



La Vie à Paris

12 rue Tourneux 75012 PARIS
Métro Daumesnil
07 62 87 50 57

GEM : Redéfinir la Guérison à Travers l'Entraide et l'Engagement

Dans l'arène de la santé mentale, une structure révolutionnaire redessine le paysage de la guérison : le Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM). Cette association, conçue pour offrir une ligne de vie vitale à ceux touchés par une maladie psychique, s'aligne sur une vision bien établie dans le monde médical : la véritable guérison se trouve à l'extérieur.

Les psychiatres ont toujours souligné l'importance de la réintégration sociétale et de la participation active à la vie en dehors des murs des institutions. Le GEM se positionne précisément dans ce cadre. Il offre aux personnes touchées par une maladie psychique, souvent déjà stabilisées et soignées, un espace pour interagir, s'épanouir et lutter contre leur maladie.

Le GEM n'est pas simplement un point de rencontre ou un centre de soutien. C'est un écosystème vivant, dynamique et interactif où les adhérents ont la possibilité d'offrir leurs services pour l'animation d'ateliers, de favoriser l'entraide et de permettre la création de projets. Les membres sont les véritables moteurs de cette organisation, prenant en charge non seulement la gestion administrative et financière, mais aussi la communication du GEM. C'est la preuve concrète de l'engagement du GEM à autonomiser ses adhérents et à valoriser leurs capacités.

Cette association loi 1901 bénéficie d'une subvention de l'Agence Régionale de Santé, qui reconnaît ainsi l'importance de ses services pour les personnes touchées par une maladie psychique. Mais l'aspect le plus révélateur de son engagement à l'autonomie et à l'implication des membres est son Conseil d'Administration. Composé d'adhérents eux-mêmes, un Bureau a été élu par les adhérents pour gérer et rendre autonome la structure de l'association.

Le GEM est plus qu'un simple groupe de soutien. Il s'agit d'une communauté tournée vers l'avenir, fondée sur l'entraide et le respect mutuel. Il s'agit d'une manifestation concrète de la conviction

profonde que la guérison ne se trouve pas seulement dans le cabinet d'un médecin, mais aussi dans la force de la communauté et la volonté d'agir. Pour ceux qui sont touchés par une maladie psychique, le GEM est une bouée de sauvetage, un phare d'espoir, et un témoignage du pouvoir de l'entraide.

Le GEM : Un lieu de Vie, d'Echange et de Réalisation

Rien ne ressemble plus à un rêve que ce lieu plein de vie, le GEM (Groupe d'Entraide Mutuelle). Ici, les possibilités sont infinies et les idées trouvent toujours une oreille attentive. Au GEM, il ne s'agit pas seulement de se retrouver pour partager des moments, mais aussi d'apprendre, de créer et de transformer ses rêves en réalité.

Imaginez un espace où l'animation est la règle, avec des ateliers allant du cinéma à la couture, en passant par la musique et le graphisme 3D. Imaginez-vous confectionnant des perles, tricotant ou jouant à des jeux de société. Chaque jour offre de nouvelles découvertes et de nouvelles possibilités. Et si l'un de ces ateliers n'existe pas encore, pourquoi ne pas proposer le vôtre ? Le GEM est une plateforme collaborative qui s'adapte à vos envies et à vos projets.

Les membres du GEM ont même la chance de créer leur propre journal. En mettant à profit les expériences individuelles pour le bénéfice collectif, ce média, créé par et pour les personnes touchées par la maladie psychique, offre un espace d'expression unique et précieux.

Voyager est également à l'ordre du jour. Les membres du GEM ont l'occasion de se retrouver lors de sorties culturelles ou de voyages collectifs. Deauville, Trouville, Saint-Malo, Nice durant le carnaval, les destinations sont aussi variées que les activités proposées.

La nouveauté la plus exaltante de toutes est probablement le projet GEM Truck. Cette structure mobile sera la vitrine des réalisations des adhérents, tout en sensibilisant le grand public aux maladies liées à la santé psychique. Le GEM Truck incarne parfaitement l'esprit du GEM : créatif, innovant et toujours tourné vers l'extérieur.

Qu'il s'agisse d'un rêve inachevé, d'un projet inabouti ou d'une idée encore en germe, le GEM est là pour vous aider à le concrétiser. Le GEM, c'est plus qu'un lieu, c'est une communauté, un soutien et une opportunité.

