

LA GAZETTE

DU GEM N°26 Décembre 2018



Dessin Vincent octobre 2018

Mot de la Présidente

Adhérents.es du GEM,

Tout d'abord, je veux m'exprimer auprès des adhérents du GEM, au sujet du règlement intérieur dont la version révisée est affichée à l'entrée du GEM. Merci à chacun.e de le lire attentivement. Dorénavant, il vous sera demandé de le signer à l'occasion de votre adhésion au GEM.

Le GEM, Groupe d'Entraide Mutuelle, est un lieu convivial où chacun.e a lieu d'être, dans une ambiance détendue, mais aussi respectueuse, attentionnée et aidante. Il est donc exclu tous propos et attitudes incorrects envers les autres. Cela depuis cinq ans a été respecté, sauf ces derniers temps.

Je demande à chacun.e et plus particulièrement à certains concernés, de respecter les codes. Merci.

Pour une fin d'année festive, je vous invite à nous rassembler le 12 décembre à partir de 17h30 au GEM pour une petite fête entre nous. Les proches sont cordialement invités. Les Amis du GEM aussi. Chacun.e apportera un petit quelque chose à grignoter : salé, sucré et boisson non alcoolisée. Venez nombreux. Nous en profiterons pour dire au revoir à notre animatrice Sabine qui quitte sa fonction fin novembre. Venez la remercier pour ce qu'elle a fait au GEM sans manquer un seul jour de présence afin d'accueillir les adhérents et les personnes extérieures.

En décembre, le planning sera quelque peu différent, mais tout de même ouvert certains jours, par Marius, notre stagiaire, Marjaan notre Parrain et Aurélie, notre coordinatrice. Et cela, en attendant un.e animateur/animatrice remplaçant.e. Merci de votre compréhension et votre attention.

Armelle

Bonjour à toutes et à tous,

Eh oui, après avoir occupé au GEM le poste d'animatrice pendant plus de 5 ans, j'ai choisi de passer la main.

Une page se tourne, mais je ne vous oublierai pas.

Je vous remercie pour tout ce que vous m'avez apporté au fil de ces années, toutes et tous : adhérents, bénévoles, partenaires, le Parrain du GEM et bien sûr La Fondation des Amis de l'Atelier qui m'a accordé sa confiance et pour laquelle j'ai été très heureuse de travailler.

Bonne continuation à toutes et à tous. Et encore merci pour ces années de partages et d'échanges.

Sabine



La Chronique de Pierre-Antoine

Dans les pays de montagnes, dans les forêts des sous-bois valonnés, il y a des arbres et surtout des conifères comme des sapins. Une fois, en Alsace, il y avait un petit oiseau, tout maigre et tout chétif, un peu déplumé. Il avait très froid en cet hiver glacial où la neige recouvrait de longues étendues. Il ne savait pas où se cacher ! Il vit un gros chêne complètement défeuillu, il s'approcha, mais le chêne lui dit : " Vas-t-en ailleurs." Puis, il vit un bouleau tout touffu ; celui-ci ne voulut pas qu'il s'abritât sur ses branches ! Enfin, il alla vers un majestueux sapin, couvert d'épines et de pommes de pin. Ce dernier accepta qu'il se blottisse dans ses grosses branches. Ce conte de Noël, cette petite histoire alsacienne veut illustrer le fait que lorsqu'on est pauvre et dans la peine et la misère, il y a toujours quelqu'un pour nous venir en aide ! Sur terre, nous ne sommes jamais vraiment seuls. Dans la nuit de la Nativité, alors que toutes les portes de Bethléem se fermaient devant Joseph et Marie, les parents de Jésus, les bergers, de pauvres gens, accueillirent dans l'étable, avec le boeuf et l'âne, le Sauveur pour les Chrétiens. A Rambouillet et au GEM, il y a *Noël pour Tous !* qui permet aux personnes seules de passer une très bonne soirée de Noël et un bon réveillon dans la joie et la paix.

A toutes et à tous, je souhaite un joyeux Noël, rempli de bonnes choses !

