

Amitiés

Le magazine de la Fondation des Amis de l'Atelier



DOSSIER

Les Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM)

PROJET

La Maison d'Accueil Spécialisée
Les Hautes Bruyères

FAMILLE

Aimer ses enfants tels qu'ils sont

TALENT

Yann, la musique salvatrice

ENSEMBLE AVEC LA FONDATION DES AMIS DE L'ATELIER



1957

LA NICHÉE

Châtenay-Malabry
Une femme : Anne Sommermeyer
Des familles demandant de l'aide
Des enfants handicapés
Un lieu d'accueil



1961

CRÉATION DE L'ASSOCIATION LES AMIS DE L'ATELIER

Châtenay-Malabry
Une femme et des bénévoles
Des enfants qui grandissent
et apprennent un métier
Premier CAT : L'Atelier



Association
les Amis de l'Atelier



1978

DE L'ŒUVRE À L'ASSOCIATION MÉDICO-SOCIALE



2007

L'ASSOCIATION SE DÉVELOPPE 30 établissements



2011

50 ANS

L'Association « Les Amis de l'Atelier »
devient la Fondation des Amis de l'Atelier

- Etablissements et Services d'Aide par le Travail
- Centres d'Initiation au Travail et aux Loisirs
- Centres d'Accueil de Jour
- Services d'Accueil de Jour
- Sections d'Animation
- Foyers de Vie
- Foyers d'Hébergement
- Foyers d'Accueil Médicalisés
- Instituts Médico-Educatifs/ SESSAD
- Services d'Accompagnement à la Vie Sociale

2015

UNE FONDATION RÉFÉRENTE

Le Siège de la Fondation est toujours à Châtenay-Malabry

66 établissements et services
en Ile-de-France et en Haute-Vienne

2700 personnes accueillies

- Services d'Accompagnement Médicaux-Sociaux pour Adultes Handicapés
- Maisons Relais / Résidences Accueil
- Groupes d'Entraide Mutuelle
- Maisons d'Accueil Spécialisées



La Fondation des Amis de l'Atelier est actuellement un acteur majeur de l'accompagnement de personnes en situation de handicap psychique et mental en France.

Aidez-nous à accompagner plus de 2700 personnes en situation de handicap, à ouvrir de nouveaux établissements, à créer de nouveaux services et à mieux vivre ensemble.



FONDATION DES AMIS DE L'ATELIER

Au service des enfants et adultes en situation de handicap

17 rue de l'Egalité - 92290 Châtenay-Malabry

www.fondation-amisdelatelier.org

Tél. : 01 46 29 24 44

Meilleurs Vœux pour 2016 !

C'est avec plaisir que je profite de ce premier numéro de l'année pour faire le point avec vous sur l'actualité des derniers mois dans nos établissements et vous présenter, en mon nom et au nom de toute notre Fondation, tous nos vœux de bonheur et de réussite pour 2016.

Un premier numéro sous le signe ...

... de l'inclusion avec un dossier dédié aux Groupes d'Entraide Mutuelle, dispositifs encore méconnus mais très innovants qui favorisent, à travers la pair-aidance le mieux vivre ensemble et la solidarité.

... des nouveaux projets pour notre Fondation avec, pour exemple, l'extension de la Maison d'Accueil Spécialisée Les Hautes Bruyères qui permettra un accompagnement optimisé.

... du mieux vivre ensemble après un hiver riche en rencontres, événements, en séjours où personnes accompagnées, familles et professionnels ont pu partager et encore mieux se connaître.

Au sommaire de ce numéro vous retrouverez les événements et fêtes de Noël qui ont rythmé nos établissements sur ce dernier semestre, vous découvrirez Yann, un artiste complet, que nous avons eu le plaisir d'accompagner dans son chemin musical et qui a offert une chanson à la Fondation des Amis de l'Atelier : « Amis ».

Dans notre rubrique « Agir ensemble » nous avons mis en valeur les initiatives de salariés, de familles, d'amis, de medias et d'entreprises mécènes qui nous soutiennent et nous permettent de continuer à mener à bien nos missions. Merci à eux et merci à vous !

Je vous souhaite à tous une année 2016 pleine de projets, de respect et de solidarité !

Ghyslaine Wanwanscappel
Directrice Générale

Amitiés : Magazine édité par la Fondation des Amis de l'Atelier
17, rue de l'Egalité - 92290 Châtenay-Malabry
www.fondation-amisdelatelier.org
ISSN 1259 - 9484
Publication quadrimestrielle
Rédaction : 01 46 29 59 22
Service donateurs : 01 46 29 24 44

Président : Jacques Lafferranderie
Directrice Générale : Ghyslaine Wanwanscappel
Directrice de la communication et rédactrice en chef : Sandra Gardelle
Comité éditorial : Pierre-Emmanuel Dupuy, Christine Gauthier, Jacques Lafferranderie, Martine Nussbaumer, Lydia Thouvenel, Ghyslaine Wanwanscappel
Rédacteurs : Léa Bonnefoux, Hélène Duong, Sandra Gardelle, Isabelle Laurencin, Claire Lemeltier
Photographies : Fondation des Amis de l'Atelier, Christophe Hargoues, Ljubisa Danilovic
Création et conception graphique : Pascal Jehanno
Impression : Desbouis Gresil - 91230 Montgeron
Imprimé en 15 500 exemplaires

En application de la loi du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès de rectification et de suppression des informations vous concernant en vous adressant à notre Fondation. Vous pouvez donc nous écrire si vous ne souhaitez pas que vos coordonnées soient transmises, ou pour toute information.



SOMMAIRE

ACTUALITÉ P.4

La vie dans les établissements

PROJET P.21

La Maison d'Accueil Spécialisée
Les Hautes Bruyères

DOSSIER P.22

Les Groupes d'Entraide
Mutuelle (GEM)

TALENT P.30

Yann, la musique salvatrice

FAMILLE P.31

« Aimer ses enfants tels qu'ils sont »

AGIR ENSEMBLE P.32

Je, tu, il... nous agissons

CULTURE P.38

Le choix de la rédaction



Foyer Le Mazet



ESAT Les Ateliers de Chennevières



ESAT L'Atelier



Résidence La Guérinière



Noël en images



SAVS-Maison Relais de Clamart Ville



MAS Les Deux Marronniers



SAMSAH de Vitry



MAS Les Hautes Bruyères



Résidence Les Cèdres



MAS André Berge



MAS La Source



MAS Les Murets



SAVS de Châtenay



Foyer de Villemer



MAS Plaisance



FAM Le Mazet



Résidence des Amis



Résidence Idalion



Pôle Enfance



SAVS du Côté de chez Soi



Résidence La Maison Heureuse



QUELQUES PAS DE DANSE

Deux à trois fois par an, les personnes accueillies à l'Accueil de Jour Eurêka (Limoges) partent en boîte de jour pour profiter quelques heures d'une musique endiablée.

C'est l'occasion pour elles de rencontrer des personnes d'autres centres, de faire des rencontres sur la piste de danse et de partager.

Ces sorties sont organisées par le GEMSEL (Groupement des Etablissements Médico-Socio-Educatifs du Limousin).



Inauguration de l'espace traiteur de l'ESAT de Châtillon : la Table des Amis

L'ESAT de Châtillon a ouvert son espace traiteur cette année et a inauguré officiellement cette offre haut de gamme le 24 septembre dernier, en invitant les entreprises locales, les élus et les équipes municipales à découvrir le lieu, l'équipe traiteur et bien évidemment à déguster les délicieux mets préparés par les travailleurs.



L'offre de la Table des Amis est à destination des entreprises et des particuliers. Au menu et sur commande, des grands classiques revisités, faits maison, pour des cocktails et des réceptions solidaires, authentiques et originaux. Des mets extraordinaires préparés par des travailleurs extra-ordinaires !

Tous les convives ont félicité les cuisiniers mais également le service impeccable ! Merci à vous tous, professionnels, de savoir ainsi nous régaler et ravir nos papilles !

Alors, conseil de gourmands, n'hésitez pas à faire appel à la Table des Amis pour vos soirées entre amis ou professionnelles !

www.latabledesamis.org

Après-midi festif et musical à Châtenay-Malabry

« Concert très cuivré » ce samedi 12 septembre, animé par le groupe « courant d'air show ».

Des résidents de la Maison Heureuse, du SAVS de Châtenay-Malabry, du Foyer Les Robinsons et de la MAS la Source ont passé un après-midi festif, dans la salle polyvalente de la MAS à l'abri des trombes d'eau, entraînés par ce groupe de 8 musiciens, à danser sur des musiques funk, blues ou jazz.



LA RÉSIDENCE « LE TEMPS DES AMIS » À SAINT-MALO

La Résidence « Le Temps des Amis » a organisé un séjour à Saint-Malo, du 15 au 20 octobre dernier, au profit de six résidents qui furent particulièrement heureux et très fiers de pouvoir se mettre en route pour la découverte de Saint-Malo et ses environs.



Outre les visites, tout un programme culturel et artistique, aussi riche que varié, leur a permis de vivre de beaux spectacles, tels qu'un récital de musique ou encore assister à un émouvant spectacle-hommage au poète Bernard Dimey, avec des moments forts de poésies et de chansons.



Le lieu de séjour, non loin de Saint-Malo, à Saint-Méloir des Ondes, est déjà bien connu des résidents. Certains d'entre eux préfèrent même renoncer à un séjour avec des organismes, pour pouvoir venir ou revenir chez « Marie-France » et « Philippe », les propriétaires du gîte, qui ont eux-mêmes reconverti leur ancienne ferme en chambres d'hôtes.

Outre l'enthousiasme et l'effervescence de pouvoir « partir au loin », l'intérêt de ce séjour fut aussi de pouvoir emmener des personnes plus effacées socialement et insti-

tutionnellement pour les « mettre à l'honneur » le temps d'un séjour. Laisser ces résidents s'exprimer librement, leur donner la parole, être à l'écoute de leurs attentes et de leurs envies pour devenir réellement « acteur » et « organisateur » d'un séjour, telle était la devise. Les résidents prenaient toute leur place dans ce petit groupe et n'hésitaient plus à « imaginer » des activités, à proposer des sorties, à faire de ce séjour un « moment unique d'aventures culturelles et humaines » dont les encadrants étaient tout aussi bénéficiaires que les résidents.

Les adhérents du GEM "À NOUVEAU" en vacances à Brétignolles-sur-Mer (Vendée)

Des adhérents du GEM de Varennes ont eu le plaisir de partir quelques jours à la mer du 26 septembre au 3 octobre.

Pour beaucoup, comme le souligne



Yacine, cela faisait vraiment longtemps qu'ils n'étaient pas partis en vacances.

Ce projet est né d'échanges lors de réunions au GEM "À NOUVEAU" où plusieurs adhérents ont partagé cette envie d'organiser un projet de vacances en groupe.

Claudine a tout de suite été partante et nous a confié qu'elle n'aurait jamais fait la démarche de voyager seule en vacances, c'est l'idée de partir en groupe qui lui a donné l'envie de participer à cette expérience.

Ces vacances leur ont permis de



changer leur quotidien en découvrant d'autres lieux et paysages et de resserrer les liens d'amitié entre certains adhérents.

Pascal a d'ailleurs précisé que c'était une occasion de mieux se connaître pendant une semaine de vacances !

KIWANISPORT, DE L'ÉNERGIE POUR L'ANNÉE

Kiwanisport est une association qui a pour but d'organiser des rencontres sportives adaptées aux personnes présentant un handicap mental, sur une journée. Elle propose différents ateliers : pétanque, course, frisbee, tir au but...

En fin de journée, les personnes se voient remettre une médaille et les établissements repartent avec une coupe. Gagner une médaille est une consécration pour chacun. D'ailleurs, la devise de Kiwanisport est que le défi est toujours personnel.

Au Temps des Amis, c'est un projet sur 8 mois pour 6 ou 7 résidents (avec un roulement), et ce, depuis plusieurs années. C'est devenu une institution. Depuis septembre, un groupe de futurs Kiwaniens se forme dans un but unique : être en forme et entraîné pour la journée Kiwanis ! Chaque semaine, ce groupe se rassemble et s'entraîne avec la psychomotricienne. Au menu, des parcours moteurs, de l'information (santé, tenue de sport...) et une excitation montante tout le long !



Inauguration de l'espace informatique

Nous avons inauguré un nouvel espace informatique à la Maison Heureuse, mercredi 15 octobre 2015. Les résidents ont accès à cet espace de façon autonome pour effectuer des recherches sur internet, écouter de la musique, écrire du texte, jouer...



Un PC classique et un ordinateur tactile ont été installés. La fonction plaira sans doute aux utilisateurs habitués aux interfaces tactiles grâce à leur smartphone ou à leur tablette, mais aussi aux novices qui pourront peut-être même se passer de souris.

La Maison Heureuse surfe sur les nouvelles technologies !

