

# Amitiés

Le magazine de la Fondation des Amis de l'Atelier



ZOOM SUR

## Le Duo2

**PROJET**

Ouverture de nouveaux dispositifs et services dans le 78 et le 92

**FAMILLE**

Mireille, une femme engagée dans le handicap et la culture

**TALENT**

Anaïs, professeur de gym bénévole

# ENSEMBLE AVEC LA FONDATION DES AMIS DE L'ATELIER



## 1957

### LA NICHÉE

Châtenay-Malabry  
Une femme : Anne Sommermeyer  
Des familles demandant de l'aide  
Des enfants handicapés  
Un lieu d'accueil



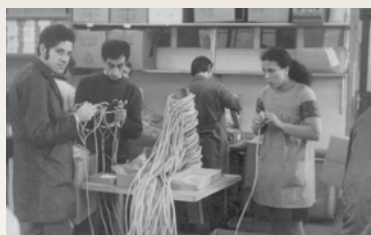
## 1961

### CRÉATION DE L'ASSOCIATION LES AMIS DE L'ATELIER

Châtenay-Malabry  
Une femme et des bénévoles  
Des enfants qui grandissent  
et apprennent un métier  
Premier CAT : L'Atelier



Association  
les Amis de l'Atelier



## 1978

### DE L'ŒUVRE À L'ASSOCIATION MÉDICO-SOCIALE



## 2007

### L'ASSOCIATION SE DÉVELOPPE 30 établissements

## 2011

### 50 ANS

L'Association « Les Amis de l'Atelier »  
devient la Fondation des Amis de l'Atelier

- Etablissements et Services d'Aide par le Travail
- Centres d'Initiation au Travail et aux Loisirs
- Centres d'Accueil de Jour
- Services d'Accueil de Jour
- Sections d'Animation
- Foyers de Vie
- Foyers d'Hébergement
- Foyers d'Accueil Médicalisés
- Instituts Médico-Educatifs/ SESSAD
- Services d'Accompagnement à la Vie Sociale

## 2019

### UNE FONDATION RÉFÉRENTE

Le Siège de la Fondation est toujours à Châtenay-Malabry

**76** établissements et services  
en Ile-de-France et en Haute-Vienne

**2800** personnes accueillies

- Services d'Accompagnement Médico-Sociaux pour Adultes Handicapés
- Maisons Relais / Résidences Accueil
- Groupes d'Entraide Mutuelle
- Maisons d'Accueil Spécialisées



*La Fondation des Amis de l'Atelier est actuellement un acteur majeur de l'accompagnement de personnes en situation de handicap psychique et mental en France.*

**Aidez-nous à accompagner plus de 2800 personnes en situation de handicap, à ouvrir de nouveaux établissements, à créer de nouveaux services et à mieux vivre ensemble.**



FONDATION DES AMIS DE L'ATELIER

Au service des enfants et adultes en situation de handicap

17 rue de l'Egalité - 92290 Châtenay-Malabry

[www.fondation-amisdelaatelier.org](http://www.fondation-amisdelaatelier.org)

Tél. : 01 46 29 24 44

*Un bel été 2019 en perspective !*

*C'est avec plaisir que je profite de ce numéro estival pour faire le point avec vous sur l'actualité des derniers mois dans nos établissements et services, sur nos projets et les actions que nous engageons avec nos partenaires.*

*La Fondation développe de plus en plus des services coordonnés et des plateformes permettant à tous de bénéficier d'un accompagnement toujours plus personnalisé. Vous découvrirez dans la page Projet les derniers SAMSAH et PCPE ouverts dans les départements des Hauts-de-Seine et des Yvelines.*

*Vous pourrez également découvrir le témoignage de Mireille, la mère de Gilles, une femme engagée dans le handicap et la culture.*

*Parce que la Fondation est également engagée dans l'insertion professionnelle, nous aurons le plaisir de vous partager un retour d'expérience sur le Duo2 : un « vis ma vie » riche pour tous !*

*Dans notre rubrique « Agir ensemble » nous avons mis en valeur les initiatives de salariés, de familles, d'amis, de médias, de partenaires, d'autres fondations ou associations partenaires et d'entreprises mécènes qui nous soutiennent et nous permettent de continuer à mener à bien nos missions. Le cercle des partenaires et des mécènes s'élargit de mois en mois. MERCI !*

*J'en profite pour tous vous convier à nous soutenir à la GO SPORT RUNNING de Versailles, le 16 juin prochain : nous serons une centaine de coureurs, salariés et personnes accompagnées, aux couleurs de la Fondation et nous serons heureux de partager ensemble ce moment sportif et convivial !*

*Cette année, deux personnes accompagnées pourront participer à cette course en joëlette grâce à deux de nos mécènes.*

*Je vous souhaite à tous un bel été plein de beaux moments de solidarité et d'amitié !*

**Ghyslaine Wanwanscappel**  
Directrice Générale



Amitiés : Magazine édité par la Fondation des Amis de l'Atelier  
17, rue de l'Egalité - 92290 Châtenay-Malabry  
www.fondation-amisdelatelier.org  
ISSN 1259 - 9484  
Publication quadrimestrielle  
Rédaction : 01 46 29 59 22  
Service donateurs : 01 46 29 24 44

Président : Jacques Lafferranderie  
Directrice Générale : Ghyslaine Wanwanscappel  
Directrice de la communication et rédactrice en chef : Sandra Gardelle  
Comité éditorial/Rédacteurs : Léa Bonnefoux, Sandra Gardelle, Isabelle Laurencin  
Photographies : Fondation des Amis de l'Atelier, Christophe Hargoues  
© Ministères sociaux/ DICOM/ Nicolo Revelli-Beaumont/ Sipa Press Copyright  
Création et conception graphique : Pascal Jehanno  
Impression : Desbouis Gresil - 91230 Montgeron  
Imprimé en 18 000 exemplaires

En application de la loi du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès de rectification et de suppression des informations vous concernant en vous adressant à notre Fondation. Vous pouvez donc nous écrire pour toute information.



## SOMMAIRE

### ACTUALITÉ P. 4

*La vie dans les établissements*

### PROJET P. 21

*Ouverture de nouveaux dispositifs et services dans le 78 et le 92*

### ZOOM SUR P. 22

*Le Duo2*

### TALENT P. 24

*Anaïs, professeur de gym bénévole*

### FAMILLE P. 25

*Mireille, une femme engagée dans le handicap et la culture*

### AGIR ENSEMBLE P. 26

*Je, tu, il... nous agissons*

### CULTURE P. 34

*Le choix de la rédaction*



## Manille, la nouvelle recrue du Pôle La Planchette

Depuis le mois de mai 2018, Manille, jeune labrador, fait partie de la famille du Pôle La Planchette. Sa venue dans l'établissement découle de la mise en place du projet médiation animale soutenu par le mécénat du SEST (Service de Santé au Travail) et la collecte de dons.

Avant l'arrivée de Manille, un travail préparatoire a été nécessaire avec les usagers, les familles et les professionnels afin d'évaluer la pertinence du projet et faire émerger des propositions sur



la manière dont Manille pourrait se rendre utile. La directrice et la psychologue se sont formées à l'Association des Chiens Médiateurs et d'Utilité de l'Est et ont ramené Manille à Paris. C'est une chienne bien dressée et aussi très joueuse !

Elle fait aujourd'hui partie de la vie de l'établissement et se laisse caresser. La médiation animale se développe progressivement. Le brossage permet de travailler la motricité, les caresses permettent pour certains de faire des gestes de tendresse qui s'avèrent difficile au quotidien. Manille arrive à

capter l'attention, faire travailler la mémoire, prendre les escaliers, aller au CMP pour faire une injection, etc... Elle peut aussi faire émerger la parole et faire jaillir l'émotion !

En parallèle se développe le projet Agylity. Chaque mois, Steeve, éducateur canin, propose aux participants de guider Manille dans des parcours d'obstacles suivant des consignes claires. Une complicité peut alors naître, permettant à chacun de s'épanouir. Les objectifs ? Affirmation de soi, estime de soi mais aussi repères dans l'espace, règles de sécurité, soins et respect de l'autre ou encore activité physique et motrice. Une belle leçon de vie !

Voir quelques paroles rapportées d'usagers à propos de Manille



## Découverte des sports équestres d'hiver dans le Jura pour le Domaine des Amis du Gâtinais

Une activité équitation adaptée est mise en place au Domaine des Amis du Gâtinais depuis 2005. Ils organisent régulièrement des séjours extérieurs afin d'utiliser leurs apprentissages pour découvrir différentes régions.

Ils avaient découvert le Jura une première fois au travers d'un séjour en roulotte grâce à l'Auberge du Sillet en juin 2017. Ils étaient d'ailleurs revenus avec une jument d'attelage : Savane des Îles. Cette année ils y sont retournés, début février, pour découvrir la région sous la neige et essayer le traîneau. Les résidents ont également profité des joies de la luge et des randonnées à pieds dans la neige. La région et l'auberge sont à découvrir !

### Quelques aventuriers témoignent :

**April :** « c'était bien la neige, c'était bien la luge ».

**Jérémy :** « Ce qui m'a plu, c'est le monsieur avec le traîneau et les batailles de boules de neige ».



## Un mois de mars intense pour les handballeurs du Foyer le Jardin des Amis



**En mars dernier, les handballeurs du Foyer de vie du Jardin des Amis, tous licenciés au LH87, ont participé pour la 3<sup>e</sup> année consécutive au tournoi Régional Hand-ensemble orchestré par la FFHB (Fédération Française de Handball) et ont organisé leur 6<sup>ème</sup> journée annuelle inter-établissements.**

### Tournoi régional Hand-ensemble

Le week-end du 15 mars, les handballeurs du Foyer ont investi et foulé le parquet du Palais des Sports de Beaublanc à Limoges. Après les éditions à Bergerac et Cognac, ils rencontraient des équipes venues de la région Bordelaise, des Pyrénées Atlantiques ou encore de la région Occitanie.

Cet événement était ouvert à tous : valides et non valides, joueurs en situation de handicap mental et psychique, joueurs en fauteuil et tous joueurs. La diversité des acteurs réunis sur un même terrain de jeu, rassemblés autour de la même passion... c'est ce qu'ont vécu les handballeurs du Jardin des Amis.



Le vendredi soir, les équipes invitées se retrouvaient au Palais des Sports devant le match de l'équipe phare LH87 qui affrontait Dijon. Le samedi, l'équipe du Foyer rencontrait Cenon, Billère, Montségur ; les matchs se sont enchaînés entre hand-fauteuil et hand-adapté. Et le dimanche était sous le signe de la mixité : les joueurs hand adaptés et les loisirs valides ont pratiqué ensemble. Échanges de maillots, d'équipes, tous se confondaient.

Ils ont gagné, ils ont souri, ils ont perdu, ils ont râlé... Ils ont surtout rencontré, échangé et se sont enrichis de la différence des autres. Personne pour se souvenir des scores ! Une certitude, celle du plaisir et du bonheur partagés de ces 3 jours passés au Palais des Sports.

### Quand les « acteurs du Handball Limougeaud » s'invitent...

15 jours plus tard, 80 personnes ont répondu présentes à la 6<sup>e</sup> journée inter-établissements qu'organisait le Foyer du Jardin des Amis. Cinq établissements spécialisés ont encore une fois renouvelé leur confiance. La formule des ateliers de motricité le matin et du tournoi l'après-midi satisfait tout le monde et rend ce sport accessible à tous. Au-delà de la pratique, cette journée est avant tout une démonstration forte d'inclusion. En effet, en amont, le Foyer travaille en partenariat avec le Club du LH87 - qui met à leur disposition ses jeunes licenciés à l'animation des ateliers - puis avec la Ligue de Handball de Nouvelle Aquitaine. En bonus, les joueurs professionnels du Club ont intégré les équipes de chaque établissement, signant des autographes. Ils se sont rendus accessibles à tous. Quoi de plus grisant et motivant que de côtoyer les stars du Handball Limougeaud qui s'amuse autant que les participants ?

Cette année, un clin d'œil à GV Restauration pour son don qui a permis de régaler chaque participant et d'offrir un ballon à nos handballeurs.

