FONDATION DES AMIS DE L'ATELIER
Au service des enfants et adultes en situation de handicap

# La Fondation des Amis de l'Atelier multiplie les initiatives pour favoriser la pratique sportive des personnes handicapées

Prochain rdv la Go Sport Running le 16 juin au Château de Versailles

Afin de faire bénéficier le plus grand nombre des bénéfices prouvés du sport, la Fondation des Amis de l'Atelier, qui accueille et accompagne plus de 2 800 personnes en situation de handicap mental, psychique ou porteurs de troubles du spectre autistique, met en place de nombreuses initiatives, pour encourager la pratique sportive, en amateur ou en compétition.

## Du sport pour se maintenir en forme et bien plus

Dans les différents établissements de la Fondation, les activités sportives rythment les semaines des personnes accompagnées. **Cours réguliers** ou **initiations ponctuelles** (gymnastique, tennis, tennis de table, athlétisme, handball...), il y en a pour tous les goûts et tous les niveaux !
Et les résultats sont probants, le sport aide en effet à **entretenir la condition physique**, **à maitriser son corps**, **à se repérer dans le temps**, **à exercer la mémoire**. C'est également un moyen de **se dépasser**, de se rassembler, mais aussi de **se confronter à l'autre** avec respect et bienveillance.
C'est pourquoi, les résidents attendent ces rendez-vous avec impatience.

## Des événements pour favoriser les rencontres

La Fondation participe à de nombreuses **manifestations sportives**. Ce sera le cas le **16 juin** prochain avec la **Go Sport Running**, course de 8 et 15km qui se déroule dans le parc du Château de Versailles. Plus de **130 coureurs, dont 40 personnes accompagnées et deux en joëlette**, porteront les couleurs de la Fondation.

Elle sera par ailleurs présente sur un stand pour sensibiliser l'ensemble des participants au handicap mental et psychique.
Les établissements organisent également **des journées sportives** afin de **faire se rencontrer le monde ordinaire et le monde du handicap**. C'est par exemple le cas de l'ESAT La Vie en Herbes et du SAVS du Côté de Chez Soi qui co-organisent depuis 6 ans au mois de mai les « Jeux sans Frontières » avec les élèves de 3e du collège Pierre Mendès France et les Apprentis d'Auteuil de Marcoussis. À travers différentes activités (sports collectifs, initiations, blind test, flashmob….), chaque équipe se dépasse, tout en étant solidaire. Un événement toujours très attendu !

## L'inclusion par le sport

L'inclusion sociale des personnes en situation de handicap constitue un enjeu majeur. Le sport est un des moyens déployés. Il offre un **espace relationnel privilégié**, permet de s'extraire temporairement du contexte du milieu spécialisé, de **gagner en autonomie**, de **mieux appréhender les situations du quotidien et professionnelles**, dans la confiance.
Au-delà des discriminations, le sport aide à modifier le regard porté sur le handicap. Les performances réalisées permettent, quand elles sont médiatisées, de mieux apprécier l'autre, avec ses différences.

Pour **Ghyslaine Wanwanscappel**, Directrice Générale de la Fondation des Amis de l'Atelier, *« Les activités sportives, culturelles, sont très importantes pour nous. Elles représentent de véritables vecteurs d'inclusion. Nous avons de grands sportifs à la Fondation ! Le sport permet de démystifier le handicap et de prouver que nous pouvons vivre avec et comme les autres ».*

## De la pratique loisirs à la compétition

La Fondation compte de nombreux champions et médaillés. Anaïs, accompagnée par le Centre d'accueil de Jour Les Canotiers, a remporté en 2018 la médaille de Bronze aux Jeux Européens de tennis sport adapté et a fini 5ème aux championnats du monde.

Cédric, travailleur à l'ESAT de Chennevières, a remporté en 2018 pour la 2ème année consécutive, le prix de champion de France de tennis de table handisport.

Enfin, 14 athlètes du Foyer de Vie de Limoges ont participé en juillet dernier, pour la 5ème année consécutive au Championnat de France d'athlétisme adapté.

Ils ont ramené trois titres de Champion de France, six de vice-champions et cinq médailles de bronze. Ils se préparent actuellement pour les prochains championnats de France à Montreuil (93) du 20 au 22 juin.

Mais c'est Jean-Michel, résident au Foyer La Guérinière, qui résume très bien la philosophie du sport à La Fondation *: « La Fondation me pousse à continuer la pratique du tennis, à ne pas rester enfermer dans ma chambre. J'adore la compétition, gagner des matchs, mais ce n'est pas grave si je perds. Il faut bouger ! On s'amuse et en plus c'est bon pour la santé ! ».*

## Des initiatives sportives soutenues par les entreprises

De plus en plus d'entreprises s'investissent pour permettre la pratique du sport pour tous. MMA, Sodexo et EXA-ECS ont par exemple, récemment financé deux joëlettes permettant à des personnes de pouvoir participer à des courses malgré leur handicap.

Nul besoin d'être une grande entreprise pour être mécène !

Christian Raynard, Président de EXA-ECS, explique son investissement : « *Notre société d'installation électrique compte 50 salariés. Quand la Fondation des Amis de l'Atelier m'a présenté ce projet de joëlette, j'ai tout de suite été séduit. Toute l'équipe est fière de ce mécénat et de pouvoir ainsi apporter des moyens sportifs aux personnes accompagnées par la Fondation*. »

### A propos de la Fondation des Amis de l'Atelier :

Depuis près de 60 ans, la Fondation des Amis de l'Atelier, reconnue d'utilité publique, accueille et accompagne plus de 2 800 personnes (adultes et enfants) en situation de handicap mental, psychique ou porteurs de troubles du spectre autistique, au sein de ses 76 établissements et services (en Ile-de-France et en Haute-Vienne). Elle s'engage à proposer des réponses personnalisées tout au long des parcours de vie et favorise l'épanouissement et l'autonomie des personnes dans le respect de leurs liens familiaux, de leur identité et de leurs projets.

### Contact presse :

Alix Decroix
Tél. : 06.63.98.36.18
alixdecroix@gmail.com