Partenariat entre la ville de Neuilly-Plaisance et la MAS Plaisance : navettes pour personnes à mobilité réduite

En partenariat avec la MAS Plaisance, la ville de Neuilly-Plaisance a mis en place un service de navettes, accessible aux personnes à mobilité réduite et cela, depuis début septembre.

Le véhicule est prêté par la MAS Plaisance et les navettes prises en charge par la ville.

Ce service se fait pour le moment uniquement le mercredi, sur réservation auprès de l'accueil de la mairie, la veille comme pour les autres services de navettes.





Les établissements de Vitry à l'honneur : Handicap, on dit CAP !

Le dimanche 20 septembre dernier, la ville de Vitry-sur-Seine organisait « Handicap : on dit cap ! », la Journée Internationale de la Paix et la fête du quartier centre-ville. L'occasion pour la ville et ses habitants d'exprimer, dimanche, leur engagement pour la paix, la convivialité et le vivre ensemble.

La Fondation des Amis de l'Atelier était représentée par trois stands, répartis indépendamment sur la place du Parvis de l'Eglise : L'ESAT de Vitry, le SAVS/SAMSAH, ainsi que la Résidence Les Cèdres.

La Résidence Les Cèdres a pu présenter ses missions et actions durant la journée, en expliquant le fonctionnement du Foyer d'hébergement et du Foyer-appartements.

Dans le stand de la Résidence Les Cèdres, les enfants (mais pas que !) étaient invités à venir fabriquer des fleurs en papier crépon et faire des coloriages. Chacun pouvait repartir avec ses fleurs ou les accrocher sur le stand. Ce fut également l'occasion de remplir une colombe prédécoupée, par des fleurs en papier crépon blanc, afin de symboliser la paix et le partage.

À l'heure du goûter, les enfants ont pu avoir une part de gâteau, préparé sur le Foyer le matin même, sur le stand en échange d'un ticket.

En fin de journée, certains résidents ont rejoint la piste de danse improvisée, ou d'autres sont allés chanter en chœur et de bon cœur avec la chorale « Les Piafs de Vitry » !

La décoration préparée et mise en place par quelques résidents et l'équipe éducative, complétée par la décoration des visiteurs, a rendu notre stand encore plus beau et haut en couleurs à la fin de cette journée ! Le stand de la Résidence Les Cèdres a d'ailleurs été élu « plus beau stand » de cette rencontre !



L'ESAT de Vitry a également animé son stand avec des grues en origami : 1350 grues assemblées par collier de 50 ! Quel beau travail poétique et minutieux !

Une très belle journée où chacun a mis en valeur son savoir-faire et ses talents et a porté haut et fort les couleurs de la Fondation.

Pour nous, « Handicap, on dit cap ! »



Forum « Polyhandicap, Humanité et Citoyenneté » à Bondy

Organisée par le Collectif Polyhandicap 93 et ses partenaires, cette journée départementale consacrée aux personnes polyhandicapées, de l'enfance à l'âge adulte a réuni parents et professionnels de l'accompagnement vendredi 2 octobre dans la Salle des Fêtes de la Ville de Bondy.

Ses objectifs étaient de préciser les enjeux du passage de l'enfance à l'âge adulte, de dresser un état des lieux des structures d'accompagnement des personnes polyhandicapées, parfois insuffisantes, et d'évoquer des perspectives.

Alexandre Duarte, chef d'équipe de la MAS de Neuilly Plaisance de la Fondation des Amis de l'Atelier est intervenu, avec l'assistante sociale d'un autre IME, sur la thématique du « passage de l'enfance à l'âge adulte : la parole des parents et des professionnels » avec M^{me} Tezenas du Montcel, M^{me} Salem et M^{me} Sugranes, parents d'enfants accompagnés.

Merci pour cette intervention de qualité qui permet de mettre en lumière ces enjeux et d'envisager des perspectives.

Tous les établissements de Seine-et-Marne au Forum de Hautefeuille



Rencontrer et tisser des liens entre les partenaires et les acteurs du secteur médico-social en Seine-et-Marne, connaître les passerelles, les services possibles et les actions menées au sein du Département en collaboration avec l'ensemble des acteurs de ce domaine. C'est l'objet du 2^e forum professionnel qui s'est tenu à Hautefeuille (77) et auquel ont participé l'ensemble des établissements de Seine-et-Marne de la Fondation.

Les thématiques abordées lors des ateliers de la journée étaient l'accompagnement des personnes handicapées vieillissantes, la scolarisation et la formation des jeunes en situation de handicap, les ruptures de parcours ou encore l'insertion et la formation professionnelle des travailleurs handicapés.

Encore un moyen de mieux faire connaître nos différents établissements et services et notre savoir-faire.



La Fondation était présente au Forum Social de l'Essonne

La 3^e édition du Forum Social de l'Essonne a eu lieu le vendredi 25 septembre à l'Espace Liberté de Massy.

Cette 3^e édition a été l'occasion d'une table ronde très riche autour du thème « santé physique, accessibilité et freins dans le parcours de la personne en situation de handicap mental ».

Une quarantaine d'exposants étaient rassemblés pour offrir leurs services aux personnes en situation de handicap du département : de la formation professionnelle, à la santé, au travail protégé, en passant par les loisirs, la retraite et l'hébergement !

Les établissements médico-sociaux, sanitaires et de services publics ont pu informer les 200 visiteurs particuliers ou



L'ESAT La Vie en Herbes a fait connaître ses produits de qualité dans deux salons Bio référents

Durant le salon Natexpo, les 18, 19 et 20 octobre à Paris Villepinte, les travailleurs et les salariés de l'ESAT ont pu rencontrer des représentants de boutiques spécialisées Bio, d'épiceries fines et des restaurateurs intéressés par les tisanes et aromates Bio de la Vie en Herbes.

Ce sont majoritairement des consommateurs finaux, que les équipes ont pu rencontrer au Salon Marjolaine du 7 au 15 novembre au Parc Floral de Paris, à Vincennes.

Toujours est-il que c'est toujours avec le même enthousiasme que ces rencontres se font sur le stand La Vie en Herbes.

FLASH INFO

Comme en 2014 pour la verveine, la tisane DOUCEURS DU SOIR de l'ESAT La Vie en Herbes vient d'être élue MEILLEUR PRODUIT Bio 2016 par un panel d'une centaine de consommateurs.



professionnels de leurs fonctionnements, leurs réalisations et de leurs projets en faveur des personnes.

La Fondation des Amis de l'Atelier y avait réservé plus de 6 stands pour présenter ses métiers et spécialités d'accueil : les ESAT de la Vie en Herbes et de Mosaïc Services ; les Foyers de vie de la Guérinière ou de l'Alliance ; le Service d'Accompagnement à la Vie Sociale (SAVS) Du côté de Chez Soi ou de Sésame Orsay, et enfin le Centre d'Accueil de Jour de Sésame et le dispositif Âge Libre, pour le passage vers la retraite des travailleurs d'ESAT.

JEANS EN SAC

Un sac en jean, l'idée n'est pas nouvelle... mais votre bon vieux jean, celui que vous avez usé à la force du temps, qui vous ressemble, porte votre ADN, pourquoi ne pas le transformer en sac ? Sac sur mesure donc, et qui demande une grande technicité pour s'affranchir des contraintes liées aux rivets, coutures et déformations diverses.

C'est en tout cas le défi lancé à l'ESAT de Chennevières par un client propriétaire d'une chaîne de magasins de jeans. Défi relevé pour le client et nouvelle source d'inspiration pour l'atelier...

Du sac polochon, qui retrouve une « jeunesse vintage », au sac bowling multipoche, en passant par le portefeuille au toucher caractéristique et le sac seventies, le jean est indémodable. Alors, videz vos armoires, grandes tailles, petites tailles, et demandez votre sac ou choisissez dans la gamme : (re)devenez denim !



La Table des Amis (ESAT de Châtillon) a régalié les châtillonnais les 4 et 5 décembre

Quoi de plus festif et convivial que de présenter le savoir-faire de la Table des Amis et les confitures du CITL Égalité lors du marché de Noël organisé par la Ville de Châtillon !

Travailleurs et salariés ont pu aller à la rencontre des habitants de la commune venus faire un tour au marché de Noël de la ville. De nombreux artisans étaient également présents pour vendre des objets de Noël, de l'artisanat et proposer vin chaud, gâteaux et pâtisserie.

Bravo à toute l'équipe qui a su ravir les papilles et donner, une fois encore, plus de visibilité sur le savoir-faire de nos travailleurs extra-ordinaires !



Solidarité en Essonne : le 7^e jumbo run du CHEMEA



Pour la 7^e année, CHEMEA (Comité pour le Handicap Mental Enfant et Adulte) a organisé un jumbo run, le samedi 19 septembre. Plusieurs établissements de la Fondation y ont participé : le SAVS de Marcoussis, le Domaine des Amis du Gâtinais (Foyer de Bougigny), le FAM Silvae, la Résidence La Guérinière, la MAS Les Hautes Bruyères et le Foyer L'Alliance. Plus de 150 véhicules motorisés ont amené des personnes en situation de handicap en balade sur les routes du sud francilien, dont une cinquantaine de motards, cinq sidecaristes, un trike et une centaine de voitures rares ou anciennes...

Un grand merci aux conducteurs bénévoles qui ont donné de leur temps et qui ont largement contribué au succès de cette journée !



LA « FÊTE DES VAISSEAUX » À LA MAS LA SOURCE

Annoncé d'abord par la présence d'un vaisseau spatial à l'accueil de la MAS, le concours a été lancé officiellement à la rentrée. Depuis, chaque appartement, accompagnants et résidents réunis, s'est activé pour fabriquer son vaisseau. Comme d'habitude, la récup et le détournement d'objets ont été à la base des créations, toutes très originales !

Le 5 novembre, une équipe de cuisiniers a concocté le magnifique goûter, digne des plus grands pâtisseries : cupcakes, sucettes pralinées, et « gâteaux soucoupes volantes ».

Sans oublier les jeux, comme le chamboule tout des extra-terrestres, le baby-foot des martiens ou la piñata vaisseau.



Visite de l'usine Coca Cola par le Foyer Les Robinsons

Le Foyer Les Robinsons a eu le privilège d'être invité à visiter l'usine Coca Cola de Clamart, qui fête cette année ses 50 ans. Un groupe de 7 résidents et éducateurs était convié ainsi que les différents lauréats du prix Coca Cola (dont fait partie le Foyer) et des représentants du maire du Plessis-Robinson. Cette visite était assez exceptionnelle, car ils ne font pas de visite en dehors de certains clients ou une fois par an à des collégiens.



Ils ont été reçus par le directeur de l'usine qui leur a fait une présentation de l'entreprise et de l'usine. S'en est suivie la visite du musée et de l'usine. Ils ont pu voir comment ils produisent 60 000 bouteilles à l'heure, de la bouteille jusqu'au remplissage, étiquetage et emballage.

La soirée s'est terminée par un petit cocktail au Coca et Fanta.

5 ANS, ÇA SE FÊTE !



C'est dans une ambiance très festive et au rythme des santiags et des guitares folk que **la MAS La Fontaine a fêté ses 5 ans**. Résidents, familles, amis et salariés de la Fondation sont venus fêter cet événement. Un concert Country a mis le feu à cette fête. S'en est suivie un moment riche en émotions avec la projection d'un film sur « la vie à la MAS La Fontaine ». La Chienne Geny n'a manqué aucun moment et certainement pas la danse, le film et... le gâteau d'anniversaire ! Un superbe gâteau, des bougies et des lumières pour ces 5 belles années, qui ont ouvert ensuite sur un buffet préparé par la Table des Amis, de l'ESAT de Châtillon.

Merci à tous !

VOIR LE FILM



MAS LES HAUTES BRUYÈRES AU BRÉSIL

Le 29 octobre, la MAS Les Hautes Bruyères a été un haut lieu de réjouissance et a voyagé au Brésil.

Le ton a été donné : la déco, les animations, le festin et la musique brésilienne ont fait l'unanimité des résidents et des salariés. Tous ont été conquis de ce moment de convivialité attendu avec impatience, qui a ainsi permis de consolider la relation soignant-soigné.

Merci au Comité des Fêtes de l'établissement pour ces souvenirs enchantés !



Séjour au Futuroscope pour l'ESAT La Vie en Herbes

Pour débiter les festivités du 25^e anniversaire de l'ESAT La Vie en Herbes, toute l'équipe des travailleurs et du personnel encadrant (65 personnes), s'est retrouvée pendant deux jours au Parc du Futuroscope, le jeudi 8 et vendredi 9 octobre 2015.

Chacun a profité à son rythme et selon ses envies des différentes attractions, des plus cosmiques (La mission Hubble...), aux plus délirantes (La machine à voyager dans le temps des lapins crétins...) en passant par les plus renversantes (Danse avec les robots...).

Avant de rejoindre l'Hôtel du Futuroscope, le groupe a profité d'un agréable repas à La Table d'Arthur et s'est émerveillé devant le spectacle féérique de « Lady Ô ».