Une journée mémorable qui a ce petit plus... c'est aussi ça la différence ! Les participants en redemandent et vous disent « à l'année prochaine » !



Fabien avec Nathan Bolaers et Baptiste Calandre



## Salon de thé du CITL Les Robinsons

Deux souriantes et bienveillantes équipes de serveurs vous attendent au salon de thé du CITL Les Robinsons le mercredi et le jeudi après-midi entre 14h et 15h45, hors périodes

de vacances scolaires. À la carte : des boissons chaudes ou froides et de délicieux gâteaux réalisés par les résidents. Venez nombreux et pensez à réserver en avance si vous êtes un groupe à partir de 4 personnes.



**CITL Les Robinsons**  
29 rue Paul Rivet  
92350 Le Plessis-Robinson  
Tel : 01 46 32 03 70



## La MAS Les Murets à la représentation de la comédie musicale « Le Bossu de Notre Dame »

Le 17 mars 2019, Celyne, Marina, Sylvie, Nadia, Françoise et Bernard, résidents de la MAS Les Murets, ont pu assister à la comédie musicale « Le Bossu de Notre Dame » jouée à la Ferme des Communes à Serris.

Après un accueil sympathique, un spectacle inédit, drôle et moderne a captivé chacun d'entre eux.

**Ils gardent en tête un beau souvenir rempli de fous rires.**

## Rallye photos à la MAS Les Rochers de Nemours

Après-midi rallye photos avec les étudiantes de la MFR (Maison Familiale et Rurale) de Souppes-sur-Loing qui l'ont organisé pour le pôle psy de la MAS Les Rochers de Nemours. L'objectif de ce rallye était de se repérer dans l'espace, savoir se situer autant à l'intérieur qu'à l'extérieur de la MAS. Plusieurs équipes ont été constituées avec un accompagnant par équipe. En plus de retrouver l'endroit des photos mystères, ils devaient aussi répondre à quelques questions de culture générale.

Cet après-midi fut clôturé par une remise de diplôme et un goûter. Ils ont tous passé un agréable moment et attendent avec impatience le prochain rallye.



## La MAS La Source fête la Saint Valentin

La fête des « Amoureux » est toujours très attendue par les résidents de la MAS La Source et, pour cela, elle est incontournable chaque année !

Les attentes sont différentes pour chacun mais ce qui les réunit : « c'est l'amour, l'amitié, le partage, la convivialité ».

Cette année, pour l'occasion, le jeudi 14 février, « Liza » chanteuse professionnelle, a fait un spectacle de cabaret pendant 2 heures, riche en chansons françaises.

Pour rendre plus vivant ce spectacle, tous les résidents ont dansé et chanté sur leurs airs préférés et se sont ensuite rassemblés autour d'un buffet de pâtisseries diverses et de boissons rafraîchissantes.



## L'Umuganda au Foyer et CITL les Robinsons

Umuganda. Ce mot ne vous dit rien ? C'est un mot qui vient du pays des « Mille Collines », le Rwanda. Mais l'Umuganda n'est plus seulement un mot, c'est une pratique : une fois par mois, toutes les personnes de plus de 16 ans doivent participer aux travaux communautaires. Là-bas, l'Umuganda est donc devenu l'institutionnalisation de la participation de toute la population à l'effort du développement.

Au Foyer les Robinsons, un atelier de plus de 113 m<sup>2</sup> accueillait pêle-mêle des objets délaissés. Pendant plus de dix ans, il a stocké, emmagasiné, dégagé d'autres espaces du foyer... jusqu'au jour où il ne pouvait même plus voir passer ses visiteurs. Cela ne pouvait plus durer, cet espace méritait mieux et ces objets pouvaient



trouver meilleur usage : « et si on essayait l'Umuganda ? »

L'idée a fait son chemin... et le mardi 12 février, à la veille du jour des encombrants au Plessis-Robinson, tout l'établissement s'y est mis. Des résidents à la directrice en passant par les éducateurs, les chefs de

services et coordinateurs, tous ont retroussé leurs manches, ou plutôt... enfilé leurs gants, avec comme mot d'ordre : « Tout doit disparaître ou presque. » Deux heures pour tout enlever.

Aujourd'hui, certes ils ne peuvent pas encore y prendre leur café, y jouer leur musique ou y pratiquer leur sport favori, mais ils peuvent se remettre à rêver des possibles utilisations futures de cet espace à fort potentiel.

Merci Slah, Aude, Ludovic, Alexis, Marguerite, Martyna, Christophe, Patrick, Cécile Le., Cécile L, Laura, Eliot, Pascal, Christopher, Olivier, Marc-Antoine.

Merci aussi à Stéphanie M. et son équipe du salon de thé qui leur ont préparé un petit thé/café vivifiant pour la fin de cette action d'une utilité collective indiscutable.

## La MAS Les Deux Marronniers participe au Grand Débat National

**Les résidents de la MAS Les Deux Marronniers, en bons citoyens, ont répondu présents à l'appel du gouvernement afin de répondre aux questionnaires du Grand Débat National.**

Avec un groupe de 10 résidents, ils ont travaillé une vingtaine d'heures réparties sur 4 semaines, autour des 4 thématiques suivantes :

- la transition écologique
- la fiscalité et dépenses publiques
- la démocratie et citoyenneté
- l'organisation de l'État et des services publics.

Même si les points de vue sont parfois différents, l'implication de chacun a rendu possible des échanges constructifs et des suggestions intéressantes. Ceci a permis de mieux comprendre le fonctionnement de l'État et de ses services et de se questionner sur leur rôle et implication dans la prise en compte de la transition écologique. Des débats ont émergé sur l'utilisation des impôts, la sécurité, l'organisation des services publics et l'immigration.

Une restitution a été organisée le mercredi 13 mars auprès des résidents et professionnels, avec la présence de l'adjointe au maire du Xème

arrondissement. Ce fut un moment très enrichissant mais aussi festif autour d'un verre et d'un goûter. Ils ont ensuite déposé le travail accompli à la mairie du Xème.





## Atelier Affectu'el en Sud Seine-et-Marne

Au sein du SAVS-SAMSAH Sud Seine-et-Marne et de la Résidence Accueil de Fontainebleau, un atelier Affectu'uel se déroule chaque mois, animé par Delphine (Antenne de Nemours), Aurore (Résidence Accueil de Fontainebleau) et Bastien (Antenne de Varennes).

Affectu'el est la contraction des mots Affectif et Sexuel. C'est suite à un questionnaire adressé aux personnes accompagnées qui souhaitaient pouvoir aborder ce thème, jusqu'alors peu présent dans leur accompagnement, que ce groupe a vu le jour. Il y a eu un travail durant 3 ans avec une intervenante de l'Association « Estim' » pour réfléchir sur les thèmes : intimité, pudeur, espace public/espace privé, connaissance et perception du corps, sexualité par une approche philosophique, psycho-

logique et lexicale, en essayant d'impliquer l'ensemble des salariés. Ce qui a conduit depuis un an à la mise en place d'ateliers une fois par mois autour de la vie affective et sexuelle.

Les personnes accueillies sont libres de venir comme elles le souhaitent, à une séance ou régulièrement. Elles peuvent partir si besoin en cours de séance. Les animateurs instaurent une certaine souplesse car c'est un sujet sensible. Ils valorisent le respect et l'écoute de l'autre pour faciliter la participation. Les personnes s'inscrivent à partir du planning d'activité mensuel.

Pour aborder la représentation du corps, une visite au musée Rodin a été mise en place. Ils ont pu ainsi évoquer ce qu'est le corps nu. Puis, au Louvre ils ont mis l'accent sur les émotions (dégagées par les portraits).

Un photo-langage pour échanger sur

leur perception du bonheur et un jeu autour des émotions. Le body-painting, qui permettait, au-delà de l'aspect artistique de ressentir les yeux fermés les sensations du pinceau sur les mains... chacun a joué le jeu. Ils ont organisé aussi deux séances Vidéo avec « Vice Versa » sur les émotions et avec « Les hommes viennent de Mars et les femmes de Vénus » sur les relations homme/femme où les personnes ont ri retrouvant des situations du quotidien. Cela a créé un vif intérêt. Ce qui est intéressant, c'est le temps de débat et d'échanges amené par l'activité.

Les personnes se montrent assidues, il y a en général entre 7 et 10 participants. Parfois certains peuvent dire ce qui les a gênés. C'est important que personne ne juge personne et si des émotions ou des larmes viennent, cela génère parfois de l'entraide. Les personnes apprécient le fait d'aborder plus librement ce sujet et sont heureuses de pouvoir échanger entre elles, une relation de confiance a pu ainsi s'établir.

Un questionnaire est remis à la fin de chaque séance où ils peuvent faire des suggestions pour les prochains ateliers. À terme, ils envisagent que les personnes puissent sensibiliser d'autres personnes accompagnées.

## Crêpes party au Kaolin

À l'occasion de la chandeleur, le dimanche après-midi du 3 février, les résidents du Kaolin ont revêtu leur tablier afin de confectionner des crêpes. Pour les plus courageux, ils ont fait sauter les crêpes avec la poêle ! Après une centaine de crêpes, ils les ont dégustées avec du chocolat, de la confiture et du miel avec modération !





## Le SAVS de Clamart au Festival des Petits Pois



motivation ont permis aux usagers d'être prêts le jour de la parade et ils en gardent un souvenir mémorable ! Fiers d'être allés jusqu'au bout du projet, Camille, Patrick, Emeline et les autres participants étaient ravis de s'investir au sein de leur ville, de faire partie d'une troupe le temps d'une semaine et d'avoir participé à cette ambiance festive ! Cette année, c'est en spectateur que les usagers assisteront aux concerts, spectacles et feux d'artifice.

Depuis plus de 10 ans, ce festival des arts de la rue de la ville de Clamart évoque la mémoire de la tradition maraîchère de la commune. Le 2<sup>ème</sup> ou 3<sup>ème</sup> week-end de juin, des représentations de théâtre de rue, des spectacles circassiens et des animations culturelles animent le centre ville. L'année dernière, des usagers du SAVS de Clamart et leur

éducatrice ont participé au défilé avec la compagnie Oposito. Un travail difficile qui a demandé de s'entraîner chaque soir pendant une semaine. L'équipe encadrante était composée d'un metteur en scène pour leur apprendre la chorégraphie et d'un chef d'orchestre pour leur apprendre les morceaux qu'ils devaient jouer avec des percussions. L'envie et la



## Le Foyer La Planchette fête le Nouvel An Chinois

*Aucun moment festif n'échappe aux résidents du Foyer La Planchette ! Et cette fois-ci, ils ont participé activement à la fête du Nouvel An Chinois.*

*La veille, les résidents ont été faire des courses avec la liste des ingrédients à acheter, accompagnés d'éducateurs. Au retour, la salle à manger a été décorée avec beaucoup d'imagination. Les résidents ont participé à l'élaboration du menu et du repas. Les échanges étaient riches. Chacun a apporté sa connaissance en matière de menu. Ils étaient très contents et il y avait une très bonne cohésion de groupe.*

## Le bal de la Saint Valentin à la Résidence des Amis

Le bal est souvent le théâtre des amours naissants, peut-être y avez-vous trouvé l'âme sœur, l'amitié ? Ainsi, le 15 février, la Résidence des Amis avait convié les résidents de nombreux établissements à se réunir autour d'un bal pour fêter les amoureux. Lumière tamisée, bouquet de roses, musique suave tous les codes étaient réunis pour qu'un air d'amour flotte dans l'air. Alors comme le chantait Tino Rossi :

« C'est au bal de l'amour  
Qu'il faut aller un jour  
Aujourd'hui ou demain, chacun à son tour  
Vous cherchez le bonheur  
Laissez bercer vos cœurs »



*Le bonheur s'est lu sur chacun de leur visage et la Résidence est fière de ce succès, alors rendez-vous l'année prochaine...*

## Le Domaine des Amis du Gâtinais au spectacle d'Alexis Gruss

Fin février, les résidents du Domaine des Amis du Gâtinais ont assisté au spectacle d'Alexis Gruss. Alexis Gruss est un grand maître en matière de dressage de chevaux. Toute sa famille participe au numéro qui leur a été présenté. Ils ont eu la chance de pouvoir rencontrer Alexis Gruss (patriarche de la famille) ainsi que Charles son petit fils. La troupe part en tournée dans toute la France. Rendez-vous dans 2 ans pour le prochain spectacle !

