

# Amitiés

Le magazine de la Fondation des Amis de l'Atelier



ZOOM SUR

## Agir ensemble pour un accompagnement adapté à chaque âge

PROJET

EMASA : une Équipe Mobile d'Appui en Santé pour Adultes

TALENT

« Cuisiner, ça me détend. »

FAMILLE

« C'est un soulagement de le voir si bien entouré. »

# ENSEMBLE AVEC LA FONDATION DES AMIS DE L'ATELIER



## 1957

### LA NICHÉE

Châtenay-Malabry  
Une femme : Anne Sommermeyer  
Des familles demandant de l'aide  
Des enfants handicapés  
Un lieu d'accueil



## 1961

### CRÉATION DE L'ASSOCIATION LES AMIS DE L'ATELIER

Châtenay-Malabry  
Une femme et des bénévoles  
Des enfants qui grandissent  
et apprennent un métier  
Premier CAT : L'Atelier



CENTRE D'AIDE PAR LE TRAVAIL



## 1978

### DE L'ŒUVRE À L'ASSOCIATION MÉDICO-SOCIALE



## 2007

### L'ASSOCIATION SE DÉVELOPPE

30 établissements

## 2011

### 50 ANS

L'Association « Les Amis de l'Atelier »  
devient la Fondation des Amis de l'Atelier

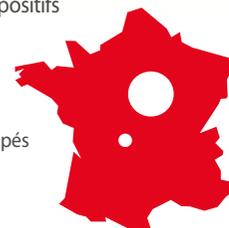
- Établissements et Services d'Aide par le Travail
- Centres d'Initiation au Travail et aux Loisirs
- Centres d'Accueil de Jour
- Services d'Accueil de Jour
- Sections d'Animation
- Pôles de Compétences et de Prestations Externalisées
- Foyers de Vie
- Foyers d'Hébergement
- Foyers d'Accueil Médicalisés
- Instituts Médico-Éducatifs
- Services d'Accompagnement à la Vie Sociale
- Services d'Éducation Spéciale et de Soins À Domicile

## 2024

### UNE FONDATION RÉFÉRENTE

**100** établissements, services et dispositifs  
en Île-de-France et en Haute-Vienne  
**4 000** personnes accompagnées

- Services d'Accompagnement Médico-Sociaux pour Adultes Handicapés
- Maisons Relais / Résidences Accueil
- Groupes d'Entraide Mutuelle
- Maisons d'Accueil Spécialisées
- Plateforme Insertion & Hanploi
- Dispositifs d'insertion et d'inclusion



La Fondation des Amis de l'Atelier est actuellement un acteur majeur de l'accompagnement de personnes en situation de handicap psychique, mental ou avec autisme en France.

**Aidez-nous à accompagner plus de 4 000 personnes en situation de handicap, à ouvrir de nouveaux établissements, à créer de nouveaux services ou dispositifs et à mieux vivre ensemble.**



FONDATION DES AMIS DE L'ATELIER  
Au service des enfants et adultes en situation de handicap  
17 rue de l'Égalité - 92290 Châtenay-Malabry  
www.fondation-amisdelatelier.org  
Tél. : 01 46 29 59 00



Tous mes vœux pour cette nouvelle année !

2023 a marqué l'aboutissement et la concrétisation de nouveaux projets, avec l'ouverture de nouveaux établissements, des agrandissements et des travaux de transformation, notamment dans nos Foyers pour personnes vieillissantes. Nous sommes fiers de ces évolutions, concrétisations de l'accompagnement mené par chaque professionnel de la Fondation des Amis de l'Atelier, au plus près des besoins de chacune et chacun, quelle que soit son avancée en âge. La rubrique « Zoom sur » met, ainsi, dans ce numéro, la lumière sur l'évolution de l'accompagnement des personnes vieillissantes.

2024 commence sous d'aussi bons auspices ! La Fondation continue ainsi d'innover, notamment au travers de nouveaux dispositifs tels que EMASA, dont les détails sont présentés dans la rubrique « Projets ». Ce dispositif, co-développé par la Fondation des Amis de l'Atelier et soutenu par l'ARS Île-de-France, souligne notre capacité de proposition et de constructions de solutions nouvelles et plus inclusives.

Un autre volet essentiel de notre action est le déploiement de Si T BénéVole, avec pour objectif majeur de contribuer à l'organisation des Jeux Olympiques et Paralympiques (JOP) de Paris 2024. Nous croyons en la force du bénévolat pour accompagner l'autodétermination des usagers et créer un impact positif et durable. Nous sommes impatients de vous faire participer à cette aventure, sur l'année 2024 en suivant la mobilisation et les missions menées par nos bénévoles en situation de handicap.

Je profite enfin de cette nouvelle année pour exprimer ma profonde gratitude envers nos partenaires et mécènes qui ont été et continuent d'être des piliers solides de notre réussite. Leur soutien continu renforce notre capacité à innover et à offrir des services toujours plus adaptés aux besoins des personnes.

En cette nouvelle année, je souhaite adresser mes vœux chaleureux à tous ceux qui font partie de la grande famille de la Fondation des Amis de l'Atelier : les personnes que nous accompagnons, leurs familles et proches, nos partenaires engagés, et bien sûr, nos professionnels dévoués.

Que 2024 soit une année riche en solidarité, en inclusion, en moments sportifs mémorables et en actions citoyennes. Ensemble, continuons de bâtir un avenir où la bienveillance et le partage sont au cœur de nos réalisations.

Meilleurs vœux pour une année 2024 exceptionnelle !

Belle lecture à toutes et à tous !

Pierre-Yves Lenen  
Directeur Général



Amitiés : Magazine édité par la Fondation des Amis de l'Atelier  
17, rue de l'Égalité - 92290 Châtenay-Malabry  
www.fondation-amisdelatelier.org  
ISSN 1259 - 9484  
Publication quadrimestrielle  
Rédaction : 01 46 29 24 21  
Service donateurs : 01 46 29 24 44

Président : Stanislas Jacquy  
Directeur Général : Pierre-Yves Lenen  
Directrice de la communication et rédactrice en chef : Sandra Gardelle  
Comité éditorial/Rédacteurs : Milene Alves Custodio, Laura Boulaire, Maïssane El fanni, Sandra Gardelle, Isabelle Laurencin  
Photographies : Fondation des Amis de l'Atelier, Patrice Quillet, Christophe Hargoues, Kevin Thoen  
Création et conception graphique : Pascal Jehanno  
Impression : Uniservices Développement - 91140 Villebon-sur-Yvette  
Imprimé en 15 500 exemplaires

En application de la loi du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès de rectification et de suppression des informations vous concernant en vous adressant à notre Fondation. Vous pouvez donc nous écrire pour toute information.



## SOMMAIRE

<b>ACTUALITÉ</b>	<b>P. 4</b>
La vie dans les établissements	
<b>PROJET</b>	<b>P.19</b>
EMASA : une Équipe Mobile d'Appui en Santé pour Adultes	
<b>ZOOM SUR</b>	<b>P.20</b>
Agir ensemble pour un accompagnement adapté à chaque âge	
<b>TALENT</b>	<b>P. 22</b>
« Cuisiner, ça me détend. »	
<b>FAMILLE</b>	<b>P. 23</b>
« C'est un soulagement de le voir si bien entouré. »	
<b>AGIR ENSEMBLE</b>	<b>P. 24</b>
Je, tu, il... nous agissons	
<b>CULTURE</b>	<b>P. 38</b>
Le choix de la rédaction	

# Noël en images



Journée à Reims pour treize locataires des Résidences Accueil de Chevilly-Larue et de Vitry-sur-Seine, à la découverte du marché de Noël et de la vieille ville



Fête de Noël à l'EAM Le Jardin des Amis



Fête de Noël pour les ESAT L'Atelier et Les Robinsons



Préparation des décorations de Noël au Foyer La Maison Heureuse



Visite du marché de Noël de Colmar pour des résidents du Foyer Idalion



Fête de Noël au Foyer de Villemer



Déambulation dans Paris pour trois locataires de la Résidence Accueil de Vitry-sur-Seine, pour admirer les décorations de l'Hôtel de Ville et les vitrines des grands magasins



Repas festif de Noël



Création d'un sapin écologique en capsules à café recyclées au Foyer La Résidence des Amis



Collecte de jouets au Foyer le Temps des Amis, déposée à l'agence immobilière Logis Conseil de Châtillon



Repas de fin d'année au GEM à Nouveau



Résidents et salariés de La Planchette réunis pour une fête de Noël, avec concert gospel et buffet créole



Rires et émotions lors de la représentation de Noël de l'atelier Théâtre de la MAS Les Deux Marronniers



à la MAS La Source



Stand du Foyer L'Alliance au marché de Noël de Verrière-le-Buisson



Journée « Pull de Noël » au Siège de la Fondation des Amis de l'Atelier



## Séjour à Bougligny pour le Foyer Résidence La Guérinière

Pour la deuxième année, un groupe du Foyer Résidence La Guérinière est parti en immersion dans la campagne Seine-et-Marnaise. Les résidents ont ainsi pu bénéficier de quatre jours en pleine nature et entourés d'animaux. Ce séjour a eu lieu, du 11 au 14 septembre, dans un autre établissement de la Fondation, au Foyer Domaine des Amis du Gâtinais, à Bougligny. Les résidents ont loué deux mobil-homes, implantés directement au sein du parc arboré du Foyer. Cela leur a permis d'être à proximité des résidents de Bougligny et de partager des moments d'échanges et partage avec eux. Au programme de ces quatre jours : balades pédestres, tour en calèche et rencontre avec les animaux du Foyer, notamment les chevaux. « *J'ai juste brossé les chevaux car j'ai peur de monter dessus. On a fait un tour de calèche et on a mangé au restaurant. Ça m'a plu.* » témoigne ainsi Aude.



## Le Foyer Les Robinsons a fêté ses 30 ans !

Le mercredi 20 septembre, les résidents et professionnels du Foyer Les Robinsons ont célébré avec émotion les trois décennies

de leur établissement qui a ouvert ses portes en 1993.

Les convives étaient attendus à 14h dans la cour du Foyer, entièrement décorée pour l'occasion. Puis, à 14h30, un moment fort de l'évènement a eu lieu avec une série de discours. Pierre-Yves Lenen, Directeur général de la Fondation des Amis de l'Atelier, a ouvert cette séquence suivi de Madame Blanchier, représentante des familles et des résidents du Foyer, puis de Béatrice Georget Uwambaje, Directrice du Foyer et enfin, Jacques Perrin, 1<sup>er</sup> Maire-adjoint du Plessis-Robinson.

Après ces discours émouvants, direction le jardin du Foyer pour poursuivre l'évènement avec le rituel de « la capsule temporelle ». Les résidents et professionnels ont déposé des messages et des objets dans un bocal qu'ils ont enterré dans le jardin pour les 30 prochaines années, scellant ainsi leur engagement envers les générations futures. Ils ont également planté un cerisier en souvenir de cette journée d'anniversaire.

Enfin, tous ont pu savourer un instant gourmand en musique. Les délicieuses pâtisseries confectionnées lors de l'atelier Cuisine étaient accompagnées des chansons de deux musiciens : Jérôme Setian, à la guitare et au chant, et Julien Francomano à la batterie. Des résidents ont aussi pris le micro

pour chanter quelques chansons lors de cette après-midi.

En cette journée spéciale, le Foyer Les Robinsons s'est réjoui de ses 30 années de succès, d'amitiés et de solidarité. Les prochaines décennies promettent d'être tout aussi exceptionnelles, avec la même unité et le même soutien qui ont toujours caractérisé l'établissement. Merci à tous ceux qui ont partagé ce moment mémorable !



## Le Foyer Le Temps des Amis à la découverte du pays angevin

Début octobre, neuf résidents du Foyer Le Temps des Amis de Châtillon ont eu la joie de passer quelques jours en pension complète au Relais de Misengrain, dans un authentique village de mineurs d'ardoises. Ce relais est géré par des travailleurs en situation de handicap de l'ESAT du Haut Anjou. Les vacanciers ont pu échanger avec les travailleurs lors des repas au restaurant du relais. Ils ont profité pleinement de leur séjour dans cet agréable établissement situé sur l'itinéraire des chemins de Compostelle. Tous se sont promenés dans le parc arboré du relais et ont visité les villages aux alentours. Ils ont aussi découvert l'hippodrome du Lion d'Angers et assisté à une grande brocante dans un petit village. Tous ont passé un excellent séjour à Segré-en-Anjou Bleu et sont revenus à Châtillon, dans leur Foyer, avec de très bons souvenirs.



## Atelier Vitrail au GEM À Nouveau

Les adhérents du GEM À Nouveau, situé à Varennes-sur-Seine, bénéficient, depuis le mois de novembre, d'un nouvel atelier Vitrail, animé par une intervenante extérieure. Ils y apprennent la technique du vitrail Tiffany (du nom de son inventeur). Cette méthode de travail consiste à sertir les verres d'un ruban de cuivre au lieu de plomb. Cette technique, moins contraignante, rend ainsi la fabrication de vitraux plus accessible à tous car l'investissement en matériel est limité. Lors des ateliers Vitrail, les adhérents du GEM À Nouveau, participent à l'ensemble des étapes de fabrication : le dessin, la découpe du verre, le sertissage, l'assemblage mais aussi la soudure et le nettoyage final de leurs œuvres. Une activité très appréciée des participants ! Leurs belles et originales créations ont d'ailleurs déjà été présentées au public lors des journées Portes Ouvertes du GEM. Pour en savoir plus sur cet événement, rendez-vous en page 16 de ce magazine.



## Une immersion captivante dans l'histoire du Titanic

Le mercredi 6 septembre, un groupe de résidents du Foyer Les Lierres, situé à La Garenne-Colombes, a eu l'occasion de vivre une expérience inoubliable en visitant l'exposition du Titanic, qui se tenait à Paris Expo Porte de Versailles.

Plongés dans une immersion totale, ils ont eu l'opportunité de découvrir l'histoire fascinante de ce paquebot légendaire. L'exposition du Titanic a offert à nos visiteurs une véritable plongée dans le passé, les transportant à l'époque où le Titanic était le paquebot le plus luxueux et le plus moderne de son temps. Les résidents ont pu marcher à travers les répliques des magnifiques salons et cabines, ressentant l'élégance et le luxe qui régnaient à bord.

