

## Témoignages – MAS Plaisance

**Karine Lambert**

*AMP appartement des Coteaux*

Je trouve que l'organisation de la MAS pour le confinement a été très bien gérée. La direction avait anticipé et nous avait prévenus que nous passerions sur les 12h. Donc moralement, c'était plus simple. Maintenant, nous sommes donc 2 groupes sur 12h alors qu'avant nous étions 3 groupes sur 8h. Je trouve que ça marche très bien. Tout le monde fait ce qu'il faut pour être toujours plus présent pour les résidents qui ne peuvent pas partir en famille. Quand leurs proches appellent, on leur passe au téléphone. Même pour ceux qui ne verbalisent pas, ils peuvent faire des sons quand ils entendent leur famille. C'est important de garder ce lien. Nous donnons toujours le plus de détails possibles pour rassurer les familles. Et on voit bien qu'au fur et à mesure, elles sont moins inquiètes. C'est important.

Nous sommes une équipe pluridisciplinaire. Même si ce n'est pas notre métier à la base, on devient aussi un peu animateur et nous mettons plus d'humour dans nos gestes d'accompagnement. Plus d'humour et plus de temps. Par exemple, on organise des sessions de relaxations par des massages : résident par résident pour les aider à se détendre. On fait aussi des jeux de société ou des activités comme la danse mais toujours en respectant les gestes barrières, distance, port du masque. On fait des booms ! Tout le monde aime la musique alors on espace les résidents à 1m50, on se met face à eux pour qu'ils nous voient bien et on danse à distance !

Nous avons aussi amélioré les goûters. En plus du yaourt, nous sommes aidé par les résidents qui le peuvent pour faire de belles salades de fruits. Je peux dire qu'on les respecte les 5 fruits et légumes par jour ! Les 4h diversifiés, tout ça, c'est pour que les résidents ne s'ennuient pas. C'est pour sortir du quotidien. Ça égaye la journée.