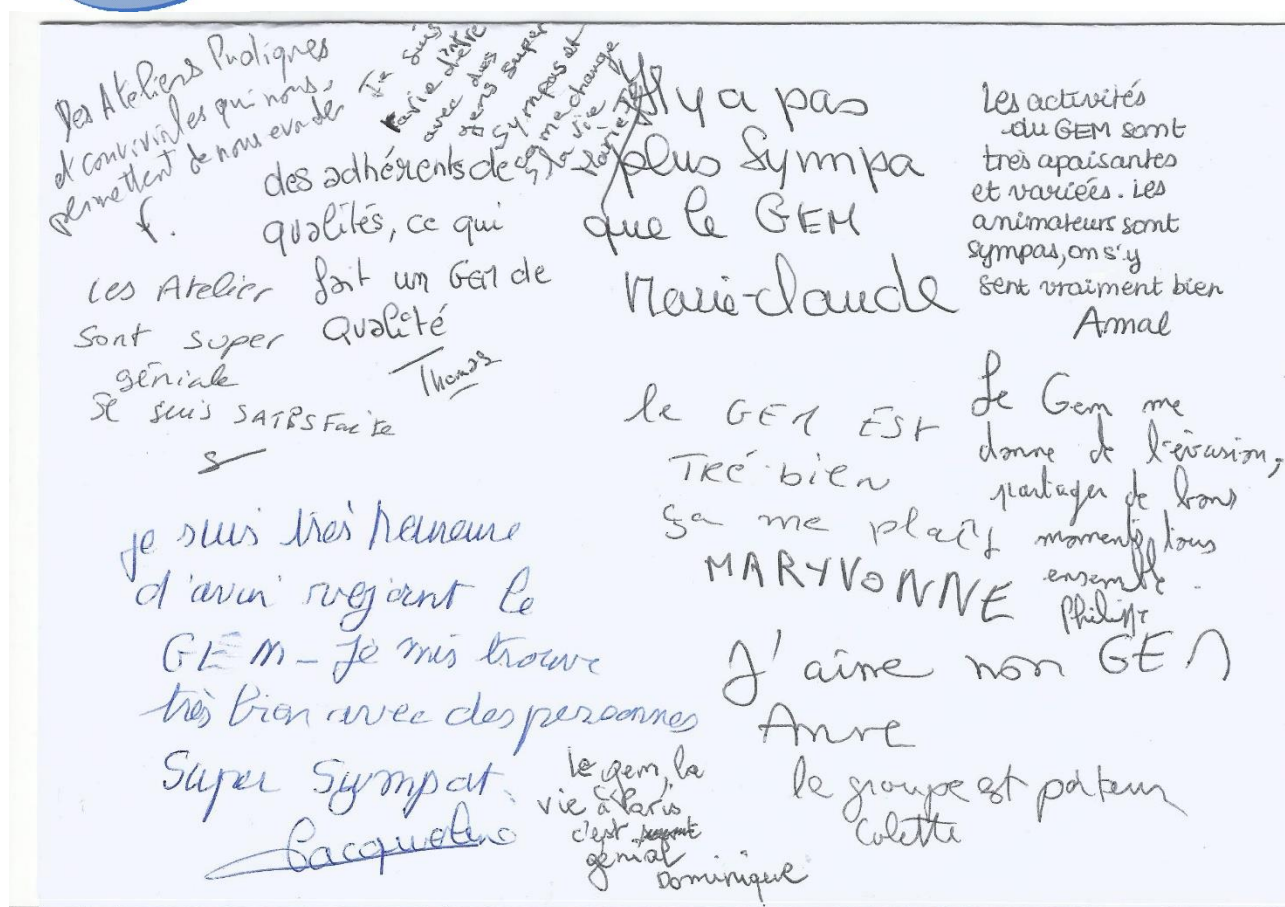




GEM LA VIE A PARIS

12 rue Tourneux 75012 PARIS

Métro Daumesnil

07 62 87 50 57

GEM QU'EST CE ?