Pierre-Antoine

Les nouveaux ateliers au GEM

Deux projets proposés par Marius :

Photo

C'est quoi ? Des balades dans le parc du Château de Rambouillet, pour prendre des photos de la nature, des sculptures...

C'est quand ? Environ une sortie par mois pour voir le changement du paysage en fonction de la saison !

Pour qui ? Tous les adhérents souhaitant participer au projet photo et qui souhaitent se balader en groupe.

Le prix ? Gratuit pour tous !

Que faut-il ramener ? Des vêtements adaptés pour ne pas avoir froid, son téléphone ou appareil photo ! (un appareil photo est disponible au GEM)

Le but du projet : Organiser une exposition au sein du GEM composée des photos prises par les adhérents aux différents moments de l'année, pour montrer aux adhérents ou aux visiteurs le travail effectué !

Nous irons aussi voir une exposition photo sur le thème du Portugal à Rambouillet en février !

Jardinage

C'est quoi ? La création d'un micro « potager » ou « jardin » au sein du GEM avec des variétés de plantes différentes, des fleurs résistantes à l'hiver !

C'est quand ? Le plus tôt possible !

Pour qui ? Tous les adhérents souhaitant participer à ce projet ou qui souhaitent constater les différentes évolutions des plantes ou en prendre soin !

Le prix ? Gratuit pour tous si les plantes sont vendues au bénéfice du GEM. Si vous souhaitez les ramener chez vous, une petite compensation sera demandée.

Que faut-il ramener ? Des pots, pour éviter d'en acheter, si vous en avez.

Le but du projet : Constater l'évolution des plantes, en prendre soin. Vous pourriez, si vous le désirez, créer une vente au bénéfice du GEM lors d'une manifestation.

Si jamais vous appréciez ce projet, il peut être envisageable de louer une parcelle aux Jardins Familiaux, afin de cultiver d'autres espèces de plantes, fruits, légumes ou fleurs. Les produits récoltés pourront être vendus par le GEM ou bien utilisés pour la consommation.

Un projet Sortie Nature proposé par Marjaan

C'est quoi ? Des **balades**, dans le parc, en forêt, dans la campagne autour de nous... Des **observations** de la forêt, de la plaine, d'animaux, de champignons (enfin!), de lieux, de monuments proches, de pierres, d'arbres, d'oiseaux, d'étangs, de chemins, de paysages... Du **temps libre** pour vivre les saisons, découvrir, écouter, sentir et ressentir, toucher, s'émouvoir...

C'est quand ? **D'octobre 2018 à juin 2019.** Une (peut-être deux) après-midi(s) par mois. Voir le planning mensuel affiché.

C'est pour qui ? **Pour TOUS !** On s'adaptera au rythme et aux envies de marcher (un peu, beaucoup, passionnément...) du groupe.

Qui coache le groupe ? **Marjaan, avec Marius** ou parfois avec un invité surprise...

C'est gratuit ? **Oui à priori**, sauf si on décide exceptionnellement de visiter un lieu payant (château ou jardin). Prévoir un peu d'argent si on décide de prendre un pot dans un café en fin de balade.

Il faut apporter quoi ? Une tenue adaptée : Bonnes chaussures, vêtements selon la météo... On vous dira ! et sa **bonne humeur !** (indispensable)

La relaxation

Après une nouvelle séance de relaxation le 26 novembre, Ariane reviendra le 10 décembre.

L'expression théâtrale et corporelle

Claire vous donne RDV les 6 et 20 décembre.

Les sorties du GEM entre adhérents

La Lanterne

RAPPEL : Les cartes « Association » disponibles auprès de Sabine au GEM, permettent aux adhérents à jour de leur cotisation, d'acheter des billets de spectacles au prix très avantageux de 10 €. Le programme est disponible à La Lanterne, sur le net et au GEM. Si un spectacle vous intéresse, pensez à vous y prendre à l'avance pour la réservation de votre place.