Ne laissez pas vos idées en suspens, n'enterrez pas vos rêves. Rejoignez le GEM et faites-en une réalité. Car au GEM, le seul critère, c'est l'envie de créer, d'apprendre et de partager. Le seul horizon, c'est celui que vous vous fixez.

L'autodétermination : catalyseur de l'évolution au sein de notre association GEM

Au cœur de l'engagement collectif, le mot "autodétermination" résonne comme un écho des aspirations les plus profondes de l'homme. Il ne s'agit pas seulement de l'aptitude à prendre des décisions indépendantes, mais également du courage de se tenir debout, de faire face aux défis et de participer activement à l'élaboration de son propre destin. Ainsi, l'association GEM La Vie à Paris est fière de vous présenter sa nouvelle initiative en matière d'autodétermination.

Depuis sa création, l'association a su reconnaître l'importance de la guidance et du soutien adéquats. Nous avons travaillé en collaboration avec la Fondation des Amis de l'Atelier, qui s'est montrée être un gestionnaire fidèle, nous guidant à travers le dédale des démarches administratives et financières, comme la demande de subvention à l'ARS (Agence Régionale de Santé). Cependant, l'heure est venue

d'élever notre engagement d'un cran.

Conscients que l'indépendance ne se réalise pas du jour au lendemain, nous avons mis en place un plan progressif. Dès aujourd'hui, nous allons déployer des formations pour permettre à nos adhérents d'acquérir progressivement les compétences nécessaires à la gestion de l'association. Cela inclut des aspects tels que la réalisation de démarches administratives, la gestion financière, la demande de subventions, et bien plus encore.

Ces formations seront offertes par les Amis de l'Atelier, notre gestionnaire actuel. Ils ont toujours été à nos côtés, et leur expertise sera sans doute un atout précieux pour nos adhérents dans leur parcours d'apprentissage. En parallèle, la MVAC du 12ème se joint à nous pour offrir des formations supplémentaires. Cette collaboration assure un environnement d'apprentissage enrichissant et diversifié pour nos adhérents.

En proposant ces formations, nous souhaitons non seulement favoriser l'autonomie individuelle, mais aussi bâtir une communauté plus forte et plus résiliente. Nous croyons que chaque adhérent a un potentiel immense qui ne demande qu'à être dévoilé et que c'est par l'apprentissage et le partage que nous pourrions tous grandir ensemble.

En somme, l'autodétermination n'est pas une fin en soi, mais une aventure continue. Une aventure où chaque adhérent de l'association GEM La Vie à Paris a la possibilité de participer activement à l'écriture de notre histoire collective. Et c'est cette volonté, cette détermination à apprendre et à s'engager, qui fera de notre association une entité encore plus forte et plus dynamique.

Revaloriser l'Autonomie et le Partage au sein du GEM : Une Ambition pour le Futur

L'engagement de toute une communauté peut transformer les réalités. C'est ce que nous croyons fermement au Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) et c'est cette conviction qui façonne notre objectif principal : l'autonomie du GEM dans l'organisation de nos activités. En plus de cela, nous valorisons la mise en avant de compétences individuelles pour un partage de savoir entre adhérents, faisant de notre association un catalyseur pour la créativité et l'apprentissage mutuel.

Au lieu de recourir systématiquement à des intervenants extérieurs, nous avons fait le choix d'une approche plus démocratique, en encourageant nos adhérents à animer les ateliers eux-mêmes. Cette décision révolutionnaire est née de notre conviction que chaque adhérent est un réservoir de talents, d'idées, et d'expériences uniques qui ne demandent qu'à être partagées.

Par cette initiative, nous visons à renforcer la cohésion au sein de notre groupe et à valoriser chaque membre en tant qu'acteur essentiel de notre collectif. En transformant nos adhérents en animateurs d'ateliers, nous leur offrons la possibilité de mettre en lumière leurs talents, d'acquérir une reconnaissance pour leurs compétences, et de partager leurs passions avec le reste du groupe.

Cette dynamique de partage ne se limite pas à la transmission de compétences ou à l'échange d'idées. Elle instaure une véritable relation d'égal à égal entre les adhérents, renforçant ainsi le sentiment d'appartenance à une communauté solidaire et entraînant un cercle vertueux d'empowerment.

Nous pensons que cette nouvelle orientation va permettre d'enrichir les interactions au sein du GEM et de créer une atmosphère plus engageante et stimulante. C'est un changement qui ne profite pas seulement à nos adhérents, mais aussi à l'ensemble du GEM en favorisant l'autonomie et l'épanouissement collectif.