Le Groupe d'Entraide Mutuelle permet un contact avec l'extérieur pour les personnes touchées par une maladie psychique. Le principe est simple. Les psychiatres ont toujours affirmé que la guérison s'effectue à l'extérieur. Le GEM se situe dans cet extérieur. Les personnes ainsi concernées sont le plus souvent stabilisées et soignées et font face à leur maladie.

Le cadre du GEM permet aux adhérents d'offrir leurs services au GEM pour l'animation d'ateliers, de favoriser l'entraide et de permettre la création de projets. La gestion administrative, financière et la communication du GEM sont effectuées par les membres.

Le GEM est une association loi 1901 bénéficiant d'une subvention de l'Agence Régionale de Santé.

Un Conseil d'Administration composé d'adhérents a été mis en place. Dans ce cadre, un Bureau a été élu par le CA afin de gérer et de rendre autonome la structure de notre association.

À QUOI ÇA RESSEMBLE ?

À un local plein de vie !

Voici un lieu où l'on peut se rassembler, se faire plaisir, échanger et réaliser des projets comme :

- L'animation d'ateliers, ex : Prestidigitation, Écriture, Musique, Informatique, Couture, Perles, Tricot, Arts plastiques, Jeux de société... Et la liste est longue...
- La création d'un journal, pour que l'expérience des uns serve à celle des autres, par et pour les personnes touchées par la maladie psychique.
- La création d'une gazette interne, pour la communication inter-GEM.
- Des voyages collectifs, ex : Deauville et Trouville, Saint-Malo.
- Des sorties culturelles.
- Un GEM Truck : Structure mobile à concevoir afin de sensibiliser le grand public aux maladies liées à la santé psychique et servir de vitrine pour les réalisations des adhérents.

L'idée à retenir :

Envie de réaliser un projet dont vous rêvez ou qui n'a pu aboutir ?

Le GEM est là pour vous aider à le concrétiser.

L'AUTODETERMINATION

Nous avons un gestionnaire, la Fondation des Amis de l'Atelier, qui fait toutes les démarches administratives et financières, telle que la demande de subvention à l'ARS (Agence Régionale de Santé). Au fur et à mesure, nous serons formés pour réaliser par nous-mêmes ces démarches. Formations proposées aux adhérents par les Amis de l'Atelier, notre gestionnaire et/ou suivies à la MVAC du 12^{ème}.

NOTRE OBJECTIF PRINCIPAL

Dans le cadre d'une autonomie du GEM, pour les activités, nous valorisons les compétences pour un partage de savoir entre adhérents. Plutôt que de faire appel à des intervenants extérieurs, nous favorisons l'animation des ateliers par les adhérents eux-mêmes.

NOS OBJECTIFS DANS LES GRANDE LIGNES

Rompre l'isolement des personnes atteintes de troubles psychiques et sortir de la solitude.

Favoriser l'entraide entre ces personnes.

Favoriser et organiser des temps d'échanges, de rencontres susceptibles de créer du lien social.

Favoriser l'autonomie, l'épanouissement et le développement personnel des membres.

Favoriser l'insertion sociale et la création de liens avec l'environnement.

Participer à l'élaboration d'un regard bienveillant sur la souffrance psychique.

Favoriser l'exercice de la citoyenneté.

Le GEM se veut un lieu convivial et de partage dans le respect et la tolérance.

Il permet la mise en œuvre de projets collectifs en autonomie.

LES MEMBRES DU BUREAU

Président

==> Patrice

Trésorière

==> Françoise

Secrétaire de séance de L'AG (Assemblée Générale)

==> Thomas

L'ANIMATRICE COORDINATRICE

==> Marie Laure

LE LOCAL

GEM La Vie à PARIS
12 rue Tourneux
75012 PARIS / METRO : Daumesnil

Superficie 68 m² + 35 m²

Avec Cuisine : Espace de réchauffement.

Avec Commodité aux normes PMR (Personnes à Mobilité Réduite).