Cette sortie à l'exposition du Titanic a été bien plus qu'une simple visite, c'était un voyage dans le temps qui a éveillé l'émotion et l'admiration pour un paquebot légendaire dont l'histoire continue de fasciner.



## Découverte du vélorail pour le Foyer La Maison Heureuse

Anaïs, Cassandre, Florence, Richard, Sébastien et d'autres résidents du Foyer La Maison Heureuse ont embarqué pour un voyage insolite au cœur de la Vallée de la Juine à bord d'un vélorail. Sillonnant les bords de la Juine, rivière paisible du sud de l'Essonne, ils ont pu profiter d'une promenade de 12 km alliant découvertes naturelles et patrimoniales. Cette balade de 2 heures leur a permis de souder l'équipe car tout le monde était très impliqué pour faire avancer le vélorail ! De vrais sportifs ! Leur voyage s'est clôturé par un pique-nique apprécié de tous.



## Octobre Rose au Pôle enfance 95



*Le Pôle enfance 95 soutient la campagne Octobre Rose, dédiée à la sensibilisation sur le dépistage du cancer du sein. Pour marquer cette initiative, les enfants et professionnels*

*de l'établissement ont revêtu des vêtements de couleur rose, tandis que les différentes unités ont été décorées avec des ballons et des peintures roses en signe de solidarité. De plus, des rubans roses ont été arborés, et certains parents ont également participé en venant chercher leurs enfants habillés en rose. La matinée s'est clôturée par une photo de groupe, réunissant les 31 enfants et 26 professionnels présents. Bravo à tous !*



## Acrobaties et jonglage à la MAS La Fontaine

Depuis plusieurs années, un petit groupe de la MAS La Fontaine se rend, une fois par semaine, au *Plus Petit Cirque du Monde*, à Bagneux. Ainsi, deux professionnels de la MAS y accompagnent quatre résidents pour une heure d'initiation aux arts du cirque. Ensemble, ils s'exercent au cerceau suspendu, dansent avec des foulards, jonglent ou font des acrobaties. Les circassiens de la MAS se préparent ainsi, avec enthousiasme, pour leur spectacle de fin d'année, en juin. Cette activité artistique est particulièrement appréciée des résidents qui la réclament chaque année. Elle offre aux participants l'opportunité de développer leurs talents artistiques, en renforçant leur confiance en eux. Ces moments de découverte, de créativité et d'apprentissage leur apportent joie et épanouissement.



## Journée fête foraine à La Planchette

Vendredi 6 octobre, à la Planchette, a eu lieu une journée sur le thème de la fête foraine. Rires et bonne humeur étaient au rendez-vous ! Dans une ambiance festive, les résidents ont tourné la roue de la fortune, visé leur cible au lancé de balle et gagné des points au chamboule tout. Trois résidents ont alors remporté le lot de leur choix. L'ensemble des professionnels de La Planchette et des résidents ont ensuite dégusté un goûter américain composé de délicieux muffins colorés. Une merveilleuse journée !



## Inauguration des nouveaux locaux du Foyer L'Alliance !



Mardi 10 octobre, le Foyer de Vie L'Alliance situé à Verrières-le-Buisson (91), a inauguré l'extension et la réhabilitation de ses nouveaux locaux en présence de Pierre-Yves Lenen, Directeur général de la Fondation des Amis de l'Atelier, d'Odile Bousard, Directrice du pôle Foyers 91 de la Fondation, de Pierre Denizot, Conseiller régional d'Île-de-France délégué en charge du handicap, de l'accessibilité universelle et de la promesse républicaine, de Martine Cinosi-Girard, Conseillère déléguée en charge du handicap du Département de l'Essonne et de Karine Casal Dit Esteban et Élisabeth Roquain de la Mairie de Verrières-le-Buisson.

Le Foyer a entrepris des travaux d'extension et de modernisation de ses locaux afin de faire cohabiter deux générations avec des besoins différents. Ainsi, il accueille désormais 53 personnes en situation de handicap mental et psychique et bénéficie de nouveaux équipements tels qu'une cuisine thérapeutique, une salle multisensorielle ou encore un espace d'accueil pour les externes et les familles.

Le projet d'extension et de réhabilitation du Foyer de Vie L'Alliance a été financé par la Région Ile-de-France, le Département de l'Essonne et par des entreprises mécènes comme la Fondation Sisley-d'Ornano,

la Fondation Mireille et Pierre Landrieu, le Crédit Agricole d'Île-de-France de la Vallée de l'Yvette, AXA Atout Cœur ainsi que d'autres mécènes et bienfaiteurs. La Fondation des Amis de l'Atelier les remercie chaleureusement pour leur précieux soutien ! Un grand merci également aux architectes Cyril Pillard et Thomas Veyron pour leur travail et plus particulièrement pour leur écoute et la compréhension des besoins de nos résidents.

Enfin, félicitations aux professionnels et aux résidents du Foyer pour l'organisation de cette belle inauguration ainsi que pour la capacité d'adaptation dont ils ont, chacun, dû faire preuve durant ces 3 années de travaux.

Bravo aussi au groupe de musique Yenakarrive Yenakiparte du Foyer Résidence La Guérinière pour l'animation musicale et aux résidents ayant égayé cette journée en montant sur scène pour des spectacles en tous genres : cirque, danse, percussion... Elodie, Bertrand, Hervé, Romain et Samuel,

résidents du Foyer L'Alliance ont tous passé une superbe journée. Ils témoignent :

Hervé : « *J'ai fait l'accueil des invités. Mon compagnon a passé la journée avec nous.* »

Elodie : « *J'ai fait un spectacle de danse assis debout, un spectacle de cirque et j'ai mangé beaucoup de gâteaux.* »

Romain : « *On a tous fait la boum ensemble.* »

Bertrand : « *J'ai passé une bonne journée et profité de tous les spectacles.* »

Samuel : « *J'ai joué au ping-pong avec mon père et j'ai gagné.* »



## Éco-pâturage à la MAS Les Hautes Bruyères



Un projet d'éco-pâturage a vu le jour à la MAS Les Hautes Bruyères, située à Villejuif. Dans le cadre de ce projet particulièrement innovant et écologique, deux résidentes bien spéciales, Emma et Praline, sont devenues les nouvelles pensionnaires de la MAS !

Emma et Praline sont deux brebis issues d'une entreprise d'élevage spécialisée dans la location d'animaux pour l'éco-pâturage. L'éco-pâturage est une méthode respectueuse de l'environnement qui consiste à faire brouter des herbivores pour entretenir les espaces verts, au lieu d'utiliser des tondeuses à gazon ou des produits chimiques. À leur arrivée à la MAS, Emma et Praline ont été accueillies avec enthousiasme par les résidents. Elles ont rapidement trouvé leur place et un abri confortable qui les protège des intempéries. La journée, elles profitent d'une liberté totale pour brouter l'herbe, contribuant ainsi à maintenir le terrain en bon état.

Le coordinateur logistique de la MAS veille sur le bien-être d'Emma et Praline au quotidien. De plus, quelques résidents ont également pris l'habitude de passer du temps avec elles, les nourrissant et les chouchoutant. Cependant, il convient de noter que ces animaux sont relativement autonomes et ne demandent pas d'entretien intensif. L'entreprise d'élevage qui les loue passe mensuellement pour s'assurer que tout se déroule parfaitement. En somme, le projet d'éco-pâturage de la MAS est une initiative à la fois respectueuse de l'environnement et bénéfique pour tous ses résidents !



## Fête des 20 ans de la Résidence Accueil de Chevilly-Larue

2003-2023 ! Le samedi 9 septembre, une soixantaine de personnes s'est réunie pour célébrer l'anniversaire des 20 ans de la Résidence Accueil de Chevilly-Larue. Les locataires et leurs proches, les professionnels, les partenaires, tous ont répondu présents ! Pour cet événement exceptionnel, les locataires se sont impliqués dans chaque étape de l'organisation, plusieurs mois en amont : création du carton d'invitation, contact des prestataires, organisation des animations, décoration, sans oublier les ateliers cuisine pour réaliser le buffet salé. Le jour J, les invités ont pu profiter d'un concert (piano, violon et voix) donné par plusieurs locataires accompagnés de professionnels. Un grand buffet a ensuite été servi dans le jardin, avant de se rassembler sur la piste de danse pour les plus courageux, car la chaleur était au rendez-vous. Les cocktails de fruits créés pour l'occasion ont d'ailleurs eu beaucoup de succès pour se rafraîchir et trinquer ensemble à ce 20<sup>e</sup> anniversaire.



## Peur sur la MAS !

La MAS Les Deux Marronniers, située à Paris, a fêté Halloween, le mardi 31 octobre. Un concours de la plus effrayante citrouille était organisé pour l'occasion mettant en compétition les différents appartements de la MAS. C'est l'appartement Coquelicot qui a gagné le concours avec sa citrouille découpée et peinte en noir. Résidents et professionnels ont joué le jeu en se déguisant pour l'occasion ! Tout le monde s'est bien amusé et a dansé durant toute la fête ! Un goûter festif a clôturé ce rendez-vous de l'horreur !



## Sortie musicale pour l'EAM Le Jardin des Amis

Les résidents de l'EAM Le Jardin des Amis se sont rendus en Corrèze, comme chaque année, en partenariat avec le GEMSEL, le Groupement des Établissements Médico-sociaux Éducatifs du Limousin. Ils ont eu la joie d'assister au concert du groupe local BalàSam qui reprend des standards de variété française. Les résidents ont aussi apprécié de rencontrer d'autres établissements des environs. Un rendez-vous dans la bonne humeur qui a réjoui tous les participants !



## La MAS André Berge s'engage pour les Restos du Cœur

Dans le but de favoriser l'inclusion sociale, deux résidents de la MAS André Berge sont fiers d'apporter leur aide aux Restos du Cœur de Roissy-en-Brie. Ainsi, une fois par semaine, ils trient et rangent les dons alimentaires et d'hygiène, sur les rayons du local de la ville. Bravo à eux pour leur implication !



## Une œuvre du CAJ Les Robinsons à l'exposition des 100 ans du Domaine de Sceaux

À l'occasion de la célébration des 100 ans du Domaine de Sceaux, la Maison des Arts de la ville d'Antony a organisé du 13 septembre au 15 octobre 2023 l'exposition participative « Créez, exposez ! » sur le thème « Votre parc de Sceaux antonien », ouverte à tous dès 6 ans, amateurs et professionnels. Les usagers du CAJ Les Robinsons ont saisi cette opportunité pour y exposer l'une de leurs œuvres. Ils ont ainsi été sélectionnés pour exposer une œuvre en mosaïque intitulée « Branche de cerisier ». Bravo aux artistes pour cette très belle réalisation !



## Des ruches à l'ESAT La Ribière

Depuis quelques années, l'ESAT La Ribière, à Limoges, a installé deux ruches dans son jardin. Ce projet est né grâce au Rotary Club de Limoges et l'investissement des professionnels de l'ESAT. Si les ruches ont souffert des frelons durant l'année 2022, provoquant la perte d'un essaim, l'année 2023 a été marquée par une nouvelle mobilisation de tous pour relancer ce projet et le faire évoluer. Aujourd'hui, l'établissement est accompagné par le Syndicat Limousin Avicole et Apicole (SLAA). Cette fédération propose des formations, permet l'achat de matériels à un tarif préférentiel et donne de nombreux et précieux conseils. Au cours de l'année dernière, grâce au soin et la vigilance contre les frelons, un nouvel essaim est ainsi venu s'installer, rendant les deux ruches actives. Cet événement a fortement intéressé les travailleurs. Ces derniers, deux par deux, et sur la base du volontariat, participent maintenant, toutes les semaines, aux soins et au nourrissage des abeilles. Ils observent les insectes volants et les apprivoisent pour ne pas en avoir peur. Pour cette nouvelle année, l'ESAT projette d'acheter de nouvelles ruches et espère une belle récolte de miel pour l'été !



## Exposition sur l'automne au Foyer La Résidence des Amis

Le 16 novembre, le Foyer La Résidence des Amis a organisé son premier vernissage sur le thème de l'automne. Les résidents y ont exposé leurs œuvres représentant les animaux et paysages de cette saison. Leurs tableaux, et autres compositions, ont été réalisés sous la forme de collages 3D, avec des feuilles et branchages trouvés dans les parcs environnants. Des résidents ont participé à la mise en place de l'exposition en indiquant le nom de chaque artiste et en réfléchissant bien aux sources de lumière pour mettre en valeur l'ensemble des œuvres. D'autres ont préparé le buffet et les boissons sans alcool. Pour l'occasion, des résidents, vivant actuellement au Foyer La Maison Heureuse, qui déménageront, dès la fin des travaux, au Foyer La Résidence des Amis, ont aussi été invités. Ce fut un bon moment de partage, le premier d'une longue série !



## Défi sucré pour la MAS La Source

Deux résidents de la MAS La Source ont participé au Concours de la meilleure gourmandise châténaisienne. Cette compétition de pâtisserie amateur s'est déroulée lors de la Semaine du Goût sur le thème de la Châtaigne (ingrédient obligatoire). Les inscriptions, la liste des ingrédients et le grammage étaient à envoyer avant le 7 octobre. La présentation des gâteaux a eu lieu le samedi 14 octobre au Pavillon des Arts à Chatenay-Malabry de 15h à 17h30. L'ordre de passage avait été envoyé à la MAS en amont. L'établissement a été évalué par un jury, composé de professionnels et d'amateurs. Ensuite a eu lieu la remise de cadeaux aux trois premiers et la dégustation de petits-fours et des gâteaux des candidats.

Participer à ce concours a représenté, pour les résidents, un grand défi et une organisation rythmée en amont avec la réalisation des courses et la préparation du gâteau. Ils en tirent une grande fierté d'avoir pu présenter et faire goûter leur dessert à des professionnels ! Bravo aux pâtisseries !