Dans cette perspective d'autonomie et de partage, nous invitons tous les adhérents à saisir cette opportunité pour contribuer à la vie du GEM, et nous nous réjouissons de découvrir les compétences et les passions qui se cachent au sein de notre groupe. Parce que chez GEM La Vie à Paris, nous croyons fermement que la meilleure façon de se développer est d'apprendre ensemble.

En somme, c'est une nouvelle ère qui s'ouvre pour le GEM. Une ère où l'autonomie et le partage de savoir seront les piliers de notre action. Une ère où chaque adhérent aura l'occasion de briller, de se développer et d'apporter sa pierre à l'édifice de notre communauté solidaire.

GEM (Groupe d'Entraide Mutuelle) : Un Oasis d'Espoir et d'Accompagnement pour les Personnes Atteintes de Troubles Psychiques

Dans une société qui peine encore à reconnaître la complexité et la réalité des troubles psychiques, une organisation se distingue par son dévouement inconditionnel envers les personnes qui sont confrontées à ce défi - Le Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM).

Le GEM incarne une promesse d'amitié, de compréhension et d'entraide pour ceux qui luttent contre la solitude et l'isolement qui accompagnent souvent les troubles psychiques. Notre objectif principal est simple et pourtant profondément significatif : briser l'isolement. Notre conviction est qu'aucune personne souffrant de troubles psychiques ne devrait se sentir seule.

Nous nous engageons à instaurer un climat de solidarité et de coopération, favorisant l'entraide entre les personnes confrontées aux mêmes défis. Cela se fait à travers l'organisation de temps d'échanges et de rencontres, créant ainsi un lien social solide et indéfectible.

Le GEM se veut être plus qu'un simple groupe d'entraide. Il est un catalyseur pour l'autonomie, l'épanouissement et le développement personnel de ses membres. Nous croyons fermement en la capacité de chaque individu à grandir, à évoluer et à se surpasser, malgré les défis qu'il rencontre.

L'insertion sociale est un autre de nos objectifs majeurs. Nous nous efforçons de créer des liens avec l'environnement de nos membres, que ce soit à travers leur communauté, leur lieu de travail, ou leur famille. Nous croyons fermement que le soutien des autres est crucial pour la santé mentale et le bien-être général.

Au-delà de nos efforts internes, nous travaillons aussi à sensibiliser le public à la souffrance psychique. Nous voulons contribuer à l'élaboration d'un regard bienveillant et empathique sur ces réalités souvent méconnues. Nous luttons également contre les préjugés et la stigmatisation, en particulier la psychophobie, un préjugé injuste qui ralentit les progrès en matière de santé mentale.

Au sein du GEM, la citoyenneté est un droit inaliénable. Nous favorisons l'exercice actif de cette citoyenneté, en encourageant nos membres à participer à des événements, forums, et débats autour de la santé mentale et du handicap. Nous nous battons pour faire avancer les lois et lutter contre les informations erronées et sensationnalistes.

Notre association se veut un lieu de convivialité et de partage, un espace respectueux et tolérant. Nous encourageons la mise en œuvre de projets collectifs en autonomie, renforçant ainsi le sens de l'initiative et du travail en équipe.

La lutte contre les troubles psychiques est un combat de tous les instants. La France peut et doit faire mieux dans ce domaine. Rejoignez-nous dans notre mission pour changer les choses. Ensemble, nous pouvons rendre ce monde meilleur et plus compréhensif pour ceux qui luttent contre ces défis au quotidien.

Les Architectes de l'Harmonie : Découvrez l'Association GEM La Vie à Paris

L'association GEM La Vie à Paris, située au cœur de la ville lumière, est un récit inspirant d'engagement et de passion. Dédiée à créer un environnement propice au développement, elle est composée d'individus brillants et dévoués qui s'efforcent de faire une différence dans leur communauté.

Au sommet de cette organisation solide se trouve un bureau composé de leaders exceptionnels. Patrice, le président, dirige avec une détermination inégalée. Son sens aigu du leadership, associé à sa passion pour le bien commun, en fait un guide éclairé pour toute l'équipe. À ses côtés, la co-présidente, Marie Jo, combine sa sensibilité intuitive à une stratégie innovante pour compléter le leadership du président.

Gérer les finances d'une association n'est pas une mince affaire. Delphine, notre trésorière, apporte son expertise en la matière. Avec une prudence judicieuse et une rigueur sans faille, elle s'assure que chaque centime est investi pour le bien de la communauté. Françoise, en tant que co-trésorière, soutient Delphine dans ce rôle crucial, ajoutant sa perspective unique à la gestion financière.