Soirée d'ouverture de La Lanterne

Pour commencer la saison 2018/2019, le Pôle-Spectacle La Lanterne a invité les Rambolitains à la présentation des spectacles et conférences au programme de cette année. Ce fut magnifique ! Après le discours, on nous a présenté le nouveau directeur sous la forme d'une vidéo. J'ai ri dès le départ, devinant la finalité du clip. Celui-ci, accompagné d'un technicien, passait des portes, marchait dans les couloirs du théâtre et arrivait enfin sur la scène. Il nous est apparu en chair et en os ! Il nous a présenté tous les spectacles de la saison. Nous avons vu un court-métrage hilarant de l'histoire d'un caméléon très gourmand, trop gourmand. Il nous a invité à la Nuit du Court-Métrage qui se tiendra bientôt à La Lanterne. Et ce n'était pas encore fini ! Nous avons pu voir du théâtre haut en couleur par les costumes et tirades d'auteurs classiques comme Racine, joué de façon cabaret. C'était drôle et étonnant !

Armelle

PSS PSS Armelle

Le mardi 25 septembre 2018, Fabrice C., Thierry J. et moi, nous nous sommes rendus à La Lanterne pour y voir un spectacle tout à fait formidable. Sans texte, ni aucunes paroles ! Un couple nous a mimé un spectacle très drôle et émouvant. Cela s'appelait **PSS PSS**. J'ai personnellement adoré, surtout la jeune femme leste, souple et fine dans sa silhouette, puisqu'elle a porté dans ses bras son compagnon à plusieurs reprises sans montrer l'effort fourni. Et surtout un joli visage très, très expressif et une coiffure et des habits clownesques. Voltigeurs, acrobates et musiciens nous ont enchantés ! Et, pour vous dire l'ingéniosité de toutes ces idées créatives, ils ont trouvé le moyen de faire de la musique en soufflant dans un escabeau. Cela valait vraiment le déplacement. Génial, unique et drôle ! Ce spectacle a été primé en 2009 du Prix du Cirque du Soleil au 30^{ème} Festival du Cirque de Demain. Il a été joué plus de 600 fois dans 50 pays ! Citons les créateurs : Camilla Pessi et Simone Fassari. Bravo encore !

Armelle

Pour info, Les Chatouilles ou La Danse de la colère qui est passé en mars à La Lanterne, sort au cinéma à partir du 14 novembre 2018. C'est un film du même réalisateur et avec la même actrice que le spectacle : Eric Métayer et Andréa Bescond, la fameuse comédienne que je valorisais dans un article de la Gazette n° 24 mai 2018. Les comédiens du film sont Karin Viard, Andréa Bescond et Clovis Cornillac. Peut-être aurons-nous la possibilité de le voir à Rambouillet.

Armelle

Un Gargantua

Le 29 septembre, La Compagnie du Chant des Rives nous a présenté ce spectacle qui est une libre adaptation du livre de François Rabelais. L'acteur était seul sur scène à raconter une histoire. Il est passé d'un personnage à l'autre et nous a guidé à travers mille péripéties.

J'ai été agréablement surpris quand au milieu de la pièce il s'est arrêté de jouer pour nous proposer un verre de vin et des morceaux de saucisson.

Et après le spectacle, il est venu à la rencontre de son public afin de nous faire partager ce qu'il avait préparé sur scène sous forme de buffet.

Fabrice C.

Le Cercle des Illusionistes

Le 4 octobre, je suis allé voir ce spectacle qui racontait l'histoire de l'illusion en commençant par Houdin. Les 7 artistes sur scène ont joué les 23 personnages de cette pièce qui a reçu le Molière de la meilleure mise en scène, du meilleur auteur et de la « révélation féminine » 2014.

Après la représentation, j'ai eu la chance de pouvoir rencontrer les artistes qui m'ont tous dédié l'affiche de leur spectacle. J'étais heureux de pouvoir discuter avec eux de leur métier en toute simplicité.

Fabrice C.