## Deux artistes à l'honneur au Foyer Résidence La Guérinière

Au Foyer Résidence La Guérinière, deux résidents, Anaïs et Jean-Baptiste, ont exposé leurs œuvres à la MJC Relief à Morangis. Tous deux ont travaillé assidûment au Foyer, depuis plusieurs années, aux côtés d'Isabelle, éducatrice spécialisée. L'exposition, qui s'est tenue du 14 novembre au 22 décembre, était le fruit de leur travail. Le jour de l'ouverture, le public a été convié pour un vernissage en présence des deux artistes. Anaïs et Jean-Baptiste se sont alors fait un plaisir de parler avec les visiteurs de leur passion commune. Bravo aux deux artistes peintres et merci à la MJC Relief pour son accueil !



## Le Foyer Le Temps des Amis invité aux Olympiades du Foyer Jeanne d'Arc

Mi-octobre, six résidents du Foyer Le Temps des Amis se sont rendus aux 13<sup>e</sup> Olympiades de Sport Adapté, organisées par le Foyer Jeanne d'Arc (Ordre de Malte), à Vigneux-sur-Seine. L'accueil et le programme sur le thème de la Fête Foraine étaient mémorables ! Après un spectacle de clowns qui les a enchantés, les résidents ont vaillamment enchaîné nombre d'activités sportives : foot, tir à l'arc, course en fauteuils roulants, danse, tennis, sarbacane, bowling, basket, handball. Les organisateurs avaient tout prévu pour contrer la fatigue : distribution de crêpes et de barbes à papa pour le plus grand bonheur des sportifs ! La journée s'est conclue par la traditionnelle remise des médailles et des lots. Quelle fierté pour les résidents d'avoir si bien représenté le Foyer et de n'avoir rien lâché malgré le rythme soutenu de la journée.



## La Planchette en séjour à Hendaye

Du 16 au 20 octobre, les usagers de La Planchette sont partis en séjour à Hendaye, sur la côte basque. Le temps fut plutôt clément et ils ont même pu faire un barbecue et dîner dans le jardin. Les vacanciers sont allés visiter une ferme pédagogique où ils ont pu nourrir les animaux. Un joli moment de partage ! Une excursion en Espagne a également été organisée durant ce séjour. Tous étaient contents de prendre le bateau pour se rendre au pays du chorizo. Un voyage placé sous le signe de la convivialité et de la bonne humeur ! Prochaine destination : la montagne et la neige !



## Fête du sport à la MAS Les Murets

Fin septembre, la MAS Les Murets a organisé son habituelle Fête du sport. Très attendu par l'ensemble de l'établissement, cet événement est l'occasion de tous se réunir autour d'activités sportives et physiques. Pour commencer, chacun a été invité à suivre un court échauffement pour bien commencer la journée ! Ensuite, chaque appartement a participé, à tour de rôle, à l'ensemble des ateliers. Au programme : ateliers cerceaux et ballons, jeu de quilles, tir à l'arc, parcours moteur ou encore marche sous forme de chasse au trésor dans le jardin. Cette journée sportive s'est terminée par une remise de médailles et un goûter pour récompenser les valeureux sportifs de la MAS pour leur bel effort !



## À la MAS La Fontaine, la marionnette c'est tout un art

Depuis septembre, la MAS La Fontaine a mis en place un atelier Marionnettes. Durant toute l'année, les résidents vont découvrir cet univers. Lors des premières séances, ils ont, tout d'abord, « apprivoisé » les marionnettes et appris l'art de les manipuler. Dans un second temps, ils ont commencé, avec l'aide de l'animateur et de leur éducateur, à fabriquer leur propre marionnette. Chacun aura ainsi son pantin personnalisé. Au fur et à mesure de l'année, ils apprendront à les faire parler, s'entraîneront pour réaliser des saynètes qu'ils enregistreront en vidéo. Cette activité, qui ravit déjà les participants, a lieu toutes les semaines sur des sessions d'une heure et demie. Rendez-vous dans le prochain numéro d'Amitiés pour découvrir les marionnettes des résidents !

Témoignages :

Michel : « C'est super ! J'aime beaucoup ! »

Martial : « J'aime bien construire ma marionnette et la faire parler. »



## Le Pôle enfance 77 fête Halloween

Un goûter d'Halloween s'est organisé au Pôle enfance 77, à l'IME des Grands Champs de Roissy-en-Brie, le 24 octobre. Les jeunes se sont beaucoup investis dans les décorations de la salle et, ceux qui le souhaitaient, ont pu être déguisés et maquillés par leurs éducateurs. Ils ont également préparé des sachets de bonbons qui ont été remis aux participants. Une bonne ambiance a régné tout l'après-midi avec au programme : musique, danse et buffet sucré !



## Les locataires des Résidences Accueil du Val-de-Marne interpellés par le film « Dehors Dedans »



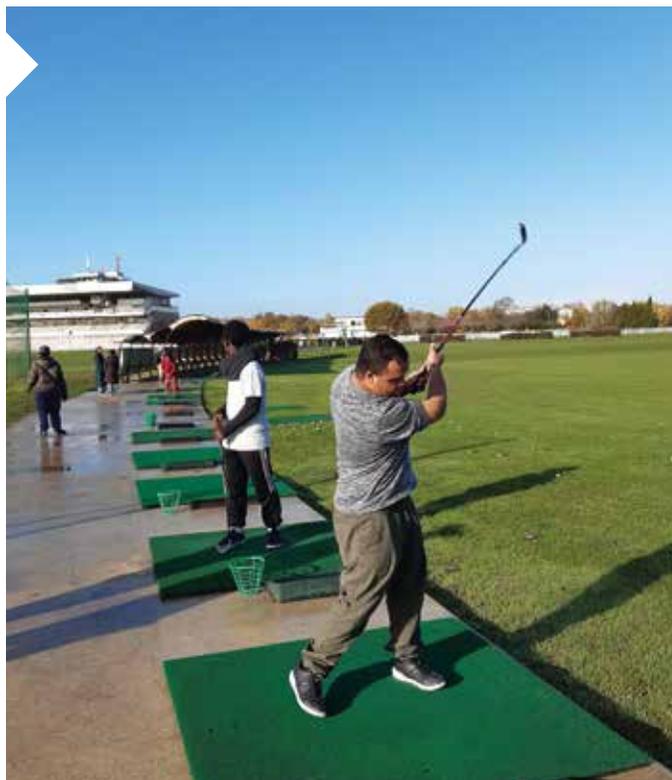
« On n'a pas vu le temps passer ! », « C'était émouvant. » : tels sont les mots de deux locataires des Résidences Accueil de Chevilly-Larue et de Vitry-sur-Seine après le visionnage du film « Dehors Dedans », de François Havez. Présenté lors de la Semaine nationale des pensions de famille, le documentaire suit le parcours de reconstruction et de réinsertion d'anciens sans-abris. Bénéficiant d'un nouveau logement et d'un accompagne-

ment par l'Association Alfi, ces hommes et ces femmes ont beaucoup touché et interpellé les locataires, qui se sont reconnus dans leurs parcours et leurs difficultés. Les locataires ont d'ailleurs pu exprimer leur point de vue lors du temps d'échange organisé après la séance, avec les participants du film. Un film poignant et qui questionne sur nos cheminements personnels.

## Hossein, talentueux golfeur au CAJ Les Canotiers

Depuis maintenant deux ans, les usagers du CAJ Les Canotiers ont la chance de participer gratuitement à des sessions au Golf de Maisons-Laffitte. Parmi les golfeurs en herbe, Hossein s'est particulièrement distingué par sa motivation et son implication dans ce sport. Les formateurs de l'Association Sportive du Golf de Maisons-Laffitte ont rapidement remarqué le jeune homme. Au fil des cours, Hossein leur a démontré son talent et son intérêt marqué pour le golf. Touché par le jeune homme, l'Association Sportive a souhaité le récompenser en lui octroyant un financement de six mois couvrant la formation « carte verte », la licence FFGolf et la fourniture de 32 seaux de balles. L'obtention de cette formation est une reconnaissance officielle de ses compétences et de sa compréhension des règles du golf. Cette opportunité a significativement contribué à son épanouissement personnel, à son intégration sociale, ainsi qu'à son autonomie et à la construction de sa confiance en lui.

Le CAJ Les Canotiers est fier des accomplissements d'Hossein, et adresse ses sincères remerciements à l'Association Sportive de Golf de Maisons-Laffitte pour son généreux financement et pour l'ensemble des cours dispensés pour les bénéficiaires du CAJ ces dernières années !



## Le SAVS/SAMSAH de L'Haÿ-les-Roses mobilisé pour les Virades de l'Espoir

Cette année encore, les Virades de l'Espoir, organisées par l'association « Vaincre la Mucoviscidose » ont réuni de nombreux sportifs et marcheurs le dimanche 24 septembre au Domaine départemental de Sceaux. Les fonds collectés lors de cette « course du souffle » qui se tient tous les ans, permettent de financer la recherche contre la mucoviscidose.

La Fondation des Amis de l'Atelier était représentée à cette manifestation caritative par sept participants du SAVS/SAMSAH de L'Haÿ-les-Roses. Vincent, accompagné de Yoann, éducateur sportif, s'est aligné au départ de la course de 10 km. Pour la course des 5 km, un autre binôme constitué de Yan, référent socio-éducatif et Sabrina, très motivée pour sa première course, a couru ensemble tout au long du parcours. La marche de 5 km a permis de rassembler une autre équipe autour

de Kamal accompagné par Mélodie et Laëtitia, référentes socio-éducatives du SAVS/SAMSAH. Tous ont profité du beau temps et de l'atmosphère festive

du jour pour soutenir la recherche contre cette maladie génétique. Bravo à tous les sportifs pour leur belle mobilisation !



## ***Cauda Color 2023 : la MAS Les Murets participe à la course haute en couleurs !***

Le dimanche 24 septembre, la commune de la Queue-en-Brie a organisé sa 6<sup>e</sup> édition de la course Cauda Color. Durant ce rendez-vous sportif et coloré, deux départs sont proposés : une course de 10 km et un parcours pédestre convivial de 4 km ou 5 km, où à chaque kilomètre les participants reçoivent de la poudre colorée ! Résidents, salariés et familles ont fièrement représenté la MAS Les Murets. Tous sont revenus ravis de cette expérience, des couleurs plein les yeux ... et les vêtements !



## ***Portes Ouvertes au GEM À Nouveau***



Les 30 novembre, 1<sup>er</sup> et 2 décembre, le GEM À Nouveau de Varennes-sur-Seine a ouvert ses portes au public. Familles, adhérents d'autres GEM, partenaires mais aussi toutes les personnes intéressées par la découverte de la vie du GEM ont été accueillies durant ces 3 journées. L'occasion, pour les adhérents, de faire découvrir ou redécouvrir leurs locaux et d'expliquer le fonctionnement du GEM. Une exposition-vente de toutes les créations des adhérents a aussi été organisée pour l'occasion et a rencontré beaucoup de succès. Bravo à l'ensemble du GEM pour ce rendez-vous sous le signe de la découverte, de l'échange et de la convivialité !

## ***Un court-métrage pour présenter la Résidence Accueil de Marcoussis***

Avec le soutien de l'association BaKa, les locataires de la Résidence Accueil de Marcoussis ont réalisé un court-métrage dans le but de présenter leur établissement et de mieux se faire connaître. Les résidents se sont particulièrement investis dans ce projet vidéo. Le film a, en effet, été imaginé et tourné par leur soin avec l'aide précieuse de l'équipe BaKa. Bravo à tous !



Découvrez le court-métrage de la Résidence Accueil de Marcoussis en scannant le QR Code ci-contre :



## ***Découverte du concours de pâtisserie « Un pour tous, tous pour un »***

Dans le but de s'inscrire l'année prochaine au concours « Un pour tous, tous pour un », proposé par Sodexo, la MAS La Source s'est rendue au Lycée des métiers Les Côtes de Villebon, à Meudon, le jeudi 19 octobre après-midi. Deux résidents, accompagnés de deux animateurs et du responsable Sodexo de la MAS ont pu échanger avec des professionnels, visiter les locaux et découvrir la préparation du pain. Ils ont aussi eu la chance de voir les cuisines où la préparation des desserts se faisait par les candidats. Enfin, ils ont assisté à la présentation des pâtisseries au jury puis la remise des prix aux trois premiers. La MAS La Source attend désormais la prochaine date pour 2024...



## Bien-être et sport : Anaïs, Floyd, et Ludovic pratiquent la course à pied au Foyer La Maison Heureuse

Au Foyer La Maison Heureuse, Anaïs, une résidente pétillante et sportive, a récemment mis en place une activité course à pied. Elle a entraîné, avec elle, deux autres résidents, Floyd et Ludovic. Chaque semaine, ils se retrouvent, après le travail ou leurs diverses activités de la journée, pour courir 5 à 6 kms, sur la Coulée Verte, une promenade aménagée qui passe aux abords du Foyer. Une belle initiative saluée et soutenue par l'ensemble de l'équipe encadrante de l'établissement !

### Rencontre avec Anaïs et Floyd

« J'ai commencé à courir au CAJ Les Robinsons avec une éducatrice. Mais ça s'est arrêté et, comme j'avais pris goût à la course, j'ai voulu continuer. J'ai proposé à d'autres résidents du Foyer de venir courir avec moi. Courir, ça vide la tête. Ça me fait du bien. Et puis, c'est bon pour la santé ! On court tous ensemble mais chacun à son rythme et on s'attend ensuite. »

Anaïs



« J'aime beaucoup faire du sport. À part la course, j'aime aussi le basket, de la gymnastique aquatique et du tir à l'arc avec le CAJ de Châtillon. Quand on court, on part du Foyer et, parfois, on va jusqu'au Parc de Sceaux, par la Coulée Verte. On s'étire avant et après et on boit de l'eau, ça fait du bien. »

Floyd

## Bain Détente au Foyer La Résidence des Amis

Le Foyer La Résidence des Amis a récemment bénéficié de travaux de transformation (encore en cours). Suite à ces améliorations, l'un des bijoux de l'établissement est la salle de bain détente. Cette salle lumineuse et chaleureuse aspire à la relaxation avec sa grande baignoire adaptée. Les résidents ont quasiment tous inauguré ce bel espace et l'ont très vite adopté pour régulièrement le réclamer. Tous apprécient les multiples options de bain proposés : bulles, mousse, lumière et éponges sensorielles ! Ils peuvent également choisir l'ambiance musical qu'ils souhaitent pour profiter au maximum de ce temps, coupé de la collectivité et vivre une véritable parenthèse enchantée !