Tous ces moments de partage et de convivialité ont permis à l'ensemble des travailleurs qui le souhaitent depuis longtemps, de découvrir ce lieu rempli de surprises, de technologie et de futurisme. Ils ont profité pleinement du parc sous une météo clémente et sont repartis avec une multitude de souvenirs en attendant les prochains événements festifs qui clôtureront les 25 ans de l'ESAT en juin 2016. D'ici là, profitons de tous ces « bio sourires »...



Soirée Capverdienne à la Résidence La Guérinière

Pour la semaine de la Solidarité Internationale, et en partenariat avec l'association la Voie du Cap Vert et La Maison de l'Environnement, plus de 100 personnes ont participé à la soirée « Spécial Cap Vert » organisée par la Résidence La Guérinière, le jeudi 19 novembre.



Les participants ont pu découvrir la fabrication du Batouque (Instrument de percussion capverdien créé à partir d'objets recyclés) et se sont initiés au Funaná – Musique et Danse traditionnelles.

Un régal pour les yeux, car pour l'occasion le Foyer s'était mis aux couleurs du Cap Vert, et aussi pour les papilles car la soirée s'est achevée autour d'un délicieux repas aux saveurs capverdiennes.

Une réussite pour cette soirée généreuse et chaleureuse.

Projet « Land-Art* » à la MAS Les Deux Marronniers

À l'occasion de l'automne, un nouveau projet a vu le jour à la MAS Les Deux Marronniers. La psychomotricienne et l'équipe d'animation ont mis en place le projet « Land-Art ». Un groupe de résidents a été amené dans des forêts, des jardins parisiens... pour créer des œuvres « in situ » à partir d'éléments naturels récoltés.

Pendant les excursions, ils en ont profité pour faire les derniers pique-niques de l'année.

Ils ont aussi eu la chance de découvrir un autre type de « Land-Art » avec l'installation « Where the tides ebb and Flow** » de Pedro Marzorati au parc Montsouris.



*Le Land-Art est une tendance de l'art contemporain utilisant le cadre et les matériaux de la nature (bois, terre, pierres, sable, rocher, etc.)

** « Where the tides ebb and Flow » est une installation de Land-Art qui illustre le thème de la montée des eaux suite au réchauffement de la planète.

Vernissage de l'exposition photos « La Nature » du SAVS à l'Office de Tourisme de Clamart

C'est avec un plaisir partagé que les membres de « l'Atelier photo » du SAVS de Clamart ont accueilli exposants, familles, amis mais également habitants de Clamart au vernissage de cette exposition organisée autour de 30 photos sur le thème de la nature, le 3 octobre dernier.

L'aboutissement d'une bien belle aventure...

Suite à la mise en place d'un atelier photo au Service d'Accompagnement à la Vie Sociale (SAVS) de Clamart Ville depuis septembre 2014, un projet d'exposition a émergé au sein du groupe de photographes.

Les objectifs d'un tel projet sont d'amener l'art à la portée des gens souffrants d'un handicap, le faire surgir dans leur quotidien, éveiller leur curiosité, favoriser dans un cadre convivial la rencontre entre leurs créations et l'œil d'un public extérieur à leur monde habituel. Mais également



d'encourager les personnes suivies par le SAVS à s'exprimer par l'intermédiaire de l'art photographique, de les valoriser par la production et l'exposition de leurs photos.

On peut avoir un handicap et être sensible à la beauté, avoir des talents cachés qu'il faut exploiter, connaître et faire connaître. C'est le message caché de cette exposition qui met en valeur des photos prises par les membres de l'Atelier photo !

Merci à Jonathan, Anna, Patrick, Marie-Christine, Hélène, Gilles, Olivier et Dominique et bravo pour ces œuvres exposées au cœur de la Cité !



Visite officielle de Ségolène Neuville, Secrétaire d'État, au Pôle la Planchette

Ségolène Neuville, Secrétaire d'État chargée des Personnes handicapées et de la Lutte contre l'exclusion, auprès de Marisol Touraine, Ministre des Affaires Sociales de la Santé et des Droits des femmes, a visité le Pôle la Planchette (Paris 12^e) le mercredi 4 novembre, 15 jours après son ouverture. Ce fut l'occasion pour Marie-Noëlle Boisseux, directrice du Pôle, de faire visiter les locaux à Madame la Ministre, à Madame Catherine Baratti-Elbaz, Maire du 12^e et à Monsieur Christophe Devys, Directeur Général de l'ARS Île-de-France, et de permettre un libre échange entre Madame Neuville, les professionnels de la Planchette, les résidents et quelques familles.



La Fondation se développe dans les Yvelines

La Fondation des Amis de l'Atelier va créer une plateforme qui sera située sur la commune de Chatou (78) et qui ouvrira en septembre 2016.

Elle sera composée de trois types de services :

- Un Service d'Accompagnement à la Vie Sociale de 30 places (SAVS)
- Un Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés de 35 places (SAMSAH)

Le SAVS et le SAMSAH contribuent à la réalisation des projets de vie de la personne et favorisent au maintien ou à la restauration des liens sociaux et professionnels.

- Un Centre d'Accueil de Jour de 10 places : un lieu d'animation qui favorise la réhabilitation à la vie sociale, permettant de soulager les aidants et maintenir les liens familiaux.



Inauguration de la 1^{re} Unité d'Enseignement Maternelle en Seine-et-Marne (77)

Principale mission de cette classe, inaugurée lundi 21 septembre : permettre à ses élèves de se sociabiliser. Au contact des quatre animateurs, d'une enseignante présente trois jours par semaine et de la psychologue lors de sa visite hebdomadaire, les jeunes autistes apprennent à établir un lien avec les autres.

Située à Serris Val d'Europe, au sein du groupe scolaire Robert Doisneau, elle est aujourd'hui en mesure d'accueillir cinq enfants de 3 à 4 ans atteints d'autisme ou de troubles envahissants du développement, leur permettant de bénéficier d'une scolarité adaptée. À terme, ce sont sept enfants âgés de 3 à 6 ans qui bénéficieront de cette scolarisation adaptée.



Remise de prix pour "R Passion Sport" du Foyer de Vie Le Mazet

Jean-Luc Patteyn, Responsable ESMS (Engagement Solidarité Mécénat Social et Vie Coopérative) de la Caisse d'Épargne Auvergne-Limousin a remis officiellement le 20 novembre dernier un chèque de 1000 euros à l'association "R Passion Sport".

Cette association, créée à l'initiative de salariés du Foyer de Vie Le Mazet (87), a pour objectif d'organiser, promouvoir et développer des activités physiques et sportives adaptées au profit de personnes atteintes de déficiences intellectuelles ou troubles psychiques. Cette association leur permet de bénéficier de tarif préférentiel auprès de la Fédération Française Sport Adapté et contribue également à changer le regard sur le handicap. Elle favorise en cela l'inclusion des personnes dans la vie ordinaire.

Ce soutien financier permettra l'achat d'équipement et de



matériel sportif pour les entraînements, l'achat de lots pour l'organisation de tournois inter-établissements et contribuera à faciliter l'organisation du transfert au championnat de France d'athlétisme sport adapté en juillet à Montélimar.

Crémaillère de l'unité d'Accueil de Jour de la MAS Les Hautes Bruyères

Dans le cadre de l'ouverture en septembre de sa nouvelle unité d'Accueil de Jour (voir page Projet), qui accueille en journée des personnes présentant des troubles du spectre autistique, la MAS Les Hautes Bruyères a pendu la crémaillère. Ce fut un moment festif et joyeux, en compagnie des résidents et de leurs familles.



Parcours

L'ESAT Les Robinsons, en partenariat avec un IMPro « le Fil de Soi de Clamart », a réalisé un film sur l'intégration des jeunes d'IMPro en ESAT. Un témoignage touchant d'Anissa, jeune professionnelle en apprentissage d'un métier.



Bravo à Anissa et merci pour ce témoignage !

VOIR LE FILM



Soirée Américaine à la Résidence des Cèdres

Le mercredi 23 septembre dernier, ambiance USA : Côté cour, un « food-truck » arborant l'emblème « MasterChef » a pris la place du fourgon aménagé pour le transport des personnes à mobilité réduite. Cette camionnette proposait de bons hamburgers et frites, à prendre directement au comptoir avant de s'installer pour les déguster.

Côté jardin, des bombes de peinture et des toiles ont permis l'initiation au graffiti. Les bénéficiaires de l'établissement qui le souhaitent ont pu manier les bombes, et repartir avec le fruit de leur créativité. Il reste encore une toile mise de côté, pour proposer ultérieurement une œuvre collective. Vitry-sur-Seine est d'ailleurs une ville connue pour le « street-art ».



Le tout s'est effectué sur fond de bon son hip-hop ! Toutes les personnes présentes ont été ravies de ce dépaysement et de disposer d'un nouveau moyen d'expression et de création.

EXPO-VENTE AU GEM DE RAMBOUILLET

Le samedi 31 octobre, le GEM La Tortue qui trotte a organisé, dans ses locaux, une exposition-vente d'objets réalisés par la vingtaine d'adhérents ou par les familles et amis de ceux-ci.

Des magnets au petit sac, les visiteurs ont trouvé leur bonheur pour des prix allant de 0.50 € à 30 €. À l'occasion de cette expo-vente, le GEM a ouvert ses portes aux enfants déguisés pour Halloween et leur a offert des bonbons, comme le veut la tradition.



Marché Gourmand à La Résidence des Amis

Le vendredi 4 décembre, La Résidence des Amis a organisé un marché gourmand, où étaient conviés familles, amis, partenaires et salariés.

Sablés, confits d'oignons, confitures, pain d'épices et pain au beurre ont ravi les papilles...



De quoi faire également un petit cadeau à ses proches pour les fêtes. Karaoké, chocolat, vin chaud et café gourmand ont réchauffé les convives !

L'ESAT LES ATELIERS DE CHENNEVIÈRES AU VILLAGE DES ASSOCIATIONS

Le 5 septembre dernier, l'ESAT les Ateliers de Chennevières a participé, comme chaque année, au 6^e Village des Associations de la commune de Chennevières-sur-Marne. Lors de ce rendez-vous, 30 associations ont présenté leurs activités dédiées aux sports, loisirs, culture, prévention et solidarité. La journée a été rythmée de démonstrations sportives, artistiques et musicales. Ce fût l'occasion pour les travailleurs présents d'être au contact de la population Canavéroise et ses associations, et de découvrir les multiples activités occupationnelles que propose la Commune.

Les salariés encadrants ont quant à eux contribué, au nom de la Fondation des Amis de l'Atelier, au changement de regard sur le handicap et les Canavérois ont pu découvrir le savoir-faire de l'ESAT à travers les nouvelles collections de maroquinerie.



PERFORMANCE ARTISTIQUE COMPLÈTE À LA GUÉRINIÈRE : PORTRAITS, GRAVURES ET LINOGRAPHURES

Le 7 novembre, le Foyer de Vie s'est transformé en salle d'art en tous genres avec les résidents, les professionnels mais également tous les invités à cette exposition : l'occasion pour les résidents d'élargir leur réseau de connaissances et de participer de façon active à la vie de la société.

Dans cette exposition, des portraits, des gravures et des linogravures...

Accepter d'être dessiné, se voir en portrait, se sentir valorisé, regardé, admiré. L'artiste est venu chaque vendredi pendant plusieurs mois pour réaliser des portraits des résidents.

Ces portraits ont été projetés en public, valorisant ainsi chaque personne.

Ont été également exposées des gravures et linogravures. Mais ce n'est qu'un début ! Car depuis, les résidents ont investi les ateliers de linogravure, technique permettant une introduction à la découverte de la gravure. Ils ont également pu réaliser et imprimer les cartes de vœux pour l'année 2016 avec le personnel du Foyer.



Être une star, certains en rêvent !

À la MAS les Murets, nous en avons fait une réalité !

Vendredi 6 novembre, les résidents et les salariés

se sont tous retrouvés pour vivre, le temps d'un après-midi, la vie d'artiste.



Un vrai studio photo a été monté, chacun a pu pour quelques instants se prêter au jeu sous les flashes des photographes.

Une exposition photo intitulée « c'est ainsi que je me vois » a eu lieu, mélangeant les photos du shooting et des dessins représentant les résidents tels qu'ils se voient.

Enfin, chacun a pu commander des photos et nous avons pu renouveler nos photos utilisées au quotidien. Que c'est bon de joindre l'utile à l'agréable !



Vendredi 18 septembre a eu lieu le lancement officiel de la Formation eLeSI à l'UNESCO

La formation eLeSI est une formation en ligne et gratuite, destinée aux familles, accompagnants, enseignants, et aidants travaillant **auprès d'enfants et d'adultes ayant une déficience intellectuelle, des troubles du spectre autistique (TSA) et/ou troubles psychiques**. Elle est ouverte à tous, elle a une visée transnationale. Il n'y a aucun prérequis nécessaire de diplôme ou de niveau de qualification préalable.