Avec Une salle principale modulable selon les activités.

Avec Une salle secondaire, comprenant l'informatique, la musique, la couture, les perles.

Avec Un espace de stockage au sous-sol de 35 m².

Avec Le bureau de notre animatrice.

A QUOI SERT LE LOCAL

Le fait d'avoir un local définitif permet au GEM d'être reconnu en tant qu'association. Mais ce lieu sert surtout pour nous familiariser avec la collectivité du GEM et pour travailler dans son action en tant qu'association.

Le local est un lieu de partage et d'échange autogéré grâce à des roulements pour qui veut participer à la vie de l'association, ce qui comprend la gestion de la cuisine, du bar, du service en salle et du ménage.

LE PLANNING DU LOCAL

	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi		
9H00					BIEN ETRE 1fois/2		
9H30							
10H00			BIEN ETRE 1fois/2				
10H30							
11H00							
11H30					THEATRE		12 rue Tourneux
12H00			1fois/2				75012 PARIS
13H00					1fois/2		07.62.87.50.57
13H30							
14H00	JEUX DE SOCIETE	INFORMATIQUE ET COUTURE	JEUX DE STRATEGIE COGNITIF ET TRICOT	ATELIER MAGIE		Ouvert Mardi au Vendredi 9H00 à 18H00 samedi 9H00 à 17H00	
14H30							
15H00							
15H30	DESSIN	MUSIQUE M.A.O. COUTURE	CASSE TÊTE JEUX SUITE ET TRICOT	ET TRICOT			
16H00					SMOOTHIE		
16H30					DESSIN		
17H00	PERLE						
17H30	CAFE BLABLA	ECRITURE	TRICOT SUITE				
18H00	1fois/MOIS						

SUITE (LE PLANNING DU LOCAL)

Les cours collectifs actuels

Dans le cadre des animations proposées par les adhérents pour les adhérents, il y a de manière définie les ateliers du planning ci-dessus :

Jeux de société : jeux faciles dans la détente et la convivialité : quoi de mieux qu'une table un jeu et des personnes autour pour un moment ludique, bonne humeur assurée !

Perles : pour la création de bijoux et le plaisir des yeux.

Atelier informatique : cours d'informatique sur Windows et Androïd et découverte de Linux. Vous apprendrez aussi bien le hardware que le software. Pour ceux qui galèrent avec leur smartphone, notre adhérent animateur de l'informatique vous donnera aussi un coup de pouce.

Couture : avec une machine à coudre et une surjeteuse; au début, création de petits accessoires : trousse, sac, pochette.

Musique avec des machines et ordinateurs : pour commencer, des cours sur une boîte à rythme et un synthétiseur analogique. Par la suite, tutoriel sur le logiciel de création musicale REASON. Projet de la création d'un Groupe pour des lives (concerts) et des enregistrements sur CD/MP3.

Jeux de stratégie cognitifs : jeux de stratégie qui existent depuis 20 ans et qui ont donné ses lettres de noblesse au monde ludique. Des jeux qui demandent un exercice cognitif extrêmement bénéfique pour récupérer l'attention, la concentration et la mémoire.

Tricot : une maille après l'autre, donner vie à vos écharpes, pulls et vêtements.

Casse-Tête : comme les jeux de stratégie, les casses-têtes font travailler le cerveau et ce qui est bon pour la tête est bon pour le corps.

Prestidigitation (magie de close-up) : on commence avec des tours ultra faciles, voir automatiques. Pour ceux qui veulent, on peut progresser sur de la prestidigitation professionnelle dit de close-up avec des cartes. On apprendra aussi la micro-magie, prestidigitation avec des outils du quotidien comme un briquet, une tasse etc...

Notre adhérent animateur de l'atelier vous offrira son expérience dans le close-up (magie de près) à travers ce que vous découvrirez et ce que par la suite vous aimeriez savoir-faire : cartes, pièces, balles en mousse, gobelet(s) et autres...