## Visite chocolatée pour le GEM La Vie

Le 3 décembre, les adhérents du GEM La Vie, situé à Nemours se sont rendus à la chocolaterie Des Lis Chocolat, à l'occasion de la journée Portes Ouvertes de la boutique. Au programme : accueil avec un chocolat chaud, visite des ateliers et, surtout, dégustation ! Un moment de partages et de découvertes du monde du cacao et un vrai régal pour les papilles des adhérents ! Tous ont apprécié goûter les différents chocolats et voir la fabrication artisanale des produits Des Lis Chocolat.



## « Mamma Mia » au CAJ Les Robinsons

Après plus de quatre ans d'absence en raison de la pandémie du COVID 19, les comédiens du groupe Théâtre du CAJ Les Robinsons sont remontés sur scène. Ils ont joué une adaptation de la comédie musicale « Mamma Mia » au Théâtre de l'Allégria, au Plessis-Robinson, le mardi 12 décembre.

Avant le début de la pièce, la démonstration des yogis du CAJ, dans le calme, était une parfaite mise en bouche. Patricia, professeur de yoga au CAJ a su mettre en confiance les usagers pour qu'ils présentent leur activité de bien-être.



Le rythme s'est ensuite rapidement accéléré lorsque le spectacle musical et théâtral a débuté. Les usagers, accompagnés par Agnès et Justine, éducatrices, ainsi que Nathalie, bénévole au CAJ, ont fait un travail remarquable pour réaliser une performance inoubliable. Chaque rôle a été réalisé sur mesure selon les compétences des comédiens. Depuis douze mois, les usagers répètent toutes les semaines leurs dialogues pour être



au sommet de leur performance le jour J. En s'inspirant de la comédie musicale et du film, ils ont créé les textes et les chorégraphies, choisi les musiques puis confectionné et peint les décors.

La salle, qui compte près de 400 places, était quasi comble pour cette soirée inoubliable et le public n'a pas manqué de faire une véritable standing ovation aux comédiens et à l'ensemble de l'équipe éducative de l'établissement !

Le CAJ tient à remercier la Mairie du Plessis-Robinson pour avoir permis aux usagers de jouer « Mamma Mia » dans le somptueux cadre du Théâtre de l'Allégria.



## Le service Traiteur de l'ESAT de Châtillon se renouvelle

Le service Traiteur La Table des Amis a été créé en 2016 à l'ESAT de Châtillon. La carte comporte des petits-déjeuners et des cocktails déjeunatoires. Sur une année, c'est entre 80 et 100 prestations qui sont réalisées par l'équipe Cuisine. En novembre dernier, trois travailleurs et une monitrice ont assisté à six jours



de formation Traiteur pour revisiter la carte et les pièces proposées. Au programme : utilisation de la poche à douille, préparations salées & sucrées, réalisation de mousses, ou encore création de pâtisseries avec cannelés et financiers. Les travailleurs ont apprécié cette formation et en témoignent : « On a adoré les 6 jours, et beaucoup appris », « Ça fait du bien de revisiter nos pièces ». Un succès pour cette formation ! Pour découvrir la nouvelle carte de l'ESAT rendez-vous sur : [www.latableledesamis.org](http://www.latableledesamis.org)

## Récompense du Club littéraire de l'ESAT Les Robinsons

Le 21 octobre dernier, des travailleurs de l'ESAT Les Robinsons étaient invités au Centre événementiel de Courbevoie, pour recevoir diplômes et médailles, à la suite de leur participation au concours littéraire « TOI et MOI ». Leur « Histoire d'amitié », prônant la tolérance et l'ouverture à l'autre, les a conduits à la 5<sup>e</sup> place du classement. L'un d'entre eux a également été récompensé pour ses illustrations. Bravo à eux pour ce classement !



# EMASA : une Équipe Mobile d'Appui en Santé pour Adultes

**Le projet de création d'une Équipe Mobile d'Appui en Santé pour Adultes, financé et soutenu par l'ARS Île-de-France, a été déposé par l'ADAPEI 77 et la Fondation des Amis de l'Atelier dans le cadre de la démarche « La réponse accompagnée pour tous » déployée en Seine-et-Marne. Cette démarche, portée dans tous les territoires, est destinée à mettre en œuvre des solutions d'accompagnement pour les adultes en situation de handicap, afin d'éviter toute rupture dans leur parcours. L'objectif est de proposer une réponse individualisée à chaque personne dont la situation le nécessite. Cette réponse doit lui permettre de s'inscrire dans un parcours conforme à son projet de vie.**



Ainsi, EMASA, Équipe Mobile d'Appui en Santé pour Adultes, propose un soutien aux Établissements d'Accueil Non Médicalisés (EANM) et aux accueillants familiaux, dans l'accompagnement en santé de la personne en situation de handicap, en phase aiguë d'une maladie, ou en attente d'une orientation en Établissement d'Accueil Médicalisé (EAM), ou en situation complexe.

Un plan d'intervention définit la durée des prestations (qui ne peut excéder 3 mois, renouvelable une fois) et les modalités d'intervention bi ou tripartite (personne accompagnée, EANM, équipe mobile) de l'EMASA en réponse aux objectifs. Ces modalités prévoient des prestations directes et/ou indirectes.

## Pour quel public ?

L'Équipe Mobile d'Appui en Santé pour Adultes intervient auprès d'adultes bénéficiant d'une reconnaissance de handicap par la MDPH :

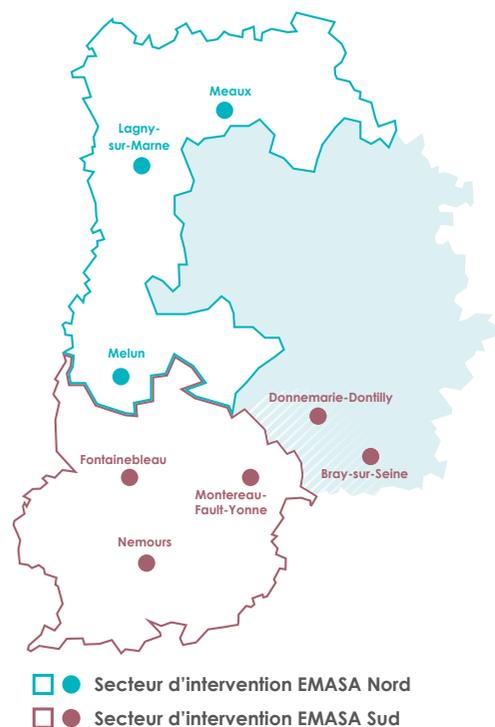
- soit accueilli par un EANM,
- soit accompagné par un accueillant familial,
- ayant des besoins en santé non couverts,
- présentant une phase aiguë d'une maladie et/ou en attente d'une orientation en EAM et/ou en situation complexe.

## L'équipe

L'équipe mobile est composée de l'infirmier coordinateur, d'aides-soignants, d'un infirmier, de professionnels paramédicaux et d'un médecin généraliste.

## Secteur d'intervention

L'Équipe Mobile d'Appui en Santé Nord portée par l'ADAPEI 77 intervient sur le territoire des Pôles d'Autonomie Territoriaux de Melun, Lagny-sur-Marne et Meaux. L'Équipe Sud portée par la Fondation des Amis de l'Atelier intervient, quant à elle, sur le secteur des trois Maisons des Solidarités de Montereau-Fault-Yonne, Nemours et Fontainebleau, ainsi que sur les villes de Donnemarie-Dontilly et de Bray-sur-Seine.



## LES PRESTATIONS

- Évaluation du besoin en santé, avec réalisation possible de bilans paramédicaux selon le besoin de la personne
- Intervention ponctuelle dans les soins techniques infirmiers dans l'attente de la mise en place de soins relevant du droit commun
- Soutien dans les soins de nursing auprès des personnes accompagnées
- Appui dans le domaine de la santé auprès des équipes d'EANM et des accueillants familiaux
- Coordination du parcours de soins des personnes accompagnées dans le cadre d'une réorientation en EAM ou d'une situation complexe
- Soutien des équipes dans la mise en œuvre d'une réorientation et la mise en relation avec les partenaires spécialisés
- Sensibilisation et actions de prévention auprès des équipes d'EANM

# Agir ensemble pour un accompagnement adapté à chaque âge

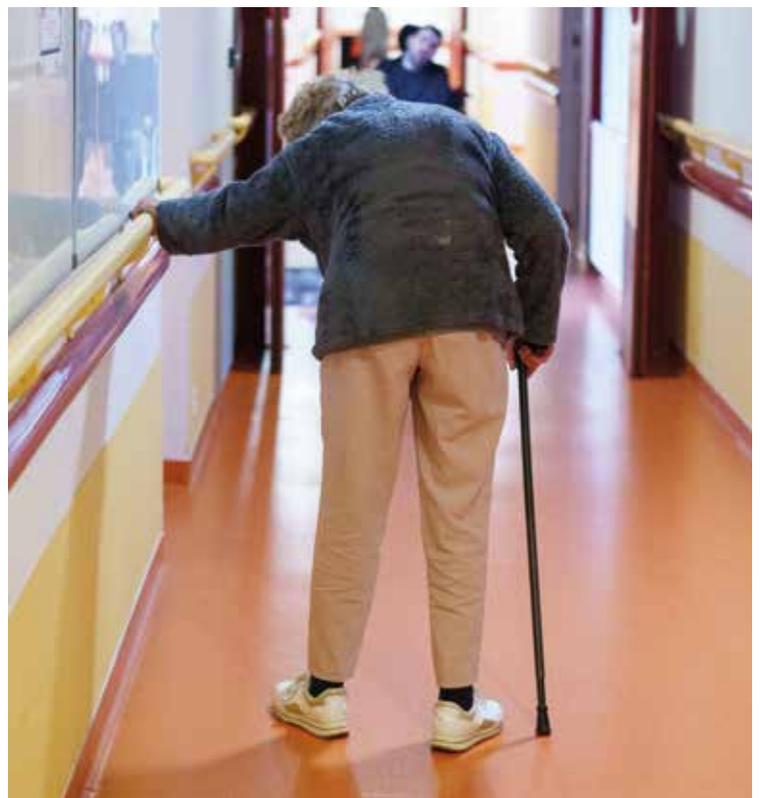


D'un accompagnement précoce pour des enfants dès le plus jeune âge, à un accompagnement des personnes vieillissantes, la Fondation des Amis de l'Atelier s'engage à proposer des réponses personnalisées tout au long des parcours de vie. Ainsi, le sujet du vieillissement des personnes en situation de handicap mental, psychique ou avec autisme, est un sujet majeur pour la Fondation et l'objet de préoccupation de la part des proches aidants comme des pouvoirs publics.

Le vieillissement intervient souvent de manière plus précoce chez les personnes en situation de handicap. Ainsi, en 2022, parmi les 100 établissements, services et dispositifs de la Fondation, 43 % des personnes accompagnées avaient plus de 40 ans et 11 % avaient plus de 60 ans. La diminution plus rapide de l'autonomie quotidienne des personnes et du rythme de vie va de pair avec des problèmes de santé qui se multiplient et s'accroissent. Ce constat amène la Fondation des Amis de l'Atelier à s'adapter pour répondre aux besoins spécifiques de ces personnes.

Maintenir la même qualité de réponse aux besoins, la même capacité à proposer une réponse personnalisée, nécessite une adaptation des structures qui accueillent ces personnes mais aussi de leur équipement.

**Le Foyer La Résidence des Amis**, qui accueille de nombreuses personnes vieillissantes, a ainsi entrepris des travaux de transformation pour créer de nouvelles chambres plus adaptées et de nouveaux espaces pour la pratique d'activités sportives, la stimulation cognitive ou encore la relaxation. Ces salles ont été réfléchies pour



permettre l'accueil de petits groupes et accompagner au mieux, et au plus proche de leurs besoins, les résidents. Aujourd'hui, c'est **le Foyer Résidence Idalion**, pour personnes vieillissantes, qui a pour projet de réaménager certains de ses espaces au bénéfice des résidents qui avancent en âge. L'objectif est de créer un parcours à travers les sens et la motricité pour éviter la sédentarité des personnes accueillies et les aider à maintenir leur autonomie. Le projet est innovant car les différents espaces



à venir permettront de travailler sur différents sens et optimiseront l'accompagnement du résident vieillissant. À terme, tout le bâtiment se transformera en parcours : à chaque étage, le résident bénéficiera d'une expérience thérapeutique (balnéothérapie, jardin thérapeutique, salle multisensorielle, tisanerie...).

Enfin, **le Foyer Le Temps des Amis**, à Châtillon, est un établissement avec une moyenne d'âge entre 65 et 70 ans. Il a souhaité développer un espace d'activités de jour, incluant une cuisine thérapeutique. Celui-ci a pour vocation de répondre aux besoins des résidents et d'accompagner les différentes étapes et évolutions du vieillissement. Ces transformations permettent ainsi de combattre l'isolement social et favoriser la motricité dans les actes de la vie quotidienne, tout en valorisant ses acteurs. Ainsi, la création d'une cuisine thérapeutique aide aujourd'hui à développer et/ou maintenir l'autonomie et la motricité fine. Ce nouvel espace, confortable et sécurisé, est orienté dans un but de stimulation des capacités cognitives et praxiques.

D'autres établissements de la Fondation s'adaptent également à l'avancée en âge de leurs résidents. Par exemple, **le Foyer L'Alliance**, situé à Verrières-le-Buisson, a entrepris des travaux d'extension et de modernisation de ses locaux afin de faire cohabiter deux générations avec des besoins différents.

L'avancée en âge des usagers de la Fondation nécessite une attention particulière. L'ensemble des professionnels de la Fondation ont à cœur de veiller à leur bien-être, favoriser leur stimulation pour le maintien ou le progrès de leurs capacités physiques et sensorielles ou encore d'œuvrer à l'amélioration de leurs interactions.



## Quelques témoignages de professionnels et résidents des Foyers pour personnes vieillissantes :

« L'objectif principal de l'accompagnement en Foyer de vie pour personnes vieillissantes est de prendre en compte les besoins physiques, émotionnels, sociaux et psychologiques des résidents. Il est important de leur offrir un environnement sécurisant, stimulant et respectueux qui favorise leur qualité de vie et leur bien-être tout au long du processus de vieillissement. La transformation et l'extension du Foyer aura permis aux résidents d'intégrer une grande chambre qu'ils ont chacun aménagée, avec une salle de bain et des sanitaires.