Cette formation est le fruit d'un travail commun. Le consortium dont la Fondation des Amis de l'Atelier fait partie a développé cette formation dans le cadre d'un projet européen.

Les contenus ont été conçus par 3 universités européennes (France, Belgique et Royaume-Uni) avec le concours de deux associations (Roumanie, Bénin) ayant une expérience dans ce domaine et d'un partenaire associé (Suisse).

La formation bénéficie du soutien du secteur de l'éducation de l'UNESCO.

Pour en savoir plus : www.elesi.eu



CONSORTIUM



SOUTIEN

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union



Avec le soutien du Secteur de l'éducation

Ce projet a été financé avec le soutien de la Commission européenne.

LE TEMPS DES AMIS FÊTE SES 20 ANS EN GRANDES POMPES !



Le jeudi 17 décembre, les résidents, leurs familles, les salariés, les partenaires et tous les invités de la Fondation ont fêté les 20 ans de l'établissement.

C'est dans le cadre féérique de la grande salle de l'espace Maison Blanche prêtée par la Ville que 180 personnes ont pu festoyer ensemble.

Après le discours d'entrée de M. Thierry Torz, Président du CVS (voir photo ci-contre), ce fut au tour de Jacques Lafferranderie, Président de la Fondation des Amis de l'Atelier de remercier l'ensemble des invités pour leur venue et d'avoir un petit mot à l'attention de chaque résident. Jean-Pierre Schosteck, Maire de Châtillon, a ensuite fêté un **Joyeux Anniversaire au Temps des Amis**, établissement qu'il a vu naître et grandir sous ses mandats, et a renouvelé tout son soutien pour les établissements de la Fondation sur Châtillon.

Cette soirée a également été l'occasion d'une tombola dont les lots étaient offerts par les commerçants de Châtillon et dont le lot principal était un voyage à Marrakech offert par le Lions Club !

La soirée s'est poursuivie jusque tard avec un groupe musical qui a permis aux nombreux danseurs de multiplier rock'n'roll, madison et toute autre danse... Puisqu'à 20 ans, tout est permis !

Quelle belle soirée ! Tous sont rentrés chez eux les yeux pleins d'étoiles en cette période de fêtes.

Une extension et des partenariats forts à La Maison d'Accueil Spécialisée Les Hautes Bruyères (94)

La Maison d'Accueil Spécialisée Les Hautes Bruyères est un lieu de vie créé depuis mars 2008 en grande partie pour des patients séjournant auparavant au long cours dans des services de psychiatrie adulte avec pour objectif la sortie des patients « chronicisés ».

La Fondation des Amis de l'Atelier a donc ouvert cette Maison d'Accueil Spécialisée qui offre un dispositif d'accueil progressif et permanent réservé pour 32 des 48 places de l'établissement aux secteurs du groupe hospitalier Paul Guiraud.

L'établissement était autorisé à prendre en charge une population de 48 personnes adultes handicapées psychiques et polyhandicapées avec pathologies psychiatriques chronicisées dont 39 places d'accueil en internat, 1 place d'accueil temporaire et 8 places d'accueil en externat.

Une autorisation d'extension a été donnée par l'ARS en date du 5 novembre 2014 pour 8 places d'accueil internat, 4 places d'accueil temporaire et 2 places d'accueil en externat.

L'extension : une réponse aux besoins des usagers

L'Unité d'Accueil de Jour

Grâce à cette autorisation d'extension, la MAS a créé un espace dédié, offrant une capacité d'accueil de 10 personnes, et permettant l'accueil en journée de personnes présentant des troubles du spectre autistique. Il s'agit d'un espace de jour qui s'articule avec le retour au domicile ou le retour dans l'appartement d'internat permettant une continuité structurée des apprentissages ou des acquis. Cet espace, fonctionnel depuis septembre, offre un accompagnement adapté aux besoins des accueillis par une intervention interprofessionnelle associant actions thérapeutiques et accompagnement dans la vie quotidienne et sociale.

Construction d'une nouvelle aile

Après l'analyse des différents besoins, il a été décidé de créer une unité d'accueil d'internat supplémentaire de 8 places dédiées à l'accueil des personnes en attente de place en MAS, ainsi que la création d'une unité d'accueil temporaire de 5 places (dont 1 déjà existante).

Ces places sont dédiées tant à la préparation de l'entrée en milieu adulte qu'à la stabilisation des troubles et à l'évaluation de la capacité des personnes à entrer dans le milieu médico social tout en affinant les orientations pour des personnes suivies au long cours sur le groupe hospitalier Paul Guiraud, mais aussi des jeunes adultes venant d'IME.

Ces nouvelles unités seront implantées dans une nouvelle aile attenante au bâtiment déjà existant.



En effet, cette extension a permis de développer trois partenariats avec trois IME du Val-de-Marne (94) ayant une volonté commune de travailler à l'accompagnement du devenir de jeunes adultes, pour que le parcours de ces jeunes demeure une continuité et non l'accumulation successive de ruptures. La structuration de ces parcours relève d'une volonté partagée d'analyser et d'organiser des phases d'orientation plus ou moins longue vers une structure d'accueil pour adulte, grâce à l'unité d'accueil de jour et l'unité d'accueil temporaire de la MAS en accord avec les projets de vie. Le partenariat s'étend également dans un partage d'expérience et l'acquisition de savoir-faire spécifiques par la mise en situation des professionnels au travers de stages de découverte.

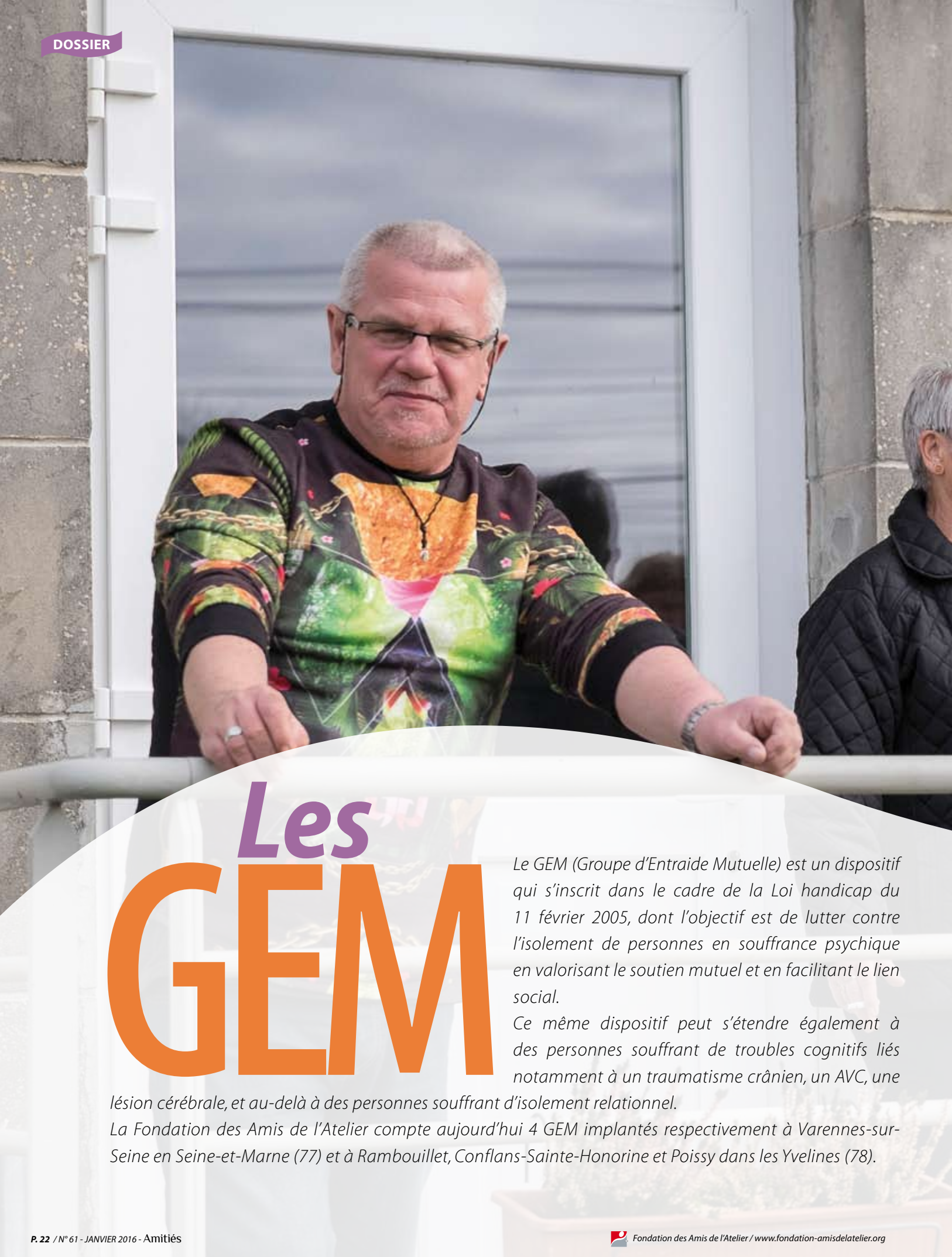
FOCUS SUR LE PROJET ARCHITECTURAL DE LA NOUVELLE AILE

Le projet qui s'articule autour d'un jardin extérieur, est relié au bâtiment extérieur par une galerie vitrée. Il comprend au RDC : 6 chambres, des espaces communs aux résidents (salon, salle à manger, salle d'activités et salle de kinésithérapie) une chambre d'apaisement et des locaux annexes. Au 1^{er} étage, le même programme qu'au RDC à la différence du nombre de chambres qui est de 8 et de l'absence de salle de kiné et de salle d'activités.

Ces projets sont financés principalement grâce à l'ARS et grâce à une subvention du CNSA.



Implantation d'une nouvelle aile accrochée au bâtiment initial d'une superficie d'environ 1000m² sur deux étages – Septembre 2016.



Les GEM

Le GEM (Groupe d'Entraide Mutuelle) est un dispositif qui s'inscrit dans le cadre de la Loi handicap du 11 février 2005, dont l'objectif est de lutter contre l'isolement de personnes en souffrance psychique en valorisant le soutien mutuel et en facilitant le lien social.

Ce même dispositif peut s'étendre également à des personnes souffrant de troubles cognitifs liés notamment à un traumatisme crânien, un AVC, une

lésion cérébrale, et au-delà à des personnes souffrant d'isolement relationnel.

La Fondation des Amis de l'Atelier compte aujourd'hui 4 GEM implantés respectivement à Varennes-sur-Seine en Seine-et-Marne (77) et à Rambouillet, Conflans-Sainte-Honorine et Poissy dans les Yvelines (78).



- ***Comment fonctionnent les GEM ?***
- ***Qu'apportent-ils aux personnes qui les fréquentent ?***

Un dossier pour mieux comprendre le fonctionnement des GEM appuyé par les témoignages d'adhérents, de partenaires et de salariés de la Fondation.

Les GEM, qu'est-ce que c'est ?

Les GEM sont des lieux d'accueil, en semaine et certains week-ends. Ils reposent sur la philosophie de la « pair-aidance » : en permettant à des personnes ayant des difficultés communes de se regrouper, ils valorisent le soutien mutuel et facilitent le lien social. Ils sont des espaces d'échanges, de convivialité, de reconnaissance et de valorisation.

À travers des activités créatives, les adhérents établissent des relations entre eux, entre pairs, qui leur permettent de sortir de l'isolement, de trouver de la confiance.

Patricia et Yolande témoignent : « Au GEM, on boit un café, on mange un gâteau, on partage un repas, on rigole. Sans le GEM, je resterais seule chez moi. Le GEM c'est ma famille ». « Mes deux enfants sont grands maintenant et me poussent à aller au GEM. Ils trouvent que je vais beaucoup mieux depuis que je vais au GEM ».



Les GEM sont organisés sous la forme d'une association d'usagers (ou adhérents). Ceux-ci ont toute possibilité de prendre des initiatives et des responsabilités, d'être acteurs de l'organisation et du fonctionnement, notamment en écrivant ensemble des règles de vie commune.

En moyenne les GEM de la Fondation ont, chacun, une quarantaine d'adhérents.

Les adhérents que nous avons rencontrés ont connu le GEM par les Centres Médico-Psychologiques, les hôpitaux, les foyers, l'UNAFAM, les associations locales d'insertion et caritatives ou même, par le bouche à oreille.

Les adhérents ne sont pas forcément accompagnés par une structure ou service médico-social. Ils peuvent être connus par d'autres services sociaux ou n'avoir aucun contact avec un professionnel. Ils n'ont pas l'obligation de reconnaissance de leur handicap. La seule condition d'admission est de s'engager par une adhésion concrétisée par une cotisation annuelle (dont le montant est fixé par l'Assemblée Générale et qui est entre 10 et 30 euros dans les GEM de la Fondation) et de participer à la vie du groupe dans un esprit d'entraide.