À la tâche clé de la coordination et de la communication, nous avons Thomas, le secrétaire. Son souci du détail et sa capacité à rester organisé dans le chaos sont inestimables pour l'association. Philippe, le co-secrétaire, travaille en tandem avec Thomas pour assurer un flux d'information fluide et cohérent.

Cependant, une association est plus que ses leaders. L'animatrice coordinatrice, Marie Laure, est le cœur battant de GEM La Vie à Paris. Elle est l'âme qui insuffle la vie à nos activités, planifie et exécute des initiatives qui enrichissent la vie de tous les membres.

Au cœur de notre mission se trouve notre local, un espace accueillant et vibrant de positivité. C'est là que la magie de la collaboration se produit, là où nous nous réunissons pour créer, planifier et célébrer notre travail acharné.

L'Association GEM La Vie à Paris est une mosaïque de talents, un tissu de passionnés qui travaillent ensemble pour faire une différence. Alors que chaque membre apporte sa propre contribution unique, c'est leur capacité à travailler ensemble qui fait de cette association un exemple brillant de l'harmonie en action.

LES MEMBRES DU BUREAU

Président	→ Patrice
Co-Présidente	→ Marie Jo
Trésorière	→ Delphine
Co-Trésorière	→ Françoise
Secrétaire	→ Thomas
Co-Secrétaire	→ Philippe

L'ANIMATRICE COORDINATRICE

→ Marie Laure

Un Havre d'Activités et de Rencontres au Cœur de Paris: Découvrez GEM La Vie à PARIS

Niché dans l'effervescence et le charme de la 12ème arrondissement de Paris, le GEM La Vie à PARIS est un joyau caché en pleine ville. Situé au 12 rue Tourneux, à une courte distance de la station de métro Daumesnil, cet espace chaleureux et convivial est une véritable oasis de créativité et d'interaction sociale.

Dès votre entrée, vous découvrez un espace généreux de 68 m², agrémenté de touches d'élégance parisienne et de commodités modernes, dont une cuisine complète. Ces installations rendent le GEM La Vie à PARIS parfaitement adapté pour accueillir des événements variés, des ateliers de cuisine aux réunions conviviales.

GEM La Vie à PARIS est une plateforme accueillante pour tous. En effet, les installations sont conformes aux normes PMR (Personnes à Mobilité Réduite), garantissant ainsi que tout un chacun, quelles que soient ses capacités, peut pleinement participer et profiter des activités.

Au cœur du GEM La Vie à PARIS, une salle principale modulable se déploie pour répondre à divers besoins. Que ce soit pour des activités de groupe, des ateliers artistiques, des événements communautaires ou des projections de films, cette salle offre un cadre à la fois pratique et inspirant. De plus, une salle secondaire se transforme au gré des activités. Elle est idéale pour la réalisation de films d'animation ou l'organisation de jeux de société.

Mais l'exploration ne s'arrête pas là. Une arrière-salle cache en son sein des trésors de créativité : informatique, musique, couture, création de bijoux en perles. Chaque recoin de cet espace est un hymne à l'expression de soi et à l'apprentissage.

Pour le fonctionnement quotidien, un bureau dédié est réservé à notre animatrice, véritable chef d'orchestre des activités. Les membres du bureau peuvent également profiter d'un bureau partagé, favorisant la collaboration et la synergie.

La surprise se poursuit en sous-sol, où 35 m² d'espace de stockage permettent de garder tous les outils et ressources nécessaires à portée de main.

GEM La Vie à PARIS est plus qu'un lieu : c'est une expérience, un espace d'échange et de partage, un hub créatif pour nourrir l'esprit et l'âme. Venez découvrir et faire partie de cette belle aventure qui s'écrit au cœur de Paris.

Le Local du GEM : Un Cocon d'Identité et d'Engagement

Dans le monde associatif, le GEM (Groupe d'Entraide Mutuelle) se démarque par son esprit de solidarité et de participation active de ses membres. Si une association peut prendre vie en théorie sans aucune infrastructure physique, elle prend forme, en réalité, grâce à un lieu d'ancrage, un endroit qui lui confère une identité distincte. Pour le GEM, ce lieu se trouve être son local, plus qu'un simple espace, c'est un véritable refuge, un centre de synergie, un tremplin pour l'action sociale.