Des activités adaptées leur sont proposées telles que de la stimulation cognitive, de la gym douce, différents ateliers de bien-être... Pour se faire, plusieurs salles sont à leur disposition : la salle de psychomotricité et de sport, la salle relaxation, la salle multimédia ou les salles d'activités. Des activités à l'extérieur sont également proposées afin de favoriser l'inclusion des résidents dans la Cité, telles que la ferme pédagogique, l'équitation, la natation, le judo... »

**Joëlle Zeltser**, Directrice du Foyer La Résidence des Amis

« Je m'appelle Éric, je suis résident. Je me sens bien à La Résidence des Amis, je suis en situation de handicap. J'aime le nouveau bâtiment. Il est mieux que l'ancien et il me plaît. Ce que j'aime faire : aller à la ferme, faire de la musique avec Liliana. J'aime beaucoup ma nouvelle chambre, ma douche. J'aime mon armoire. Je regarde ma télé. Ça change de l'ancien. »

**Eric Praconté**, résident du Foyer La Résidence des Amis

« Depuis la réouverture de la piscine [ndlr : dans le cadre du parcours sensoriel] au Foyer Résidence Idalion, je trouve encore plus de sens à mon poste car la médiation par l'eau, est, pour moi, un vrai outil de travail. Les retours des résidents sont unanimes. Tous prennent énormément de plaisir dans l'eau. »

**Florine Frisson**, Psychomotricienne du Foyer Résidence Idalion

« Je prends plus de temps pour moi car je suis à la retraite. Je fais moins de choses que quand je travaillais à l'ESAT. Les accompagnants m'aident quand je n'arrive plus à faire quelque chose. J'ai du mal à faire certaines choses maintenant. J'ai des activités pendant la semaine : dessin, gym, ciné-club, sortie au café, courses, massages avec une esthéticienne. Ma retraite est tranquille au Foyer. »

**Gilles Ricadat**, résident du Foyer Le Temps des Amis

« Avant, je travaillais à Châtenay-Malabry et maintenant je suis à la retraite au Foyer. Je continue à faire des activités : théâtre, café à la maison des seniors, cinéma, bowling, ciné-club, loto... Les accompagnants m'aident pour la toilette et pour ranger ma chambre. J'aime être tranquille et prendre mon temps en écoutant de la musique. Je suis contente de ma retraite au Foyer. »

**Véronique Bernard**, résidente du Foyer Le Temps des Amis

## INTERVIEW

## « Cuisiner, ça me détend. »

Michaël, talentueux cuisinier, est accompagné par le CAJ Les Robinsons depuis 2004. Récemment, il a intégré le Foyer du même nom, voisin du CAJ. C'est un jeune homme heureux, timide mais toujours partant pour se dépasser. Nous l'avons rencontré à l'issue de l'atelier Cuisine auquel il participe tous les 15 jours. Sa référente Christelle l'a accompagné pour cette interview afin de nous parler de Michaël et de son talent pour la cuisine.

### Pouvez-vous vous présenter ?

Je m'appelle Michaël et j'ai 37 ans. Je vis au Foyer Les Robinsons mais les week-ends, je rentre un peu chez mes parents, à Vélizy. J'aime la mécanique, aller marcher en forêt ou au parc. J'aime le scolaire, la couture et le yoga. J'aime cuisiner des pâtes au pesto et le banana bread.

### Depuis quand aimez-vous cuisiner ?

Depuis longtemps. Je cuisine avec ma maman et avec Teddy. C'est mon frère et il est cuisinier. On fait des gâteaux ensemble.

### Que préférez-vous cuisiner ?

J'aime bien la pâtisserie mais, ici, on fait surtout des plats pour le midi. Ce que je préfère, c'est utiliser les robots de cuisine et le blender. J'aime aussi bien égoutter les pâtes. Les autres n'aiment pas trop, car la casserole est lourde, mais moi j'aime bien.

### Avec qui cuisinez-vous au CAJ ?

Il y a Stéphane, Virginie, Sébastien, Yanis et Olivier. On participe à l'Atelier Cuisine avec Christelle. Ensemble, on fait la cuisine le jeudi, une semaine sur deux. On ne fait pas de viande, que des plats végétariens et sans lactose car certains ne peuvent pas en manger.

### Pouvez-vous nous dire comment se déroulent ces Ateliers ?

Avant, on fait le menu et on va faire les courses. On va au marché pour les légumes ou les fruits. Sinon, on va dans les magasins. On fait les deux. Le mercredi, c'est l'Atelier « Morceaux » qui coupe les légumes pour nous aider. Ensuite, le jeudi, on prépare le repas pour tout le CAJ.

Ce matin, j'ai cueilli du romarin dans le jardin pour le chèvre chaud. Dans la cuisine j'ai torréfié des graines de courges dans une poêle avec une cuillère en bois. Ensuite, j'ai passé l'huile d'olive sur le pain avec mon pinceau. Aujourd'hui, le repas, c'étaient des tartines chèvre et miel. On a aussi fait de la salade avec des abricots secs et des graines de courges dessus. Tout le monde a aimé.



### Que vous apporte la cuisine ?

J'aime beaucoup ça. Cuisiner, ça me détend. Je suis tranquille. Ça m'aide à me concentrer.

### **Christelle, Monitrice-éducatrice et référente de Michaël témoigne :**

« Dès la création de ces ateliers Cuisine, pendant le confinement, Michaël s'est montré particulièrement motivé et doué. Il est toujours partant pour participer à toutes les étapes du repas. Il propose régulièrement des plats. Cet été, par exemple, il a proposé de faire un coulis de fruits rouges. On a donc été au marché acheter des fraises et des framboises. Michaël les a ensuite lavées puis passées au blender pour réaliser son coulis. En cuisine, je le sens détendu. Il arrive plus facilement à se concentrer sur une tâche. Une semaine sur deux, le groupe réalise ainsi le repas pour 45 personnes, c'est une vraie source de fierté pour eux. »

## TÉMOIGNAGE

## « C'est un soulagement de le voir si bien entouré. »

Gwendoline Thellier est la maman d'Eden, 8 ans, porteur de Troubles du Spectre Autistique (TSA). Le petit garçon est accompagné depuis 2018 par la Fondation des Amis de l'Atelier, tout d'abord par le Dispositif d'Intervention Globale et Coordonnée (DIGC) du Jeu de Paume, à Torcy, puis à l'IME, au sein du Pôle enfance 77. Cette maman dynamique et très investie nous livre son histoire.

### Pouvez-vous me parler de votre fils Eden et de son parcours ?

Quand il était bébé, je ne voyais pas ou ne voulais pas voir. Son papa, lui, trouvait qu'il y avait un souci. C'est en consultant pour une simple gastro-entérite, que le médecin nous a parlé d'autisme. De mon côté, je l'ai très mal pris. Pour moi, s'il ne parlait pas, c'était peut-être qu'il était sourd comme il y a des antécédents dans ma famille. Je l'ai donc emmené voir un ORL pour contrôler son audition. Mais, il nous a confirmé qu'Eden entendait parfaitement.

Nous avons donc consulté des médecins spécialisés. Au début, on nous parlait de Trouble du Déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité (TDAH), puis le diagnostic de TSA a été posé. Ça a été un grand choc pour moi, je l'ai très mal vécu. À l'annonce du handicap, on nous a donné une sorte de « bottin » : une immense liste d'orthophonistes à contacter pour commencer une prise en charge pour Eden. Et là, j'ai appelé, appelé, appelé... Je désespérais de trouver un rendez-vous. Certains médecins avaient des listes d'attente de 5 à 10 ans. Finalement, nous avons trouvé et on a alors appris, avec Eden, une méthode de communication imagée. C'était nouveau pour nous, mais ça nous a redonné espoir.

### Comment s'est passée son entrée à l'école ?

L'école, ça a été une catastrophe. Il avait un dossier MDPH qui indiquait le droit à une AVS pour 16h par semaine, mais l'école n'acceptait de le prendre que de 8h30 à 9h. Ça a donc été très compliqué. En parallèle, il a eu plusieurs soucis de santé. Nous avons donc dû trouver des spécialistes qui acceptent de prendre en charge un enfant autiste. En France, la médecine a encore beaucoup à faire à ce niveau. Ça a été un véritable parcours du combattant pour le faire soigner. La plupart des médecins annulaient les rendez-vous quand nous annoncions qu'Eden était porteur de TSA.

### Quand avez-vous rencontré la Fondation des Amis de l'Atelier ?

C'est notre orthophoniste qui nous a parlé de la Fondation. Eden a ainsi été pris en charge pour une journée et demie par semaine par le DIGC, en avril 2018. Il avait alors 2 ans et demi. Son éducatrice était merveilleuse. En plus de l'école, elle venait aussi chez nous pour nous aider et mettre en place de nouvelles choses. Tout de suite, nous nous sommes sentis en confiance et en sécurité. Ça a été un réel soulagement.



Ensuite, on nous a dirigés vers l'IME. Pour moi, ce n'était pas envisageable. J'étais contre, car ce que j'avais vu sur internet ne me semblait pas lui convenir. J'avais une mauvaise image des IME. Finalement, ça s'est bien passé et je ne regrette absolument pas. C'est un lieu d'apprentissage et de formation parfaitement adapté pour Eden.

### Avez-vous vu des évolutions depuis qu'il est accompagné par l'IME ?

Oui, et même, depuis qu'il est au DIGC. Déjà, il a fait d'énormes progrès au niveau des repas. Avant, il ne se nourrissait quasiment que de chips et de saucisses. Maintenant, il mange beaucoup de légumes et tout est plus facile. Au niveau du langage, il a aussi évolué. Même s'il ne parle toujours pas, il commence à dire quelques mots. Les éducateurs de l'IME ont beaucoup travaillé avec lui pour qu'il investisse son classeur\* pour lui permettre de mieux communiquer. L'IME met en place plein de nouvelles choses. La prise en charge est globale et ne s'arrête pas à l'enfant. Ils pensent aussi à nous : comment ça se passe à la maison, ce qu'on aimerait mettre en place. Tous ensemble, on fixe des objectifs et les éducateurs travaillent avec Eden dessus tout au long de l'année. C'est long mais, ensemble, on trouve des solutions et on réussit à progresser ! C'est un soulagement de le voir si bien entouré. Les professionnels de l'IME sont de belles personnes. Ils font un métier difficile, mais restent très humains et accueillants.

### Comment voyez-vous l'avenir pour Eden ?

Je souhaite que mon fils puisse s'intégrer dans la société : avoir un petit travail, un logement. Même si je sais qu'il aura toujours besoin d'un accompagnement, j'aimerais qu'il ait une vie comme tout le monde. De mon côté, je suis une formation pour devenir pizzaiolo. Mon but est de pouvoir ouvrir un restaurant inclusif et qu'il puisse venir travailler avec moi.

J'ai récemment ouvert une association : « Si T Cap mon handicap ». Son but est l'organisation d'activités sportives, d'ateliers ou des sorties adaptées afin que les familles, les aidants et les enfants porteurs de handicap puissent s'épanouir ensemble sans différence. De belles choses se mettent en place petit à petit. C'est important, car c'est l'avenir de nos enfants.

\* NDLR : Il s'agit d'un classeur PECS (Picture Exchange Communication System), un système de communication par échange d'images.



## Si T BénéVole : le bilan à quelques mois des JOP de Paris 2024 !

Dans quelques mois, ce sont plus de 220 bénévoles en situation de handicap mental, psychique ou avec autisme et 180 professionnels accompagnants qui prendront la route des Jeux Olympiques et Paralympiques (JOP) de Paris 2024, sous l'étendard Si T BénéVole de la Fondation des Amis de l'Atelier.

Créé en Seine-et-Marne, en 2016, et labellisé « Tous concernés, Tous

mobilisés » en 2019, le dispositif Si T BénéVole est aujourd'hui déployé au sein de l'ensemble des établissements et services. Ces dernières années, dans la perspective des JOP de Paris 2024, la Fondation s'est particulièrement mobilisée et de nombreuses missions de bénévolat ont pu ainsi être menées pour entraîner chacun

avant ce grand évènement mondial. Accueil ou placement spectateurs, restauration, aide logistique, remise de dossards ou médailles, billetterie, nettoyage ou tri des déchets, distribution d'objets publicitaires ou dépliants, tri de vêtements ou jouets... les missions réalisées par les bénévoles de la Fondation ont été nombreuses et variées tout au long de l'année 2023 !



Si T BénéVole participe ainsi à la déstigmatisation du handicap dans la société et encourage, dans un souci de non-discrimination, la participation de tous les usagers à l'ensemble des services de la Cité.

La Fondation remercie chaleureusement France Bénévolat, partenaire Si T BénéVole de longue date, ainsi que tous les partenaires, associations locales, culturelles, sportives, caritatives ou encore divers services qui sollicitent les usagers à travers le dispositif Si T BénéVole.

Ensemble, changeons de regard sur le handicap !

### RETOUR EN TÉMOIGNAGES SUR CETTE AVENTURE SI T BÉNÉVOLE !

#### Les bénévoles :

« Ça s'est bien passé. J'ai fait le ravitaillement de l'eau, de bananes, des pommes et aussi des gâteaux. C'était facile. J'étais à l'heure, je me suis réveillé tout seul. Je connais le chemin. À la fin, j'ai mangé avec tout le monde. »

« Ce qui était facile, c'était servir les personnes. C'est ce que j'ai préféré. J'ai bien aimé être bénévole. J'ai appris à travailler la confiance en moi en restauration. »

« Ça m'a plu ! J'ai envie de refaire du bénévolat. »

« C'était super bien, les gens sont sympas et j'ai bien réussi ma mission. »

#### Les pilotes et accompagnants, professionnels de la Fondation :

« Les résidents et les salariés sont revenus enchantés de cette mission. »

« Ce fut encore un grand moment de vie auquel nous avons apprécié de participer. Encore merci pour cette expérience riche en valeurs positives. »

« Le besoin d'utilité sociale s'est retrouvé dans le bénévolat et l'expérience est magnifique ! »

#### Les partenaires :

« L'évènement s'est très bien déroulé et les bénévoles de la Fondation des Amis de l'Atelier ont vraiment apprécié leur expérience. Ce sera un vrai plaisir de pouvoir les accueillir à nouveau sur nos grands évènements de la rentrée. »

**Flore**, Responsable Pôle Bénévoles, Amaury Sport Organisation

« Les championnats ont été un succès et les bénévoles de votre association ont contribué à cela. Nous vous remercions donc pour votre aide, votre gentillesse et le temps accordé pour nous avoir permis d'organiser un tel évènement dans des conditions idéales. »

**Illan**, Fédération Française Ski Nautique & Wakeboard



Le 22 septembre, lors du **Championnat d'Europe et d'Afrique de Wakeboard**, certains ont accueilli les sportifs et leur ont remis leurs dossards et accréditations. D'autres ont contrôlé les billets ou encore servi des repas. Malgré une météo capricieuse, chacun a poursuivi sa tâche avec beaucoup de rigueur et d'enthousiasme.