Liz Mc Comb

Le 18 octobre dernier à La Lanterne, Armelle et moi, nous avons assisté à un concert de la chanteuse noire américaine Liz Mc Comb. Liz Mc Comb nous a fait revivre les moments des anciens tubes negro spirituals, mais nous a aussi fait replonger dans des morceaux plus contemporains. A travers sa voix, elle nous a réconcilié à tous les genres de musiques noires américaines : le gospel, le jazz, le funk, le blues, la soul, le reggae, et pleins d'autres. Merci pour ce moment de plaisir musical.

Thierry J.

Laborigins

Le 23 octobre, l'astrophysicien Lehoucq nous a raconté comment à partir du roman de Jules Verne « De la Terre à Lune » et du film des Frères Lumière « Le Voyage dans la Lune », l'homme a eu envie d'aller conquérir l'Espace. En partant des oeuvres de l'écrivain et des cinéastes, l'imaginaire est devenu réalité.

Fabrice C.

François Xavier Demaison

Il s'est produit le 27 octobre, dans le cadre de sa tournée pour ses 10 ans de carrière. Il a fait participer à son spectacle le public du 1^{er} rang en leur demandant d'imiter le cri des animaux de la ferme. Pendant une heure et demie, je n'ai cessé de rire alors que c'était la première fois que j'allais à son spectacle. J'ai hâte de pouvoir acheter le DVD afin de me remémorer cet agréable moment.

Fabrice C.

La Saint Lubin

Cette année encore, les adhérents ont profité de cette magnifique journée aux couleurs de l'automne.

Exposition de peinture « Age de raison » les impressionnistes à Chatou



Côté de la Guinguette - Tableau sur l'enfance - Photos d'Armelle

Avec Thierry J. qui conduisait, Thierry R., Fabrice C. et moi-même, nous nous sommes rendus à Chatou (78) sur les bords de la Seine le 7 octobre. Nous avons tout d'abord pique-niqué sur un banc au musée de la Marine. Y sont restaurés d'anciens bateaux qui voguaient sur la Seine au 19^{ème} siècle, au temps des Impressionnistes. Puis, nous avons bu un café sur la terrasse d'un chalet en bois et en verre et pris des photos d'une guinguette très bien restaurée. Ce magnifique décor a inspiré les Impressionnistes tels que Monet. Nous avons visité le Musée de l'Impressionnisme. En ce moment, il y a une exposition temporaire dont le thème est l'enfance : des peintres pas tellement connus, mais une très grande qualité de peinture. Nous avons été ravis par cette journée et les yeux remplis de belles choses colorées !

Armelle

Biennale internationale de Sculpture Animalière

Le week-end du 13 et 14 octobre, nous avons pu visiter la Biennale de la Sculpture Animalière à la Salle Patenôtre de Rambouillet. C'était une exposition magnifique d'animaux en métal, bois et plastique. Il y en avait près de 100 et cela se rapprochait de la réalité et du rêve ! A l'issue de la visite, on pouvait voter pour la sculpture la plus représentative de notre goût et ainsi décerner le prix du public.

Ce week-end, a également eu lieu la reconstitution historique de la vie de Napoléon I^{er}, l'Empereur des Français, avec une exposition au Palais du Roi de Rome et au château de notre merveilleuse ville. On a pu assister à la relève de la garde en costumes d'époque dans le parc avec près de 200 figurants. De même, à la Bergerie Nationale, il avait une visite possible de tous les événements de cette époque du début du 19^{ème} siècle, célébrant ainsi la gloire de l'Empereur Napoléon I^{er}.