**Mucahit :** « C'était vraiment pas mal. J'ai bien rigolé avec le cheval qui retirait sa couverture. Je veux le refaire dans 2 ans. »

**Cyrille :** « Ça m'a plu, je voudrais y retourner, Monsieur Gruss il est sympa. »

**Sébastien :** « C'était bien, le monsieur sur le fil il m'a fait peur. »



## La danse au Foyer le Temps des Amis



Catherine, Claude, Mourad, Simone, Véronique, Marie-Claude, Annick, Fredy, résidents du Temps des Amis de Châtillon, participent à des cours de danse, le jeudi, depuis déjà quatre ans. C'est à chaque fois un moment inoubliable qui leur fait du bien. Myriam, la professeur de danse, est douce et agréable. Elle les fait beaucoup participer aux chorégraphies pour les différents spectacles qu'ils donnent. La dernière représentation a eu lieu le 21 février à la Maison des Enfants de Châtillon. Catherine dit que quand elle est sur scène, elle se sent joyeuse et est très émue quand les applaudissements retentissent. En apprenant de nouvelles chorégraphies, elle est désireuse de continuer à danser et attend le prochain spectacle du mois de juin avec impatience. L'ambiance dans le groupe est très bonne et tous assistent aux répétitions avec joie et sont toujours à l'heure pour le rendez-vous avec Myriam.

## Galette des rois au GEM La Tortue qui Trotte



Le 24 janvier, dans une météo hivernale et ensoleillée, les adhérents du GEM La Tortue qui Trotte ont confectionné, le matin, trois galettes des rois à la frangipane. Les GEM de Poissy et

de Conflans Sainte-Honorine n'ont malheureusement pas pu venir du fait de la météo capricieuse. Les galettes très bonnes et savoureuses ont été dégustées l'après-midi dans une ambiance festive. Ils ont ensuite dansé sur de la musique rock n'roll comme en discothèque. Vive la galette et vive les rois et les reines !



## Ne tournons pas autour du pot

La Résidence des Amis a besoin de vous pour continuer à confectionner et vendre leur confiture maison sur le marché. Ils recherchent des pots vides en bon état avec couvercle et de taille standard.

**Merci de les déposer à la Résidence des Amis  
98 rue Anatole France - 92290 Châtenay-Malabry**



## Le Foyer L'Alliance offre une seconde vie aux chaussettes orphelines

Dans le cadre de l'activité « Temps spirituel » Annie et Marie-France ont partagé avec les résidents un article concernant la réutilisation de chaussettes orphelines. En effet, il s'agissait d'un sujet sur Marcia, qui a eu l'idée de créer une boutique de prêt-à-porter en réutilisant le fil de chaussettes orphelines, en partenariat avec une association qui emploie d'anciens chômeurs. Ces derniers mettent leurs talents à contribution pour confectionner tous types de vêtements à partir du fil détricoté des chaussettes orphelines. Ce projet a été retenu et la collecte a été lancée par les résidents du Foyer auprès de l'établissement et des familles. Lise et Bertrand, des résidents du Foyer, ont collecté pendant un an les chaussettes orphelines. En novembre dernier, 7 résidents accompagnés de 2 éducateurs sont allés dans la boutique de Marcia pour apporter plusieurs sacs de chaussettes récoltées. Lors de cette visite, Marcia leur a expliqué que le fil détricoté est d'abord lavé puis envoyé dans différents endroits en France pour la coloration. C'est une joie pour les résidents du Foyer L'Alliance de participer à ce projet solidaire qui donne une seconde vie à leurs chaussettes orphelines. Ils continuent leur collecte, ne jetez plus vos chaussettes orphelines, apportez-les !



## L'atelier sécurité piétonne du SAVS de Limoges : créer pour faire passer un message !



Après le succès de l'exposition « nettoyons la nature », le CVS du SAVS a choisi de s'intéresser à un autre thème : la sécurité piétonne. Ce thème leur semble très important à aborder puisque la plupart se rendent au travail en bus ou à pied. De plus, ceux qui s'y rendent en voiture ont pu constater certaines incivilités de la part des piétons. Les personnes accompagnées par le SAVS souhaitent informer leurs collègues sur les bonnes pratiques en tant que piétons.

Ayant constaté que certains traversaient au milieu de la route ou lorsque le feu était rouge, ils se sont lancés dans une exposition... Donner des conseils en photos est une idée qui leur a paru tout à fait intéressante. Grâce à leur imagination, quelques feutres, un coup de ciseaux et quelques points de colle, ils ont réalisé plusieurs tableaux pour mettre en garde contre les dangers de la route.

Le visionnage d'une vidéo suivi d'un débat leur a permis d'exprimer leurs points de vue et de confronter leurs manières d'agir. Ils ont maintenant les clés pour se protéger et ils souhaitent en faire profiter un maximum de personnes. C'est pour cela que bientôt, cette exposition sera visible dans la salle du restaurant de l'ESAT la Ribière à Limoges.

Même s'ils savent que l'apprentissage risque d'être long, ils espèrent malgré tout que leurs conseils seront utiles et que leurs collègues ne se mettront plus en danger.

## Portes Ouvertes au GEM Arc-en-Ciel

Les Portes Ouvertes du GEM Arc-en-Ciel de Poissy ont eu lieu le 8 février de 14h à 20h. Une semaine d'effervescence, pour les adhérents et l'animatrice, pour préparer le tout ne fut pas de trop ! Peinture de casiers à la bombe, nettoyage du GEM après les travaux qui a permis d'avoir un magnifique parquet, peinture de placards de la cuisine, tri de photos de l'année 2018 pour les faire imprimer, puis répartition de photos sur des supports, préparation de gâteaux... tout pour témoigner de la vie au sein du GEM.

Ce fut l'occasion pour les adhérents de recevoir de nombreux partenaires extérieurs venus faire connaissance avec les locaux et se rendre compte de ce qu'est un GEM. Ils ont accueilli également quelques GEM et certains de leurs adhérents (Conflans, Mantes-la-Jolie, Sartrouville...), des représentants de l'Unafam (leur parrain), des collègues de la Fondation des Amis de l'Atelier, des familles d'adhérents,



leurs chers voisins d'en face qui sont parfois un soutien et un réconfort, et quelques personnes venues pour prendre des renseignements.

Ces Portes Ouvertes étaient importantes pour la visibilité du GEM au cœur de la Cité de Poissy, pour montrer également que ce lieu est avant tout un lieu d'échanges, un

lieu d'accueil, un lieu passerelle qui permet à beaucoup de retrouver confiance, énergie, et qui favorise les liens amicaux. Un lieu qui permet aux adhérents de montrer que le handicap psychique n'est pas incompatible avec une vie de citoyen, une vie sociale et créative. Enfin, ce fut l'occasion de lancer leur « Troc GEM », qui a lieu dorénavant tous les vendredis de 10h30 à 15h et permet dans leurs locaux de vendre des vêtements entre 50 centimes et 5 euros, afin de constituer une cagnotte qui permettra davantage de sorties extérieures et culturelles. À l'issue de la journée, plusieurs personnes leur ont dit que la maison était très vivante, avait une âme et était très chaleureuse... alors ces mots les comblent et les stimulent pour développer chaque jour davantage l'accueil. D'ailleurs, sachez qu'un « café parlotte » ouvert à tous a lieu une fois par semaine. Vous y êtes les bienvenus !



## C'est la chandeleur à la MAS Les Deux Marronniers

*Le mercredi 6 février, la MAS Les Deux Marronniers a fêté la chandeleur. Évidemment au programme, sans surprise, des crêpes, des crêpes et encore des crêpes. Avec différents accompagnements comme pommes caramélisées, pâte à tartiner, sucre et confiture.*

*Les résidents ont eu l'honneur d'assister à un concert de piano avant la dégustation. Ils ont aussi partagé un bon moment ensemble autour des cocktails du Bahamas. La preuve en images.*

## Carnaval à la MAS Les Murets

Le vendredi 22 février, la MAS Les Murets a fait son Carnaval ! C'est lors d'un défilé que chaque unité a pu présenter ses costumes et collations confectionnés selon la ville choisie : Paris, Rio, Dunkerque, La Nouvelle Orléans, Nice et Les Antilles étaient représentées. Cette journée festive s'est clôturée autour d'une dégustation des gâteaux préparés pour l'occasion.





## CITL Les Robinsons – Séjours dans la Vienne, à Londres, au Mont Saint-Michel et à Cheverny



Quatre séjours ont été organisés au CITL Les Robinsons en 2019. Les résidents ont pu découvrir des paysages urbains et ruraux très variés, faire de belles visites et déguster de bons petits plats : de la campagne normande à l'immense ville de Londres, des châteaux de la Loire au Futuroscope, de la National Gallery au somptueux château de Chambord, de la cité médiévale de Chauvigny à la ville de Blois, des scones à la tarte

aux pommes en passant par le tourteau fromager, de la tasse de thé typiquement anglaise au petit café noir français... Les résidents et éducateurs étaient ravis de leurs séjours et pourront se rappeler tous ces bons moments grâce à leurs petits albums photos individuels. Les futurs élus des prochains transferts ont hâte de partir à leur tour et de faire de nouvelles découvertes culturelles.

## Spectacle à l'Opéra de Limoges pour la Résidence Le Kaolin

Dimanche 10 février, les résidents du Kaolin ont assisté à un spectacle intitulé « Ballet Kylian Béjart Robbins » à l'opéra de Limoges. Ce spectacle était basé sur trois merveilleux tableaux avec trois chorégraphies différentes :

- « LA PETITE MORT » Il y avait six danseurs (3 femmes et 3 hommes) mettant en scène des mouvements du corps, de la fluidité dans les gestes avec un décor en mouvement à travers des robes noires, tout cela représentant l'alchimie des couples.
- « LE CHANT DU COMPAGNON ERRANT » Un tableau mettant en scène deux danseurs, comme un miroir faisant écho à un baryton. À travers cet univers se reflètent la solitude, la souffrance et la lutte contre soi-même.
- « LE CONCERT » Pour terminer avec une chorégraphie mettant en scène poésie et humour. Les costumes leur ont permis de s'évader et de pouvoir se plonger dans cet univers dit « Ballet ».



Un grand merci à la troupe de danseurs, aux chorégraphes (Mr Kylian, Mr Béjart et Mr Robbins) et au baryton Thomas Dolié qui leur ont fait passer un merveilleux moment. Et n'oublions pas l'orchestre qui a su leur faire vibrer les oreilles !

Les résidents ont témoigné en laissant quelques mots : « j'aime les robes, le chanteur, le dernier spectacle était très joli, il y avait plein de couleurs, on a bien rigolé surtout quand le pianiste souffle, il y avait plein de poussière, j'adore la danse, c'est joli les costumes, la musique était belle.»

## Fabien, de Sésame Orsay, champion de tennis de table

Fabien, résident de Sésame Orsay, fait depuis plusieurs années du tennis de table, à la fois en sport adapté et en valide. Il s'est qualifié pour la troisième fois de suite pour le championnat de France en sport adapté section senior CD (meilleure autonomie). Il témoigne : « Pour me qualifier pour le championnat j'ai du faire des matches. Il fallait arriver minimum en quarts de finale. J'ai perdu en finale face à Antoine Zhao (ancien champion d'Europe en sport adapté) 3 sets à 1. Lors des deux premiers championnats j'ai perdu en 8<sup>èmes</sup> de finale. Le championnat de France aura lieu à Bolbec en Normandie du 13 au 16 juin. » Bonne chance Fabien et affaire à suivre...