Celles et ceux qui arrivent au GEM ont connu des trajectoires difficiles, tant sur le plan médical que social, les deux étant liés et menant souvent à l'exclusion et l'isolement. Au GEM, point de médecine ni d'infirmière, il s'agit d'un lieu de socialisation et d'entraide où chacun vient pour se reconstruire, reprendre confiance en soi et, pour certains, entamer une réinsertion dans la société. « Un GEM, c'est pour rompre la solitude et se faire des amis. Cela peut aussi être un tremplin pour réintégrer le monde du travail. Chacun utilise le GEM comme il l'entend et selon ses besoins et capacités », résumant Nathalie et Patricia, respectivement Présidente et Vice-Présidente du GEM «La Solidarité» à Conflans-Sainte-Honorine.

Comment sont financés les GEM ?

Une convention de financement avec l'ARS est renouvelée chaque année. Le GEM reçoit une dotation annuelle de l'ARS de 75 000 euros et peut également recevoir des subventions de municipalités, de fonds spécifiques et autres organismes pour des projets (Lions Club,...). Ces subventions permettent le financement des ressources humaines, des charges courantes, de l'investissement et des activités de la structure.

LES TEXTES EN VIGUEUR

- Articles L. 114-1-1 et L. 114-3 du Code de l'action sociale et des familles ;
- Circulaire n° DGCS/SD3A/2011/103 du 17 mars 2011 relative à la répartition de la contribution de la CNSA au financement des ARS prévue au VI de l'article 85 de la LFSS 2011 ;
- Arrêté du 13 juillet 2011 pris pour l'application de l'article L. 14-10-5 du code de l'action sociale et des familles et fixant le cahier des charges des groupes d'entraide mutuelle mentionnés aux articles L. 114-1-1 et L. 114-3 du même code ;
- Instruction n° DGCS/SD3/CNSA/2011/301 du 26 juillet 2011 relative à l'application du cahier des charges des groupes d'entraide mutuelle fixé par arrêté du 13 juillet 2011 prévu à l'article L. 14-10-5 du code de l'action sociale et des familles et au pilotage de ce dispositif par les agences régionales de santé.



Une organisation et un fonctionnement innovant

L'organisation et le fonctionnement des GEM sont fondés sur les idées et les compétences de chaque membre. Ce sont les adhérents qui font vivre le GEM et qui participent à toutes les instances de décisions.

Compte tenu de leur fragilité, ils sont soutenus par un animateur salarié et sont parrainés par une association gestionnaire, par exemple CCAS, association tutélaire, structure ou établissement médico-social comme la Fondation des Amis de l'Atelier.

L'animateur donne vie et sens à un groupe d'adhérents en utilisant les capacités de chacun. Il est l'interlocuteur privilégié des adhérents. Autonome et polyvalent, il s'occupe de la gestion interne du GEM avec les adhérents (organisation du fonctionnement du GEM, courses, sorties et autres activités) et assure la constance dans l'accompagnement de la logistique. Il est souvent amené à travailler avec des bénévoles.

Contrairement à l'accompagnement en établissement ou service médico-social, l'animateur ne s'inscrit pas dans une démarche thérapeutique avec les adhérents mais plutôt dans une dynamique d'« empowerment* » et du « prendre soin ».

Les missions de l'animateur sont assez larges et peuvent se décliner en 3 axes majeurs : l'accompagnement des adhérents vers plus d'autonomie dans l'esprit du GEM, la participation aux actions collectives menées par le GEM et la participation au travail d'équipe et partenarial.

Les difficultés majeures dont témoignent les animateurs des GEM sont « la gestion des conflits entre adhérents : ce sont souvent des petits conflits, qui pour eux sont très importants (une remarque, un mot mal interprété ou mal ressenti) » mais également le fait de « les mobiliser, leur donner envie d'avoir envie ».

Le fait que l'animateur soit un salarié physiquement isolé est un point important de vigilance qui implique nécessairement qu'il participe à des colloques, formations et réunions avec d'autres GEM. Cependant les animateurs des GEM de la Fondation sont unanimes sur le fait que, même en étant éloignés géographiquement de la Fondation, ils ne se sentent pas isolés et les éventuels problèmes rencontrés dans le cadre de leurs fonctions ou questionnements divers en lien avec leurs fonctions se trouvent toujours solutionnés grâce à leurs échanges très réguliers avec leur directeur.

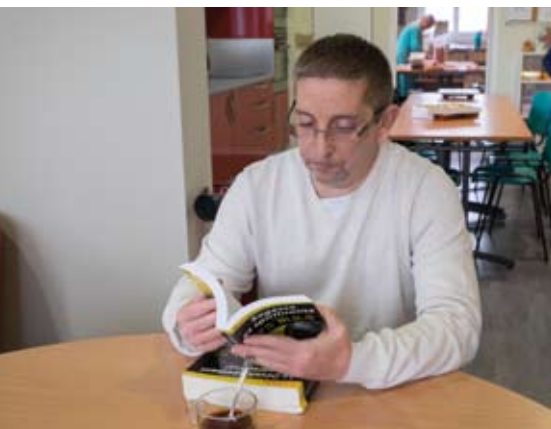
* appropriation ou réappropriation de son pouvoir

La Fondation des Amis de l'Atelier inscrit également son action dans les recommandations du Collectif National Inter-GEM (CNIGEM), elle est active dans l'animation du collectif.

Quid de la place du directeur du GEM ?

Au GEM, le directeur n'est pas au cœur du projet, ni de l'admission, ni du fonctionnement. Il doit accepter une forme de distance vis-à-vis du GEM, tout en en étant responsable.

Au GEM, la gestion quotidienne est entièrement assurée par les adhérents avec l'appui de l'animateur, et sa présence dans les instances du GEM est limitée. Pour autant, comme tous les autres directeurs d'établissements et services de la Fondation, le directeur est garant de prestations de qualité, de l'optimisation des ressources, du respect des budgets, de l'application des procédures internes et du respect de la réglementation en vigueur. Il est ainsi responsable du bon fonctionnement des GEM et doit être garant de sa gestion administrative, technique et logistique. Il a également la responsabilité de l'accompagnement du salarié qui est un salarié de la Fondation.



Un dispositif souple

Le dispositif GEM est un dispositif fragile mais équilibré et conçu pour être le plus souple possible, où les adhérents sont responsables du fonctionnement du service. Les plages d'accueil sont adaptées au besoin des adhérents et permettent un accès aux locaux notamment l'après-midi, voire en soirée.

Outre les activités qui sont proposées et organisées par les adhérents (avec le soutien de l'animateur, et en cas de besoin avec des bénévoles), l'ouverture vers l'extérieur est essentielle.

Yolande et Patricia, adhérentes, expliquent qu'elles aiment être dans les locaux du GEM pour « la mosaïque, le dessin et les séances d'écoute musicale (ndlr : séances animées par un bénévole, une heure par semaine) mais qu'elles apprécient d'aller au Conservatoire à quelques centaines de mètres pour répéter la chorale car « notre groupe s'entraîne pour aller chanter lors du Téléthon, du Sidaction et de la Journée de la santé mentale ».

Les partenariats témoignent de l'esprit d'ouverture vers la cité qui caractérise la démarche d'entraide entre des personnes fragiles qui sont désireuses d'aller vers plus d'autonomie. Les partenariats peuvent être multiples avec le milieu associatif, la commune d'implantation, la Maison Départementale des Personnes Handicapées, les acteurs de l'offre de soins et d'accompagnement et les acteurs de l'insertion sociale et professionnelle.

CE SONT LES ADHÉRENTS QUI EN PARLENT LE MIEUX

Vincent est un des piliers du GEM « La Tortue qui trotte » à Rambouillet, il y a une place d'honneur : « J'ai connu le GEM grâce à une amie de maman qui travaille à la mairie. Je viens tous les jours au GEM et comme cela je m'ennuie moins. J'ai besoin d'avoir un planning. Le dimanche, quand le GEM est fermé c'est très dur pour moi alors je vois mes copains du GEM et on va au cinéma ou on va boire un café à l'extérieur. Le GEM c'est l'amitié mais aussi la connaissance des différences et de la maladie des autres. Quand je reste chez moi je regarde la télé et je bouquine mais grâce au GEM je sors, je vais à l'Aquarium de Paris. »

Emmanuelle insiste sur l'importance du « pair to pair » et sur le fait qu'au GEM c'est « rien pour nous, sans nous ». C'est en se renseignant sur sa maladie qu'elle découvre l'existence des GEM. Ce qu'elle trouve au GEM « tout le monde est au courant de ma maladie et l'accepte. Ici, je viens quand je veux, si je veux. Ici, j'ai le droit

d'être qui je suis, avec ma maladie. Ici, personne ne me juge ».

Emmanuelle souhaite préciser sa définition du GEM, « une association d'usagers, de gens en souffrance psychique, mentale et psychiatrique » et précise que l'autorégulation et les échanges font partie du mieux être « quand il y a un problème ou qu'un adhérent "va trop loin" dans le GEM on se parle, on s'explique et on se respecte ».



Le non-jugement est repris par Claudine qui s'explique : « À l'annonce de la maladie psychique le vide se fait dans le répertoire amical. Au GEM, j'ai retrouvé des amis et beaucoup de solidarité. Au GEM, je peux me lâcher, rire, car malgré la maladie on a le droit de rire ».

Le témoignage de Fabrice est poignant. Il fréquente le GEM depuis sa création et vient tous les jours : « Quand je suis au GEM je vais bien. Quand je rentre chez moi cela ne va pas et j'ai des idées sombres, très sombres ». Un parcours compliqué et ponctué de séjours à l'hôpital, Fabrice se sait fragile et le dit, devant l'ensemble des adhérents. « Le GEM c'est ma famille, mes amis. Au GEM personne ne me juge et on se comprend sans parler. Pour moi c'est vital de voir du monde, de discuter, de sortir. Parfois c'est moi qui organise des sorties au cinéma. Ce que j'aime aussi c'est le « droit de ne rien faire ». J'aime observer les autres adhérents lors de leur atelier cuisine ou decopatch. Le mercredi soir je participe au dîner du GEM et je passe tous les

Une Assemblée Générale, un Conseil d'Administration et un Bureau du CA.

Les adhérents se réunissent en association, organisent la vie du GEM et prennent les décisions à travers plusieurs instances : l'Assemblée Générale, le Conseil d'Administration et le Bureau du CA.

Les membres du GEM sont invités à y adhérer. L'adhésion au GEM engage ses membres à participer selon leurs choix et leurs possibilités à la vie du groupe dans un esprit d'entraide.

La première instance est l'Assemblée Générale : chacun peut s'y exprimer. C'est le regroupement de tous les membres pour approuver (ou désapprouver) les bilans de l'année écoulée et pour définir les orientations pour l'année à venir. Les adhérents du GEM participent de plein droit avec voix délibérative aux Assemblées Générales. Les animateurs et représentants du parrain participent à ces deux instances avec voix consultative. Le Conseil d'Administration est une émanation de l'Assemblée Générale. C'est un lieu de réflexion, de proposition, de décision. Les membres du Conseil d'Administration reçoivent une délégation de l'Assemblée Générale pour gérer les affaires courantes et pour assurer le pouvoir électif.

Le Bureau du Conseil d'Administration (Président, Secrétaire, Trésorier) pose le cadre de travail et assure le fonctionnement général de l'association au quotidien. ■

Nos particularités et nos réflexions à la Fondation des Amis de l'Atelier

Aujourd'hui, avec ses 4 GEM, la Fondation des Amis de l'Atelier s'inscrit pleinement dans son projet institutionnel et son projet stratégique, qui visent notamment à développer le lien social et l'inclusion des personnes en situation de handicap.

Afin d'encourager cette dynamique, la Fondation s'engage à les valoriser auprès des autres établissements et services de la Fondation comme à l'extérieur, et à accompagner les salariés des GEM afin de pouvoir développer toujours plus de partenariats et de synergie au niveau local et développer la connaissance et la reconnaissance des adhérents du GEM dans la Cité.



jours déjeuner avec les autres adhérents. C'est un moment important pour moi car chez moi, je ne mange pas beaucoup. Pour moi, manger seul c'est comme se sentir à l'abandon. C'est un moment de convivialité partagé ». « Au GEM, j'ai appris à dire non, à me respecter et me faire respecter ». « Le GEM c'est que du bien. Je suis naturel, je suis moi-même. On parle... on parle vraiment. On s'autoprotège par les autres. On se fait du bien ».

Azzedine : « Par timidité je n'osais pas aller au GEM et puis un jour je suis venu et j'ai été très bien accueilli par deux adhérents. Ils m'ont offert un café et je me suis tout de suite senti accepté. Depuis que je viens au GEM (ndlr : depuis 2 mois), tout a changé dans ma vie. Je vois de nouvelles personnes, je passe à la radio, je discute. Je me sens moins timide. Avant je n'avais que mes copains du foot et maintenant j'ai aussi mes copains du GEM ».

