GEM de RAMBOUILLET - La Tortue qui Trotte - ☎07 61 97 61 96 - 01 30 88 91 53 - 54 rue d'Angiviller - 78120 Rambouillet

PLANNING Décembre

gem.rambouillet@gmail.com *Diffusion des Chroniques du GEM sur RVE 103.7 dernier jeudi du mois 9h et 10h et samedi entre 9h et 10h*

▲ Lundi 2 ▲ 10h - Accueil - 16h30 Autogestion 16h-17h30 10h : Petit déjeuner (0,5€) 12h30 14h:Activités artistiques 14h45 : Goûter d'anniversaire Rodolphe 15h15-16h : Préparation Forum santé du lendemain 16h-17h30: Atelier jeux	**▲ Mardi 3 ▲** 9h30- Accueil - 19h30 9h30-17h : Forum Santé à l'Usine à Chapeaux pour présenter le Gem à des élèves 17h30-19h30 : Expression théâtrale et corporelle (avec Claire Leluc)	**▲ Mercredi 4 ▲** 16h30- Accueil - 20h 17h30-20h: courses, Repas (2€)	**▲ Jeudi 5 ▲** 10h30 - Accueil -18h 10h30 : Mandalas 12h30 14h: Atelier jeux d'échecs(avec Julien) 15h : babyfoot 15h30: décoration Sapin noël Gem	**▲ Vendredi 6 ▲** 11h - Accueil – 18h 11h : gazette 12h30 14h-16h30 : Confection de gâteaux pour le Téléthon de demain 16h30 : Réunion Comptes pour membres du bureau	**▲ Samedi 7 ▲** Vente de gâteaux par le Gem à la salle Patenôtre, 64 rue Gambetta, pour le Téléthon, de 10h à 18h
▲ Lundi 9▲ 10h - Accueil - 16h30 Autogestion 16h-17h30 10h30 : Mandalas 12h30 13h30 : Jus de fruits frais pressés 14h: réunion du Bureau pour terminer le dossier pour la demande de subvention Mairie 15h:Activités artistiques (avec Rodolphe	**▲ Mardi 10 ▲** 15h - Accueil - 16h30 Autogestion 16h-17h30 15h : Discussion autour d'un café (sujet d'actualité…)(avec Michelle) 16h-17h30: Atelier jeux de société (avec Charles)	**▲ Mercredi 11 ▲** SORTIE ENTRE ADHERENTS Piscine de Rambouillet. Départ du GEM à 14h15 en voiture avec Thierry J. Le contacter pour vous inscrire:06 66 69 99 78, 4 places.(0,50 € si transport avec Thierry) ou RDV devant la piscine à 14h30. Apporter Monnaie vestiaire - Maillot/Slip de bain + serviette + bonnet de bain). Entrée 2,50 € (apporter justificatif handicap et de domicile pour avoir ce tarif)	**▲ Jeudi 12 ▲** 10h - Accueil - 18h 11h30 : Courses et Repas (2€) 14h30 : Atelier esthétique (avec Karine) 15h30: Atelier jeux d'échecs(Julien) 16h30: Atelier sensations (Hélène)	**▲ Vendredi 13 ▲** 11h- Accueil - 21h 11h30 : Mandalas 12h30 14h : Terracycle (Lorna) 15h: Réunion Comptes 18h : inscription au voyage du 20 au 24/04 au Gem 19h : Restaurant Marocain pour les fêtes de fin d'année (menu plat/dessert/boisson : 10 euros au lieu de 25 euros) (réservation au Gem avant mardi 10)	**▲ Samedi 14 ▲** SORTIE ENTRE ADHERENTS Expo Douanier Rousseau au Musée Maillol (11,50€ avec un justif handicap) 14h rdv gare de Rambouillet 12h : Mc Do (rdv devant) 14h30 : Bowling (rdv devant), 3,5 euros Autogestion au Gem 14h-17h30 (avec Fabrice) 14h-17h : café couture
▲ Lundi 16 ▲ 14h00 - Accueil - 16h30 Autogestion 14h-17h30 14h: Relaxation (avec Ariane)(vous pouvez apporter plaid et coussin) 15h15:Activités artistiques (Rodolphe) 16h-17h30: Atelier jeux de société (avec Charles)	**▲ Mardi 17 ▲** 9h30 - Accueil - 19h30 10h30 : Mandalas 11h45 Repas pizzas (2,5€) 13h30 : Jus de fruits frais pressés 14h30: Atelier informatique (avec Otto) 16h : Jeux vidéos 17h30-19h30 : Expression théâtrale et corporelle (Claire Leluc)	**▲ Mercredi 18 ▲** 16h30- Accueil - 20h 17h30-20h: courses, Repas (2€) *Anniversaire d'Angèle*	**▲ Jeudi 19 ▲** 10h30 - Accueil - 18h 11h : Radio RVE 12h30 14h-17h: Atelier massages Tuina (avec Hélène) (4 places) 14h30 : Atelier esthétique (Karine) 15h : Babyfoot 16h : Pot Armelle 16h30: Atelier recherches activités/sorties planning janvier et Vie du Gem	**▲ Vendredi 20 ▲** 11h- Accueil - 18h 12h30 14h45-16h30 : Sortie Usine à jeux (ou rdv à 15h devant la Ludothèque) 17h: Spectacle de Théâtre au GEM des adhérents	**▲ Samedi 21 ▲** 10h - Accueil - 15h 10h30 : Atelier créatif 11h30 : courses et Repas (2€) 14h : Atelier créatif
▲ Lundi 23 ▲ FERME	**▲ Mardi 24 ▲** Repas de Noel offert par l'association Rambolitaine « Noel pour tous » à la salle Patenôtre, *sur inscription au Gem avant le 19 décembre*	**▲ Mercredi 25 ▲** FERIE	**▲ Jeudi 26 ▲** FERME	**▲ Vendredi 27▲** FERME	**▲ Samedi 28 ▲** FERME

▲ Lundi 30 ▲	▲ Mardi 31 ▲	▲ Mercredi 1 ▲	▲ Jeudi 2 ▲	▲ Vendredi 3▲	▲ Samedi 4 ▲
17h- Accueil - 21h 17h-21h: courses, Repas (2€) 	FERIE	FERME	10h30 - Accueil - 18h 11h : Sortie Exposition de peinture Toulouse Lautrec au Grand Palais et Mc Do (rdv devant la gare de Rambouillet) (exposition gratuite mais prévoir argent pour manger sur place)	11h- Accueil - 18h 11h30 : Babyfoot 12h30 14h : Atelier gazette 15h: Réunion présidente, vice-président, trésorier, et administrateur (comptes)	10h - Accueil - 15h 10h30 : Atelier créatif 11h30 : courses et Repas (3€) 14h : Atelier créatif