## Les résidents du Domaine des Amis du Gâtinais participent à des rencontres intergénérationnelles

Cette activité existe depuis 2013. Elle a pour but de permettre aux participants de l'accueil de jour pour personnes âgées « les jardins de Sedna » à Avon (77) ainsi qu'aux résidents du Domaine des Amis du Gâtinais d'échanger et de créer des liens. Ils partagent l'atelier mémoire, l'atelier de psychomotricité (jeux avec des ballons en mousse) et une activité mime. Ils sont bien accueillis par le personnel ainsi que par les participants de l'accueil de jour. Ils se présentent à tour de rôle et leur exposent le déroulement de l'activité ainsi que les différents thèmes. Le contact est très bon et ils s'appellent tous par leurs prénoms. Les sessions commencent par des vocalises en enchaînant par des séances de rire, qui ont beaucoup de succès, qu'ils nomment « rigothérapie ». Ils enchaînent par des jeux de ballons en mousse et du mime. Les participants sont bien investis dans l'ensemble des activités proposées et ils ont maintenant pris leurs repères. Ensuite, ils déjeunent tous ensemble ce qui permet d'autres échanges et ainsi de mieux se connaître. À la fin de cette rencontre, ils demandent les avis de chacun, le bilan est toujours positif. Les participants demandent à revenir. Quelques résidents témoignent :

Michel : « Ça me plaît de voir des personnes âgées, ça change du foyer. Je vois d'autres personnes qu'au foyer ».

Stéphanie : « Je joue au ballon avec des femmes et des messieurs âgés. On fait un goûter avant de partir. On mange avec eux, on aide, on débarrasse, c'est bien et Michel chante ».

Jérémy : « J'aime les discussions avec les personnes âgées, chanter, danser, ça me plaît, je vais continuer ».

**De belles rencontres à poursuivre !**



## Informations, évolutions et interactions lors du CVS du mois de mars au SAVS de Limoges



Le 7 mars, a eu lieu un CVS informant des évolutions à venir pour le SAVS mais également pour l'ensemble des établissements de la Fondation en Haute-Vienne. Ce fut une réunion de CVS très studieuse et constructive. Tous les élus usagers étaient présents. Le combat gagné contre l'usine de méthanisation qui devait s'implanter devant le site a été salué par l'un des élus.

Les évolutions des plateformes sur le département ont été expliquées par Natacha Sénélas, chef du service du SAVS, pendant que Nathalie Scarcella, Directrice de Département, illustrait sur un tableau leur principe.

Tous les établissements doivent actualiser leur projet d'établissement en 2019. Après avoir redéfini ce qu'est un projet d'établissement, les élus du CVS ont été sollicités pour participer à la réécriture de la version 2019-2024. Comme lors du règlement de fonctionnement, les usagers participent activement.

La grande nouvelle pour laquelle tous ont été enthousiastes : les bureaux du SAVS vont déménager. Ils ne seront plus sur le même site que l'ESAT, mais dans des bureaux indépendants en centre ville de Limoges.

Avec toutes ces annonces, les interactions allaient bon train ! Ces deux heures de réunions ont été très constructives.



## Prendre soin de soi et des autres au Foyer Les Lierres

Au Foyer de Vie les Lierres, il leur semble important de prendre soin de soi : se sentir beau, bien dans son corps, détendu... Ils ont donc décidé de mettre en place différentes activités autour de cela. À commencer par l'activité esthétique : le vendredi après-midi, pendant une heure, ils s'installent dans une salle, et prennent soin de leurs ongles (limage, vernis à ongles, etc.). C'est un moment calme et reposant où ils prennent le temps de papoter. Au vue de l'activité proposée, il n'y a sur ce temps là que des filles inscrites mais ils n'oublient pas pour autant leurs résidents masculins ! Sur l'internat, quand ils en ressentent le besoin ou l'envie, les résidents peuvent organiser avec un accompagnant un moment de détente : en prenant un bain ou en se faisant faire un petit massage des mains par exemple.

Certaines résidentes de l'établissement aiment beaucoup aller se balader à la Défense. Elles adorent se rendre dans les boutiques qui proposent des produits cosmétiques. Elles ont leur marque préférée !

Depuis le début du mois de mars, elles participent à un atelier à Courbevoie. C'est une association qui fait intervenir



une maquilleuse et qui propose de faire un maquillage, discret pour les plus réservées, ou bien de soirée pour celles qui prévoient de sortir le soir ou qui aiment bien les couleurs plus prononcées ! C'est un lieu où, à l'avenir, elles rencontreront des personnes d'autres établissements et où elles apprendront des petites techniques de maquillage pour le quotidien !

Pour faire suite à ces différents projets, des travaux sont prévus au sein de l'établissement (en principe sur 2020) : une salle de bain commune sera réaménagée afin que cela devienne une salle d'activités dédiée à l'esthétique et au bien-être. Il s'agira d'un lieu accueillant avec à disposition une baignoire de balnéothérapie, des bains pour les pieds, des miroirs et accessoires pour les soins du corps, du visage, du maquillage etc.

## Dégustation de pain au Pôle La Planchette

Dans l'idée de varier le pain au moment du repas, le Pôle La Planchette a proposé aux résidents une petite dégustation de pain. Un jury de six résidents a été constitué. Ils avaient pour mission de noter, à l'aide d'une grille d'évaluation, les sept variétés de pain mises à leur disposition. Ce fut un temps très agréable, où les résidents ont pu faire des choix.

Les pains qui ont eu le plus grand succès sont le pain de campagne et le pain aux céréales.

Cette activité s'est conclue dans une bonne ambiance musicale.



## Le Foyer de Villemer prépare son exposition



Les résidents du Foyer de Villemer ont entrepris d'exposer le travail réalisé en activité arts plastiques. Ils s'affairent à terminer les dernières toiles en vue de l'exposition qui se déroulera aux beaux jours dans l'enceinte du Foyer. Ils espèrent, par la suite, prolonger ce projet en réalisant une exposition itinérante.

## Forum départemental en Seine-et-Marne sur le thème « Parole et pouvoir d'agir des usagers en santé mentale »

Le 17 janvier dernier, dans le cadre de la réflexion sur son projet territorial en santé mentale, la Délégation départementale 77 de l'Agence Régionale de Santé, a organisé, en lien avec les différents acteurs du département, dont des adhérents du GEM de Varennes, son premier forum départemental sur le thème « Parole et pouvoir d'agir des usagers en santé mentale ».

La matinée fut consacrée au questionnement autour de la place de l'utilisateur dans les pratiques en santé mentale. La réflexion s'est intéressée aux notions de « Pair aideance » et de « Patient expert ». Au cours de l'après-midi, les débats se sont axés vers l'inclusion et le pouvoir d'agir dans la cité.

Tout au long de la journée, des stands, des présentations, des films, des témoignages, des expositions, des ateliers ont été organisés dans l'objectif de faire connaître les ressources présentes sur le département. Le dispositif Si T BénéVole et les GEM du Sud 77 ont été très convoités. Claudine, adhérente du GEM de Varennes-sur-Seine a pu assister à la projection d'interviews-témoignages d'adhérents du GEM Embellie de Lagny-sur-Marne. « Ils nous ont fait part de leurs difficultés avec les institutions ainsi que leurs attentes, ce qui m'a touché ».

Cette journée fut l'occasion de rencontrer et découvrir les différents dispositifs existants en Seine-et-Marne autour des usagers de la santé mentale.



## Zohra, une résidente de la MAS Plaisance, interviewée par Vivre FM !



### En février dernier, Zohra a réalisé son projet de longue date, être interviewée par Vivre FM ! petit extrait :

*« Je m'appelle Zohra. Je suis accueillie en externat à la Maison d'Accueil Spécialisée Plaisance depuis 2013. J'ai connu la radio Vivre FM en écoutant avec ma famille et je l'écoute tous les jours. J'aime les informations, les témoignages et les échanges sur le thème du handicap. Depuis longtemps, je voulais y témoigner. Je comprends tout, mais je ne parle pas. J'ai recours à une tablette de communication composée de pictogrammes et de dessins qui désignent des actions, des aliments ou des émotions. On me présente une zone colorée puis une ligne puis un dessin précis pour que je construisse mes phrases. Pour valider ou dire oui, je lève les yeux et je les baisse pour refuser ou dire non. Depuis peu de temps, je m'entraîne sur un outil de communication informatique afin de devenir plus indépendante.*

*J'ai préparé pendant plusieurs semaines les questions de l'interview. Le jour J, j'étais très contente de rencontrer Etienne Maillet, journaliste et de réaliser enfin mon projet. J'ai pu témoigner et échanger sur mon parcours, mon quotidien, mes passions, mes projets. J'ai alors pu utiliser ma tablette de pictogrammes mais aussi l'outil informatique qui m'a permis grâce à la synthèse vocale de répondre directement au journaliste. »*

**Retrouvez en intégralité  
l'interview de Zohra en  
flashant le QR code**

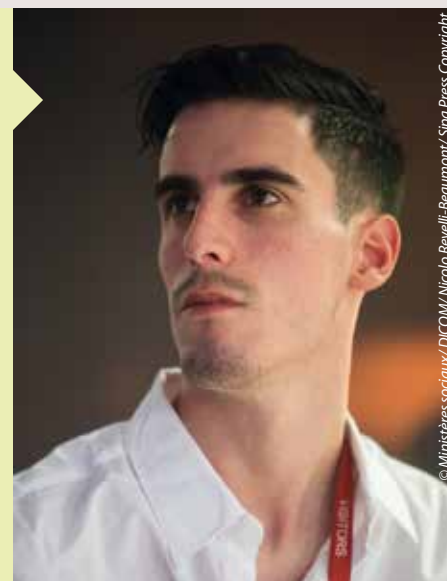




## De l'ESAT au milieu ordinaire du travail : le retour d'expérience de Vitor Sampaio, accompagné par l'ESAT Les Ateliers de Chennevières

Vitor Sampaio, arrivé en France à l'âge de 12 ans, a tout d'abord intégré un collège en classe d'unité pédagogique d'intégration avant de poursuivre, à 16 ans, en IMPro, où il y apprend le jardinage, la mosaïque et les matières générales. En mars 2014, il intègre les espaces verts à l'ESAT Les Ateliers de Chennevières, où il se perfectionne à force de travail. Une mise à disposition chez Saint Gobain pendant un an, de juillet 2015 à juin 2016, lui crée un déclic, il ressent l'envie de travailler et d'être inséré en entreprise. De ce fait, à son retour à l'ESAT, il ne trouve plus sa place et se sent « hors sujet ». Par la suite, après un test comme agent de conditionnement chez Monoprix, qui ne lui plaît pas, et un stage en espaces verts à la mairie de Saint-Maur-des-Fossés,

il effectue en février 2017 un stage chez Jardiland comme vendeur animalier. Ce stage se transforme en mise à disposition jusqu'à fin décembre 2018. Vitor ne se voit plus revenir à l'ESAT, qui pour lui n'était qu'un tremplin pour intégrer le milieu ordinaire. En janvier 2019, Jardiland rappelle l'ESAT pour proposer une embauche. En février, il commence alors son CDI comme vendeur animalier. Il travaille de 8h à 12h du lundi au vendredi et effectue l'entretien des cages de rongeurs, oiseaux et aquariums, un peu de soins, du réassort et du facing, l'entretien des rayons et la vente. Ce travail lui plaît beaucoup. Dans le milieu ordinaire, il oublie sa situation de handicap car l'équipe dans laquelle il est, le considère comme normal. C'est une fierté pour lui. Il aime travailler en



© Ministères sociaux / DICOV / Nicolo Revelli-Beaumont / Spia Press Copyright

autonomie et que son employeur lui fasse confiance. La Fondation des Amis de l'Atelier poursuit son accompagnement auprès de Vitor grâce à son dispositif d'Emploi Accompagné : « Hanploi & Moi ». Pour rappel, ce dispositif permet un soutien et un accompagnement du salarié ainsi qu'un appui et un accompagnement de l'employeur.