Écriture : Atelier de création littéraire, adapté à tous les niveaux. Objectif principal : se faire plaisir.

Café blabla : Lieu de paroles et d'échanges autour de thèmes choisis en commun.

Dessin d'observation : Cours techniques et créatifs de dessin . Nature morte/ Pose de personnage et autres..

NOTRE PARTAGE DE COMPETENCES SE FAIT AUSSI SUR DES COURS INDIVIDUELS.



NOUS OFFRONS L'ACCESSIBILITE AU MATERIEL PRESENT VIA DES RESERVATIONS.



POUR LES ADHERENTS DU GEM
DES PROBLEMES AVEC VOTRE
ORDINATEUR ET/OU TELEPHONE
NOTRE INTERVENANT DU GROUPE INFORMATIQUE DU MERCREDI
PHILIPPE
VOUS PROPOSE
UN SERVICE DE
RESOLUTION DES PROBLEMES
ET AUSSI DES COURS INDIVIDUELS
D'INFORMATIQUE
SUR RENDEZ VOUS VIA

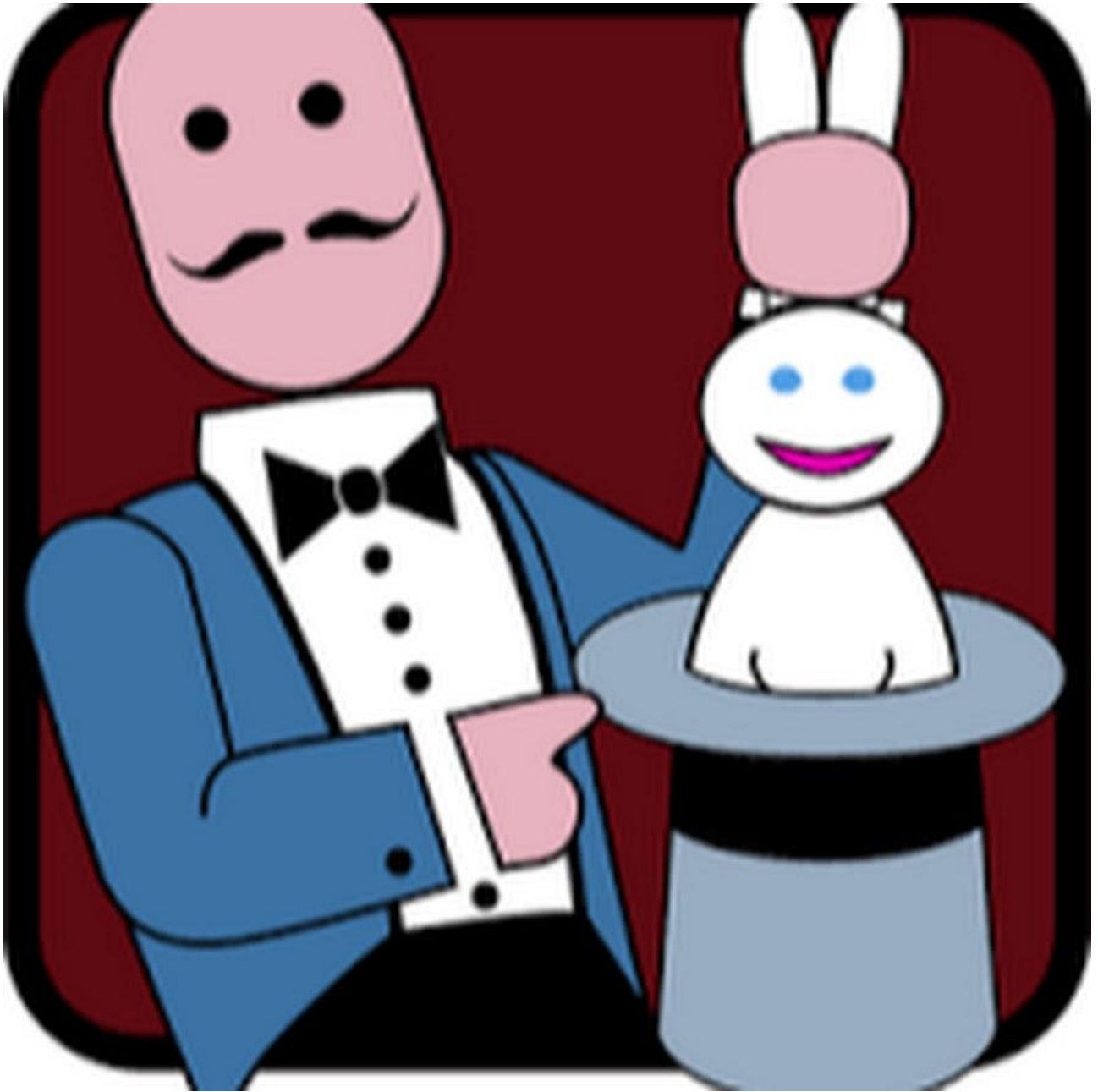
LE WHATSAPP DU GEM LA VIE A PARIS



POUR LES ADHERENTS DU GEM
RESERVEZ VOTRE JEU SUR NOTRE LUDOTHEQUE
COMMUNE ET PRIVEE
REGARDEZ LA LISTE DES JEUX
A L'INTERIEUR DU LOCAL

N'HESITEZ PAS A POUSSER
LA PORTE DU GEM
PLONGEZ VOUS A PLUSIEURS
DANS UN UNIVERS LUDIQUE

POSSIBILITE DE RESERVER VOTRE JEU SUR WHATSAPP



COURS DE MAGIE (PRESTIDIGITATION)

INDIVIDUEL DE 1H00

**POUR LES ADHERENTS DU
GEM LA VIE A PARIS**

PRENDRE RDV SUR LE WHATSAPP DU GEM
COURS DU MARDI AU SAMEDI INCLUS

COURS COLLECTIF LE VENDREDI A PARTIR DE 14H00



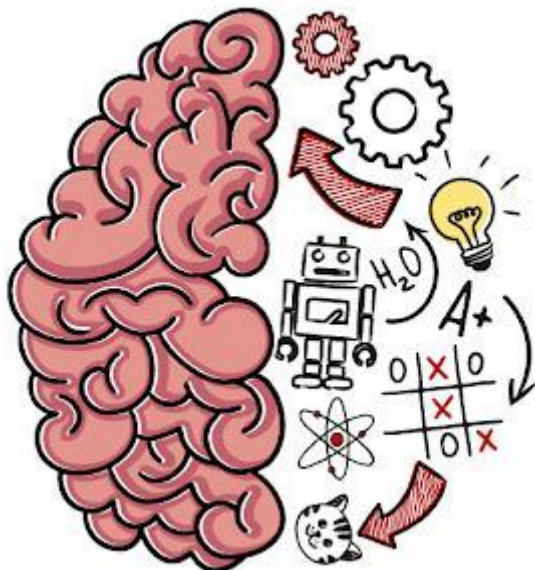
A TOUT MOMENT :

