

LA GAZETTE

DU GEM N°23 Décembre 2017



Dessin Vincent octobre 2017

Bonjour à toutes et à tous,

Voici la nouvelle édition de la Gazette du GEM. En cette veille des Fêtes de fin d'année, nous vous souhaitons un bon Noël et un bon passage à l'année 2018.

Bonne lecture ☺

Mot du Président

Bonjour,

J'ai eu le plaisir de présider l'association pendant 2 ans. Cela m'a apporté beaucoup de bonheur et de plaisir. Mais, après une année riche en émotions, c'est avec regret que je vous annonce aujourd'hui ma démission.

Je continuerai à m'investir au GEM pour apporter autant de joie et de bonheur aux nouveaux adhérents, qu'aux anciens. Et je vous informe que Armelle, en tant que Vice-Présidente, prend ma succession à la Présidence à compter de ce jour et jusqu'aux prochaines élections qui auront lieu lors du CA qui suivra l'Assemblée Générale du 14 février à 17h30.

Je tiens à remercier toutes celles et ceux qui m'ont soutenu.

Fabrice C., le 10 novembre 2017

APPEL A CANDIDATURES

Nous vous rappelons que les membres du Bureau sont réélus tous les ans en février. En vue de la prochaine AG, si vous êtes adhérents depuis plus d'un an et que vous souhaitez vous investir, faites-vous connaître auprès des membres du Bureau ou de Sabine.

DATES A NOTER

6 décembre à 17h30 : Réunion parrainage avec Marjaan au GEM.

26 janvier à 14h : CA au GEM.

14 février à 17h30 : AG au GEM. Vous recevrez une convocation. Venez nombreux soutenir votre association !

Fabrice C.

La Chronique de Pierre-Antoine

Décembre est le début de l'hiver, c'est aussi le temps de Noël ! Avec ses décorations dans les rues des villes et des maisons, les sapins, les crèches au pied de la cheminée. C'est aussi le moment de se retrouver en famille autour d'un bon repas, une dinde aux marrons par exemple. Pour les gens qui sont seuls, Noël est un moment plus difficile à passer. Mais dans notre belle ville de Rambouillet, il y a "Noël pour tous !". Organisé par la Mairie, la Paroisse Catholique, le Secours Catholique, les Restos du Coeur et le CCAS, c'est l'occasion de se retrouver Salle Patenôtre dans une ambiance conviviale et festive. Parlons-en autour de nous afin de vivre Noël dans la paix et la joie. Au GEM aussi, nous décorons notre beau local et nous accueillons autour d'un café les personnes qui passent !

A toutes et à tous, je souhaite un très bon et joyeux Noël !

Pierre-Antoine

Les belles sorties du GEM

Sorties entre adhérents à Paris pendant l'été

Les Invalides



Photo Fabrice C.

En toute autonomie, le mercredi 9 août dans la journée, Fabrice C., Vincent et moi-même, adhérents bien connus du GEM, sont allés à Paris pour visiter les Invalides. Après avoir pique-niqué dans un square près du Champ de Mars et du Quai d'Orsay (le Ministère des Affaires Etrangères pour les initiés), nous sommes allés voir et admirer le tombeau de l'Empereur Napoléon Ier, mort à Sainte-Hélène en 1821 et dont les cendres ont été ramenées en France sous Louis-Philippe. De marbre rouge, tout en porphyre, c'est un tombeau monumental et impressionnant. Plus simple, le tombeau de l'Aiglon, Napoléon II, mort en Autriche près de sa mère Marie-Louise et ramené à Paris en 1940 sous les ordres de Hitler. Nous avons vu aussi le monument du Maréchal Foch, vainqueur de la Grande Guerre : il est porté par des poilus. Après avoir jeté un coup d'oeil à l'église Saint-Louis des Invalides, nous avons visité le Musée des Armées ; nous avons vu des armures et des armes françaises et européennes. Nous nous sommes promenés dans la cour d'honneur. Enfin, nous sommes rentrés en train sur Rambouillet.

Pierre-Antoine

Le Musée d'Histoire Naturelle



Vincent, Armelle et Fabrice C. au Salon de Thé de la Mosquée

Animaux au Musée de l'Evolution

Serres du Jardin des Plantes - Photos Armelle/Vincent

Nous nous sommes rendus à Paris le mercredi 23 août avec Fabrice C., Vincent et moi-même pour une sortie entre adhérents. Nous avons tout d'abord pique-niqué aux arènes de Lutèce avant de nous rendre aux Jardins des Plantes ! Nous avons visité les 2 serres qui forment l'aile droite des bâtiments, puis nous sommes allés sur l'aile

gauche pour voir le musée de botanique qui peut intéresser les passionnés et les scientifiques. Nous avons vu des herbiers, des spécimens de champignons et de graines. J'ai appris qu'il existait de l'ivoire végétal. Puis ensuite, nous sommes entrés dans le musée de l'évolution qui est le bâtiment central. Et alors là, surprise ! C'est absolument grandiose : Tous les animaux sont représentés surtout ceux d'Afrique. Des vrais, grandeur nature, empaillés. Des poissons, des baleines et même des coquillages. Vraiment, ça vaut le détour ! Après, nous nous sommes régalés d'un thé à la menthe à la Mosquée de Paris. Il y a aussi un hammam avec un beau décor. Avant de rentrer, nous sommes passés par la Fnac Montparnasse. Une fameuse journée avec le soleil !