**Une belle histoire d'intégration au cœur de notre action d'insertion professionnelle.**

## Le Temps des Amis à la découverte du Musée du Luxembourg



*C'est par une superbe journée printanière, en mars dernier, que six résidents du Foyer le Temps des Amis ont pu découvrir la sublime exposition « Les Nabis et le décor » au Musée du Luxembourg.*

*C'est dans ce musée d'art contemporain, que les résidents ont admiré les œuvres des Nabis (prophètes en Hébreu et en Arabe). Les Nabis sont de véritables pionniers du décor moderne. Les peintres Bonnard, Vuillard, Denis, Sérusier, Ranson et Vallotton ont créé des œuvres originales, joyeuses et colorées destinées à décorer les intérieurs à la fin des années 1880. Les Nabis ont donné à la peinture un rôle essentiellement décoratif. Les résidents ont pu admirer les toiles, tapisseries, différents papiers peints sur des thèmes tels que : les jardins publics, les intérieurs, l'art nouveau, Japonisme, rites sacrés...*

*Les résidents du Temps des Amis ont apprécié la découverte du quartier, le Musée et le superbe Jardin du Luxembourg.*

## La MAS Les Rochers de Nemours au Refuge du Sotr  dans le Massif des Vosges



Fin décembre, des professionnels de la MAS Les Rochers de Nemours ont eu le plaisir d'accompagner trois de leurs résidents du pôle polyhandicap pour découvrir les joies de la montagne. Ils sont allés dans un refuge de montagne, situé à 1200 mètres d'altitude, à proximité

des stations de ski de La Bresse. Cette auberge est ouverte   tous mais est aussi équipée pour accueillir des personnes en situation de handicap. Elle propose beaucoup d'activités adaptées aux résidents. Ils ont eu un accueil très chaleureux de la part de leurs hôtes. Ce transfert a été un dépaysement pour les papilles en plus de la beauté de la montagne enneigée. Ils ont eu l'occasion de faire deux randonnées en « fauteuil ski ». Les résidents étaient confortablement installés dans des traîneaux, emmitoufl s dans des duvets imperm eables et polaires. Chaque résident était accompagné par deux moniteurs professionnels. Tous gardent un excellent souvenir de ce lieu et espèrent y retourner

**Vive les nouvelles sensations !**

## Semaine du bien-être au Foyer de Villemer

Il y a du nouveau au Foyer de Villemer, avec la semaine du bien-être ! Anne-Marie, aide soignante formée en sophrologie, a permis aux résidents de découvrir de nouvelles disciplines et techniques de relaxation. Cette semaine a été placée sous le signe de la douceur, du zen, du bien-être, du calme et du soin. Chaque journée s' st terminée par une dégustation de jus détox et les résidents ont pu découvrir : le yoga, la sophrologie, l'aromapr flexologie, le massage, le Qi Gong, la poterie et beaucoup d'autres activités en lien avec le bien-être. Cette semaine s' st déroulée avec la participation de tous les professionnels du Foyer et des intervenants extérieurs. Ils ont mis leurs compétences au service de ce projet. « Une parenthèse agréable dans la vie du Foyer » : paroles de résidents !



## Le PCPE Transition du Val-de-Marne organise une rencontre avec ses partenaires



Le 29 janvier, Le Pôle de Compétences et de Prestations Externalisées Transition du Val-de-Marne a convié une cinquantaine de partenaires au sein de ses locaux.

Après la présentation des vœux, le directeur, Monsieur Sauvé et la pilote du Pôle, Madame Gatoux,

ont pu présenter ce nouveau dispositif qui permet d'apporter des réponses ajustées aux situations les plus complexes et sans solution en s'appuyant sur les établissements, les services prestataires et les libéraux avec lesquels le PCPE a conventionné. Ce moment a favorisé la rencontre de professionnels de plusieurs champs, des associations et des services prestataires d'aide à la personne, des sociétés de transport adapté, l'Equipe Relais Handicaps Rares d' le-de-France et des représentants des Mairies de Vitry, Santeny et Bry-sur-Marne.

Au-delà des métiers et des missions du dispositif, l'accent a été mis sur l'importance du partenariat, car la rencontre et la création de liens favorisent le décloisonnement des services et permettent ainsi la construction de réponses cohérentes pour les personnes accompagnées.



## Portes Ouvertes de L'ESAT de Châtillon

*L'ESAT de Châtillon a ouvert ses portes le 12 mars de 10h à 16h. L'idée et la volonté des travailleurs et de l'équipe étaient de présenter ses différents ateliers sous forme d'initiations, de dégustations, d'animations et de découvertes.*



Pour les ateliers espaces verts un « rallye photo » avec question/réponse a été proposé pour les personnes accueillies. « *L'ambiance était super, les gens ont adoré participer* ». L'atelier traiteur a proposé des dégustations sucrées/salées pour permettre aux personnes de découvrir leurs différents produits. La menuiserie extraordinaire a exposé son mobilier et ses objets en bois dans le patio de l'ESAT afin d'être vendus et appréciés de tous. De plus, des initiations aux différentes machines ont été pratiquées par les visiteurs. La restauration collective a, elle aussi, ouvert

ses portes ! Elle a permis aux travailleurs de faire visiter leurs locaux et d'expliquer leur organisation. « *Ça fait plaisir de montrer la cuisine, nous ne le faisons pas souvent pour cause de production. Pour une fois les gens peuvent voir notre métier* ». L'atelier conditionnement/reconditionnement de cartouches d'encre a lui aussi montré les différents travaux à effectuer avec toujours des initiations et animations.



**L'esprit d'équipe et la volonté de montrer son travail ont été les maîtres mots de cette belle journée.**  
« *C'était une bonne journée d'échange et de convivialité, à refaire, vite !* » : parole de travailleurs !



## GEM Paris 12 - À la recherche du temps partagé

Depuis décembre 2018, le GEM Paris 12 tient une permanence à Bercy village. Le vendredi, de 18h à 19h30, un atelier d'écriture s'y déroule, encadré par Anne, adhérente de la première heure. S'ensuit un atelier de lecture, animé par Laura, adhérente impliquée. Le samedi, de 9h à 12h et de 13h à 16h, vous êtes les bienvenus pour partager un moment convivial. Marie-Laure, l'animatrice, présente à chaque permanence, vous accueillera avec plaisir. Depuis février 2019, un baby foot, une table de ping-pong, un piano et des jeux de société vous attendent le mardi et le jeudi, de 13h à 18h, dans une salle située au 24, rue Hénard. Marie-Jo, adhérente enthousiaste,

vous transmet son savoir-faire, le jeudi, dans le cadre de l'atelier tricot/ crochet/ couture. Hervé, adhérent à la fibre artistique, anime à la suite l'atelier chanson/ musique.

Le GEM Paris 12 permet aussi d'organiser des sorties culturelles. En février, certains membres ont assisté à deux concerts programmés à la Philharmonie de Paris. L'exposition Calder Picasso a été l'occasion de partager une sortie avec des adhérents du GEM de Fontainebleau. En juin, c'est avec ceux du GEM de Conflans qu'ils iront à la Comédie Française assister à deux représentations.

**Rejoignez-les dans l'aventure de la création du GEM Paris 12 ! [gemparis12@amisdelatelier.org](mailto:gemparis12@amisdelatelier.org)**  
**Tel : 07 62 87 50 57**

Les Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM) sont des lieux d'accueil pour des personnes en situation de fragilité ou de handicap psychique souhaitant sortir de l'isolement. Il n'est pas nécessaire d'avoir une orientation CDAPH pour être adhérent à un GEM.

## LA RÉSIDENCE LA GUÉRINIÈRE CRÉE SON GROUPE DE MUSIQUE

Quelques résidents du Foyer La Guérinière ont eu l'idée de monter un groupe de musique. Fred, éducateur, a décidé de les accompagner dans ce projet. Il a contacté Jean Luc Schnebelen, guitariste, pour les soutenir dans la création des chansons. Ils ont écrit les paroles avec l'aide d'Antoine Duprez, éducateur au Café Curieux. Jean Luc a créé les mélodies, puis ils ont répété pour s'approprier les chansons.

**« La musique c'est ma passion, ça m'apporte du bien-être, de la joie et du plaisir. Je suis fier du travail accompli. » Ludovic**

Ils ont choisi comme nom de groupe « *Yen a karrive yen a Ki parte* » car cela les représente bien.

Lorsque Josué fait de la guitare avec Jean Luc, Ludovic et Clémence chantent. Quand Ludovic joue au piano, il laisse le micro à Josué. Clémence chante et se laisse emporter en dansant sur les rythmes des musiques. Avec Fred aux percussions, Geoffroi à la trompette, Chloé au dong, et Jean Luc à la guitare ils ont avancé et commencé à exister comme un vrai groupe.

La mairie de Morsang leur a permis d'accéder à un studio d'enregistrement. Avec Edwin, ils ont enregistré leurs morceaux. Un travail minutieux a été fait pour leur permettre de sortir leur album.

**« C'était un rêve et depuis ce jour je vis un rêve éveillé. »**

**Josué**

En concert, ils jouent avec Christophe au saxo et Franck à la batterie. Leur 1<sup>er</sup> concert au Café Curieux était super ! Leur groupe jouera à Chamarande dans le cadre du projet Main dans la Main le dimanche 16 juin !

**« J'ai adoré ces moments. On espère faire d'autres albums. Du travail, du plaisir à voir et à écouter. »**

**Clémence**



## Sylvain, du Jardin des Amis, récompensé par le Comité départemental du Sport Adapté de Haute-Vienne



C'est parmi de nombreuses personnalités, représentant la Mairie de Limoges, le Département et le Ministère des sports, que Sylvain Trassoudaine a été récompensé par le Comité départemental du Sport Adapté de la Haute-Vienne. Tous les ans, ce comité honore les sportifs qui se sont distingués lors des journées inter-établissements. Assiduité, motivation, capacités physiques, volonté ou encore fair-play font partie des critères d'attribution de cette distinction. Sylvain, lui, a fait le « grand saut » dans l'univers des sportifs. Il n'est pas toujours facile d'oser, et lui l'a fait. **Bravo Sylvain !**

## Seconde édition du Festival « Sésame en Scène »

Le 15 juin a lieu la 2<sup>e</sup> Edition du festival de musique « Sésame en Scène » !  
**Au programme : Percujam, la fanfare Donkey Funk, Mayana, Lucile Dreuvet, la batucada, le groupe de Sésame et bien d'autres artistes encore réunis pour l'occasion !**

**Le Festival est gratuit et ouvert à tous, de 14h à 22h.**

**Petite restauration sur place.**

**Sésame Orsay : 113 rue Aristide Briand, 91400 Orsay (RER B Le Guichet).**





# Ouverture de nouveaux dispositifs et services dans le 78 et le 92

La Fondation des Amis de l'Atelier a ouvert fin 2018 et début 2019 deux Pôles de Compétences et de Prestations Externalisées (PCPE) et 4 antennes du SAMSAH Altitude.

**Le PCPE est un nouveau type de dispositif élaboré dans le cadre de la mise en œuvre de la « réponse accompagnée pour tous ».**

**Il vise à concevoir et organiser une réponse transitoire pour des personnes en situation de handicap, enfants ou adultes, n'ayant pas de réponse adaptée à leurs besoins.**

## La Fondation a ouvert deux PCPE :

- ▶ **Le PCPE Transition Yvelines**  
39 rue Renoir - 78960 Voisins-le-Bretonneux
- ▶ **Le PCPE Transition Hauts-de-Seine**  
63 avenue Jean Jaurès - 92140 Clamart

Ils poursuivent quatre objectifs que sont l'accompagnement à domicile dans l'attente d'une réponse adaptée, l'anticipation et la prévention des ruptures de parcours, le maintien à domicile dans un objectif d'inclusion et la guidance parentale.

L'enjeu du développement partenarial dans ce dispositif est majeur, le Pôle a donc pour objectifs premiers de lier des relations étroites par convention avec des professionnels des secteurs sanitaire, social et médico-social, de développer les partenariats avec l'Education Nationale et de formaliser des partenariats avec les autres acteurs de chaque département (78 et 92).



Chaque PCPE est structuré autour d'une équipe pluridisciplinaire et d'un réseau de professionnels libéraux. Le Pôle assure des prestations directes, des prestations de coordination d'intervention de professionnels libéraux, à partir de la formalisation du projet personnalisé et de l'évaluation des besoins de la personne.

Ces prestations se réalisent sur le lieu de vie du bénéficiaire ou tous les lieux propices à une prise en charge. L'équipe d'intervention directe du Pôle est mobile et en mesure de se déplacer auprès des personnes accompagnées et de leurs proches aidants.