DEMANDER VOTRE ESCAPE GAME

DEMANDER VOTRE CASSE-TÊTE

DES EXERCICES COGNITIFS

POUR VALORISER L'ATTENTION LA MEMOIRE ET LA CONCENTRATION



À DISPOSITION



**COURS INDIVIDUELS DE MUSIQUE
ELECTRONIQUE ET AUTRES DE 1H00
POUR LES ADHERENTS DU GEM La VIE A PARIS**

PRENDRE RENDEZ-VOUS SUR
LE WHATSAPP DU GEM LA VIE A PARIS



POUR LES COURS COLLECTIFS c'est LE MERCREDI DE 16H00 à 18H00



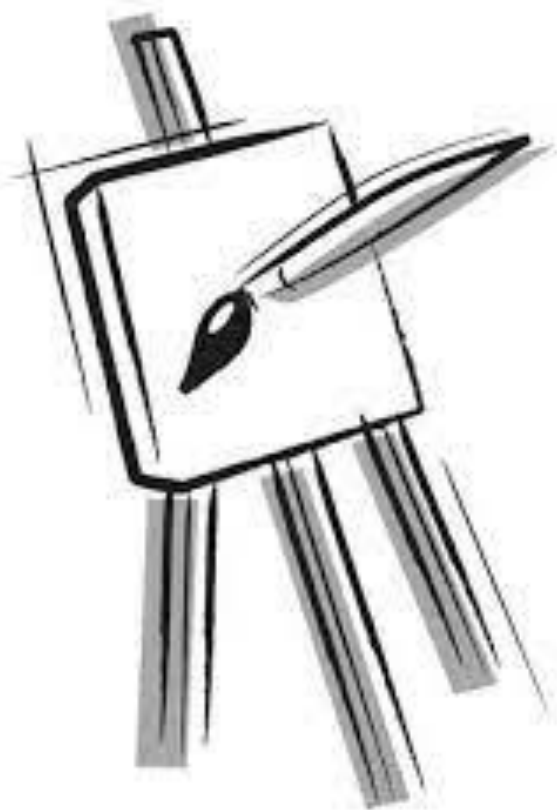
COIN RETROGAMING

RETRO-CONSOLE

DISPONIBLE A TOUT MOMENT

BIBLIOTHEQUE DE 16 000 JEUX

*DU DEBUT DES CONSOLES
JUSQU'A LA PLAYSTATION ONE ET PSP*



ENVIE DE CREER

A DISPOSITION

**UN CHEVALET
DE LA PEINTURE
DES PINCEAUX**

ET TOUT LE MATERIEL MULTITECHNIQUE

DE L'ART PLASTIQUE

COMPTE RENDU DE LA DERNIERE ASSEMBLEE GENERALE SUR LES ATELIERS

Projets maintenus :

- Atelier Écriture : maintenu sur WhatsApp, mais aussi en présentiel dans les locaux du GEM.
- Atelier lecture, animé par Laura/Laure
- Prestidigitation sur Discord et dans les locaux du GEM
- Atelier arts plastiques maintenu sur WhatsApp, mais aussi en présentiel dans les locaux du GEM
- Atelier perles et tricot dans les locaux du GEM
- Jeux de Société traditionnels et modernes sur BGA et Discord, mais aussi dans les locaux avec la ludothèque du GEM
- Faciliter les activités en distanciel grâce à l'apprentissage et l'utilisation du canal Discord : GEM La Vie à Paris
- L'atelier théâtre avec Sophie, très demandé.

Projets à venir pour l'avènement du local définitif du GEM La Vie à Paris

- Installation d'outils informatiques pour les cours d'informatique proposés par Philippe H. Dans ce cadre, il vous apprendra à vous servir d'un ordinateur, mais aussi de votre téléphone portable.
- Création d'une chaîne YouTube avec montage vidéo et techniques d'incrustations. Idées retenues : anonymat avec les visages de nos adhérents remplacés par des marionnettes à la Muppet Show qui feront le boulot de présentateur et de journaliste.
- Création d'un Atelier musique, avec une boîte à rythme et un synthétiseur ARTURIA, un logiciel de musique assistée par ordinateur REASON et des vidéos de formations.
- Publication du Projet Vitae Libero, Journal du GEM pour les hôpitaux psy de Paris et hôpitaux de jour et autres structures. Écrit par les usagers de la psychiatrie pour les usagers de la psychiatrie ;
- Création d'un atelier Bien Être et écoute musicale (soins et relaxation).
- Création d'un atelier couture
- Projet Karaoké (Projet vidéo projecteur)
- Coin Rétro-Gaming sur une retro-console (Projet vidéo projecteur).
- Séance cinéma sur Blu-ray (Projet vidéo projecteur)
- Atelier de Photo et vidéo, apprentissage de logiciel de retouche photo et de montage vidéo. Idée animation en stop motion (image par image), animation 2D/3D , vidéo trottoir, petit cours métrage. Et tout ce qui concerne l'art de la photo.
- GEM Truck, projet mobile et partagé proposé par notre animatrice Marie-Laure.
- Projet communication interne à l'association GEM La Vie à Paris avec une Gazette humoristique avec caricatures pour dynamiser l'équipe.
- Cours techniques de dessins et dessin d'observation.
- Création d'une bibliothèque.
- Création d'un service bar café avec terrasse végétalisée à l'extérieur juste devant le local dès l'accord des autorités compétentes.
- Atelier Café Bla-bla, lieu de parole et d'échanges en intérieur.