Lors du **Championnat de France de BMX**, les 9 et 10 décembre, au Vélodrome Saint-Quentin-en-Yvelines, la Fondation a aussi répondu présente pour une mission Si T BénéVole. Les usagers ont eu pour tâches le scan des billets et l'orientation des spectateurs.

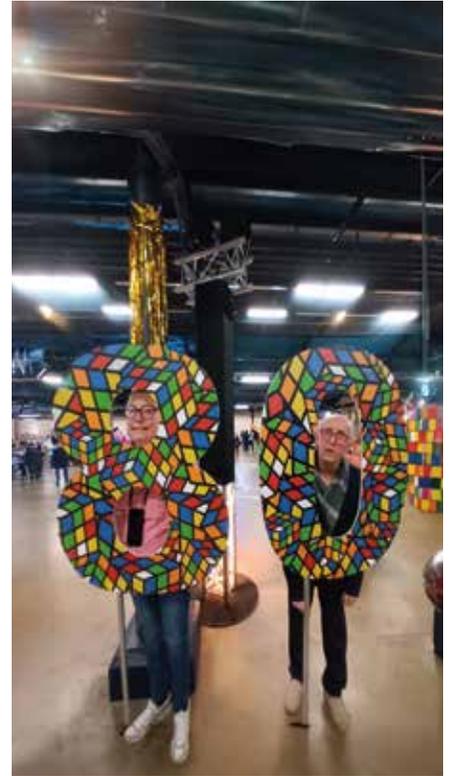


Du 28 septembre au 1<sup>er</sup> octobre, des usagers ont participé, comme bénévoles, à l'une des plus grandes compétitions de Beach Volley, le **Paris Beach Pro Tour**, qui s'est déroulée au stade mythique de Roland-Garros. Ils ont accueilli le public et les ont orientés vers leurs places respectives.

## Retour dans les années 80 pour une soirée de remerciement des bénévoles !

Amaury Sport Organisation (A.S.O), entreprise créatrice et organisatrice d'événements sportifs internationaux de premier plan, est l'un des partenaires du dispositif Si T BénéVole. De nombreux bénévoles de la Fondation des Amis de l'Atelier sont ainsi intervenus, ces derniers mois, sur différents rendez-vous sportifs organisés par leurs soins. Pour les remercier, A.S.O les a invités, le 31 octobre, pour sa soirée de remerciement des bénévoles. Parmi les usagers concernés, Béatrice et Patrick, deux résidents du Foyer Le Temps des Amis, ont eu l'immense honneur de participer à cette soirée sur la thématique « Les années 80's » ! Ils ont d'ailleurs retrouvé, sur place, d'autres bénévoles de la Fondation. Cette soirée, au Parc Floral de

Paris, a été merveilleuse et pleine de paillettes et de pas de danse. Béatrice et Patrick se sont régalés pendant le repas et ont dansé sur des musiques des années 80 avec les nombreux autres bénévoles. Tous les deux sont très heureux d'avoir participé à cette belle soirée et attendent les prochaines missions Si T BénéVole avec impatience !



### Si T BénéVole : une mission en restauration collective

Louis et Christopher, deux résidents du Foyer de Villemer, participent une fois par mois au service du restaurant collaboratif « Le Bistrot d'en Haut » de la ville de Montereau-Fault-Yonne. Ils suivent les consignes de la cheffe Grace qui les dirige avec beaucoup de bienveillance. Cette expérience unique leur permet de créer des liens avec les habitants de la ville mais aussi de montrer leurs capacités. Bravo aux deux résidents de relever ce défi avec brio !



### Agir ensemble pour une meilleure prévention santé de tous

Le 12 septembre, les usagers du SAVS de Clamart et les résidents de la Maison Relais de Clamart ont accueilli l'équipe du Centre Médical de Santé de leur Ville pour une présentation de l'offre de soin et des actions de prévention à destination des habitants de la commune.

Cette présentation générale du dispositif a permis aux usagers et résidents de découvrir ou redécouvrir les multiples prises en charge de proximité proposées. Cette rencontre s'est terminée par un temps d'échange où chacun a pu poser ses questions pour, par exemple, bien comprendre les modalités de prises de rendez-vous ou encore connaître les différents types de médecins exerçant au Centre Médical de Santé.



## Menuiserie et couture pour Les Foulées Châtillonnaises : le savoir-faire des ESAT mis à l'honneur

L'Office Municipal d'Éducation Physique et du Sport (OMEPS) de la Ville de Châtillon a organisé, le 15 octobre, pour la 2<sup>e</sup> année consécutive, Les Foulées Châtillonnaises, trois courses à pied tout public. Pour cette nouvelle édition, certains ESAT de la Fondation des Amis de l'Atelier ont participé à la réussite de ce bel évènement sportif. Ainsi, l'ESAT de Châtillon a fabriqué le podium en bois sur lequel les gagnants ont reçu leurs trophées. L'ESAT Les Robinsons a, quant à lui, réalisé des travaux de couture pour assembler les médailles remises à chaque coureur. Enfin, quelques usagers ont aussi aidé, dans le cadre de Si T BénéVole, au bon déroulement des différentes courses de la journée. Merci à l'OMEPS d'avoir fait confiance aux ESAT et d'ainsi mettre en valeur le savoir-faire des travailleurs en situation de handicap !



## Projet Gloria : visite de l'ARS à l'usine L'Oréal d'Aulnay-sous-Bois

Le 12 septembre dernier, la Directrice générale de l'Agence Régionale de Santé (ARS) Île-de-France, Amélie Verdier est venue visiter l'usine L'Oréal d'Aulnay-sous-Bois pour découvrir le projet Gloria 93, porté conjointement par L'Oréal, l'association Vivre et Travailler Autrement (VETA) et la Fondation des Amis de l'Atelier. Ce dispositif d'insertion professionnelle, soutenu par l'ARS Île-de-France, vise à accompagner des adultes porteurs de Troubles du Spectre Autistique dans l'emploi en milieu ordinaire. À ce jour, ce sont déjà cinq adultes, accompagnés par la Fondation des Amis de l'Atelier, qui ont intégré l'usine de parfums de L'Oréal, dont quatre ont signé un CDI.

Par cette visite, l'ARS rappelle que le handicap, et l'insertion professionnelle des personnes en situation de handicap font partie de leurs priorités pour les 5 années à venir.



## Visite de la Maire de Chevilly-Larue à la Résidence Accueil

Le 16 novembre, les locataires de la Résidence Accueil de Chevilly-Larue étaient ravis d'accueillir leur Maire, Stéphanie Daumin, pour un temps d'échanges. Les participants ont pu interroger leur élue sur des sujets aussi variés que les problématiques de logement, les commerces de proximité ou bien encore les attaques subies par certains maires en France. Invitée à la fête des 20 ans de la Résidence Accueil (cf page 10), mais n'ayant pu être présente en raison d'un agenda chargé, Stéphanie Daumin a renouvelé son intérêt pour ces temps conviviaux avec les locataires. Ces derniers se sont d'ailleurs déclarés partants pour organiser ces rencontres de façon régulière car, disent-ils, « on se sent concernés par ce qui se passe dans notre ville ». Un bel engagement citoyen !



## Vendredi Solidaire Gecina : une troisième année d'engagement auprès de la Fondation

Le 22 septembre a eu lieu le Vendredi Solidaire Gecina. Pour la troisième année consécutive, la Fondation Gecina s'est engagée auprès de la Fondation des Amis de l'Atelier. Ainsi, une cinquantaine de collaborateurs sont venus porter main forte à plusieurs établissements. Ils ont réalisé différents travaux pour améliorer les conditions d'accueil des personnes accompagnées.

Par exemple, à l'IME du Jeu de Paume, malgré la pluie, les collaborateurs de Gecina ont réaménagé un coin du jardin. Ils ont bêché, ajouté du terreau et planté des fleurs. Ils ont aussi créé une barrière en bois, à partir de palettes, offrant ainsi un espace accueillant et sécurisé aux enfants. À la MAS La Fontaine, l'équipe Gecina s'est partagée en deux groupes. Un groupe de bénévoles a repeint un couloir, pendant que le second s'est consacré à la peinture d'une chambre, créant ainsi un environnement chaleureux pour les résidents. Des collaborateurs de Gecina ont aussi entrepris des missions de peinture à l'ESAT, au CAJ, ainsi qu'au Foyer Les Robinsons. Au Foyer Résidence Les Cèdres, une équipe Gecina a aidé à ranger le local technique et a réalisé des travaux de peinture.

Merci encore à la Fondation Gecina et ses collaborateurs pour leur aide lors de cette journée solidaire !



### « Sarah... Les chemins de traverse » : le court-métrage de l'ESAT La Ribière



Vendredi 10 novembre avait lieu le Festival Regards Croisés 2023, le concours de courts métrages dédiés à la thématique « Métiers et Handicaps ». Pour cette 15e édition, l'ESAT La Ribière a proposé, avec l'aide et le soutien financier de l'entreprise adaptée APLV, le film : « Sarah... Les chemins de traverse ». La société de production TAAC Prod leur est venue en aide pour l'écriture du scénario et s'est ensuite chargée de réaliser le court métrage. « Nous n'avons pas « gagné » parmi les 9 films sélectionnés dans notre catégorie mais, l'important est d'avoir mis en valeur Sarah et son parcours. Toutefois, je tiens à préciser qu'avoir été sélectionné en qualité de festivalier est déjà une

Nanty, la présidente du jury 2023 !

Le court métrage a concouru dans la catégorie « Milieu protégé et adapté » et raconte l'histoire de Sarah, ancienne travailleuse de l'ESAT La Ribière et son beau parcours professionnel. Après avoir travaillé à l'atelier Entretien des locaux de l'ESAT, elle a participé à plusieurs stages et mises à disposition en entreprise. C'est finalement au sein de l'entreprise adaptée APLV que Sarah a trouvé ses marques et son équilibre.



petite victoire au vu du nombre de films reçus, à savoir une centaine ! », explique Aurélie Lenoir, Chargée d'Insertion, qui a accompagné Sarah durant tout le projet. Sarah s'est d'ailleurs montrée ravie d'avoir pu échanger avec quelques membres du jury et faire un selfie avec Isabelle

Découvrez le court-métrage « Sarah... Les chemins de traverse » en scannant le QR code ci-contre :



## Achetez solidaires sur les marchés de Noël

Qui dit décembre, dit Noël, fêtes et ... marché de Noël pour l'ESAT de Châtillon et sa menuiserie ! Des travailleurs, accompagnés d'un encadrant, ont tenu des stands au sein de plusieurs entreprises pour vendre leur production de l'année. Sur le mois de décembre, l'équipe s'est ainsi rendue à 10 marchés dans de grandes entreprises d'Île-de-France, telles que : Coca-Cola, Yves Rocher, Stallergenes, MBDA, Hermès, Mutex, Orange, Nestlé... De bons moments partagés en équipe, en entreprise, qui permettent de montrer tous les talents des travailleurs d'ESAT auprès du milieu ordinaire.



## Don de Sanipousse : l'hygiène et la protection restent une priorité à la Fondation

De nouveau, la société Sanipousse, spécialiste des Bonnes Pratiques d'Hygiène (BPH) en restauration a choisi de soutenir la Fondation des Amis de l'Atelier. Au total, ce sont plus de 260 flacons de 750 ml de solutions hydroalcooliques et près de 180 boîtes de masques FFP2 qui ont été livrés à destination des établissements, services et dispositifs de la Fondation. Si la crise sanitaire semble moins présente en France, les besoins de matériels de protection demeurent importants. L'ensemble des professionnels de la Fondation ont à cœur de respecter les protocoles d'hygiène en vigueur pour protéger les usagers et se protéger eux-mêmes.

Merci encore à Sanipousse pour leur soutien renouvelé et toujours aussi précieux !



## L'Estival soutient le GEM des Lumières de Poissy



L'Estival est le festival de référence qui célèbre la musique francophone dans toute sa diversité. Pour sa 36<sup>e</sup> édition qui a eu lieu du 16 septembre au 7 octobre 2023 dans les Yvelines, le festival a apporté son soutien au GEM des Lumières, Groupe d'Entraide Mutuelle accompagné par la Fondation des Amis de l'Atelier. Le festival marque ainsi sa volonté de favoriser la rencontre, l'échange, l'entraide et l'insertion sociale de jeunes adultes de 18 à 25 ans présentant des troubles psychiques. C'est un grand honneur pour les jeunes adultes du GEM d'être ainsi reconnus et mis en « lumière » ! Un grand merci à l'Estival pour ce beau soutien !

## La Résidence Accueil L'Écluse au Forum de la Santé Mentale

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) ont eu lieu du 9 au 22 octobre, avec pour thème « À tous les âges de la vie, ma Santé Mentale est un droit ». Dans ce cadre, le 18 octobre, la Résidence Accueil L'Écluse a participé au Forum de la Santé Mentale organisé par la Ville d'Eragny-sur-Oise et le Conseil Local de la Santé Mentale. Suzanne, Isabelle, Stéphane, Mathieu et Patrice, des résidents, et Francine, Nicolas et Xavier, de l'équipe référente, y ont tenu un stand pour informer les visiteurs et leur présenter la Résidence Accueil.



## Le CAJ Les Robinsons à la rencontre des habitants de leur ville

À l'occasion des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM), le CAJ Les Robinsons a organisé une journée Portes Ouvertes, le vendredi 13 octobre. En amont, des usagers ont distribué des prospectus sur le marché. Vêtus de costumes de clowns, ils sont allés à la rencontre des habitants du Plessis-Robinson pour les inviter à leur journée de découverte du CAJ.