## La Fondation a également ouvert le SAMSAH Altitude sur 4 antennes

- ▶ **78 : Voisins-le-Bretonneux et Epône**
- ▶ **92 : Clamart et La Garenne-Colombes**

Les Services d'Accompagnement Médico-Sociaux pour Adultes Handicapés (SAMSAH) proposent un accompagnement à domicile aux actes essentiels de l'existence, de la vie sociale et à l'autonomie, ajoutant à cela un accompagnement médical et paramédical en milieu ouvert.

L'accompagnement proposé a pour but de permettre à la personne accompagnée de progresser vers l'insertion sociale et professionnelle, d'améliorer ses relations, de s'épanouir dans son environnement et de vivre sa citoyenneté. Il s'agit d'encourager et de motiver chaque personne accueillie en fonction de ses capacités.

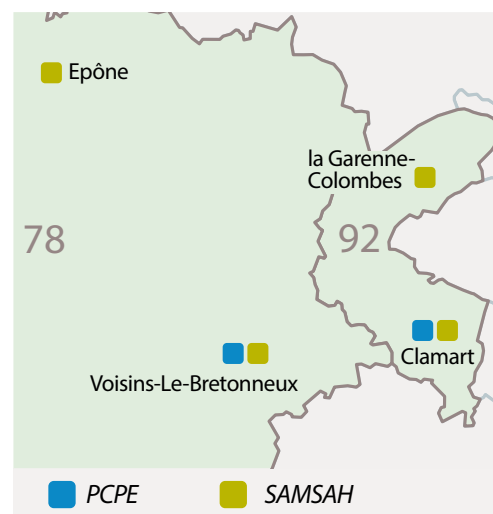
Le service a pour mission de coordonner l'ensemble des services et prestations d'aide à la personne accompagnée avec pour objectif de garantir un soutien cohérent dans le respect des champs de compétence de chacun.

Le SAMSAH a pour vocation d'accompagner des adultes âgés de plus de 20 ans (18 ans par dérogation)

présentant des troubles de l'autisme, ayant une aptitude au travail et/ou à l'autonomie, domiciliés en milieu ordinaire ou dans des logements regroupés organisés en unité de vie (résidence sociale ou résidence autonomie).



Parce que les personnes accompagnées sont des adultes présentant des troubles de l'autisme, ayant une aptitude au travail et/ou à l'autonomie, le SAMSAH Altitude participe à l'insertion professionnelle des personnes qu'il accompagne. C'est un axe innovant pour un SAMSAH et cela participe à la démarche globale de la Fondation vers toujours plus d'inclusion et d'insertion professionnelle.



**Retrouvez l'ensemble des coordonnées de ces dispositifs et services sur [www.fondation-amisdelatelier.org](http://www.fondation-amisdelatelier.org)**

# Le Duo2

## Une journée sous le signe du partage et l'échange professionnel

*Le 14 mars, la Fondation des Amis de l'Atelier organisait la 2<sup>ème</sup> édition du Duo2. Après une première expérience réussie en octobre dernier, l'objectif de ces journées est de permettre à des collaborateurs valides de **découvrir le milieu du travail protégé**, en partageant la journée d'un travailleur handicapé, au sein de l'un des 8 ESAT de la Fondation.*

### Duo2, un DuoDay inversé

Le Duo2, initiative originale conçue par la Fondation des Amis de l'Atelier, se présente comme l'inverse du DuoDay, opération nationale qui invite les travailleurs handicapés à passer une journée en milieu ordinaire. En effet, la Fondation offre aux salariés « valides » la possibilité de découvrir l'univers de travail des personnes en situation de handicap, au travers des diverses activités (restauration, blanchisserie, travail du bois, maroquinerie...), des savoir-faire et des compétences mises en œuvre dans ses ESAT.





## Duo2, pour changer le regard sur le handicap

Ces rendez-vous incarnent une des missions et ambitions majeures de la Fondation des Amis de l'Atelier : **favoriser l'inclusion des personnes handicapées dans le monde du travail « ordinaire ».**

« Pour cela, il faut changer le regard sur le handicap et co-construire cette insertion avec les employeurs et les futurs collaborateurs. Et pour y parvenir, l'échange dans l'opérationnel et le partage sur le terrain restent la dynamique la plus pertinente. », selon Sabine Lucot, Responsable de la Plateforme Insertion et Hanploi de la Fondation des Amis de l'Atelier.



## Encore une belle édition !

Alors que la première édition avait permis de former 50 duos, ce sont cette fois 63 salariés issus du milieu ordinaire qui ont pu découvrir le quotidien de nos travailleurs d'ESAT. Venant de collectivités publiques ou d'entreprises privées, ils ont tenté l'expérience pour faire tomber les préjugés sur le handicap et s'ouvrir à d'autres univers professionnels. Beaucoup ont été impressionnés par le professionnalisme et la pédagogie dont font preuve les travailleurs d'ESAT : « J'ai appris ce matin qu'il y avait un monde ordinaire et un monde protégé. Pour moi il n'y a qu'un monde. Ils font de vrais métiers, ont de réelles compétences et un vrai esprit d'équipe règne chez eux ! » témoigne Jean-Michel, salarié chez Microsoft.

Une journée qui permet également de valoriser les travailleurs d'ESAT : « Heureusement que le monde protégé existe. Il nous permet de travailler et de vivre dignement. Nous faisons du mieux que nous pouvons et il ne faut pas avoir honte » témoigne Laurent, travailleur à l'atelier menuiserie de l'ESAT Châtillon.



Beaucoup souhaitent renouveler l'expérience, et ça tombe bien ! En effet, la Fondation projette de poursuivre son initiative et proposer ce type de journées plusieurs fois par an afin de renforcer davantage ses liens avec les entreprises et permettre un véritable changement de regard sur le handicap mental et psychique.



À l'occasion de la journée Internationale des personnes en situation de handicap, le Comité de pilotage de la 5<sup>ème</sup> Conférence Nationale du Handicap (CNH) s'est réuni à l'Élysée le 3 décembre 2018. Cette conférence intitulée « Tous concernés, tous mobilisés », marque la volonté d'une mobilisation citoyenne inédite, avec et pour les personnes fragilisées. Elle sera clôturée par le Président de la République en juin 2019.

Le comité de pilotage du CNH assure, entre autres missions, la labellisation des pratiques exemplaires. Le Duo2 vient d'obtenir cette labellisation nationale.

# Anaïs, professeur de gym bénévole allie talent et passion

Anaïs est accueillie en journée par le CITL Les Robinsons depuis bientôt 15 ans et réside à la Maison Heureuse depuis 2017. Depuis son plus jeune âge, elle a un goût très prononcé pour la gymnastique et entretient donc un lien particulier avec son club de gym U.S.Villejuif.



## Comment est venue l'idée de votre implication au club de Gym U.S.Villejuif ?

Je prends des cours de gym au club US Villejuif depuis l'âge de 9 ans, et donc tout le monde me connaît très bien. Ce sont mes professeurs qui m'ont demandé si je pouvais les aider avec les enfants parce qu'ils savent que j'aime ça. Ça fait déjà longtemps que j'aide les enfants, depuis une quinzaine d'année.

## Quel est votre rôle au sein du club ?

Je prends moi-même des cours de gym dans le club et j'accompagne aussi un groupe d'enfants dans un cours de gym le samedi matin. Je participe parfois à la fête de fin d'année. Je montre ce que l'on fait lors de nos cours de gym sur un thème différent tous les ans : roulades, poutre, trampoline. Tous les groupes de gym participent. Pendant le spectacle, j'accompagne les enfants.

## Quels sont vos liens avec les enfants ? avec les professeurs ?

J'ai une bonne relation avec les enfants. Ils m'écoutent bien. Je connais les professeurs depuis longtemps, j'ai une bonne relation avec eux. Ils me considèrent bien comme une collègue.

## Que vous apporte cette activité ?

J'aime bien. Ça me fait du bien de voir des enfants et de faire du sport. Parfois je les croise dans la rue, ils disent à leurs parents que je suis la prof qui les aide. Je prends plaisir à faire cette activité. C'est pour ça que j'y suis depuis 15 ans. Je ne dois pas être pressée sinon ça stresse les enfants. Je dois être patiente, Je dois parfois répéter ce que je leur dis sinon ce sont les profs qui leur disent.

## Comment définiriez-vous votre rôle ?

J'aide les enfants et j'aide les profs. J'arrive à 10h30 et j'accueille les enfants dans la salle de gym avec les 3 professeurs. Ils sont environ 12. Ils sont déjà en tenue. Ils posent leurs bouteilles. On fait l'appel et ils miment des animaux en bougeant leurs corps avec de la musique. Ils font le cheval, l'éléphant, le chien, plein d'animaux. Je les aide s'ils ont du mal. On fait un parcours préparé par les professeurs : tapis, poutre, tunnel, un peu de tout. Je les suis quand ils font le parcours, je les aide à avancer ou je vais aider les enfants qui ont le plus besoin, là où les professeurs me demandent. J'aide les enfants à marcher sur la poutre ou à ouvrir leur bouteille. Je les aide aussi à faire la ronde. Après le parcours ils font du trampoline, des barres, de la roulade.

Je les aide à se balancer et faire aussi les roulades. On finit par de la relaxation. Les enfants font le soleil, ils ferment les yeux, ils s'allongent sur le tapis et puis voilà.

## Depuis quand connaissez-vous la Fondation des Amis de l'Atelier ? Que vous apporte le CITL Les Robinsons dans la pratique de ce talent ?

Je connais la Fondation des Amis de l'Atelier depuis que j'ai commencé à venir au CITL les Robinsons en 2005.

Au CITL les Robinsons, je fais du théâtre et j'élabore le journal du CITL, « le Robinsonnet ». Je fais aussi l'activité « autour du livre », « biodiversité », du scolaire et plein de choses. Ces activités, particulièrement le théâtre, me donnent confiance en moi et me permettent de mieux accompagner les enfants, de pouvoir les entraîner pour qu'ils passent un bon moment à la gym.

## Quel serait votre message/votre mot de la fin pour les lecteurs d'amitiés ?

J'aime beaucoup faire de la gymnastique avec les enfants et mon cours de gym après. Ça me fait du bien, j'aime bien faire ça, voir les enfants. Je vous invite aussi à faire ce même travail dans un autre club et montrer vos autres talents.



## TÉMOIGNAGE

## « Gilles a été le moteur de mon engagement pour le handicap »

Mireille Déréthé, maman de Gilles, 40 ans, accompagné par le SAVS et résident à la Maison Relais de Clamart, est un modèle d'engagement sur la cause du Handicap. Adjointe au Maire de Clamart en charge de la culture, pendant plusieurs années, elle a déployé son énergie à mettre en place des actions pour les personnes en situation de handicap, prônant l'accès à la vie culturelle comme levier d'inclusion. Un bel exemple de dévouement pour son fils Gilles, qui s'est lancé, avec elle, dans l'aventure avec bonheur.



### Racontez-nous la genèse de votre engagement ?

Ayant découvert dès sa petite enfance le handicap de Gilles, je me suis investie autant que j'ai pu pour qu'il ait une vie épanouie et la plus inclusive possible. Ma fibre solidaire doublée de mon expérience personnelle sur le handicap m'ont alors donné envie de m'engager à plus grande échelle. Très impliquée dans le milieu associatif culturel et grâce à mon rôle d'adjointe au Maire en charge de la Culture, puis du Handicap (de 2001 à 2014), j'ai pu mettre en place différentes actions.

### Quelles sont les actions que vous avez mises en place ?

Grâce à un partenariat avec le Conservatoire et l'association MESH (Musique et Situations de Handicap), j'ai été à l'initiative de la création d'une classe dédiée pour les enfants handicapés au Conservatoire. Certaines séances permettaient des temps partagés avec d'autres élèves pour une meilleure inclusion. Cette classe a été pilote pour de nombreuses autres communes et existe encore aujourd'hui à Clamart avec une quarantaine d'inscrits. Nous avons aussi mis en place une compagnie de théâtre pour personnes en situation de handicap

et des soirées « Bougeons-nous » avec un DJ handicapé et un public mixte. C'est durant cette période qu'est né « L'Autrement Bon », restaurant solidaire implanté au sein du Théâtre Jean Arp de Clamart.