COMMUNICATION

Nos moyens pour communiquer entre adhérents avec le WhatsApp du GEM

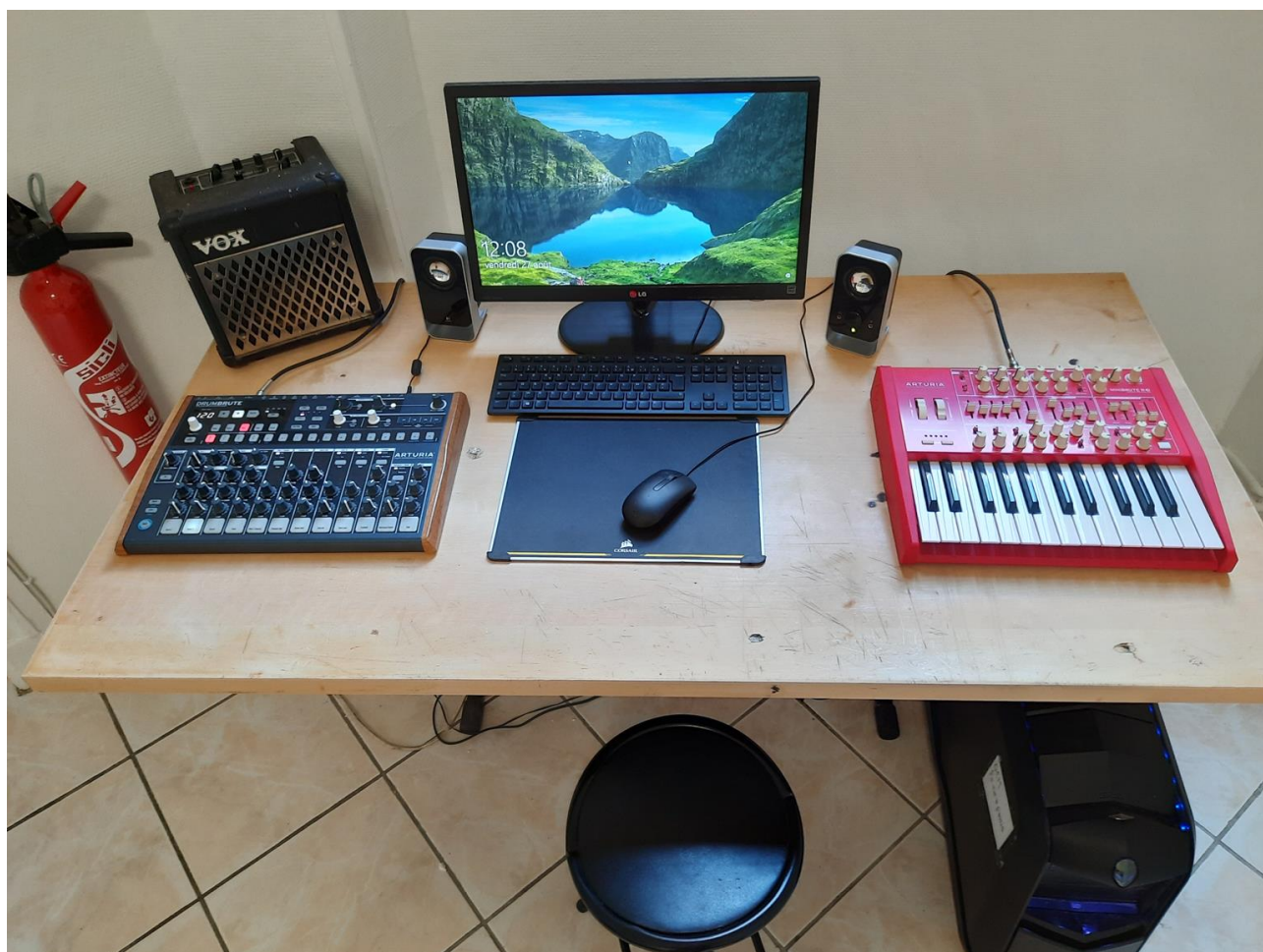
Projet : un différentiel sur discord pour les adhérents qui ne peuvent se déplacer dans le local.

