



GEM de RAMBOUILLET - La Tortue qui Trotte - ☎07 61 97 61 96 - 01 30 88 91 53

54, rue d'Angiviller - 78120 Rambouillet

PLANNING NOVEMBRE




<p><b>Vous avez des idées, des projets ? Venez nous en parler !</b></p>		<p>(1)Prévoir : Entrée 3,40 € + 0,50 € pour le transport + Monnaie vestiaire - Maillot/Slip de bain + serviette - <u>Sur inscrip.</u> 4 places</p>	<p>▲ <b>Jeudi 1</b> ▲  <b>FERIE</b></p>	<p>▲ <b>Vendredi 2</b> ▲ 10h - Accueil - 18h 12h  <b>Ateliers Libres</b></p>	<p>▲ <b>Samedi 3</b> ▲ 12h - Accueil - 18h 12h  <b>Ateliers Libres</b> 14h-17h Café couture </p>
<p>▲ <b>Lundi 5</b> ▲ <u>SORTIE ENTRE ADHERENTS</u></p>	<p>▲ <b>Mardi 6</b> ▲ 10h - Accueil - 18h 12h  14h30 Réunion du CA  <b>Ateliers Libres</b></p>	<p>▲ <b>Mercredi 7</b> ▲ 14h -GEM OUVERT- 20h + <u>SORTIE ENTRE ADHERENTS</u> 14h Piscine des Essarts-le-Roi en voiture avec Thierry J. .(1) 16h-17h Réunion Arbre à Préjugés au GEM 17h Courses repas à convenir 18h-20h  3 €/5 € Lisa fêtera son anniversaire ☺</p>	<p>▲ <b>Jeudi 8</b> ▲ 10h - Accueil - 18h 12h  <b>Ateliers Libres</b> <u>Uniquement sur inscription</u> auprès de Sabine - Gratuit 18h-20h au GEM Expression Théâtrale et Corporelle avec Claire Leluc</p>	<p>▲ <b>Vendredi 9</b> ▲ 10h-13h45-Accueil-16h-18h 12h  <b>Ateliers Libres</b> 14h Réunion MJC Forum Santé Sabine</p>	<p>▲ <b>Samedi 10</b> ▲ <u>SORTIE ENTRE ADHERENTS</u> 11h Projection du court métrage « Le jour se lève » réalisé par Benjamin Pallier et Alexandre Gillet - A La Lanterne - <b>Gratuit</b></p>
<p>▲ <b>Lundi 12</b> ▲ 14h - Accueil - 18h  <b>Ateliers Libres</b></p>	<p>▲ <b>Mardi 13</b> ▲ 10h - Accueil - 18h 12h   <b>Ateliers Libres</b></p>	<p>▲ <b>Mercredi 14</b> ▲ 14h - Accueil - 20h 14h30-15h30 <b>Sortie Photo</b> avec Marius dans le Parc du Château - <b>Apporter tél ou appareil photo - Gratuit</b> 17h Courses repas à convenir 18h-20h  3 €/5 € Sébastien fêtera son anniversaire ☺</p>	<p>▲ <b>Jeudi 15</b> ▲ 10h - Accueil - 18h 12h   <b>Ateliers Libres</b></p>	<p>▲ <b>Vendredi 16</b> ▲ 10h - Accueil - 18h 12h   <b>Ateliers Libres</b></p>	<p>▲ <b>Samedi 17</b> ▲ 12h - Accueil - 18h 12h  <b>Ateliers Libres</b> + <u>SORTIE ENTRE ADHERENTS</u> 20h30 Concert Balade en chansons avec l'Orchestre d'Harmonie de Rambouillet et l'Ensemble vocal Diapason – Gratuit (libre part.) résa sur weezevent ou auprès de Marius. Billets à l'accueil avant 20h10.</p>
<p>▲ <b>Lundi 19</b> ▲ <u>SORTIE ENTRE ADHERENTS</u></p>	<p>▲ <b>Mardi 20</b> ▲ 10h - Accueil - 18h 12h   <b>Ateliers Libres</b></p>	<p>▲ <b>Mercredi 21</b> ▲ 14h -GEM OUVERT- 20h + <u>SORTIE ENTRE ADHERENTS</u> 14h15 Piscine des Essarts-le-Roi en voiture avec Thierry J. .(1) 16h-17h Réunion Arbre à Préjugés au GEM 17h Courses repas à convenir 18h-20h  3 €/5 €</p>	<p>▲ <b>Jeudi 22</b> ▲ 10h - Accueil - 18h 12h   <b>Ateliers Libres</b>  <b>UNAFAM</b></p>	<p>▲ <b>Vendredi 23</b> ▲ 10h - Accueil - 18h 12h  <b>Ateliers Libres</b> 15h-16h  16h-17h <u>Réunion la Vie du GEM.</u> Venez nombreux !</p>	<p>▲ <b>Samedi 24</b> ▲ <u>SORTIE ENTRE ADHERENTS</u> 12h15  <b>La Galerie du Petit Paris</b> Prévoir Argent 14h30-16h env.  3,6 € (adhérents à jour de cotisation)</p>
<p>▲ <b>Lundi 26</b> ▲ 14h - Accueil - 18h 14h30-15h30 <b>Relaxation avec Ariane - Gratuit sur inscription</b> Pour votre confort pensez à apporter un plaid, un petit coussin et une serviette, si vous êtes au sol.</p>	<p>▲ <b>Mardi 27</b> ▲ 10h - Accueil - 18h 12h  <b>Ateliers Libres</b> <u>SORTIE ENTRE ADHERENTS</u> <b>NOUVEAU !</b> Sortie Nature avec Marjaan RDV à 14h00 Place de la Mairie Gratuit + Pot (prendre argent) (Sous réserve météo)</p>	<p>▲ <b>Mercredi 28</b> ▲ 14h - Accueil - 20h  <b>Ateliers Libres</b> 17h Courses repas à convenir 18h-20h  3 €/5 €</p>	<p>▲ <b>Jeudi 29</b> ▲ 10h - Accueil - 18h 12h  <b>Ateliers Libres</b> <u>Uniquement sur inscription</u> auprès de Sabine - Gratuit 18h-20h au GEM Expression Théâtrale et Corporelle avec Claire Leluc</p>	<p>▲ <b>Vendredi 30</b> ▲ 10h - Accueil - 18h 12h   <b>Ateliers Libres</b></p>	<p>Diffusion des Chroniques du GEM <b>sur RVE 103.7</b> <b>le DIMANCHE 25</b> entre 12h00-13h00 <b>et le JEUDI 29</b> à partir de 17h30</p>