Un local permanent offre au GEM une plateforme pour être reconnu en tant qu'association. La reconnaissance est un facteur crucial dans la dynamique d'une association car elle permet d'établir la légitimité, de faire preuve de crédibilité et de bénéficier d'une certaine autonomie. Cette reconnaissance n'est pas seulement légale, elle est également sociale, et le local du GEM joue un rôle central dans cette perspective.

En effet, le local est le lieu par excellence où les membres du GEM se familiarisent avec la collectivité qui y gravite. Il permet de créer une atmosphère de camaraderie, de complicité et de solidarité. C'est un lieu d'interaction qui permet aux membres de mieux se connaître, d'apprendre les uns des autres et de se soutenir mutuellement. Il agit comme une sorte de lien entre les membres, favorisant l'harmonie et l'entente mutuelle.

Cependant, le local n'est pas seulement un endroit pour les réunions, c'est aussi un lieu de travail et d'action. Les associations, comme le GEM, se consacrent à l'amélioration de la qualité de vie de leurs membres et de la société en général. En ce sens, le local offre un environnement favorable pour la planification, l'exécution et le suivi de ces actions.

C'est ici que se déroule la magie de la créativité et de l'innovation, où des idées sont discutées, raffinées et mises en œuvre. Un local est l'endroit où le GEM peut transformer ses aspirations en réalités tangibles.

Ce lieu est également autogéré grâce à des roulements pour qui veut participer à la vie de l'association. Cela inculque un sentiment d'appartenance et d'engagement parmi les membres, chaque individu ayant la possibilité d'apporter sa contribution au fonctionnement du local. Cet aspect démocratique est l'une des plus belles caractéristiques du GEM.

En résumé, le local du GEM est un espace polyvalent, un creuset d'interaction, de travail, de partage et d'échange. Il est le cœur battant de l'association, où l'esprit du GEM prend vie, se déploie et se perpétue. Plus qu'un lieu, c'est un cocon d'identité et d'engagement qui propulse le GEM sur le devant de la scène associative.



LE PLANNING DU LOCAL Ouvert de 9h00 à 18h30 fermé le Dimanche et Lundi

	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
9H00					
9H30					
10H00	Plateforme Formation(s)	Groupe Philosophie	Plateforme Formation(s)	Plateforme Formation(s)	Photo Thierry
10H30		Plateforme Formation(s)	Esthétisme Amal Françoise	Cuisine Mahé	Magie Thomas
11H00					
11H30					
12H00					
13H00					
13H30					
14H00	Perles Marie-Jo Jeux de Société Françoise Thomas	Informatique	Tricot Marie-Jo	Tricot Marie-Jo	
14H30		Graphisme Thomas Phillippe	Graphisme 2D/3D Thomas	BAR Phillippe	
15H00		Ecriture Céline Linogravure Scrapbooking Françoise Amal			Cinéma
15H30				Animation 3D	
16H00					Stop Motion
16H30					Philippe
17H00			Marie-Laure		
17H30	Jeux de paroles	Couture		Thomas	SMOOTHIE
18H00	Thomas	Marie-Jo		Thomas	CITRONNADE

THEATRE	Samedi matin	1 fois sur 2
M.A.O	jeudi soir	Sur RDV
Anniversaire	Vendredi	Dernière semaine
BALADE	Dimanche	1 fois sur 4
KARAOKE	Dimanche	1 fois sur 4

SUITE - Le Planning du Local: Votre carrefour de la créativité et du bien-être

Rassemblez-vous, chers adhérents et adhérentes, autour d'une palette d'activités qui donnent vie à notre communauté vibrante. À GEM La Vie à Paris, nous avons conçu un programme débordant de passion, d'apprentissage et de moments partagés. Nous avons tant à vous offrir !

Des mondes ludiques s'ouvrent devant vous

Ressentez le frisson de la compétition amicale avec nos jeux de société. Optez pour des jeux simples et conviviaux, ou mettez à l'épreuve vos capacités cognitives avec des jeux experts qui sollicitent mémoire, concentration et attention.

De la beauté au bout des doigts

Rejoignez l'atelier perles pour créer vos propres bijoux, ou plongez dans le monde du fil et de l'aiguille avec nos cours de couture et de tricot. De la création de petits accessoires à l'élaboration de vos propres vêtements, ces ateliers sont autant d'occasions d'exprimer votre personnalité.

La technologie à portée de main

Que vous soyez novice ou expert en informatique, notre atelier informatique vous guidera dans l'univers de Windows et Android. Découvrez les secrets du hardware et du software, et ne luttez plus jamais avec votre smartphone. Pour les plus aventureux, notre atelier musique avec machines et ordinateurs offre une introduction à la création musicale numérique.