Une communication interne grâce à la gazette des adhérents. Pour toutes personnes ne possédant pas ou ne voulant pas du WhatsApp, il seront informer par d'autres moyens comme les sms ou courriel, celons leurs convenances .

*NOTRE GEM EST RECONNU POUR LA QUALITE DE SES ADHERENTS EN GENERAL
STABILISE PAR APPORT À LEUR MALADIE. ON PEUT SALUER UNE FEMME DE QUALITE,
NOTRE ANIMATRICE MARIE LAURE, SANS OUBLIER TOUTE L'EQUIPE DE LA FONDATION
DES AMIS DE L'ATELIER, NOTRE GESTIONNAIRE, AINSI QUE NOTRE PARRAIN, MICHEL
DE L'UNAFAM.*

ALBUM PHOTOS

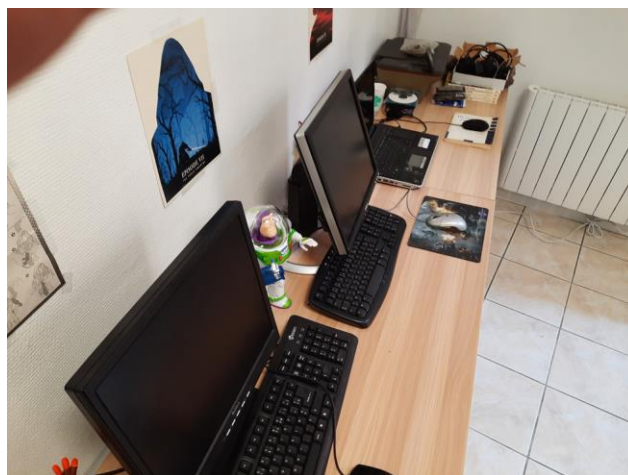




LA MUSIQUE



LA MAGIE



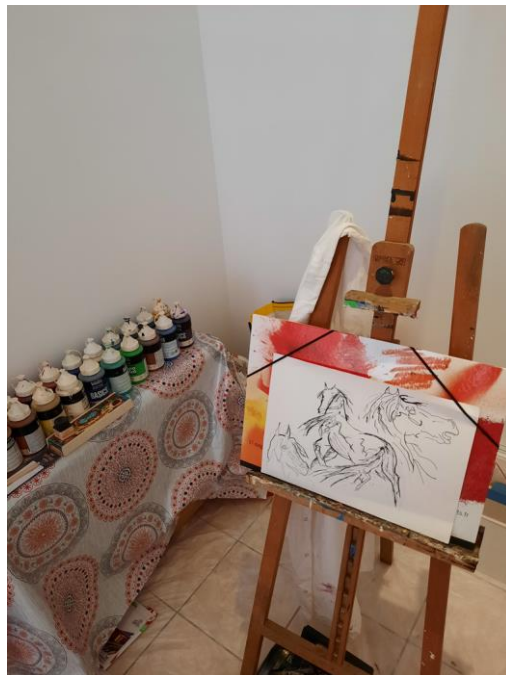
L'INFORMATIQUE



LES JEUX DE SOCIETE



LA COUTURE, LE TRICOT, LA PERLE



L'ART