont contribué au bon déroulement des ateliers cuisine-pâtisserie et cuisine-dîner, ainsi que les nombreux adhérents qui ont pu se joindre à nous pour savourer l'excellent repas du soir malgré leurs engagements personnels et/ou professionnels.

Merci également pour tous ces sourires que vous avez pu m'offrir.

Audrey C.



Patrick - Photo Armelle

Je suis né la même année que le Centre Georges-Pompidou.

Sont décédés l'année de ma naissance : Elvis Presley, Charlot et Maria Callas. Qui suis-je ?

Patrick né le 26 Mai.

J'ai eu quarante ans cette année. Eh oui, ça se fête !

Nous avons fêté cet événement à Saint-Malo 2 fois, et une fois au GEM.

Il est né le divin enfant chantons tous son avènement !  
(très drôle mon cher Jésus !)

Patrick

## A NOTER :



8 septembre

## Journée Art & Handicap

**A l'occasion du passage du Festival Orphée en biennale et de la création du Pôle Art & Handicap**

M. Richard Leteurre, Président du Festival Orphée  
M. Jean-Claude Husson, Maire de St Arnoult-en-Yvelines  
Mme Caroline Bruant, Directrice adjointe de la Maison  
Elsa Triolet-Aragon

**Ont le plaisir de vous convier :**

**Vendredi 8 septembre 2017 de 11h à 19h30**

**Maison Elsa Triolet-Aragon**

**Saint Arnoult-en-Yvelines**

**A un temps fort de rencontre et de réflexion  
autour des thèmes et valeurs défendus par  
le Festival Orphée & Viva la vida et  
le Pôle Art & Handicap.**

## PROGRAMME

\* **Rendez-vous à la Maison Elsa Triolet-Aragon à 11h**

\* **11h -Visite guidée de la Maison Elsa Triolet-Aragon**

\* **Déjeuner à 13h15 - Pique-nique libre ou Food Truck sur place, payant. Confirmation indispensable et sur inscription.**

\* **15h - « Cabaret d'anticipation », spectacle musical tout public, par les comédiens du TE'S, représentation au Bal Parquet du parc (durée 50 min).**

\* **16h15 - Discussions-tables rondes autour de l'accessibilité de tous à la culture.**

*Favoriser et créer des liens entre établissements médico-sociaux et établissements culturels afin de mettre en exergue la nécessité d'accéder à la culture pour un public en situation de handicap, organiser, permettre et faciliter l'accès aux représentations dans les établissements culturels, participer aux ateliers pratiqués dans les établissements médico-sociaux, ateliers dirigés par des artistes choisis. Démontrer l'épanouissement de ce public grâce aux ateliers, leur présence aux représentations et l'encadrement artistique.*

\* **Verre de l'amitié de 18h30 à 20h**

**Sur inscriptions auprès de Sabine au GEM avant le 6/9.**



**9 septembre**

## Forum des Associations

**RDV au Vieux Moulin - Rambouillet**

**Le Projet « A La Découverte Du Cheval »,** en partenariat avec Le Poney Club de Groussay, devrait commencer le jeudi après-midi au mois de septembre. Sur inscription uniquement. Un groupe est déjà constitué, cependant il reste des places dans un second. Pour plus de renseignements, s'adresser à Armelle, qui s'en occupe.

## VOYAGE à St Malo

Le GEM La Tortue qui trotte est parti de Montparnasse le **samedi 20 mai** vers 10h00 et est arrivé à Saint-Malo sous un ciel nuageux. Installés au Camping de La Fontaine route du Mont-Saint-Michel, avec Armelle, Myriam et Pascal, venus avec leur propre voiture, Fabrice, Jean-Benoît, Pierre-Antoine et Patrick, nous avons fait les courses pour dimanche et lundi avant de préparer le dîner.

**Dimanche 21**, nous sommes allés en bus à Rothéneuf pour voir les Rochers Sculptés : c'est un abbé sourd et muet qui a sculpté des rochers à flan de falaise. Puis nous avons pris un pot !



*Les Rochers Sculptés - Pierre-Antoine, Jean-Benoît, Patrick, Fabrice, Pascal aux Rochers - Photos Armelle*

**Lundi 22**, nous avons visité le Manoir de Jacques Cartier, découvreur du Canada pour le compte du Roi François Ier, toujours à Rothéneuf : nous avons pu admirer des tableaux, des cartes de marine et des boussoles ainsi que de beaux meubles.



*Maison J. Cartier - Fabrice, Jean-Benoît, Myriam, Pascal et Armelle - Photo Armelle et Photo Patrick*

**Mardi 23**, nous nous sommes promenés le long des remparts qui ceignent Saint-Malo intra-muros puis nous avons pris un pot au pied de la cathédrale Saint-Vincent de style Renaissance flamboyant.

**Mercredi 24**, nous sommes allés visiter l'Hôtel Magon de La Lande construit pour cette famille en 1725. Demeure de corsaires fortunés, le guide nous a montré les salles où on entreposait les chargements des navires ainsi que les cachots qui ont servi pendant la période révolutionnaire. A cette époque, pour protéger les cargaisons sur la plage, on y mettait la nuit de gros dogues, des mastiffs anglais, hauts comme un cheval, qui dévoraient les brigands.

**Jeudi 25**, Myriam, Pascal et Fabrice sont allés au Grand Aquarium tandis que les autres ont rejoint dans Saint-Malo Pierre-Antoine qui a assisté à la messe de l'Ascension à la cathédrale. A marée basse, nous sommes allés voir la tombe de François-René de Chateaubriand, écrivain français du 18ème et 19ème siècle enterré dans une île.

**Vendredi 26**, nous avons fêté l'anniversaire de Patrick qui a eu 40 ans ce jour-là. Il nous a offert un pot à Paramé.

**Samedi 27**, nous sommes rentrés à Rambouillet en passant par Rennes et Nantes.

Saint-Malo est une cité magnifique et il y avait beaucoup de touristes pendant cette semaine. Dans l'amitié, le

partage et l'entraide ainsi que dans la convivialité, nous avons passé un très bon séjour.

Nous tenons à remercier chaleureusement Armelle pour son grand dévouement : elle a préparé le planning de toutes les activités et a téléphoné à droite et à gauche pour tout organiser. Sans elle, nous ne serions sûrement pas partis. Chapeau Armelle ! Nous la remercions aussi pour ses talents de cuisinière. Elle a régalé nos papilles en nous préparant entre autres un excellent couscous royal ainsi qu'une divine omelette au jambon et aux pommes de terre.

Enfin, nous remercions vivement le Lions Club pour sa subvention sans laquelle nous n'aurions pu partir !

*Pierre-Antoine*



*St Malo - Photo Armelle*



*La plage - Photo Armelle*

Un bel été  
à toutes et à tous  
et  
RDV à la rentrée !