### Parlez-nous du concept du restaurant « L'Autrement Bon » ?

« L'Autrement Bon » a été créé en 2006 grâce à l'association « PolysongSolidarité » dont je faisais partie. C'était à la fois un bistrot, un salon de thé, un restaurant et un cabaret au sein d'une salle de spectacle. Sa spécificité était son équipe composée de personnel handicapé. Ils étaient 4 permanents en cuisine et au service et l'objectif était leur insertion dans le monde ordinaire. Ce fut une formidable expérience qui a duré jusqu'en 2014. Actuellement l'association continue d'organiser, de manière ponctuelle, des soirées cabaret avec du personnel handicapé.

### Comment Gilles s'investit-il à vos côtés ?

Gilles a, bien sûr, fait partie de l'aventure de « L'Autrement Bon » pendant 6 ans. Il est aujourd'hui encore impliqué dans la

troupe de théâtre et joue de la musique dans l'association Poly-Song. En effet, Gilles est un très bon musicien, il joue de la clarinette et fait partie d'un groupe de jazz avec son père. Il joue aussi du classique et se produit régulièrement avec moi en duo (je joue de la harpe) pour des maisons de retraite. Il chante aussi dans la chorale « A tout cœur » que je dirige.

### Comment évolue votre implication dans la vie de Gilles ?

Aujourd'hui, Gilles est très heureux à la Maison Relais. Le personnel est fabuleux et les éducateurs sont très compétents. Il participe à de nombreuses activités et fait des voyages grâce au SAVS. Je suis soulagée de savoir qu'il est entre de bonnes mains et je souffle enfin. Gilles a trouvé son équilibre.

### Quel serait votre message aux lecteurs d'Amitiés ?

Il ne faut pas négliger la vie culturelle des personnes handicapées. C'est un moyen fantastique pour eux de s'insérer dans la société de manière joyeuse. Je suis heureuse d'avoir pu apporter ma contribution à leur inclusion.

## La Fondation au Salon Handicap Emploi et Achats Responsables !

Photos © Sébastien Borda - © Thiercelin\_Dudouit



Comme l'année précédente, la Fondation des Amis de l'Atelier était présente à travers ses 8 ESAT le 28 mai dernier au Palais des Congrès à Paris, au Salon Handicap, Emploi & Achats Responsables. Il s'agit du plus important salon du genre qui couvre à la fois la sensibilisation, l'emploi direct et les achats responsables. Ainsi, les

congressistes, initiés ou non, ont eu l'occasion de rencontrer des ESAT & Entreprises Adaptées qui leur ont donné les outils nécessaires à la mise en place ou à l'amélioration de leur politique Handicap. Une belle occasion pour les ESAT de la Fondation de montrer leur savoir-faire au travers la présence d'un stand commun qui a mis en valeur nos métiers et promu notre politique d'insertion professionnelle grâce à notre plateforme Insertion et Hanploi. Nous remercions tous les acheteurs, partenaires, RH de leur visite sur le stand et des échanges constructifs et professionnels que nous avons eus.

## Financement d'un simulateur de conduite grâce à nos entreprises partenaires



**Les ESAT de la Fondation ont fait l'acquisition d'un simulateur de conduite équipé des logiciels de sensibilisation et de formation à la sécurité routière et à l'éco conduite.**

Ce simulateur permettra d'être proactif dans les domaines de :

- La formation des personnes accueillies en ESAT et/ou en SAVS et la levée de l'un des freins potentiels à l'insertion professionnelle (la mobilité).
- La prévention des risques routiers tant pour les personnes accueillies que pour les salariés de la Fondation.
- L'écologie et le développement durable avec l'éco conduite.

Outre les avancées en matière de formation à la conduite, ce simulateur sera également utilisé par les équipes médico-sociales pour optimiser l'évaluation des capacités de travail des personnes accompagnées (coordination des gestes, repérage spatial, réflexes etc.).



Le financement de ce simulateur a été possible grâce à la collecte de la taxe d'apprentissage d'entreprises partenaires et grâce à la subvention de notre société de courtage d'assurances, la société Filhet-Allard & Cie.

Merci à ces entreprises partenaires qui nous soutiennent dans nos actions !

## Agir ensemble pour la reconnaissance des compétences : cérémonie Différent & Compétent d'Île- de-France

**Cette année encore s'est déroulée la 9ème cérémonie de remise des attestations de compétences d'Île-de-France par le dispositif Différent et Compétent à Alfortville.**

Pour rappel, le dispositif Différent & Compétent a été initié en Bretagne en 2000, et poursuit deux objectifs :

- Reconnaître les compétences des personnes en situation de travail et/ou d'apprentissage quel que soit leur niveau de performance (savoir, savoir-faire, savoir être et savoir devenir).
- Positionner les personnes sur un parcours de développement de leurs compétences avec leur contrat d'aide et de soutien ainsi que leur projet personnalisé.

126 lauréats, dont 22 de la Fondation des Amis de l'Atelier, ont ainsi vu leurs compétences reconnues par un jury de professionnels.

Un grand bravo à tous les lauréats de cette édition 2018 qui ont pu faire reconnaître leur acquis d'expérience !

**Prochaine cérémonie le 9 novembre 2019, le « competence's day ».**





## Visite de la Fondation Lila Lanier au Foyer le Temps des Amis



La Fondation LiLa Lanier, sous égide de la Fondation des Petits Frères des Pauvres, qui a pour mission d'apporter son soutien aux publics vieillissants en difficulté, notamment

du fait d'un handicap, avait décidé, en 2018, de soutenir le Temps des Amis et d'aider à financer la création d'un espace d'activités de jour incluant une cuisine thérapeutique. Grâce au financement de la Fondation LiLa Lanier, les travaux ont été réalisés et cet espace se découpe aujourd'hui en trois lieux clairement distincts :

- Le salon des familles, incluant la cuisine thérapeutique,
- La partie centrale permettant la tenue de réunions de résidents et professionnels,
- La partie donnant sur le jardin, destinée aux activités manuelles et artistiques.

Les membres du comité de sélection de la Fondation Lila Lanier sont venus visiter l'établissement et ont pu ainsi découvrir ces nouveaux espaces. Ils ont été guidés lors de la découverte de l'établissement par 3 résidents, Claude, Catherine et Patrick qui se sont révélés être d'excellents ambassadeurs. Ce fut un moment riche en partage, convivial et chaleureux.

**Merci encore à la Fondation LiLa Lanier pour son implication auprès du Foyer le Temps des Amis !**



## Rencontre entre le Céapsy et le GEM de Fontainebleau, unis pour la cause du handicap psychique



Début février, M. Aboubakry Tamboura, chargé d'études du CÉAPSY d'Île-de-France, centre ressource dédié aux personnes en souffrance psychique, est venu visiter le GEM de Fontainebleau. Jean-Philippe, un des 40 adhérents du GEM ouvert depuis 2016, l'a accueilli pour lui faire visiter les différents espaces intérieurs mais aussi le terrain de boules que les adhérents ont construit en collaboration

avec un professionnel du bâtiment. Virginie, David, Frédéric, Sisam, Sadia, et d'autres adhérents étaient présents pour lui présenter les différentes activités ludiques, gastronomiques ou sportives qui rythment les semaines du GEM. Suite à sa visite, Monsieur Tamboura a écrit un article sur le GEM, mettant notamment en exergue la reconquête de la citoyenneté, de l'autonomie et de la socialisation que les adhérents viennent chercher. Il évoque également la permanence tenue par la MDPH dans les locaux de l'association, permettant ainsi un lien direct entre l'institution et toute personne qui souhaiterait s'informer sur les modalités de déclaration administrative du handicap, les allocations et les orientations possibles. Un excellent moyen également de faire connaître le GEM à chacun !



## En 2019 Si T BénéVole continue sa route

**Créé en octobre 2016, le dispositif Si T BénéVole compte aujourd'hui :**

- **39 partenaires** qui les rappellent d'une année sur l'autre
- **90 bénévoles** toujours aussi enthousiastes
- **218 missions diversifiées proposées** (distribution de flyers, l'accueil et l'émargement lors de forum, le service du café, le jalonnement de parcours lors de courses à pied, l'aide à l'installation de stands, la promenade de chiens...)

Le dispositif Si T BénéVole est maintenant connu et reconnu. La duplication de Si T BénéVole continue sa progression auprès des établissements et services de la Fondation ! De nombreuses demandes d'associations du secteur du médico-social s'y intéressent pour reproduire ce dispositif dans leurs établissements.

### Quelques paroles de partenaires :

« **Bien sûr que nous comptons sur vous pour la prochaine édition du 7 avril 2019, votre participation est toujours bien venue et appréciée de tous.** »

Jean Claude Faivre,  
Président de La Foulée Impériale de Fontainebleau

« **Notre équipe est unanime pour dire que nous avons énormément apprécié la présence des bénévoles et de leurs accompagnateurs aujourd'hui. Ils ont su trouver le bon positionnement et remplir les missions confiées. Un grand merci à eux tous. Nous espérons qu'ils ont également passé une bonne journée en notre compagnie. J'espère que nous pourrons à nouveau compter sur eux lors de nos prochaines journées portes ouvertes.** »

Nathalie Andries,  
Directrice de la Maison Familiale Rurale d'une commune près de Nemours



### Paroles de bénévoles :

« **Je suis heureuse de pouvoir aider en donnant de mon temps et de mon énergie, cela me permet de voir de nouvelles personnes et de me sentir utile.** »

Séverine

« **Le bénévolat m'apporte la confiance en moi, me rendre utile, pouvoir apporter mon aide. Être en lien avec les autres, retrouver une autonomie, prendre des initiatives. Ne pas me sentir seule.** »

Isabelle



### Labellisation du dispositif Si T BénéVole « Tous concernés, tous mobilisés »

À l'occasion de la Journée Internationale des personnes en situation de handicap, le Comité de pilotage de la 5<sup>ème</sup> Conférence Nationale du Handicap (CNH) s'est réuni à l'Élysée le 3 décembre 2018, en présence de Sophie Cluzel, secrétaire d'Etat auprès du Premier ministre, chargée des personnes handicapées. Cette conférence intitulée « Tous concernés, tous mobilisés », marque la volonté d'une mobilisation citoyenne inédite, avec et pour les personnes fragilisées. Elle sera clôturée par le Président de la République en juin 2019.

En parallèle, une charte de labellisation a été réalisée par le comité de pilotage afin de valoriser une pratique, action ou initiative remarquable. Les actions labellisées viendront compléter le rapport rendu au Parlement en juin 2019, qui sera suivi d'un débat devant l'Assemblée Nationale.

Nous avons proposé le dispositif Si T BénéVole à cette labellisation et l'avons obtenu. Vous pourrez la retrouver, parmi les autres actions labellisées, sur le site du gouvernement !



## Ambassadeurs du DuoDay !

La Fondation est très heureuse de participer pour la seconde fois au DuoDay et très fière d'en être un des ambassadeurs !

**M<sup>me</sup> Cluzel nous a convié au lancement officiel de l'édition 2019 le vendredi 1<sup>er</sup> février.**

Ce lancement officiel a été l'occasion pour la ministre de rappeler le principe et les enjeux de l'événement. Sébastien Legobien, travailleur à l'ESAT

de La Vie en Herbes, a pu témoigner aux côtés de Christophe Blanchard, responsable du magasin Naturalia de Sceaux et de Sandrine Deblauwe, de la plateforme Insertion et Hanploi de la Fondation des Amis de l'Atelier.



## Ambassadeurs également aux côtés de la Direccte et de l'ARS



La Direccte Île-de-France et l'Agence Régionale de Santé Île-de-France ont eu le plaisir de convier et d'accueillir de nombreuses entreprises et associations au lancement du DuoDay 2019 le 14 mars et ont demandé aux travailleurs et aux équipes de la Fondation des Amis de l'Atelier de venir témoigner !

Aïssata Koita, travailleuse à l'ESAT de Vitry-sur-Seine et Alexandre Monmarché, adjoint chef cuisine au Ritz ont ainsi pu témoigner de cette expérience et donner envie aux entreprises et associations de participer à l'édition 2019.

Cet événement a été l'occasion d'un temps de partage avec les entreprises et partenaires à mobiliser pour les prochaines éditions, et d'une présentation de la plateforme d'inscription 2019.