Armelle

Sortie entre adhérents au Cinéma à Rambouillet

En début septembre, Armelle et sa maman Irène, Thierry J. et moi-même sommes allés au Vox pour voir le film "Bonne Pomme" avec Catherine Deneuve en tenancière d'un hôtel de province et Gérard Depardieu en garagiste. Nous avons passé un bon moment de détente ! Depardieu veut changer de vie car sa femme le trompe, il part en province pour racheter un garage de voitures et rencontre Deneuve qui tient un hôtel-restaurant et a un penchant pour l'alcool. L'histoire est bien menée et je ne raconterai pas la fin, mais tout se termine bien !

Pierre-Antoine

Sorties entre adhérents à La Lanterne

Le 28 septembre, nous avons assisté au spectacle d'ouverture de La Lanterne « The Elephant in the room » du cirque Leroux et ce fut magique. Les artistes d'un haut niveau technique ont effectué des acrobaties époustouflantes sans jamais que cela fasse trop « cirque », tout en grâce et avec beaucoup d'humour, dans un décor raffiné et sur un scénario très travaillé. Compagnie à suivre...

Eliane

Le 16 octobre au soir, avec Eliane et Wilhelm, Thierry J., Vincent et moi-même, nous sommes allés à La Lanterne, le pôle spectacle de Rambouillet, voir l'opéra-bouffe « Le Barbier de Séville » de Rossini, compositeur italien, d'après la pièce de théâtre de Beaumarchais. Ecrit en 1816 et joué la 1^{ère} fois la même année, c'est une oeuvre grandiose et magnifique avec des airs célèbres. Le théâtre était plein et cela a plu à tout le monde !

Pierre-Antoine

Le soir du 9 novembre, nous avons vu le spectacle « L'Être ou pas ». Cela a bien profité à Irène, ma maman, Nelly, la maman de Vincent, Fabrice C. et moi-même. Nous avons ri tout au long du spectacle, surtout Fabrice qui s'est éclaté. « L'Être ou pas » est une pièce de Jean Claude Grumberg jouée par Pierre Arditi et Daniel Russo. Deux voisins qui se croisent dans la cage d'escalier de leur immeuble et qui se questionnent sur leurs religions respectives et qui s'enferment l'un et l'autre dans des stéréotypes. Très drôle. Une belle soirée entre adhérents !

Armelle

Le 19 novembre, Vincent, Lisa et moi-même sommes allés à La Lanterne pour écouter un concert de musique

Jamaïcaine, Reggae et Dub. Il s'agissait d'un groupe Yvelinois « Danakil ». Nous avons préféré nous asseoir sur les gradins, mais dans la fosse, les jeunes et moins jeunes, debout, faisaient avec leurs bras levés un joli mouvement, qui m'a surprise. Ils chantaient en même temps que le chanteur, connaissant par cœur les chansons en français. Un autre bon moment visuel et musical entre adhérents.

Armelle

Rappel à propos de La Lanterne

Les cartes « Association » disponibles auprès de Sabine au GEM, permettent aux adhérents à jour de leur cotisation, d'acheter des billets de spectacles au prix très avantageux de 8 €. Le programme est disponible à La Lanterne, sur le net et au GEM. Si un spectacle vous intéresse, pensez à vous y prendre à l'avance pour la réservation de votre place.

Atelier Pâtisserie avec Nohema

Régulièrement, à 4 adhérents, nous participons à l'atelier pâtisserie qui se tient dans la cuisine du GEM pendant 2 heures. Nous sommes accompagnés de Nohema professionnelle en pâtisserie et dernièrement, nous avons fait des madeleines aux parfums différents : Marbrées chocolat/nature pour Fabrice, tout chocolat pour Vincent, nature pour Christelle, citronnées pour les miennes. Elles étaient réussies comme d'habitude ! Il y avait beaucoup de monde pour les déguster, un plaisir simple pour les adhérents qui aiment bien « se régaler » !

Le prochain atelier est prévu le 15 décembre. Au programme : La décoration de biscuits de Noël confectionnés en amont par Nohema.

Armelle

Partenariats



A l'occasion du passage du Festival Orphée en biennale et de la création du Pôle Art & Handicap

Le GEM a été invité le vendredi 8 septembre à la Maison Louis Aragon et Elsa Triolet de Saint-Arnoult pour la **Journée Art & Handicap**. Après avoir visité la résidence de ces 2 grands écrivains du XXème siècle, nous avons pique-niqué. L'après-midi, nous avons assisté à la représentation d'une pièce de théâtre qui parlait de robots. Ecrite en 1920, elle a plu à tous les participants. Puis, nous avons eu des tables-rondes sur le thème "Art et Handicap!", comment avoir accès à la culture ? Depuis les années Mitterrand, une plus grande accessibilité et visibilité de la culture est présente dans notre pays mais quand on est handicapé, en fauteuil roulant par exemple, il existe des freins pour visiter musées et autres expositions ne serait-ce que le coût financier.