Jean-Benoît

Visite du Château de Maintenon



*Le château et le Viaduc - Photos d'Armelle
Yolande d'Albert de Luynes, duchesse de Noailles (1870-1952) par Laszlo - Photo de Pierre-Antoine*



Une sortie entre adhérents a été organisée par le GEM de Rambouillet au Château de Maintenon, en Eure-et-Loir (28), le samedi 27 octobre, dans l'après-midi. Il y avait Armelle, Thierry J. notre chauffeur, Vincent et moi. Le Château de Maintenon était à l'origine un manoir construit par les seigneurs du lieu avec un donjon. Au 17^{ème} siècle, Louis XIV, le Roi-Soleil, a érigé Maintenon en marquisat pour sa favorite et deuxième épouse, la gouvernante de ses bâtards, Françoise d'Aubigné veuve Scaron, plus connue sous le nom de Marquise de Maintenon. Pourtant, issue d'une famille protestante et née à la prison de Niort, elle était très pieuse et fort bigote, dans l'Eglise catholique, bien sûr ! Elle a obligé le Roi à révoquer l'Edit de Nantes ce qui a chassé les protestants du Royaume de France. Elle s'occupait également des jeunes filles désargentées de la noblesse et a fondé la Maison de Saint-Cyr, ancêtre des Maisons de la Légion d'Honneur. Madame de Maintenon légua le Château de Maintenon qu'elle avait complètement modifié, dans l'esprit de Mansart, à sa nièce mariée au duc et maréchal de Noailles. Maintenon est resté à cette célèbre famille aristocratique française, remontant aux croisades, jusqu'au 20^{ème} siècle ! Nous pouvons citer chez les Noailles, le duc-maréchal de Mouchy guillotiné en 1794 avec sa femme, leur neveu et gendre Alexis de Noailles, héros de l'Indépendance américaine, franc-maçon et ami de La Fayette, la Princesse Anna Brancovan, comtesse Mathieu de Noailles, femme de lettres française, morte en 1933. Dans le château, il y a beaucoup de tableaux, des portaits des Rois et Reines qui ont vécu à Versailles : citons celui de Yolande d'Albert de Luynes, duchesse Adrien-Maurice de Noailles, morte en 1952 et qui vivait à Maintenon plusieurs mois de l'année. Nous avons aussi pu voir de superbes meubles dont un bureau Boullé. Ensuite, nous nous sommes promenés dans les jardins et avons admiré l'aqueduc au fond du parc. Pour terminer, nous avons pris un pot avant de rentrer sur Rambouillet. Une très belle journée et visite !

Pierre-Antoine

Les anniversaires au GEM



Anne B. – Photo Sabine

Anne B. a fêté son anniversaire cet été. Elle avait apporté un beau gâteau au chocolat fait maison qui a été dégusté après le repas commun du mercredi soir.

Lisa et Sébastien ont quant à eux marqué le coup au mois de novembre. Lisa avec deux gâteaux au chocolat et aux noix et Sébastien avec un gâteau au chocolat.

Téléthon

Deux journées au profit du Téléthon !

Cette année encore, le GEM participe une nouvelle fois au Téléthon. Comme l'an passé, les adhérents confectionneront des gâteaux le 7 décembre après-midi, au GEM, qui seront vendus le 8 décembre, avec des boissons à la Salle Patenôte aux côtés d'autres associations Rambolitaines. Cette action permettra de montrer l'engagement du GEM pour cette noble cause.



INFOS Fêtes de fin d'année

Chers adhérents,
le GEM vous donne rendez-vous le
12 décembre de 17h30 à 20h
pour un temps festif autour d'un buffet
pour célébrer la fin de l'année.
Sabine passera vous dire bonjour et au
revoir à cette occasion.

Noël pour Tous - 24 décembre 2018

De 18h à 22h30

Salle Patenôte

62, rue Gambetta - Rambouillet

« Pour que personne ne reste seul le soir de Noël. »

Pour vous inscrire, nous avons des bulletins au GEM. Il y en a aussi à la Paroisse Catholique, au CCAS, aux Restos du Cœur et au Secours Catholique.

Pour info : Cette année, les adhérents du GEM vont une nouvelle fois contribuer à la préparation des petits sachets de friandises qui seront distribués aux invités à la fin de la soirée. Venez nous aider ! Fous rires garantis !

Joyeuses Fêtes
à toutes et à tous !



Pour INFO/RAPPEL : Le renouvellement des adhésions au GEM se fera à compter de janvier 2019. La cotisation 2019 est de 20 euros (du 1^{er}/01 au 31/12).