Défiiez vos neurones

Stimulez votre cerveau avec nos casse-têtes stratégiques. Comme le dit l'adage : ce qui est bon pour la tête est bon pour le corps.

Les arts magiques

Dans notre atelier de prestidigitation, apprenez des tours simples ou développez des compétences de magicien professionnel avec des objets du quotidien. Imaginez le regard émerveillé de vos amis quand vous effectuez un tour de magie avec un simple jeu de cartes, un briquet ou une tasse.

Épanouissez votre esprit

Éveillez votre sens de la créativité avec nos ateliers d'écriture, philosophie et de dessin d'observation. Ces espaces de liberté artistique sont conçus pour tous les niveaux. Laissez votre imagination se déchaîner et créez des œuvres uniques.

Immergez-vous dans le numérique

Plongez-vous dans le monde fascinant de la création numérique avec notre atelier graphique 2D et 3D. Maîtrisez Krita sur tablette graphique pour donner vie à vos esquisses, apprenez à sculpter des mondes virtuels avec Blender et élevez votre art grâce à la puissance de l'IA stable Diffusion et MIDJOURNEY. De l'ébauche à la réalisation, réinventez votre processus créatif et devenez l'architecte de mondes inexplorés.

Goûtez à la vie

Avec notre atelier cuisine, savourez la joie de faire des courses, de cuisiner et de déguster ensemble une cuisine colorée et pleine de saveurs.

Découvrez l'artiste en vous

Nos ateliers de photographie, de piano et de théâtre vous offrent l'opportunité de découvrir et d'approfondir vos talents artistiques. Apprenez à capturer le monde avec un objectif, à faire chanter un piano, ou à vous exprimer sur scène.

Se faire plaisir et se sentir bien

Rejoignez notre atelier d'esthétique pour découvrir les soins des mains et du visage. Et n'oubliez pas de laisser votre voix briller lors de nos sessions de karaoké tous les deux dimanches à 14h00.

Révélez votre créativité avec notre atelier manuel exceptionnel

Plongez dans le monde coloré du scrapbooking, où votre agenda s'anime avec vos souvenirs et rêves. Éveillez l'artiste en vous avec la linogravure, où le papier rencontre la sculpture sur gomme pour des estampes uniques. N'attendez plus, rejoignez-nous et créez votre propre chef-d'œuvre. Parce que l'art, c'est l'expression de l'âme.

Projection vers l'avenir

Enfin, notre atelier cinéma vous invite à vous immerger dans le monde du septième art. Venez voir des films, réalisez des documentaires et découvrez le tournage de films d'animation image par image.

Chez GEM La Vie à Paris, il y a quelque chose pour tout le monde. Que vous cherchiez à apprendre, à vous détendre ou à rencontrer de nouvelles personnes, notre programme d'activités est conçu pour vous enrichir et vous inspirer. Rejoignez-nous et découvrez ce qui rend notre communauté si spéciale.

NOTRE PARTAGE DE COMPETENCES SE FAIT AUSSI SUR DES COURS INDIVIDUELS.



NOUS OFFRONS L'ACCESSIBILITE AU MATERIEL PRESENT VIA DES RESERVATIONS.

Embrassez l'ère du numérique : Plongez dans notre plateforme de formation interactive

Dans un monde de plus en plus connecté, le besoin d'apprendre n'a jamais été aussi omniprésent. Les technologies évoluent à une vitesse vertigineuse et pour rester compétitif, il est crucial de s'adapter et d'évoluer avec elles. C'est pourquoi nous sommes ravis de vous présenter notre nouvelle plateforme de formation, votre nouvel espace d'apprentissage en ligne disponible chaque matin dans la salle informatique.

Notre plateforme offre une variété de cours sur de nombreux sujets, allant de la technologie à l'entrepreneuriat, en passant par le marketing, le développement personnel et bien d'autres. Quels que

soient vos besoins ou vos intérêts, vous trouverez une formation qui répondra à vos attentes.

La convivialité est au cœur de notre conception. L'accès à notre plateforme est facilité par son intégration dans la salle informatique, disponible tous les matins. Que vous préfériez commencer votre journée avec une dose d'apprentissage ou que vous souhaitiez combler un moment de libre, vous pouvez vous connecter et vous plonger dans un univers de connaissance à votre portée.

