

Le sport

à la Fondation
des Amis de l'Atelier

Le sport : moyen d'inclusion

L'inclusion c'est avant tout accompagner la personne en situation de handicap et l'inscrire dans un projet global qui vise à lui permettre d'exercer ses droits et ses devoirs, mais aussi d'entreprendre des activités dont les mots d'ordre sont le respect, l'écoute et la liberté... Le sport peut apporter la possibilité aux personnes en situation de handicap de se reconstruire et d'avancer. Pour certains, une activité sportive peut devenir une passion qui renforce leur capacité d'autonomie et offre plus de sérénité dans leur vie quotidienne. Alors que Paris va accueillir les Jeux Olympiques 2024 et que l'inclusion est au cœur des débats sportifs, la Fondation des Amis de l'Atelier favorise et organise au quotidien des activités sportives en encourageant les personnes qu'elle accompagne à y participer. Professionnels ou amateurs, de nombreux sportifs de la Fondation des Amis de l'Atelier participent chaque année à diverses manifestations. Leur T-shirt rouge « Fondation des Amis de l'Atelier » porté fièrement, ils permettent également de faire connaître la Fondation et ses actions auprès du grand public et ainsi d'œuvrer pour le changement de regard sur le handicap.



La pratique du sport amateur

Dans les établissements, les activités sportives rythment les semaines des personnes accompagnées. Cours réguliers, initiations ponctuelles, il y en a pour tous les goûts et tous les niveaux ! Les résultats sont probants comme nous le prouve le Foyer Le Temps des Amis où Magali, professeur d'EPS se rend une fois par semaine pour proposer divers ateliers : gymnastique douce, lancé de balles en tissu, parcours d'obstacles... Les résidents attendent ce rendez-vous avec impatience et celui-ci les aide à entretenir leur condition physique, à se repérer dans le temps, à exercer leur mémoire.

Le sport, c'est également un moyen de se dépasser, de se rassembler, mais aussi de se confronter à l'autre avec respect et bienveillance. Chaque année, les personnes accueillies au SAVS du Côté



de Chez Soi et à l'ESAT La Vie en Herbes partagent une journée sportive avec les élèves de 3^e du collège Pierre Mendès-France, les Apprentis d'Auteuil de Marcoussis et les résidents du Foyer Logement la Baillotterie. À travers différentes activités, chaque équipe se dépasse tout en étant solidaire. Une belle manifestation placée sous le signe de l'acceptation de l'autre dans sa singularité et sa différence.

Autre grand rendez-vous annuel : la Go Sport Running Tour du Château de Versailles. Depuis 2 ans, personnes accompagnées, familles, salariés, partenaires et amis venus de tous les établissements de la Fondation participent à des courses de 8 et 15 km pour permettre un changement de regard sur le handicap et partager un moment de solidarité. « être ensemble », « se surpasser ensemble », peut-être est-ce là la vraie motivation car les participants et supporters sont chaque fois plus nombreux, et plus motivés !

À pied ou à vélo, les randonnées sont, en plus de la prouesse sportive, un moyen de visiter autrement, de prendre le temps, de s'entraider. Lors du séjour itinérant effectué à vélo le long de l'estuaire de la Loire de Nantes à Pornic, six résidents de la Résidence Accueil de Fontainebleau en ont fait l'expérience. Après une grande préparation, ce séjour a permis aux résidents de découvrir une autre région, sa gastronomie, son patrimoine historique, naturel et culturel. Ils ont pédalé entre 40 et 100 km sur trois jours et ont fait preuve d'une grande solidarité pour s'encourager et arriver à se dépasser sportivement. Quant à la Maison Relais de Clamart Ville, c'est dans les Landes que 7 personnes accompagnées ont pu goûter

à cette aventure ! Mais pas toujours besoin d'aller très loin ! Les résidents du Foyer le Temps des Amis marchent de plus en plus souvent et participent chaque semaine à un atelier de randonnée. En février, trois d'entre eux ont même pris part à une Panamée de la Fédération Française de Randonnée : une marche culturelle de 7,5 km à travers Paris qui comptait 400 randonneurs. Ils ont fini cette Panamée, félicités par de nombreux participants, et espèrent bien pouvoir en refaire dans le futur !





La Fondation des Amis de l'Atelier regorge de champions !

Pour certains, le sport est une passion, voire même une vocation. C'est le cas de Yannick, travailleur aux espaces verts de l'ESAT L'Atelier, qui a participé au Championnat de France de Basket Sport Adapté 2015. À la fois meneur et capitaine de l'équipe de Choisy-le-Roi en première division, c'est avec brio qu'il a porté son équipe à la victoire contre Bruges, 60 à 30. Anaïs (accompagnée par le CAJ Les Canotiers) quant à elle, gagne en 2017 le championnat de tennis adapté en division 1 à Aix-en-Provence et conserve son titre de vainqueur de l'Open de Rouen. Elle se prépare d'ores et déjà, avec son coach Nicolas, aux championnats d'Europe de tennis adapté en 2018 à Paris. Côté tennis de table handisport, le palmarès est également impressionnant. Cédric Courmaceul, travailleur à l'ESAT de Chennevières, a remporté pour la 2^e année consécutive le prix de champion de France alors que Fabien et Wilfried de la Résidence Accueil de Sesame Orsay ont également comptabilisé plusieurs victoires aux championnats départemental et régional.