Myriam, elle, a connu le GEM par l'infirmier du CMP et vient dès qu'elle le peut : « Au GEM on oublie tout, on ne cogite pas. Avant je restais



chez moi, je regardais la télévision et je faisais de l'ordinateur. Maintenant au GEM je discute, je rigole, je fais des perles et du tricot. Au GEM, tout est basé sur la confiance. On se fait mutuellement confiance ».

Yacine : « Le GEM me permet de rencontrer du monde, de discuter et de sortir de l'isolement. Le GEM m'a aussi permis de devenir plus autonome et de m'aider indirectement à

réaliser des objectifs qui me tenaient à cœur. En général, le GEM m'a permis, après un séjour à l'hôpital, de récupérer, me relever et repartir du bon pied. Au GEM, j'aime faire différentes choses. De la peinture, de la mosaïque ou bien passer un peu de temps devant internet. J'aime beaucoup lire donc j'en profite parfois pour ramener un ou plusieurs bouquins et les feuilleter ou me plonger dedans. Nous organisons aussi, avec d'autres adhérents, divers ateliers comme le cinéma ou la philosophie. »

Merci aux adhérents du GEM « Solidarité » de Conflans-Sainte-Honorine, du GEM « Arc en ciel » de Poissy, du GEM « À Nouveau » de Varennes et du GEM « La Tortue qui trotte » de Rambouillet pour leur accueil chaleureux !

Retrouvez
le film du GEM
« La Tortue
qui trotte »

VOIR LE FILM



NOS PARTENAIRES TÉMOIGNENT

Marc Bourquin,

**DIRECTEUR DU PÔLE « MÉDICO-SOCIAL »
DE L'ARS ILE-DE-FRANCE**

« Philosophiquement, on s'inscrit dans l'idée de la personne en situation de handicap psychique actrice de son propre accompagnement. En cela c'est très moderne. C'est un des moyens de désinstitutionnalisation intelligent pour les personnes en situation de handicap psychique ou les personnes cérébro-lésées, qui permet une passerelle à la sortie de séjours en milieu hospitalier.*

Un GEM est un outil souple, une structure légère, qui propose des activités, des sorties, des visites, des séjours ou tout simplement des repas pris ensemble. Le lien est créé par le simple fait de se réunir.

Les GEM intéressent également l'ARS, car nous avons de bonnes raisons de penser qu'ils évitent des hospitalisations psychiatriques. Des études en cours, permettront de chiffrer cela et de déployer ces structures. Même si l'offre actuelle en Île-de-France est significative (54 GEM), elle est toutefois insuffisante.

Le GEM étant une structure souple, il est nécessaire d'être vigilant et pouvoir être attentifs à des indicateurs comme une sous-activité chronique ou le recrutement et la formation des professionnels. Pour l'animateur, travailler dans un GEM peut s'apparenter à un travail sans filet. Il a un rôle à jouer, avec les

adhérents sur l'autorégulation du groupe. Le parrainage d'associations ou de fondations expertes du secteur est très important pour assurer le fonctionnement de ces GEM et le soutien, la motivation et la formation des animateurs.

Je pense qu'il est également important que nous travaillions sur un cahier des charges plus précis en matière d'indicateurs afin d'avoir des évaluations plus fiables.

Quant à l'avenir des GEM, je pense que le format existant peut être optimisé et que l'on peut envisager de créer un autre type de GEM qui en plus de la dimension de lien social pourrait également permettre une passerelle vers l'activité professionnelle.

Pour conclure, je pense qu'il faut se poser, sur chaque territoire, la question des besoins en matière de handicaps psychiques et de la coordination des dispositifs d'accompagnement parmi lesquels les GEM ont toute leur place.»

**8 des 54 GEM d'Ile-de-France sont consacrés aux cérébro-lésés*

Jean-Yves Mener,

ADMINISTRATEUR DE L'UNAFAM

« Les GEM sont destinés à favoriser la réinsertion sociale de personnes handicapées psychiques. Les objectifs des GEM sont de briser la solitude,

stimuler la prise d'initiatives et d'autonomie, favoriser l'entraide, la solidarité et le partage entre les membres et faciliter les relations entre les participants et la communauté environnante, et contribuer à une perspective d'insertion sociale et professionnelle. »

Jean-Yves Mener a œuvré pour parrainer et aider ainsi à la création de nombreux GEM en Bretagne notamment. « J'ai confiance en l'avenir des GEM. Il faut clarifier les rôles des parrains et des gestionnaires et proposer des modèles de convention clairs. Les GEM c'est l'une des rares lois intelligentes de ce siècle. Pour la première fois, on a mis en place un dispositif, ni sanitaire, ni médico-social, financé par le national mais structurellement souple. C'est un coup de génie qui marche tellement bien qu'il y en a maintenant plus de 370 en France. »

Et le GEM, cela représente quoi pour les parents des adhérents ?

Les parents, les familles voient un avant et un après GEM : « Nos grands enfants reprennent de l'assurance, on a plus confiance en eux et ils sortent à nouveau, tissent des liens ».

L'UNAFAM est une association reconnue d'utilité publique qui accueille, soutient, et informe les familles confrontées aux troubles psychiques d'un des leurs. L'UNAFAM contribue à l'élaboration de la politique de santé dans le domaine de la psychiatrie et défend les familles et les malades auprès des élus et des responsables.

Le GEM en images

*Benoît, adhérent au GEM
de Varennes-sur-Seine,
a réalisé ces illustrations afin
d'expliquer ce qu'est un GEM.*



Michèle Poulain,

MAIRE ADJOINT DÉLÉGUÉ AUX AFFAIRES
SOCIALES, AU CCAS ET À LA JEUNESSE
VILLE DE RAMBOUILLET

« Nous soutenons le GEM et avons soutenu auparavant le pré-GEM depuis 3 ans, sous le mandat de Monsieur Larcher puis sous le mandant de Mr Robert, maire actuel de Rambouillet.

Pour nous, le bien-être des habitants de notre ville est une question vitale. Nous souhaitons que tous puissent vivre le mieux possible. C'est logique d'avoir un GEM sur la ville car il existe un réel besoin local pour ces personnes d'être intégrées dans la ville et de créer du lien social.

Au début, c'est un pré-GEM qui a été mis en place, faute de financement. Il était ouvert un jour par semaine dans une salle de la MJC de la Ville à travers un partenariat entre la MJC, la Ville et le pré-GEM.

Un noyau dur d'adhérents s'est constitué et a fait vivre cette structure. Rapidement les adhérents se sont inscrits dans la dynamique de la ville et ont intégré la vie municipale et les événements locaux.

Cette participation à la vie locale est très valorisante pour tous.

Depuis la création du GEM, nous venons régulièrement à la rencontre des adhérents et voyons toutes les activités qu'ils font et relatent dans leur gazette.

Nous sommes globalement très impliqués sur la santé mentale. Nous avons mis en place un Conseil Local de Santé Mentale en 2015 et nous avons eu le plaisir d'accueillir, à travers le GEM,

la manifestation psycyclette, rallye cycliste organisé par l'UNAFAM.

Je suis fière des adhérents et de l'équipe du GEM ! »

Jean-Marc Josse,

RESPONSABLE ANTENNE
DE LA RADIO RVE 103.7
PARTENAIRE DU GEM

Partenaire depuis 3 ans du GEM « La Tortue qui trotte », Jean-Marc Josse nous explique comment s'est construit ce partenariat.

« J'ai connu le GEM de Rambouillet à travers son animatrice qui est d'abord une amie. Elle m'a parlé du GEM et tout de suite cela m'a intéressé.

Je suis venu partager un café et voir de quelle manière je pouvais donner du sens à un partenariat entre la radio et le GEM.

J'ai rapidement proposé un atelier radio.

Le principe ? C'est venir au GEM, une fois par mois, faire un enregistrement d'une heure en interviewant les adhérents. Au début, je menais les interviews... rapidement ce sont les adhérents qui ont mené leurs interviews, entre eux. La confiance s'est installée petit à petit et certains adhérents qui, au départ, restaient en retrait, sont maintenant très partants pour participer.

Mon rôle ? Venir avec le matériel d'enregistrement, les rassurer, leur permettre d'oser... et leur permettre de diffuser ensuite sur notre radio, le dernier dimanche de chaque mois,

leur chronique qui dure 4 à 5 minutes et qui est diffusée dans un périmètre de 35 km autour de Rambouillet.

Cette chronique est importante pour les adhérents. C'est d'abord se surpasser, se livrer et être écouté, mais c'est aussi se faire connaître et reconnaître.

Les chroniques sont passionnantes, souvent fortes, émouvantes. Et pour moi, c'est également très important, car cela m'apprend à relativiser, à prendre les gens comme ils sont. Cela correspond aussi à un chemin personnel, à une philosophie de vie.

Jean-Marc Josse parle autour de lui de ce partenariat avec le GEM et invite des personnes de l'extérieur à ces enregistrements pour leur faire connaître le GEM : « C'est important pour le GEM et pour nous tous, de créer des partenariats et d'avoir un rayonnement local ».

Et de conclure : « Avant, je venais au GEM en tant que professionnel, maintenant je viens aussi comme ami dans un esprit de partage et d'écoute ».

Les émissions ne sont pas encore en podcast sur le site de la radio, mais déjà en écoute pour certaines sur le site de la Fondation des Amis de l'Atelier.



**Merci à Benoît
pour son talent et
ses dessins.**



Yann, la musique salvatrice

Artiste musicien, Yann, résident de la Résidence Accueil de la Faisanderie à Fontainebleau, nous a accordé une interview suite à l'enregistrement du titre qu'il a écrit pour la Fondation. Un parcours de vie émouvant où la musique tient une place prépondérante.



La musique fait partie intégrante de votre vie, comment et quand vous est venue cette passion ?

J'ai commencé à l'âge de 15/16 ans, quand ma mère m'a offert une guitare. À ce moment, j'étais encore jeune, j'avais essayé l'orgue électronique mais j'avais beaucoup de mal avec l'écriture et la lecture de la musique. Ce qui était bien avec la guitare c'est que je pouvais l'emporter un peu partout avec moi et me débrouiller tout seul. Elle a fait des allers-retours dans ma vie : au début j'en jouais sans jouer, en apprenant un peu à droite et à gauche et puis un jour j'ai eu l'envie d'écrire.

Alors, j'ai fait des formations musicales en pointillé, notamment 6 mois à Paris dans une école de musique où j'ai appris un peu à chanter, à utiliser ma voix de manière plus simple et c'est là aussi où j'ai beaucoup développé l'écriture parce que j'avais du temps, mais aussi des gens autour de moi pour m'aider à le faire. J'ai maintenant une dizaine de chansons en ligne sous mon nom.

Comment avez-vous connu la Fondation et qu'est-ce que son soutien vous a apporté ?

À l'époque, j'étais en errance complète, j'étais le long des routes avec ma guitare, je dormais où je pouvais et c'est une assistante sociale de l'hôpital qui m'a dit de prendre rendez-vous pour rencontrer le GEM de Fontainebleau. Quand j'y suis allé, j'ai tout de suite accroché avec l'animateur, grâce à son regard, sa douceur, mais aussi ses idées et son explication plus humaine de la maladie. Au GEM, respect, écoute et liberté d'entreprendre des activités sont les mots d'ordre. On a une écoute et une entraide de l'animateur mais aussi

des autres personnes du groupe : les collègues. C'est cela qui permet de se reconnaître dans l'autre, de se reconstruire et d'avancer.

J'ai alors pu continuer ma passion et rencontrer ceux qui m'ont permis d'avoir mon logement et d'avoir une vie sereine puisque je travaille actuellement, je suis chauffeur scolaire.

Pour moi la Fondation, c'est une deuxième chance.

Aujourd'hui, toute ma situation se remet dans le droit chemin avec un travail, un logement. Je joue de moins en moins de musique, j'ai de moins en moins besoin d'extérioriser.

En quoi la musique a été salvatrice pour vous ?

C'est devenu un outil de survie : elle m'a permis de relever la tête, de me dire que j'avais quelque chose qui m'appartenait malgré tout ce que la maladie me prenait. J'ai exprimé beaucoup de tristesse, beaucoup de douleurs mais aussi des joies, c'était mon moyen d'expression.

Avec cette guitare, j'ai traversé beaucoup d'épreuves mais j'ai aussi pu me reconforter quand j'étais au plus mal. Elle m'accompagnait dans mes voyages. Je pense que si je n'avais pas eu une guitare dans les mains, je ne serais peut-être plus là aujourd'hui.

Vous avez écrit une chanson pour la Fondation, en quelques mots pouvez-vous nous dire ce qu'elle raconte ?

C'est un témoignage, mon témoignage. Dans cette chanson, j'explique la chute puis le fait de se relever grâce à plusieurs personnes. C'était surtout pour dire merci à tous ces « Amis de l'Atelier ». Sous le signe de l'Amitié on fait des choses, on sauve des vies. Moi, ça m'a sauvé la vie.

