

Témoignages – MAS Plaisance

Andréa Ferreira

Psychomotricienne SESSAD Val d'Europe

Je suis personnel de réserve. Normalement, je travaille en tant que Psychomotricienne au SESSAD Val d'Europe. Le jour du confinement, le SESSAD s'est réorganisé. Le lieu a fermé. Plus de patient. Donc plutôt que de rester au SESSAD, on nous a proposé d'aller travailler sur les autres centres. La MAS est à 20 min de chez moi donc c'est pratique.

Au début, c'était troublant car le travail à la MAS n'a rien à voir avec le SESSAD où je travaille auprès de personnes autistes. J'ai été un peu perdue car il fallait intégrer une nouvelle équipe et entrer directement dans le vif du sujet ! Mais l'équipe est très sympa et j'ai été intégrée rapidement. Nous avons eu quelques soucis à obtenir des masques au début. Maintenant, nous avons des masques chirurgicaux dans les unités où personne n'est atteint. En cas de cas suspects ou de malades, nous avons des masques FFP2 avec charlottes, lunettes, sur-chemises. Les résidents sont alors placés en isolement dans leur chambre. Rien ne doit sortir de la chambre. Et si jamais c'est le cas, nous devons immédiatement tout désinfecter.

Dans tous les cas, la journée est rythmée par la désinfection très régulière des chambres et lieux de vie. Nous avons donc moins de temps pour les activités avec les résidents. Ils aiment beaucoup la danse et moi aussi, alors on met régulièrement de la musique pour les faire danser. Avec ceux qui le pouvaient, on a aussi fait une activité manuelle autour de la musique pour décorer la salle commune. Ils ont dessiné des notes de musique que nous avons accroché pour habiller les murs. Ça fait joli et ça a plu à tout le monde.

Un concours de la meilleure photo entre les différents secteurs de la MAS a aussi été lancé. Cette semaine, c'est la thématique des super héros. On va fabriquer des masques avec assiettes en carton. Découpage, peinture, ce sont des activités de psychomotricité.

Je propose aussi de courtes sessions de relaxation au personnel soignant. C'est compliqué à mettre en place tous les jours mais on essaie de le faire régulièrement en séances individuelles pour le moment. C'est important car la charge de travail est forte et peu causé des tensions musculaires. Ce sont 10 à 15 min de détente pour souffler, penser à autre chose et rester concentré pour la suite ! ça évite les accidents de travail et ça fait plaisir !

Pour les résidents aussi, nous mettons en place des sessions de relaxation. La détente est plus au niveau sensoriel. Je mets une musique de relaxation en leur parlant doucement. Ça leur fait plaisir.

Toutes les activités sont photographiées pour compléter un journal de bord qui est envoyé régulièrement aux familles. On l'accroche aussi dans les couloirs de la MAS. Ça rassure tout le monde de donner des nouvelles et voir que tout n'est pas arrêté.

Pour certains résidents, le confinement est plus compliqué à vivre. Je leur organise alors un court de sport individuel, pour décompresser et se défouler. On apporte un maximum d'activités de bien-être en plus des soins corporels.