S'il y a bien un établissement qui ne manque pas de grands sportifs, c'est le Jardin des Amis à Limoges ! Le Handball est une activité pérenne au Foyer de vie. Mis en place depuis 2008, il est un élément moteur dans le quotidien des personnes accueillies. Les résidents ont notamment participé au tournoi National Handapté 2017. 2 joueurs (André Pellefigue et Christophe Nadaud) ont même été sélectionnés pour le match de lever de rideau Handensemble de la 8^e de finale lors du championnat du monde masculin. Ils ont été pris en charge dans les mêmes conditions que les joueurs de l'équipe de France : purs moments d'émotions, de fierté, de valorisation, de rêve ! L'autre discipline de prédilection du Foyer est sans aucun doute l'athlétisme. Pour la quatrième

année consécutive, douze athlètes du Foyer de Vie ont participé au Championnat de France d'athlétisme adapté. Résultat ? Quatre titres de Champion de France, huit de vice-champions et deux médaillés de bronze !

Bien au-delà de la performance, l'athlétisme a délivré ces belles valeurs fondamentales de courage, de dépassement de soi, de respect et de citoyenneté qui font de cette discipline une véritable école de vie. Il est un facteur irremplaçable d'épanouissement et d'intégration ; un sport individuel à progression collective qui convient aux capacités et correspond aux aspirations de chacun.



Pas besoin d'être sportif pour partager les valeurs du sport !

Et les non-sportifs nous diriez-vous ? Ils ne sont pas en reste ! Ils ont régulièrement l'occasion d'accompagner et d'encourager les sportifs, qu'ils soient accompagnés par la Fondation ou non. Certains en ont même fait une vocation ! (cf. témoignage de Philippe de la Maison Heureuse dans le magazine Amitiés 66 / page 28 : « Quand bénévolat et football riment avec talent »). En 2016, les résidents de la MAS Plaisance étaient également impatients d'effectuer leur sortie au Centre National du Football de Clairefontaine. À l'arrivée des joueurs, tout le monde s'est mis à chanter "Allez les bleus !". Les résidents étaient debout en vrais fans. Voir ces stars du ballon rond en live, leur faire signer des autographes, reste un moment tout simplement magique pour la plupart d'entre eux.

Les événements sportifs sont également l'occasion de faire valoir sa citoyenneté en se rendant bénévole. Lors de la dernière édition des « Amis du Vélo », boucle de 11 km organisée par le Domaine des Amis du Gâtinais (Bougligny-77) qui a rassemblé de nombreux partenaires et établissements médico-sociaux, des personnes accompagnées ont aidé à la logistique et au ravitaillement dans le cadre de Si T BénéVole (dispositif qui propose, accompagne et sécurise des actions de bénévolat pour des personnes en situation de handicap psychique et/ou mental).

Pour la Cavale l'Hayssienne de 2016, organisée chaque année par la ville de l'Hay-les-Roses, l'association Pétales de Roses a proposé de récolter des fonds pour la Fondation des Amis de l'Atelier. Ainsi, les équipes du SAVS/SAMSAH ainsi que les personnes accompagnées, ont été présentes aux côtés de Pétales de Roses, sur le stand, afin de récolter des fonds par le biais de la vente de bracelets multicolores. Un des objectifs était également de rencontrer les habitants et ainsi faire connaître les missions de la Fondation.

L'ultime vertu du sport réside dans son pouvoir de sensibilisation. En 2015, L'ESAT Les Ateliers de Chennevières a participé à la 1^{re} Semaine du Handicap en école primaire. Cette semaine avait pour objectif de sensibiliser les élèves au handicap à travers le sport, et de participer au « changement de regard » en dépassant les barrières handicapés/valides et en parlant du handicap de manière positive. Ainsi, Braham Yahiaoui, Vice Champion du Monde 2013 en basket, et travailleur en espaces verts, et Cédric Courmaceul, ont partagé leur expérience auprès des enfants. Autre action significative quelques semaines avant l'attribution des Jeux Olympiques et paralympiques de 2024, le Pôle



La Planchette souhaitait promouvoir le « vivre ensemble, jouer ensemble », en faisant découvrir aux citoyens le monde des jeux paralympiques en ouvrant l'établissement lors d'une exposition photos. Cet événement fut l'occasion de témoignages de sportifs mais également la prise de parole de Lambis Konstantinidis, responsable sports et Intégration Paralympique, qui a livré un message d'espoir sur la reconnaissance du sport adapté.

S'il y a une chose à retenir, c'est que les règles et valeurs du sport se transposent en général dans le quotidien de chacun. Il s'agit d'un véritable outil éducatif qui permet l'intégration en milieu « ordinaire » par le sport, en sortant ainsi du milieu spécialisé. Paris 2024 nous offrira, nous l'espérons, l'occasion de voir grandir et se développer l'inclusion par le sport et l'intérêt toujours croissant du grand public pour le paralympisme. Comme dirait Olivier Mbemba, joueur de foot amateur du FAM Silvae : « Le sport c'est intéressant pour la jeunesse et la citoyenneté ».