Mais notre plateforme va au-delà de l'accès facile. Nous avons adopté le format de la formation vidéo en ligne pour créer une expérience d'apprentissage dynamique et engageante. Vous pouvez apprendre à votre rythme, faire une pause, revenir en arrière, répéter des sections qui vous semblent particulièrement importantes. L'interactivité de nos vidéos de formation en ligne vous permet d'approfondir votre compréhension, d'appliquer des concepts et de renforcer votre apprentissage.

Le monde numérique est vaste et parfois intimidant, mais avec notre plateforme de formation, nous avons rendu l'apprentissage simple, accessible et motivant. Alors, rejoignez-nous chaque matin dans la salle informatique et commencez votre journée en enrichissant votre esprit. Embrassez le numérique, embrassez l'apprentissage et évoluez avec nous dans cette ère d'innovation et de transformation.

Parce qu'apprendre n'est pas seulement acquérir des connaissances, c'est se préparer à l'avenir. Nous avons créé cet outil pour vous aider à construire le vôtre. Alors, prêt à prendre le contrôle de votre apprentissage?

**PLATEFORME DE FORMATION,
sur de nombreux sujets, accessible tous
les matins dans la salle informatique.
Formation vidéo en ligne.**

**LE BAR : café, thé, smoothie,
cocktail sans alcool,
citronnade au gingembre**

Révélation parisienne, le Bar de l'Association GEM La Vie offre bien plus qu'un simple lieu de rendez-vous. Ancré au cœur de la Ville Lumière, ce refuge de bienveillance propose des boissons artisanales sans alcool pour tous les goûts. Dégustez un café robuste, un thé délicat ou laissez-vous tenter par l'onctuosité d'un smoothie frais. Pour les amateurs de saveurs exotiques, leurs cocktails sans alcool éveilleront vos papilles. Ne manquez pas leur citronnade au gingembre, une interprétation audacieuse et rafraîchissante de ce classique estival. Venez au Bar de l'Association GEM La Vie - où l'entraide et la convivialité se mêlent au plaisir gustatif.

Des Projets Innovants et Inclusifs : Le Renouveau du GEM

Découvrez le futur de l'accompagnement en santé mentale avec le Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) dans le 12ème arrondissement de Paris. De l'art numérique à la thérapie par le jeu, en passant par la promotion de l'autonomie par le biais de la littérature, le GEM se réinvente avec une série de projets futuristes, conçus par et pour les usagers de la psychiatrie.

Le GEM à la conquête de YouTube

Le GEM a pour ambition de se lancer dans le monde virtuel avec la création d'une chaîne YouTube. Mais ce ne sera pas une chaîne ordinaire : elle donnera vie à une fusion unique entre la technologie moderne et la nostalgie. Comment ? En utilisant des marionnettes à la Muppets Show pour représenter nos adhérents ! Cette idée audacieuse vise à protéger l'anonymat des participants tout en apportant une touche ludique et originale à nos contenus.

Le chemin : Votre Guide dans le Monde de la Psychiatrie

Notre second projet consiste en la publication de "Le chemin", un journal conçu par et pour les usagers de la psychiatrie. Il sera distribué dans les hôpitaux psychiatriques de Paris, les hôpitaux de jour et d'autres structures. Ce journal a pour but de favoriser une meilleure compréhension et une plus grande acceptation de la psychiatrie, tout en instaurant une communication positive avec les résidents du 12ème arrondissement de Paris.

Un Coin Gaming pour la Détente

Reconnaissant l'importance du jeu pour la santé mentale et le bien-être, le GEM mettra en place un coin gaming. Actuellement équipé d'une console rétro, cet espace promet des moments de détente et de camaraderie pour tous les participants.

GEM Truck : L'Innovation Mobile

Proposé par notre animatrice Marie-Laure, le projet GEM Truck est une initiative mobile et partagée qui permettra d'étendre notre impact bien au-delà des murs de notre centre. Restez à l'écoute pour plus d'informations sur ce projet excitant !

Éveillez votre Esprit avec la Bibliothèque GEM

Le GEM se réjouit de présenter notre nouvelle bibliothèque, un havre dédié à l'autonomie et à l'éducation continue. Conçue pour renforcer l'alphabétisation et enrichir la connaissance, notre bibliothèque met en lumière les domaines passionnants de la psychologie et de la psychiatrie, en introduisant les techniques les plus récentes. Plongez-vous dans les pages, éveillez votre curiosité et laissez votre imagination s'envoler. Avec la puissance des mots, votre voyage vers la découverte personnelle commence ici.