Qu'avez-vous ressenti lors de l'enregistrement de ce titre ?

C'était un bel après-midi ensoleillé, j'avais mis mon chapeau de paille et c'était dans une petite maison. C'était un endroit de confiance et serein. En réécoutant la chanson, je trouve qu'on y retrouve cette ambiance et la joie du moment.

Quel message voudriez-vous faire passer aux personnes qui pourraient être dans votre situation avant de rencontrer la Fondation ?

Un mot : la confiance. Il faut avoir confiance en l'humain pour s'en sortir. Quand on est tombé au plus bas et qu'on a l'impression que tout s'écroule autour de nous, il y a un moment où il faut se reconnaître dans des regards, dans des mains tendues. Même si c'est dur d'avoir un traitement, d'accepter d'être malade, on ne s'en sort que grâce aux gens qui sont autour de nous.

Découvrez la chanson
« Amis » de Yann
en exclusivité sur notre site
internet :

www.fondation-amisdelatelier.org



Si vous souhaitez recevoir le CD de Yann, merci de nous contacter sur communication@amisdelatelier.org

Nous serons très heureux de vous l'offrir de la part de Yann et de la Fondation des Amis de l'Atelier.



« Aimer ses enfants tels qu'ils sont »

Nous avons eu la chance de pouvoir recueillir les propos émouvants de la maman de Pierre, 45 ans, adhérent du GEM La Tortue qui trotte, à Rambouillet. Femme engagée et mère courage, elle espère, par ce témoignage, donner un meilleur éclairage sur la maladie psychique.



Pourriez-vous nous raconter votre parcours et celui de Pierre ?

Quand Pierre était petit, tout allait très bien. Il est l'aîné de mes deux fils, et lui et son frère, Nicolas, étaient deux enfants très intelligents et brillants scolairement, toujours premiers de la classe. J'avais arrêté de travailler pour m'occuper d'eux et je peux dire que nous avons vécu des jours heureux. Après une scolarité sans souci, Pierre, passionné d'histoire/géographie, a très facilement passé sa maîtrise à la Sorbonne.

Quand les premiers signes de la maladie ont-ils été visibles ?

À 24 ans, il est parti faire son service militaire et là ses premiers signes de fragilité sont apparus. Pierre était un peu malmené par ses supérieurs et je le trouvais un peu déprimé lors de ses retours en permission.

À sa sortie, il a trouvé un poste de professeur d'histoire/géographie dans une

école située en ZEP (Zone d'Éducation Prioritaire) avec des classes très difficiles. Lors d'une altercation avec un élève qui l'avait provoqué, il a été frappé et griffé par plusieurs élèves. Il a porté plainte et la proviseur le lui a reproché. Cet épisode a beaucoup affecté Pierre et a mis le feu au poudre. Après quelques mois d'un petit boulot, il s'est retrouvé au chômage.

Alors qu'avant tout allait bien en apparence, les signes de son malaise ont été de plus en plus flagrants. Un jour, alors qu'il avait appelé son frère à son secours, celui-ci, très inquiet, l'a amené à l'hôpital. Le verdict est tombé, il fallait interner Pierre. Après un séjour de presque 2 mois à l'hôpital Charcot, et un court passage à la maison, il a été pris en charge dans un Centre Medico Psychologique à Rambouillet où il était accueilli en journée. Il y est resté 4 ans.

Est-ce qu'il se sentait mieux ?

Pas tout de suite... Lui qui n'avait jamais bu, qui ne s'était jamais drogué, est tombé

dans une toute autre forme d'addiction... l'addiction à l'eau. Il pouvait boire 6 à 7 litres par jour. Cette maladie s'appelle la potomanie, le danger est que cela retire tout le sodium présent dans le corps. Pierre a passé 3 jours dans le coma et un séjour à l'hôpital. Il en est sorti guéri. De plus, là bas, ils ont trouvé le traitement adéquat pour le stabiliser.

Comment Pierre a-t-il connu le GEM ?

C'est moi qui en ai entendu parler, en 2011, grâce à des affiches dans Rambouillet qui annonçaient l'ouverture d'un pré-GEM. Une réunion à la mairie m'a permis d'en savoir plus. Je lui en ai parlé, et il a accepté d'essayer et cela lui a beaucoup plu ! Après le pré-GEM, le GEM La Tortue qui trotte s'est installé dans de nouveaux locaux, il y va très régulièrement.

Que lui apporte le GEM ?

Le GEM l'a beaucoup aidé à accepter sa maladie, il voit qu'il n'est pas seul. Avec les autres adhérents, ils peuvent se parler, ils se comprennent. Il a lié des amitiés très fortes. Sa journée préférée est le mercredi, c'est la journée où ils cuisinent au GEM pour ensuite dîner tous ensemble.

Quels seraient vos messages aux lecteurs d'Amitiés ?

Je n'ai jamais eu honte de dire que mon fils avait une maladie psychique. Je n'ai jamais eu honte de Pierre, bien au contraire, je l'aime peut-être encore plus ! Mon message principal serait : aimez vos enfants tels qu'ils sont !

Merci à Pierre d'avoir accepté que sa maman témoigne.

La Ville de Châtillon partenaire de l'ESAT de Châtillon

Dans le cadre de sa politique éco-responsable et de développement durable, la Ville de Châtillon recycle les cartouches d'imprimante de ses services municipaux et propose une collecte des cartouches aux châtillonnois dans trois bâtiments municipaux.

Jusqu'à aujourd'hui, la Ville donnait ses cartouches à un prestataire privé pour le recyclage. Depuis septembre, c'est à l'ESAT de Châtillon que la municipalité amène ses cartouches à recycler pour agir « local et solidaire ».

Les services de la ville amènent les cartouches vides à recycler à l'ESAT qui a un atelier « cartouches » dans lequel les travailleurs traitent des cartouches d'encre usagées pour le distributeur Cartridge World. L'atelier emploie dix travailleurs permanents souffrant essentiellement d'un handicap psychique, qui ont appris à exécuter toute la chaîne de démontage-remontage-test et conditionnement des cartouches.



Pour l'ESAT, l'objectif est de montrer les compétences des travailleurs, de leur prouver qu'ils sont capables d'accomplir des tâches qui, sans être difficiles, nécessitent attention, concentration, méthode, minutie...

Nettoyage, démontage, vérification des différentes parties pour identifier ce qui est défectueux et doit être changé puis test de fonctionnement et encore pesée, emballage et scellage : un vrai travail à faire sur ces cartouches !

Pour la Ville il s'agit de privilégier un circuit court et local, de recycler un maximum de déchets toxiques et d'être solidaire en participant à l'économie et au soutien du secteur protégé.

Un partenariat gagnant-gagnant et un pas de plus pour le développement durable et la solidarité !

Ce partenariat a fait l'objet d'un reportage. Pascale Autran, journaliste au Parisien a pu découvrir cet atelier et échanger avec le moniteur et les travailleurs. Une bien belle matinée passée ensemble à expliquer notre savoir-faire !

Les tisanes La Vie en Herbes chez Bristol-Myers Squibb

Les salariés de Bristol-Myers Squibb auront désormais la chance de pouvoir déguster les tisanes La Vie en Herbes dans leur cafétéria (gérée par Sodexo). C'est lors d'une journée découverte de salariés Bristol-Myers Squibb sur le site de l'ESAT La Vie en Herbes que ces derniers ont pu découvrir les tisanes bio et leur donner envie de les recommander à Sodexo.

Mille mercis à Sodexo et Bristol-Myers Squibb pour cette belle reconnaissance des produits de notre ESAT.



Le CITL Égalité chez Bayard Presse



Bayard Presse a accueilli, dans ses locaux de Montrouge, le CITL Égalité pour une vente de produits réalisés par ses usagers. Plus de 700 personnes ont pu découvrir, grâce à Corine, Benoît, Grégory et Alain, accompagnés d'Aurore, les créations du CITL : bougies, confitures, accessoires en tissus et bijoux.

Les salariés ont pu profiter, en cette période de Noël, de ce moment d'échanges pour se faire plaisir et faire plaisir.

Merci à Bayard Presse pour son accueil !



Braderie Naf Naf à L'ESAT Mosaïc du Parc Courtabœuf

Après une petite dizaine d'établissements, ce fut au tour de l'ESAT Mosaïc du Parc de Courtabœuf d'organiser sa braderie Naf Naf.

Du 30 septembre au 1^{er} octobre, ce sont plus de 200 personnes qui se sont pressées pour acheter des vêtements et accessoires Naf Naf, ce qui a permis de collecter plus de 6 000 € qui serviront à organiser des événements internes à l'établissement.

Un marché de Noël solidaire sur le campus SNCF

Du lundi 8 décembre au mercredi 10 décembre, lors de leur marché de Noël, les salariés SNCF ont pris le temps d'une petite pause cadeaux. Accessoires, objets artisanaux et autres surprises

confectionnées par les ESAT d'Ile-de-France leur étaient proposés. Ils ont ainsi pu découvrir les produits des ESAT La Vie en Herbes et Les Ateliers de Chennevières. Le stand de l'ESAT La Vie en Herbes proposait, grâce aux travailleurs, des animations, telles que la reconnaissance des plantes par le toucher, par l'odeur et la dégustation de tisanes.

L'occasion pour les travailleurs, fiers de leur travail, de présenter leurs produits et pour les salariés de la SNCF, qui se sont déplacés nombreux, d'acheter solidaire.



Merci à la SNCF pour son accueil et son travail de sensibilisation au handicap !



Dernière minute !

Une subvention vient d'être accordée par le LIONS CLUB au GEM La Tortue qui trotte, pour un projet de voyage. Nous vous en dirons un peu plus dans le prochain Amitiés !



L'ESAT de Chennevières, partenaire des Jardins de Gally

Les Jardins de Gally commercialisent des sacs à plantes qui ont été fabriqués par l'ESAT les Ateliers de Chennevières. Ces sacs à plantes ont été présentés sur le plateau de Télématin du 28 août 2015 dans la chronique « Jardin » de l'émission.



L'ESAT La Vie en Herbes sur France 5 !



Mercredi 4 novembre 2015, France 5 a mis en lumière le travail réalisé par les travailleurs de l'ESAT La Vie en Herbes. C'est dans l'émission « La Quotidienne » que vous avez pu découvrir un reportage sur la production des tisanes et infusions bio de « La Vie en Herbes ».

L'ESAT de Marcoussis, cultive des plantes aromatiques et produit des tisanes bio. Depuis quelques temps, un séchoir solaire pour les plantes a été installé pour s'ancrer de plus en plus dans le respect de l'environnement.

*Vous souhaitez visionner le reportage ?
Rendez-vous sur www.fondation-amisdelatelier.org
ou scannez le QR Code.*



La Fondation des Amis de l'Atelier à l'antenne sur Vivre FM

Etienne Gobin, directeur du Développement et de l'Innovation de la Fondation des Amis de l'Atelier, a participé à l'émission « La vie des Associations » sur Vivre FM, vendredi 27 novembre. Animé par Benjamin Mauro, cette émission a pour but de mettre en lumière le quotidien des associations du monde du handicap et de la solidarité, par les actions de terrain événements et parcours de bénévoles.



Visite de Renault au Domaine des Amis du Gâtinais

Le Domaine des Amis du Gâtinais a accueilli, début septembre, les membres de l'équipe Diversité du Groupe Renault afin de les remercier pour leur participation au financement du projet « Équitation pour Tous ».

C'était l'occasion de leur présenter l'établissement, ses résidents et ses équipes.

Ce fut un moment convivial partagé et le Groupe Renault a été très touché par l'accueil qui leur a été réservé. Leurs remerciements ont été plus que chaleureux :

« Nous sommes vraiment ravis que le Groupe Renault vous aide à mener vos projets à bien. Nous avons été très sensibles à toutes les actions que vous menez et à tous les projets que vous avez en tête. Parce que tous sont frappés de beaucoup de respect à l'égard des bénéficiaires et de leurs familles : dignité et autonomie, ce sont les deux mots qui nous trottaient dans la tête en revenant hier à Paris. »

Merci à vous !!



ILS NOUS SOUTIENNENT

GRUPE RENAULT



Agir ensemble c'est aussi faire connaître nos actions et notre savoir-faire en matière d'accompagnement. Merci à tous les medias qui nous permettent de mettre en lumière la Fondation des Amis de l'Atelier : Le Parisien, Vivre FM, France 5, les ASH, L'Eclairer du Gâtinais, La Marne, Le Républicain, ... mais aussi toutes les publications municipales, départementales et régionales.



La Fondation à la Go Sport Running Tour de Versailles 2016 !

La Fondation a décidé d'enfiler ses baskets pour courir en équipe au Château de Versailles le 19 juin 2016 !

Quoi de mieux qu'une course royale et une course des princesses ?

Grâce à l'équipe de plus de 40 coureurs, des fonds seront récoltés pour financer les projets de la Fondation des Amis de l'Atelier.

Soyez nombreux à les soutenir !