*\*Les Ateliers « Petit artisanat » englobent des ateliers créatifs divers cf. ci-dessous. Ils sont gratuits si les créations sont faites pour les ventes au GEM et payants si elles sont faites pour soi.*


## Ateliers


### Gratuits

Mise en couleurs Zen :  , Karaoke : 

Jeux de Société :  , Cinéma :  , Dancing au GEM : 


### Avec participation



Repas :  , chacun apporte son casse-croûte

Pique-nique :  , chacun apporte son casse-croûte

Sorties :  , si payantes, chacun règle sa place

Arts Plastiques :  matériel fourni, 1€/2€

Terre :  matériel fourni, entre 1€/2€ - 2,5€/4,5€

Tricot :  et Couture :  Apporter son matériel pour des projets personnels. Matériel fourni et gratuit si travail pour projets expo-vente et œuvres caritatives.



Esthétique :  Chacun apporte son matériel ou 1€/2€


### Ateliers « Réguliers » et/ou sur Réservation

#### Gratuits


Vie au GEM :  , Espace de Parole :  , Ecriture :  , Radio :  , Danse Festive : 


#### Avec participation

Cuisine :  3€/5€, Pâtisserie :  1€/2€

Goûter Commun :  Apporter boisson ou douceur à partager ou 1€/2€

Resto :  Prévoir argent repas  
(+ 0,50 € pour transport N.A.)

Visites culturelles :  , si payantes, chacun règle sa place

Bowling :  3,35 €/5,5 €/partie  
(+ 0,50 € pour transport N.A.)