Le jour J, les visiteurs ont d'abord été accueillis par le groupe de l'atelier « Cuisine » avec une petite part de pizza et des verrines de houmous, faites maison. Ensuite, ils ont pu découvrir les différents reportages photos du CAJ, les réalisations des travailleurs de l'ESAT, l'atelier « Couture » et ses nouveautés, le miel récolté sur place et les fabrications et décorations des différentes fêtes. Au jardin, les usagers les ont sensibilisés au temps de dégradation des déchets dans la nature. L'atelier « Théâtre » a aussi fait preuve d'imagination lors d'exercices d'improvisation. Mme Aumont et Mme Wiecha de la Mairie du Plessis-Robinson sont venues à la rencontre des usagers du CAJ, ainsi que des partenaires, des familles des usagers, des voisins... Un rendez-vous sur le thème de l'échange, de l'inclusion et de la bonne humeur !



## Portes Ouvertes à l'Accueil de Jour Sésame Orsay

Le 11 octobre, dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM), l'Accueil de Jour Sésame Orsay a organisé une matinée Portes Ouvertes, réunissant l'équipe du service, les partenaires (UNAFAM, Hôpital de Jour Denise Croissant, Point Vert, GEM des Ulis, CMP), les familles et les personnes accompagnées. Lors de cet événement, une table ronde a pris place sur le thème de « l'activité de jour, un lieu d'entraînement à tout âge qui favorise l'inclusion ». Ainsi, les professionnels de différentes structures (hôpital de jour, accueil de jour) et une adhérente de l'Accueil de Jour ont pu échanger et partager leurs expériences respectives.

Cette journée a permis une rencontre entre les partenaires, une visite des locaux et la découverte d'un atelier dédié à la mise en mouvement du corps, intitulé « les parcours ludiques ».

Cette matinée a aussi été l'occasion pour toutes personnes qui le souhaitent de découvrir l'Accueil de Jour. Bravo à tous pour cette belle organisation !



## Une journée pour parler logement et handicap

À l'occasion du Forum Le Logement « Handiscuter », organisé le vendredi 1<sup>er</sup> décembre, par la Communauté 360 au sein des locaux du Conseil Départemental de Haute-Vienne, la Fondation des Amis de l'Atelier a participé à l'animation d'un stand avec l'ensemble des représentants de l'Habitat Inclusif de la région.



En effet, Sabine Benoist, Directrice de la plateforme hébergement et accompagnement de Haute-Vienne, à la Fondation des Amis de l'Atelier, est rapporteuse du groupe de travail dédié à l'accès au logement. C'est dans ce cadre que ce stand dédié à l'Habitat Inclusif a été mis en place. Le Forum a été l'occasion de parler de logement et de handicap, en présence des différents acteurs et parties prenantes : les bailleurs sociaux ou privés, les professionnels du logement, les propriétaires, les locataires mais aussi les professionnels du médico-social, les personnes en situation de handicap et leurs aidants. Sur place, des mises en situations et outils ludiques ont permis à chacun de se mettre à la place d'une personne en situation de handicap pour comprendre quels sont ses besoins et ses contraintes. Les personnes en situation de handicap, ont pu, quant à elles, rencontrer les professionnels du secteur pour savoir comment accéder au logement : les démarches, les interlocuteurs... Un premier rendez-vous inclusion et logement très positif avec un public qui a répondu présent et s'est montré intéressé par l'ensemble des ateliers et stands proposés.

## Journée du Handicap de Châtenay-Malabry

Le 23 septembre dernier, les Foyers La Maison Heureuse et La Résidence des Amis ainsi que la MAS La Source ont participé, pour la 3<sup>e</sup> année consécutive, à la Journée du Handicap, organisée par la ville de Châtenay-Malabry (92). L'évènement a été marqué par une forte implication des résidents. Michèle, Cassandre et Florence, résidentes du Foyer La Maison Heureuse, ont réussi à sensibiliser les passants et les encourager à s'engager dans des actions écocitoyennes.



Quant aux résidents du Foyer La Résidence des Amis, venus en nombre cette année, ils ont partagé leur stand

avec Cap Jeunes. Un stand autour du jeu, de la collaboration, de l'esprit d'équipe... des jeux autour des mots en lien avec le handicap.



L'équipe de la MAS La Source a, de son côté, créé un espace Snoezelen, afin de permettre aux visiteurs de découvrir cette approche, et s'offrir une exploration sensorielle dans un climat de détente. Les jeux de lumière, l'ambiance sonore, les balles sensorielles et objets tactiles ont réjoui les petits et grands visiteurs. Quelques résidents ont partagé leur expérience de cette belle journée. Éric a mentionné qu'il avait participé à des jeux comme le Puissance 4 géant

avec les visiteurs et avait remporté des victoires. Gérard, quant à lui, s'est levé avec un large sourire et a exprimé son amour pour la Journée du Handicap.



Les professionnels ont également exprimé leur plaisir à participer à cette journée axée sur le handicap, qui permet à des personnes de tous horizons de se rencontrer, d'échanger et de s'amuser. Ils ont souligné que cette journée donnait un sens concret au mot « handicap » tout en mettant en avant la volonté de briser les barrières et de promouvoir l'inclusion.

## SEEPH 2023 : visite ministérielle à la Fondation des Amis de l'Atelier

À l'occasion de l'ouverture de la 27<sup>e</sup> Semaine Européenne pour l'Emploi des Personnes Handicapées (SEEPH), la Fondation des Amis de l'Atelier était présente, lundi 20 novembre, au Siège de Carrefour, à Massy, afin d'assister à des actions de sensibilisation et mieux comprendre la politique handicap de l'entreprise. En ouverture de cette journée, une table ronde a été animée par Sabine Lucot, Directrice de la Plateforme Insertion & Hanploi en présence d'Olivier Dussopt, Ministre du Travail, du Plein emploi et de l'Insertion, Fadila Khattabi, Ministre chargée des Personnes handicapées, Alexandre Bompard, PDG de Carrefour et cinq bénéficiaires de la Plateforme Insertion & Hanploi de la Fondation accompagnés de leurs Job Coachs. Ce temps d'échanges a conduit à mettre en lumière la coordination de leurs parcours, en prenant en compte leurs envies et les besoins de leurs employeurs.



Pour continuer cette journée, l'ESAT Mosaic Services, situé aux Ulis, a eu le plaisir d'accueillir Olivier Dussopt et Fadila Khattabi. Après une visite des différents ateliers, un temps d'échange a été partagé avec Stanislas Jacquy, Président de la Fondation des Amis de l'Atelier, Pierre-Yves Lenen, Directeur général, Laurence Potte-Bonneville, Directrice de l'Offre de Service, Franck Tourenne, Directeur Territorial, Philippe Ferrer, Directeur Pôle Travail, Vie Sociale et Habitat 91, Sabine Lucot, ainsi que les équipes salariées de la Fondation, des travailleurs et des membres du CVS autour des nouvelles mesures issues du projet de loi de transformation des ESAT.

Merci à l'ensemble des participants pour cette belle journée sous le signe de l'inclusion et l'insertion professionnelle des personnes en situation de handicap.



### DUO2 x Philips à l'ESAT de Châtillon

Le 17 novembre a eu lieu, à l'ESAT de Châtillon, un DUO2 avec l'entreprise Philips. Pour rappel, le DUO2 propose, en miroir du DuoDay, aux salariés du milieu ordinaire de venir partager une journée avec un travailleur en situation de handicap dans son environnement

professionnel. Ainsi, l'évènement DUO2 x Philips était l'occasion pour six salariés de la société Philips de vivre une journée en ESAT, en duo avec un travailleur ou une travailleuse.

Les salariés ont pu découvrir les ateliers Traiteur, Menuiserie, et Conditionnement/Logistique. Cette

journée fut riche en échanges et en apprentissage pour les collaborateurs Philips qui ont pu vivre pleinement la réalité du travail en ESAT. Le rendez-vous s'est terminé sur une dégustation des pièces salées et sucrées faites par l'équipe Traiteur du jour.



## DuoDay 2023 : plus de 130 duos !



Le 23 novembre, dans le cadre de la Semaine Européenne pour l'Emploi des Personnes Handicapées (SEEPH), a eu lieu l'édition 2023 du DuoDay. Plus de 130 personnes accompagnées par la Fondation ont partagé une journée de travail avec un salarié du milieu ordinaire !

Le temps d'une journée nos usagers ont pu composer des duos avec des professionnels volontaires d'une entreprise, d'une association ou d'une organisation. Un jour c'est court, mais c'est pourtant beaucoup ! C'est un moment pour construire des passerelles entre employeurs, personnes en situation de handicap et acteurs de l'accompagnement, pour promouvoir une société inclusive, pour faire valoir les compétences de chacun, pour permettre à ses équipes de s'ouvrir au handicap et pour dépasser les préjugés.

Tous ont pu découvrir des secteurs d'activité très variés : administration, restauration, culture, grande distribution et bien d'autres encore... Quel que soit leur lieu de découverte, les participants sont unanimes à dire que l'expérience est enrichissante et valorisante. Une journée qui les a redynamisés et qui a ouvert la voie à des projets professionnels comme des périodes d'immersion et des stages.

Un grand merci aux entreprises et institutions qui ont organisé des duos avec nos usagers et qui contribuent ainsi à favoriser l'inclusion par l'emploi des personnes en situation de handicap !



## Une journée dédiée à l'insertion professionnelle à la Maison de l'autisme

Le 22 novembre, la Maison de l'autisme a organisé une journée de rencontres et d'échanges sur le thème de l'insertion professionnelle et de l'autisme. Au programme : deux tables rondes, des témoignages, des retours d'expériences et des stands pour échanger avec les acteurs du secteur.

Dans ce cadre, Murielle Lefèvre, Cheffe de service et Coordinatrice du projet Gloria 93 est intervenue sur la table ronde « Autisme et insertion professionnelle : initiatives inspirantes » pour présenter la Fondation des Amis de l'Atelier et le projet Gloria. Elle était accompagnée, sur ce temps d'échanges, de Frédéric Frambot, Directeur de l'agence de communication Atypic, Stéphanie Fouquet, CEO chez Asperteam et Maider Lecomte Dufresne, Avocate en droit des affaires et Consultante en droit du handicap et de l'inclusion. Une seconde table ronde a aussi été menée sur la thématique « Aides et exemples pour une inclusion positive ». Les échanges et partages ont été clôturés par Laure Albertini, de la Délégation Interministérielle à l'Autisme et aux Troubles du NeuroDéveloppement.

Cette journée a réuni les personnes porteuses de Troubles du Spectre Autistique, leurs proches, les entreprises, les dispositifs d'appui ainsi que les associations et fondations du secteur pour partager ensemble leurs besoins et solutions.



## Journée solidaire aux Robinsons

Vendredi 1<sup>er</sup> septembre, une quinzaine de salariés de l'entreprise Wavestone étaient présents au CAJ et au Foyer Les Robinsons dans le cadre du Powerday, une journée de mécénat de compétences. Ces salariés volontaires ont accompagné les résidents dans différentes missions au sein de l'établissement. L'idée d'embellir les locaux vieillissants s'est naturellement imposée et le résultat était époustouflant à la fin de la journée. Deux salons du CAJ et un appartement du 3<sup>e</sup> étage du Foyer ont été repeints et le jardin a bénéficié d'un bon coup de rafraîchissement et de nettoyage. De beaux échanges se sont créés entre les salariés volontaires de Wavestone et les résidents que ce soit en travaillant, lors du déjeuner, d'une partie de ping-pong ou autour d'un café. La bonne humeur était au rendez-vous lors de cette journée exceptionnelle. Un grand merci à toute l'équipe des salariés volontaires de Wavestone pour leur investissement, leur entrain et leur gentillesse.



## Agir ensemble pour une coordination toujours plus harmonieuse

Les PCPE Transition 78, 92 et 94 de la Fondation des Amis de l'Atelier ont participé à la 3<sup>e</sup> Journée Nationale d'échanges et de formation « Parcours et Coordination », organisée par le cabinet Autonomii. Dans le cadre de ce rendez-vous, les PCPE 78 et 92 sont intervenus lors d'un atelier dont le thème était « Coordination en milieu urbain versus en milieu rural ». Ce fut l'occasion pour Aurélie Juillet, Coordinatrice de parcours au PCPE 78 et Emma Anoy, Cheffe de service du PCPE 92, d'évoquer leurs réalités territoriales autour de l'analyse de deux cas pratiques. L'opportunité leur a été donnée, une fois de plus, d'expliquer le cadre d'intervention des PCPE, encore méconnu par certains acteurs du territoire. Un événement riche en rencontres et en échanges.



## Coups de vents sur le handicap !

Le 2 décembre, le conservatoire de Verrières-le-Buisson a organisé l'évènement « Coups de vents sur le handicap ! ». Le but de ces premières Rencontres Musique et Handicap était d'affirmer la volonté de rendre la musique accessible à tous et contribuer à réinterroger le regard porté sur le handicap, du plus apparent au plus invisible. Le Foyer L'Alliance a ainsi été sollicité pour élaborer un parcours sensoriel, en lien avec les ateliers de musicothérapie mis en place au conservatoire de la ville chaque lundi après-midi pour les résidents. Ces derniers ont proposé un parcours dans l'auditorium du conservatoire pour sensibiliser le public sur l'impact et les bienfaits de la musique auprès des personnes en situation de handicap. Ils ont pu s'exprimer musicalement et verbalement à travers cet atelier, expliquant aux visiteurs ce que leur apportait la musique. Ces premières Rencontres Musique et Handicap, au sein du conservatoire, ont été une vraie réussite ! Bravo à tous !