L'Achat en ligne solidaire sur jaidemonassociation.fr !

La Fondation est désormais inscrite sur le site solidaire jaidemonassociation.fr qui référence plus de 632 sites marchands partenaires (amazon.fr, darty.com, fnac.com, laredoute.fr...). Ainsi, en passant par la page de la Fondation, un pourcentage de vos achats sera attribué à la Fondation alors que le prix de l'article restera le même.

Pour que notre belle Fondation en profite pleinement, nous comptons sur chacun de vous pour utiliser cette nouvelle manière de passer vos commandes sur internet.



**Je collecte,
tu collectes,
il collecte...
Nous collectons !**

cestbonesprit.fr : La générosité au sein de l'économie collaborative entre particuliers

Alors que l'économie collaborative est au cœur des tendances actuelles, la Fondation des Amis de l'Atelier s'inscrit pleinement dans cette démarche en ouvrant son grenier solidaire sur le site cestbonesprit.fr.

Site de vente entre particuliers, il permet aux vendeurs et aux acheteurs d'ajouter un nouveau sens à leurs transactions en les transformant en dons pour la Fondation. Quelle bonne nouvelle, acheter et vendre en soutenant la Fondation est désormais possible ! Ne serait-il pas temps de changer vos chaises de salon ?



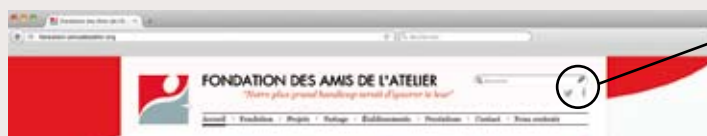
Achetez et vendez au profit de la Fondation sur cestbonesprit.fr !



Les réseaux sociaux

Ce sont devenus des outils de communication incontournables !

Retrouvez nous sur Facebook et Twitter pour découvrir nos actualités !



Cliquez sur les liens présents sur notre site internet

Je soutiens *la Fondation des Amis de l'Atelier*

Les besoins d'accompagnement des enfants et adultes en situation de handicap évoluent constamment. Vos dons sont essentiels et contribuent à financer notre action.

Qui bénéficient de vos dons ?

- ▶ Des adultes en situation de handicap mental ou psychique
- ▶ Des enfants et des adultes avec troubles du spectre autistique



Vos dons nous permettent de :

- Contribuer à l'insertion des adultes en situation de handicap à travers l'achat de matériel informatique et la mise en place d'activités de soutien.
- Accompagner les jeunes enfants vers plus d'autonomie à travers l'aménagement d'espaces de motricité et de soins, l'acquisition de matériels, de jeux et de jouets ou encore l'organisation d'ateliers pour favoriser l'expression et les échanges.
- Financer des équipements, des ateliers, des espaces dédiés qui contribuent à l'amélioration continue des soins et la qualité de vie.



Avec un don de 75 euros, vous financez :

- Un atelier de musicothérapie pour 6 personnes
- L'achat de matériel (jeux et jouets) pour un enfant autiste

Comment puis-je être toujours là pour eux demain ?

La Fondation des Amis de l'Atelier est habilitée à recevoir des legs, donations et assurances-vie.

Pour toute information, Isabelle Laurencin au 01 46 29 24 44 ou relation.bienfaiteur@amisdelatelier.org



Bon de Soutien ponctuel

Nom / Prénom :

Adresse :

CP / Ville :

Email :

Si vous ne souhaitez pas recevoir des appels aux dons par voie électronique, merci de cocher la case ci-contre ☐

En application de la loi du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès de rectification et de suppression des informations vous concernant en vous adressant à notre Fondation. Vous pouvez donc nous écrire si vous ne souhaitez pas que vos coordonnées soient transmises, ou pour toute information.

Oui, je soutiens votre Fondation en faveur des personnes en situation de handicap.

Je fais un don de : **Qui me coûtera :**
(après déduction fiscale)

- ☐ 15 € ➔ 5,10 €
- ☐ 30 € ➔ 10,20 €
- ☐ 50 € ➔ 17 €
- ☐ Autre montant : €

Un **reçu fiscal** vous sera envoyé vous permettant de **déduire de vos impôts 66%** du montant de votre don, ou 75% du montant de votre don ISF.

À renvoyer à :

Fondation des Amis de l'Atelier
Service dons – AD61

17 rue de l'Egalité – 92 290 Châtenay-Malabry

Je joins mon don par :

☐ Chèque bancaire,
à l'ordre de la **Fondation des Amis de l'Atelier**

☐ Carte Bancaire N° :

.....

Expire fin :

Cryptogramme :

Date :

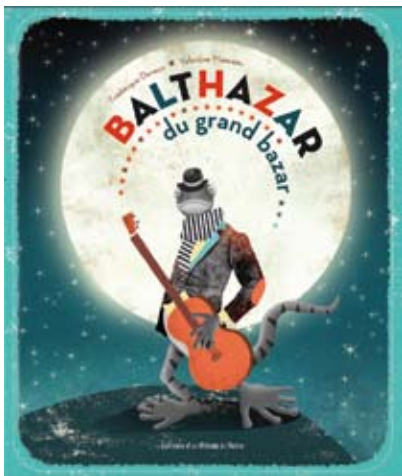
Signature (obligatoire):

ou sur : dons.fondation-amisdelatelier.org

LIVRES

Balthazar du grand bazar

De Frédérique Deneux



« Balthazar du grand bazar » est un ouvrage destiné aux enfants à partir de 6 ans. Cet album illustré de 40 pages embarque les lecteurs dans les rues de Paris et traite, avec poésie, de la différence et du handicap. Certains soirs, quand Paris s'endort, Balthazar le lézard se perche sur son armoire et joue de la guitare. C'est sa

passion secrète... Seuls les habitants du grand bazar connaissent son talent de musicien et savourent ses concerts car Balthazar n'ose pas jouer face à un public inconnu. Quel effet produirait un musicien qui n'a qu'un seul bras pour gratter sa guitare ? Balthazar rêve de devenir une star mais il craint le regard des autres. Heureusement, ses amis vont l'aider à surmonter sa peur pour aller se produire en dehors du grand bazar !

Frédérique Deneux, l'auteure, a imaginé une histoire pleine de poésie, qui se dit autant qu'elle se lit, pour aborder le thème des différences. Une chambre d'enfant s'anime et, au cœur de cet univers ludique, la question du regard sur le handicap et celle de l'estime de soi se posent : comment assumer sa différence ? Comment valoriser ses qualités et ses compétences ? Comment affronter le regard des autres ? Balthazar du grand bazar est aussi une belle histoire d'amitié et d'amour. C'est grâce à l'aide de ses amis et à sa rencontre avec Valentine que la vie du lézard va changer...

On n'est pas si différents !

Sandra Koolender



La publicité pour une célèbre pâte à tartiner chocolat-noisettes dit et répète qu'il faut beaucoup d'énergie pour être un enfant. C'est vrai. Et c'est vrai pour tous les enfants... même ceux que l'on ne voit jamais dans les pubs à la télé. Qu'il soit né porteur d'un handicap ou qu'il le soit devenu, qu'il roule, boîte, tâtonne, signe, tourne en rond ou culmine à 60 cm, rien n'interdit à un enfant de manger des tartines chocolatées, de rire, d'être heureux, d'être amoureux, de faire des bêtises, de râler... et surtout d'avoir des amis. Au fil de ces pages, ni peur ni pitié, pas de bons ou de mauvais sentiments non plus, juste des enfants qui finalement ne sont pas si différents les uns des autres, et peuvent apprendre à se connaître pour mieux vivre ensemble. Claire Cantais est illustratrice et auteure jeunesse. Elle a entre autres illustré *On n'est pas des poupées* et *On n'est pas des super-héros*, aux éditions La ville brûle. Du papier, des ciseaux, il ne lui en faut pas plus pour créer un univers et des personnages pleins de fantaisie. Sandra Koolender est comédienne. Elle est l'auteure de *La tête à Toto* (Livre de poche, 2014), récit drôle et bouleversant de sa vie de mère d'un enfant handicapé. « On n'est pas si différents ! » est son premier livre jeunesse.



De l'Amour en Autistan

Josef Schovanec

Saltimbanque de la différence, amoureux des langues et des cultures, Josef Schovanec nous entraîne dans un nouveau voyage, peut-être le plus surprenant et le plus déroutant qui soit pour une personne autiste : l'amour !

Avec Sonia, Gabriel, Debbie et d'autres, ses héros de l'étrange qui pourtant vivent parmi nous, se réenchante un monde trop normal dont on pensait avoir fait le tour. Par leurs songes et leurs liens, leurs singularités, leurs passions et leurs

échecs, ils nous incitent à un voyage au bout de nous-mêmes sur les routes lointaines d'Autistan.

Avec poésie, humour et pudeur, Josef Schovanec nous parle d'amour comme cet aveugle de naissance qui, mieux que nul autre, lui décrit un soir d'hiver la couleur rouge. Et, tissant cent faits réels, porte au langage un pays qui lui est propre : celui de l'autisme.

VISITE

Musée de l'Homme, tout nouveau après 6 ans de travaux



© J.C. Domenech

Flambant neuf, le nouveau Musée de l'Homme de Paris a rouvert ses portes le 17 octobre 2015 après 6 ans de travaux. Entièrement accessible, il propose de nombreux services aux visiteurs handicapés, et notamment la gratuité.



© Patrick Tournabeuf

Avec l'aide de l'APAJH, les équipes du musée ont développé un cycle de trois visites adaptées et rédigé une brochure « Musée facile » destinée aux éducateurs pour les aider à préparer et accompagner au mieux la découverte du site. Un dépliant « Accessibilité » offre un choix de médiation à l'attention des visiteurs empêchés.

■ Informations pratiques :

Le Musée de l'Homme est ouvert tous les jours sauf le mardi, de 10h à 18h, nocturne le mercredi jusqu'à 21h.
accessibilite.museedelhomme@mnhn.fr
Musée de l'Homme :
17 Place du Trocadéro - 75116 Paris

Musée d'Art Moderne

Visites pour groupes en situation de handicap mental et psychique

Le Musée d'Art Moderne de la Ville de Paris propose des visites et activités destinées aux groupes de personnes en situation de handicap psychique et mental jusqu'en avril 2016 dans l'exposition Warhol Unlimited (jusqu'au 7 février) et dans les collections permanentes.



© Pierre Antoine

© The Andy Warhol Foundation for the Visual Arts, Inc. / ADAGP, Paris 2015 - © Pierre Antoine

Plusieurs formules :

Les visites-conférences : elles permettent de se familiariser avec la création artistique à travers les collections permanentes ou les expositions temporaires.

Les ateliers « bien-être au musée » : ils proposent trois approches différentes avec des pratiques de yoga, de Wutao mais aussi de l'Écocréation afin d'affiner ses perceptions face aux œuvres et d'animer sa propre créativité.

Les ateliers de créations sonores : ils proposent d'évoquer la matière des œuvres comme une source sonore. Grâce à un dispositif de capteurs, les sons recueillis sont ensuite écoutés et composés dans l'atelier.

Les ateliers d'arts plastiques : pour plonger au cœur d'une exposition ou des collections, s'immerger dans l'univers d'un artiste ou d'une seule œuvre avant de se lancer soi-même dans une expression artistique dans les ateliers.

Chaque visiteur individuel peut également demander à l'entrée du musée un guide facile à lire et à comprendre, réalisé en partenariat avec l'UNAPEI. Ce guide permet de visiter les collections du musée, il propose un parcours dans les salles d'art moderne et des commentaires sur les œuvres incontournables du musée. Une version numérique sera prochainement en ligne. Un nouveau programme sera diffusé pour les prochaines expositions printemps/été et les collections permanentes.

■ Informations pratiques :

Musée d'Art Moderne de la Ville de Paris
11, avenue du Président Wilson - 75116 Paris
Ouvert du mardi au dimanche de 10h à 18h
(fermeture des caisses à 17h15)

Nocturne le jeudi et le samedi jusqu'à 22h (expositions seulement). Fermeture le lundi et certains jours fériés
Réservations : 01 53 67 40 80 ou 40 83

reconnue d'utilité publique

Epanouissement

Engagement
Enfants et adultes



Authenticité
Continuité



Accompagnement

Citoyenneté établissements
et services

Inclusion

Ecoute

Solidarité



Bonne

Familles



Joie

Lien

année

2016

Innovation



Respect



**La Fondation, ses salariés, ses travailleurs, ses usagers,
ses adhérents et ses résidents vous souhaitent
une bonne année !**

Aidez-nous à accompagner plus de 2700 personnes en situation de handicap,
à ouvrir de nouveaux établissements, à créer de nouveaux services et à mieux vivre ensemble.

Envoyez vos dons par courrier à :

Fondation des Amis de l'Atelier - Service Dons - AM61

17, rue de l'Égalité - 92290 Châtenay-Malabry

Ou donnez en ligne sur : <http://dons.fondation-amisdelatelier.org>