Le GEM est ravi de dévoiler ces initiatives passionnantes qui représentent notre engagement constant envers l'amélioration de la vie des usagers de la psychiatrie. Ensemble, nous bâtissons un avenir où le soutien, l'empathie et la compréhension sont au cœur de chaque action.

Un Bond Vers l'Inclusivité : Évolution de la Communication au sein du GEM

En cette ère de la technologie et du numérique, nous sommes constamment à la recherche de moyens innovants pour améliorer la communication au sein de notre communauté d'adhérents. Au Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM), nous valorisons chaque voix et cherchons toujours à créer des canaux de communication accessibles et pratiques pour tous.

Jusqu'à présent, notre principal outil de communication a été WhatsApp. Ce service a permis de partager efficacement les informations liées à nos activités, événements et autres actualités du GEM. Cependant, nous tenons à préciser que WhatsApp n'a pas été conçu comme un espace de débat ou de discussions prolongées. Il est avant tout un outil pour rester informé et connecté.

Pour ceux qui souhaitent s'engager davantage dans des conversations approfondies et partager leurs pensées avec d'autres adhérents, une nouvelle option est désormais disponible. Une initiative louable de la part de certains de nos adhérents a donné naissance à un réseau social privé, créé par et pour les membres du GEM. C'est un espace pour discuter, partager, et créer des liens plus profonds avec vos homologues.

En outre, nous comprenons que chaque adhérent a des préférences différentes en matière de communication. Certains préfèrent peut-être ne pas utiliser WhatsApp, tandis que d'autres ne sont peut-être pas en mesure de se déplacer physiquement pour participer à nos rencontres locales. C'est pourquoi nous travaillons sur un projet innovant pour combler ce vide : une plateforme Discord spécialement conçue pour nos adhérents qui ne peuvent pas se déplacer.

Pour ceux qui ne possèdent pas ou ne veulent pas de WhatsApp, nous proposons également d'autres méthodes de communication. Selon vos préférences, nous pouvons vous tenir informé des actualités du GEM par SMS ou par courrier électronique. L'important pour nous est de garantir que chaque adhérent est inclus et dispose de l'information nécessaire pour participer pleinement à la vie du GEM.

En définitive, le GEM s'engage à développer et à adapter ses moyens de communication pour répondre aux besoins de sa communauté diversifiée. Nous restons déterminés à créer des espaces inclusifs, à faciliter les échanges, et à garantir que chaque adhérent est écouté, valorisé et informé.

La communication est le cœur de notre action, elle doit être aussi fluide que possible, adaptée à chacun. Nous vous invitons à nous rejoindre dans cette dynamique d'évolution et de progrès pour mieux se comprendre, mieux s'entendre, et ainsi, grandir ensemble.

****Découvrez la force de l'union chez GEM: Ensemble, nous faisons la différence!****

Ensemble, c'est toujours mieux. Chez GEM, nous ne sommes pas seulement une association, nous sommes une communauté. Nous sommes réputés pour la qualité exceptionnelle de nos adhérents, qui ont su stabiliser leurs maladies grâce à l'union, la force et le soutien mutuel.

GEM est la preuve vivante que la solidarité et le soutien peuvent apporter la stabilité nécessaire face à la maladie. Chaque adhérent est un maillon essentiel de notre chaîne, une étoile qui brille de son propre éclat dans notre constellation de bien-être.

Une femme symbolise la quintessence de notre engagement : Marie Laure. Animatrice dévouée, elle incarne l'esprit et les valeurs de GEM, en guidant nos adhérents sur le chemin de la stabilité et de la résilience. Son sourire contagieux et sa passion inébranlable sont une inspiration pour nous tous.

Nous avons aussi l'immense honneur de travailler main dans la main avec la Fondation des Amis de l'Atelier. Leur soutien inébranlable et leur dévouement à notre cause sont une partie intégrante de notre succès.

Notre gestionnaire compétent, un professionnel du plus haut calibre, veille à ce que notre machine bien huilée fonctionne sans accroc. Sa détermination à faire avancer notre cause n'a d'égal que son dévouement à nos adhérents.

Enfin, nous tenons à remercier notre parrain fidèle, l'UNAFAM, pour leur soutien indéfectible et leur engagement à nos côtés. Leur aide nous a permis de nous élever et d'offrir un environnement stable et accueillant à nos précieux membres.

Rejoignez-nous dans ce voyage de solidarité et de soutien. Ensemble, nous pouvons apporter la stabilité et le bonheur dans la vie de tous nos membres.

GEM, plus qu'une association, une famille.