## Agir ensemble pour la reconnaissance des talents des travailleurs



Tous les ans, de nombreux travailleurs des 8 ESAT de la Fondation des Amis de l'Atelier, se lancent dans un parcours de Reconnaissance des Acquis de l'Expérience (RAE) avec le réseau Différent et Compétent. Cette démarche de valorisation des compétences propose aux travailleurs en situation de handicap de valider des acquis et des compétences qu'ils exercent au quotidien. Ainsi, Loïc V., travailleur de l'ESAT La Ribière a commencé, courant 2023, les démarches pour obtenir une RAE. Le 12 septembre, il a signé sa lettre d'engagement avec Vincent Naudin, Moniteur d'atelier et Paul-Henri Pioger, Directeur de l'ESAT. C'est une étape importante du parcours car elle officialise le début de l'aventure. Loïc s'est alors engagé dans une RAE, en modalité interne, sur le référentiel métier agent de conduite système industriel. Les prochaines étapes seront la constitution, à son rythme, d'un dossier de preuve, puis l'entretien de valorisation auprès d'un jury et, enfin, la remise de l'attestation de RAE. Cette remise se fait lors d'une cérémonie officielle organisée annuellement par le réseau Différent et Compétent. Bravo à Loïc pour son engagement et à l'ensemble des travailleurs des ESAT de la Fondation qui suivent actuellement le même parcours !

## La Fondation recrute !

Sur la fin d'année 2023, les équipes des Ressources Humaines de la Fondation des Amis de l'Atelier se sont mobilisées sur différents rendez-vous dédiés au recrutement. Ainsi, elles ont été présentes, le 28 septembre, au salon emploi et formation de la revue Actualités Sociales Hebdomadaires (ASH) à Paris, dans le 15<sup>e</sup> arrondissement. Cet événement, dédié aux professionnels du social et du médico-social, est toujours l'occasion de présenter la Fondation et de rencontrer des candidats. De même, la Direction des Ressources Humaines s'est rendue au Forum Emploi de la Ville d'Antony, le 18 octobre. Une nouvelle opportunité d'échanger avec de futurs talents.

Enfin, le 12 décembre, le FAM Interdépartemental de Bécheville - Patrick Devedjian a aussi participé au Forum Jeunes, organisé par Pôle emploi Île-de-France, aux Mureaux. Les professionnels de la Fondation ont pu présenter les métiers et les postes à pourvoir, tous en CDI, dans leur établissement.



### VOUS AUSSI, REJOIGNEZ LA FONDATION DES AMIS DE L'ATELIER !

**Aides-soignants, Infirmiers, Éducateurs spécialisés,  
Moniteurs-éducateurs,  
Coordinateurs d'accompagnement...**  
**Des postes sont à pourvoir en Île-de-France  
et en Haute-Vienne.**

Scannez le QR Code ci-contre  
pour découvrir l'ensemble de  
nos offres d'emploi et de stages :



## Reportage à l'ESAT La Ribière

Découvrez le reportage de France 3 Nouvelle-Aquitaine sur le restaurant de l'ESAT La Ribière, situé à Limoges. Le restaurant emploie une cinquantaine de travailleurs en situation de handicap et produit jusqu'à 1 500 repas chaque midi !



3 NOUVELLE AQUITAINE



## Interview radio sur RAPHA 87

Découvrez l'interview de Sophie Duroux, Référente éducative du dispositif RAPHA 87, sur Kaolin FM 88.9 Rochechouart ! RAPHA 87 est le Réseau d'Accompagnement des Personnes en situation de Handicap Adultes du Département de la Haute-Vienne et qui permet à une personne en situation de handicap de bénéficier d'un accueil permanent à temps complet au sein d'une famille.



## Les actions de la Fondation mises en lumière dans les médias !

Un grand merci à tous les médias qui partagent nos actions, nos projets innovants et les ouvertures de nos établissements, services et dispositifs. Cette mise en lumière de nos actions et notre savoir-faire en matière d'accompagnement nous permet de communiquer auprès des professionnels et du grand public, mais également de créer des partenariats importants pour l'avenir des personnes que nous accompagnons.



ET BIEN D'AUTRES ENCORE...

# Je soutiens la Fondation des Amis de l'Atelier

**Ensemble, construisons l'avenir des enfants et adultes en situation de handicap mental, psychique ou avec autisme.**

## Pourquoi donner à la Fondation des Amis de l'Atelier ?

Les besoins d'accompagnement des enfants et adultes en situation de handicap évoluent constamment. La Fondation des Amis de l'Atelier fait appel à la générosité du public afin de contribuer au financement des projets de ses établissements et services.

## Vos dons sont essentiels et permettent à la Fondation des Amis de l'Atelier de :

- **Contribuer à l'insertion professionnelle** des adultes en situation de handicap à travers l'achat de matériel informatique et la mise en place d'activités de soutien.
- **Accompagner les jeunes enfants** vers plus d'autonomie à travers l'aménagement d'espaces de motricité et de soins, l'acquisition de matériels, de jeux et de jouets ou encore l'organisation d'ateliers pour favoriser l'expression et les échanges.
- **Financer des équipements, des ateliers, des espaces** dédiés qui contribuent à l'amélioration continue des soins et la qualité de vie.
- **Innover au quotidien** et améliorer toujours plus la qualité de l'accompagnement et l'accès au sport, à la culture et à la citoyenneté.

## Comment être toujours là pour eux demain ?

La Fondation des Amis de l'Atelier est habilitée à recevoir des legs, donations et assurances-vie.

Pour toute information, **Laura Boulaire** au 01 46 29 24 44 ou [relation.bienfaiteur@amisdelatelier.org](mailto:relation.bienfaiteur@amisdelatelier.org)

### Bon de Soutien ponctuel

Nom / Prénom : .....

Adresse : .....

Email : .....

Tél. : .....

Si vous ne souhaitez pas recevoir des appels aux dons par voie électronique, merci de cocher la case ci-contre

**Oui**, je soutiens votre Fondation en faveur des personnes en situation de handicap.

**Je fais un don de :** **Qui me coûtera :**  
(après déduction fiscale)

35 € ..... ➔ 11,90 €

50 € ..... ➔ 17 €

75 € ..... ➔ 25,50 €

100 € ..... ➔ 34 €

Autre montant : ..... €

Un **reçu fiscal** vous sera envoyé vous permettant de **déduire de vos impôts 66%** du montant de votre don, ou 75% du montant de votre don IFI.

**Oui**, je souhaite être contacté(e) à propos des donations et legs

### À renvoyer à :

**Fondation des Amis de l'Atelier**  
Service dons – AD84  
17 rue de l'Égalité – 92 290 Châtenay-Malabry

### Je joins mon don par :

Chèque bancaire,  
à l'ordre de la **Fondation des Amis de l'Atelier**

### ou par internet :

[dons.fondations-amisdelatelier.org](https://dons.fondations-amisdelatelier.org)

En application de la loi du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès de rectification et de suppression des informations vous concernant en vous adressant à notre Fondation. Vous pouvez donc nous écrire pour toute information.

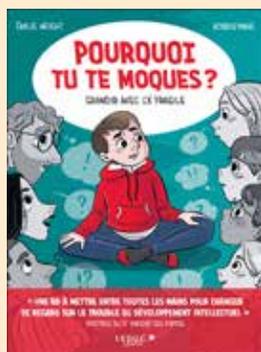


## Sortir de l'autisme : le témoignage d'une maman

De Valentine Lecêtre, aux éditions Ideo (2023)

Valentine a tout pour être heureuse, en couple, un travail épanouissant et, depuis peu, un merveilleux bébé. Mais, du jour au lendemain son monde s'écroule. « *Vous devez faire le deuil de votre fils !* » a-t-il déclaré froidement. Le diagnostic tombe comme un couperet. Il n'aura fallu que cinq secondes à ce médecin pour que l'univers de Valentine s'effondre. Pourtant le choc de l'annonce passé, elle refuse de se laisser abattre et part en guerre contre le destin.

Dans ce livre, cette maman raconte son combat, les obstacles qui semblent insurmontables, les phases de découragement. Mais surtout, elle donne les clés indispensables issues de son expérience pour aider son enfant à sortir de l'autisme. Aujourd'hui, Sasha est un garçon comme les autres, rayonnant et joyeux. C'est une incroyable leçon de courage et un message d'espoir : non, l'autisme n'est pas une fatalité.



## Pourquoi tu te moques ? Grandir avec l'X fragile

D'Émilie Weight (auteure), Korrig'Anne (illustratrice), Dr Vincent des Portes (contributions), aux éditions Leduc (2023)

« *Je m'appelle Mike. Il y a tellement de choses que je voudrais dire, mais on ne m'écoute pas. Alors, ma maman a eu l'idée de prendre la parole pour moi, afin de vous raconter toute la richesse que ma différence implique. Contrairement à ce qu'on peut penser, la nature nous a peut-être privés de quelque chose, mais en retour, elle nous offre tellement...* »

Le fils d'Émilie Weight a 2 ans lorsqu'il est diagnostiqué X fragile, une maladie génétique rare et méconnue, première cause de déficience intellectuelle héréditaire. À travers cette BD illustrée par Korrig'Anne, sa mère nous livre un témoignage engagé et poignant sur le quotidien de son fils, son amour pour lui, la fierté qu'il lui inspire, et tous les apprentissages qu'il lui apporte, pour changer le regard sur la différence.



## Se rétablir - Une enquête sur le rétablissement en santé mentale

De Lisa Mandel (Scénario, Dessin et Couleurs), aux éditions Exemple (2022)

La santé mentale, tout le monde en a une et parfois, elle nous joue des tours. Le rétablissement est le concept selon lequel on peut mener une existence heureuse et épanouie avec un trouble psychique. On y apprend que se rétablir n'est pas guérir, c'est vivre avec. Se rétablir, c'est aussi le travail d'une vie : (re)connaître son trouble, le comprendre, l'appivoiser, trouver du soutien, retrouver son pouvoir décisionnaire...

Ce livre recueille avec humour les témoignages de personnes directement concernées. Qu'elles soient entendues de voix comme Romain, bipolaires comme Chloé ou atteintes de Trouble Déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité (TDAH) à l'instar de Jonathan, chacune nous prouve que nous ne sommes pas uniquement définis par nos neurodivergences, et qu'avec un accompagnement adapté, il est possible de s'en sortir.

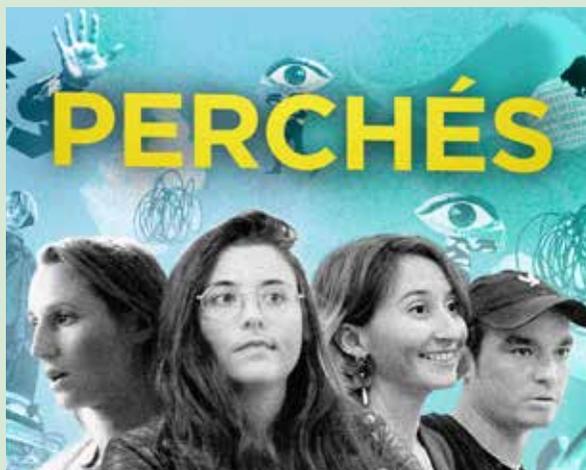
## DOCUMENTAIRES

## Perchés

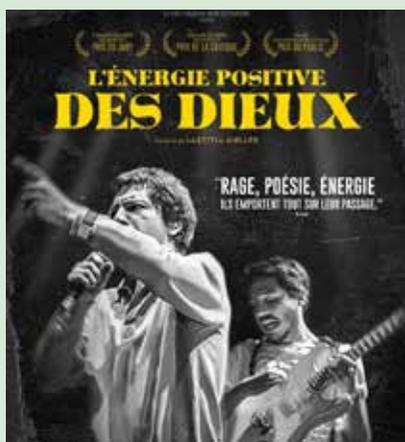
Réalisé par **Ketty Rios Palma**

Perchés est une immersion dans le quotidien de jeunes adultes, affectés par un trouble de la santé mentale. Ensemble, ils ont décidé de créer La Maison Perchée, une association d'entraide animée par et pour des jeunes qui leur ressemblent.

À travers ce documentaire, le public suit le quotidien de quatre jeunes, Maxime, Lucille, Caroline et Victoria, avec ou sans troubles psychiques (bipolaires, schizophrènes...), à l'origine de la création de ce lieu unique en France où « *réapprendre à vivre, et non plus survivre* ». Un lieu comme une évidence à l'heure où 1 Français sur 5 souffre d'un trouble psychique.



► Disponible en replay sur [www.france.tv/slash](http://www.france.tv/slash)



## L'Énergie positive des dieux

Écrit et réalisé par **Laetitia Moller**

Enthousiasmant et galvanisant, ce film, en documentaire, entraîne le public au cœur du processus créatif du groupe Astéréotypie, composé de musiciens porteurs de Troubles du Spectre Autistique. Synopsis : *Leur musique est une déferlante de rock électrique. Leurs textes assènent une poésie sauvage. Accompagnés de quatre musiciens, Stanislas, Yohann, Aurélien et Kevin sont les chanteurs du groupe Astéréotypie. Issus d'un Institut Médico-Éducatif accueillant de jeunes autistes, ils dévoilent sur scène leurs univers détonants, encouragés par Christophe, un éducateur plus passionné d'art brut que de techniques éducatives. Leur aventure collective est un cri de liberté.*

► Disponible en DVD ou en vidéo à la demande

## PODCAST

## Aider & s'entraider !

Podcast imaginé et produit en partenariat **Audencia / Malakoff Humanis**

Aujourd'hui, en France, environ 9 millions de personnes accompagnent au quotidien un proche en situation de dépendance, en raison de son âge, d'une maladie ou d'un handicap. D'ici 2030, le taux de salariés aidants devrait atteindre un quart de la population active. Les recherches s'accordent à dire que nous sommes tous et toutes potentiellement exposés à cette situation, soit directement ou par l'entourage : il s'agit d'un enjeu sociétal croissant ! C'est dans le but de développer une meilleure compréhension de l'expérience et du vécu des aidants que Malakoff Humanis et Audencia ont décidé d'unir leurs forces.

Dans le podcast, « Aider & s'entraider ! » vous découvrirez une série de 10 épisodes où aidants et experts ont accepté de témoigner sur le sujet.

► Retrouvez tous les épisodes sur Youtube, Deezer ou Ausha





**La Fondation des Amis de l'Atelier  
vous souhaite une bonne année**



**CITOYENNE \* SPORTIVE \* SOLIDAIRE \* INCLUSIVE**

**Nous suivre, c'est nous soutenir !**



**[www.fondation-amisdelatelier.org](http://www.fondation-amisdelatelier.org)**

17 rue de l'Égalité - 92290 Châtenay-Malabry

Tél. : 01 46 29 24 44