Pierre-Antoine



Comme chaque année, le GEM a participé au **Forum des Associations** le 9 septembre au Vieux Moulin de Rambouillet et nous avons pu une nouvelle fois échanger avec plusieurs personnes venues nous saluer ou découvrir le GEM.



Le GEM sera présent à la Salle Patenôte le 9 décembre à l'occasion d'une grande journée organisée au profit du Téléthon. Aux côtés d'autres associations rambolitaines et notamment le Répare Café, le Café Couture et la Ressourcerie, le GEM présentera ses actions de recyclage. Pour remplir l'urne, les adhérents du GEM vendront des boissons fraîches et des pâtisseries confectionnées au GEM la veille. Avis aux gourmands !



Petit souvenir du Café Couture du 18 novembre au cours duquel nous avons eu le grand plaisir d'accueillir nos premiers apprentis couturiers ! ☺

Anniversaires



Sébastien a fêté son anniversaire lors du repas commun du 8 novembre avec un gâteau maison ! - Photo Sabine



Mickaël et Lisa ont quant à eux fêté leurs anniversaires lors du repas commun du 15 novembre - Photos Sabine

A NOTER :



Le Projet « Contact Cheval », en partenariat avec Le Poney Club de Groussay, démarrera le 4 décembre à 13h45 précise. Si vous êtes intéressé, merci de vous inscrire à l'avance, au GEM, auprès de Sabine. La participation par personne est de 5€. Il est demandé un engagement ferme à l'inscription, aucun remboursement ne sera fait en cas d'absence. Il est prévu

que chaque adhérent se rende par ses propres moyens sur place. *Peinture d'Armelle*



Projet Jogging dans le parc du château de Rambouillet.

Depuis le mois de novembre, j'ai décidé de prendre le relais de Nathan, l'ancien stagiaire, et de proposer l'activité jogging dans le parc du château de Rambouillet, suite à la demande d'un adhérent.

Je compte poursuivre ce projet et de nouvelles dates seront proposées dans le planning du GEM.

Le premier jogging du 16 novembre, a été fait en compagnie de Pierre-Antoine et Vincent. Cela nous a permis de nous dégourdir les jambes et de profiter de la vue que nous offre le parc du château en ces temps d'automne.

Nous vous espérons plus nombreux lors des prochaines séances. A vos baskets ! ☺

Valentin

Journée pâtisserie au GEM

Le 8 décembre, il y aura une journée pâtisserie. Le but sera de confectionner de bonnes pâtisseries afin de les revendre en faveur du Téléthon auquel le GEM participera le lendemain. L'atelier se déroulera sur toute la journée. Vous pouvez venir selon vos disponibilités. Mais pensez à vous inscrire, cela permettra un roulement. Venez nombreux ! ☺

Valentin



INFOS Fêtes de fin d'année ***Noël pour tous***

« Pour que personne ne reste seul le soir de Noël. »

24 décembre 2017

De 18h à 22h30

Salle Patenôte

62, rue Gambetta - Rambouillet

Pour vous inscrire, nous avons des bulletins au GEM. Il y en a aussi à la Paroisse Catholique, au CCAS, aux Restos du Cœur et au Secours Catholique. ☺

Pour info : Cette année, les adhérents du GEM vont une nouvelle fois contribuer à la préparation des petits paquets de friandises qui seront distribués aux invités. Venez nous aider ! Fous rires garantis ! ☺



et

Le Bureau invite tous les adhérents le 13 janvier à 15h30 à découvrir au GEM une courte pièce de théâtre avec Marjaan.

La Galette des Rois préparée la veille lors de l'atelier pâtisserie avec Nohema sera ensuite partagée. Venez nombreux ! ☺

+

Rendez-vous au GEM le 27 janvier à 12h00.

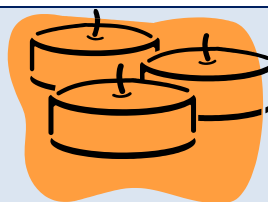
Nous irons fêter la nouvelle année à la Palmeraie de Rambouillet.

Pour les inscriptions, merci de vous adresser à Sabine au 01 30 88 91 53 ou de passer vous inscrire au GEM. Participation du Bureau à raison de 15€ aux adhérents à jour de leur cotisation.



Joyeuses Fêtes à toutes et à tous !

Pour INFO/RAPPEL : Le renouvellement des adhésions au GEM se fera à compter de janvier 2018. La cotisation 2018 est de 20 euros (du 1^{er}/01 au 31/12).



A la mémoire de Eric Mouchel qui nous a quittés fin septembre.