L'édition 2019 du DuoDay s'est déroulée le 16 mai 2019 avec plus de 120 duos pour la Fondation.

## L'atelier « art et psychomotricité au service de la thérapie » prolongé grâce à la Fondation Mireille et Pierre Landrieu



La Fondation Mireille et Pierre Landrieu, sous égide de la Fondation des Petits Frères des Pauvres, avait précédemment soutenu la Résidence la Guérinière dans son projet d'atelier de jeu théâtral transgénérationnel pour soigner et accompagner l'avancée en âge. Cet atelier artistique et thérapeutique avait ainsi pu être mis en place depuis octobre 2018. Grâce à la médiation corporelle et théâtrale, cet atelier fait le bonheur des résidents. La Guérinière, qui souhaitait poursuivre l'atelier mais aussi élargir le partenariat afin d'intégrer des personnes de différents âges et aussi de l'ouvrir à des personnes extérieures à l'établissement, s'est vue octroyer une nouvelle subvention par la Fondation Mireille et Pierre Landrieu pour concrétiser ces nouveaux besoins.

**Mille mercis à eux pour leur soutien, preuve de leur confiance en ce projet qui tient tant à cœur aux résidents de la Guérinière.**

# Seconde édition des Foulées du Populaire pour les établissements de la Fondation à Limoges

L'an dernier, sitôt après l'événement, la question était « On recommence l'an prochain ? »... alors face à tant d'enthousiasme, c'était reparti pour se réinscrire en 2019...



Et les inscriptions se sont succédées jusqu'à 47 coureurs et marcheurs des 6 établissements de la Fondation sur Limoges (33 personnes accompagnées et 14 salariés). Après avoir craint la pluie toute la semaine, après avoir encouragé tout le monde à bien se couvrir, à s'équiper SURTOUT d'un vêtement de pluie... À la plus grande surprise : un merveilleux soleil surplombait Limoges ! Le 7 avril, tous les participants avaient rendez-vous avant la course devant la célèbre gare des Bénédictins de Limoges pour y faire leur photo de groupe. Un peu de marche pour arriver jusqu'à la ligne de départ, histoire de s'échauffer un peu, et tout le monde était prêt !



Cette année les 5 et les 10 km partaient en même temps... et malgré le retard du départ de la course, la bonne humeur était là, certains dansaient, d'autres chantaient... et « PAN » départ... Chacun, à son allure, a arpenté les rues de Limoges, passant dans des endroits connus par bon nombre des

usagers, et permettant à d'autres de redécouvrir ces endroits. Marine et Evelyne, leurs photographes, attendaient d'ailleurs les coureurs pour les photographier sur l'émblématique place Denis Dussoubs et sur la dernière ligne droite. Elles ont pu, tout au long de cette matinée, capturer des sourires, de la fierté et de l'effort et allier leurs encouragements aux applaudissements de la foule.

**Une fois réunis sur la ligne d'arrivée, tous étaient fiers de leur performance ! « ENSEMBLE ON EST PLUS FORT ! » Et là encore, se pose la question : « on recommence l'an prochain ? ».**



**Mais comme rien n'est plus parlant que des témoignages, en voici quelques uns :**

**Pascal Faurel**, chef de service de l'ESAT La Ribière : « La journée parfaite : soleil, ciel bleu, sourires, rires pour un moment inoubliable de solidarité, d'amitié, d'exemplarité, de courage. Bravo à toutes et à tous !!! »

**Nicolas**, de l'Accueil de Jour EURÊKA : « J'ai bien aimé et ce serait bien de le refaire. »

**Thomas**, de l'Accueil de Jour EURÊKA : « C'était trop bien, je le refais l'année prochaine ! »

**Claire**, éducatrice à l'Accueil de Jour EURÊKA : « Un très beau moment partagé avec tous, une grande envie d'y participer à nouveau. »

**Sébastien**, AMP au Jardin des Amis à St Just le Martel : « C'est sous un soleil radieux que nos résidents ont foulé le bitume des rues de Limoges en ce dimanche matin. L'ambiance était au rendez-vous et les sportifs aussi. Comme tous les autres nous l'avons fait, chacun à notre rythme, mais dans la joie et, là, il n'y avait pas de différence. »

**Laurent Aupetit**, directeur de la plateforme Accueil et Soins : « Un pas, une foulée, la Fondation a été au rendez-vous de cet événement populaire. »



# C'est parti pour la 4<sup>e</sup> participation de la Fondation des Amis de l'Atelier à la Go Sport Running !

On ne vous la présente plus ! Après déjà 3 participations de la Fondation à cette course, la Go Sport Running n'a plus de secret pour nous ! Chaque année, nous sommes des centaines, habillés aux couleurs de la Fondation des Amis de l'Atelier à investir le parc du Château de Versailles. Course de 8 ou 15 km pour les uns, encouragement pour les autres, chacun trouve sa place ! Personnes accompagnées, salariés, partenaires, familles, tous sont là pour passer un bon moment ensemble et permettre un changement de regard sur le handicap mental et psychique.



Le dimanche 16 juin, avec plus de 100 participants cette année dont une trentaine de personnes accompagnées, l'édition 2019 devrait encore une fois être mémorable ! Tous se sont entraînés, parfois en groupe, pour profiter pleinement de l'instant. C'est notamment le cas des coureurs de l'ESAT de Châtillon, du Foyer le Temps des Amis ou encore du Foyer les Lierres qui permettront à deux personnes accompagnées, Esma et Pascal, de participer en Joëlette. La Joëlette est un fauteuil tout terrain à une roue qui permet, grâce à deux accompagnateurs minimum,

la pratique de la course à toute personne en situation de handicap. Une incroyable opportunité qui est rendue possible grâce au financement de nos mécènes Sodexo et EXA ECS. Après Claire qui a vécu l'expérience l'année dernière, Esma, qui travaille à l'ESAT de Châtillon

est ravie : « J'ai voulu participer pour soutenir l'équipe de la Fondation des Amis de l'Atelier et être avec les autres. Je suis déjà montée dans une Joëlette et c'était superbe ! Avant, je faisais de la compétition handisport de course en fauteuil. De cette époque j'ai gardé mon esprit d'équipe, je suis contente de pouvoir revivre une expérience similaire ! »

Alors rendez-vous le 16 juin dès 9h munis de vos plus belles pancartes pour venir encourager tous nos courageux sportifs !

## Permettons à chacun de participer à des événements sportifs

Les courses sont propices à la collecte. Soutenez nos coureurs et la Fondation des Amis de l'Atelier en faisant un don. Ces dons nous permettront de financer une autre Joëlette pour permettre à davantage de personnes accompagnées de participer à des événements sportifs.

Pour nous soutenir





# Agir ensemble pour l'écologie

Les capsules de café c'est pratique... Mais pas très écologique ! Idocaps révolutionne le concept en proposant de fabriquer soi-même ses capsules 100 % biodégradables ! Écologique oui, mais surtout solidaire, puisque pour conditionner son produit, l'enseigne a fait appel aux travailleurs de l'ESAT l'Atelier à Châtenay-Malabry. Ainsi, au sein de l'atelier conditionnement, les travailleurs assemblent les kits de la box à café.

Un produit parfaitement éco-solidaire !



GRUPE RENAULT



Fondation orange

NAF NAF PARIS



FONDATION J.M. BRUNEAU  
SOUS LÈGE DE LA FONDATION DE FRANCE

FONDATION



elior services



ADP  
A more human resource.



sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



FONDATION LANDRIEU  
sous l'égide de la Fondation des Amis de France des Douanes

lecomparateur assurance.com



FONDATION LILA LANIER  
sous l'égide de la Fondation des Amis de France des Douanes



## Agir ensemble c'est aussi faire connaître nos actions et notre savoir-faire en matière d'accompagnement.

Merci à tous les médias qui permettent de mettre en lumière les actions de la Fondation des Amis de l'Atelier !







## LIVRES



## Le parfum de l'hellébore

de Cathy Bonidan

Anne a été envoyée à Paris pour travailler dans le Centre psychiatrique que dirige son oncle. Au début des années soixante, les traitements en sont encore à leurs balbutiements. Anne observe le comportement étrange d'un jeune garçon de 11 ans, Gilles que tout le monde surnomme « le débile », qui est en réalité atteint d'autisme. Au Centre, Anne fait la rencontre d'une jeune anorexique, Béatrice, avec qui elle se lie d'amitié. Ensemble, elles remarquent qu'auprès du jardinier de l'hôpital, Gilles cesse ses crises. Il prononce même ses premiers mots. Mais le monde psychiatrique en décidera autrement.

Des années plus tard, Sophie, étudiante en psychologie, tombe sur le journal de Béatrice et n'aura de cesse que de comprendre ce qui est arrivé à chacun. Pourquoi le journal de Béatrice s'arrête-t-il brutalement l'été de ses quatorze ans ? Qu'est devenu Gilles ? Anne et le jardinier parviendront-ils à sauver les deux enfants ?

## Ma différence est ma force

de Romain Brifault



Romain a 24 ans, et il est différent depuis toujours. Il est autiste, atteint du syndrome d'Asperger. Et pourtant, cela ne l'a pas empêché depuis l'âge de 3 ans de se passionner pour le stylisme. Son insertion dans le système scolaire a été compliquée, il a été exclu plusieurs années. Heureusement, Romain a

bénéficié des tous premiers Assistants de Vie Scolaire, qui lui ont permis de réaliser son rêve et d'obtenir son diplôme. Depuis, il dessine ses vêtements, quand tout le monde dort, dans son atelier de couture. La nuit, en pleine phase créatrice, il peut créer 80 modèles en quelques heures. Son ambition aujourd'hui : aller le plus loin possible, et toucher les étoiles. Ce qu'il commence à faire puisqu'il travaille pour les plus grands, de Dior à Kenzo. C'est une histoire positive, une histoire d'amour et de talent exceptionnel, une histoire de réussite qui se construit malgré les difficultés. C'est aussi l'histoire d'un jeune homme qui témoigne pour, peut-être, changer le regard des autres sur le handicap.



## Des lumières sur le ciel

de Bénédicte Chenu  
Préface de Nathalie Baye

« Mon fils voit des lumières sur le ciel. Il a 25 ans, il est schizophrène. Les parents sont souvent les premiers témoins des carences du système en matière de prise en charge et, surtout, du poids énorme de la stigmatisation. Et il est impossible de se taire, en tant que parents, face à une société qui rejette, ostracise ou associe la maladie à la violence ou à la dangerosité.

Ce livre est le récit du parcours que j'ai mené avec mon fils, des rencontres qui ont été décisives, de ce que nous avons appris pour qu'il puisse enfin vivre une vie apaisée et autonome. Parce que l'on peut se rétablir de la schizophrénie, et même vivre une belle vie. »

Sœur de la journaliste Guilaine Chenu, Bénédicte Chenu est maman d'un enfant schizophrène et très engagée dans la politique de la prise en charge des schizophrénies en France. À ce titre elle est membre fondateur de l'association PromesseS et à l'origine du lancement du premier portail internet d'information indépendant sur les schizophrénies, pour obtenir un changement de regard et de politique sur les schizophrénies :

■ <http://www.collectif-schizophrenies.com>



## JOUET

## Pour une Barbie plus inclusive



Pour son soixantième anniversaire, Barbie devient un peu plus inclusive. Mattel, qui commercialise la célèbre poupée, étend en effet sa collection Fashionistas avec deux nouvelles figurines, une en chaise roulante et une autre portant une prothèse amovible à la jambe. Mattel s'est associé à des experts de l'Université de Californie à Los Angeles pour créer la chaise roulante. Elle a fait aussi appel à Jordan Reyer, une adolescente de 12 ans avec une prothèse amovible au bras. La jeune fille s'est rendue célèbre en lançant une pétition pour demander des jouets plus inclusifs pour les personnes handicapées.

## ÉVÈNEMENT

## Grande soirée du Psychodon

le 12 juin à 20h30 à L'Olympia

*Parce que la santé mentale nous concerne tous... Place à la mobilisation citoyenne !*

**1 Français sur 5 est touché par un trouble psychique, soit 12 millions de personnes. Dépression, troubles bipolaires, schizophrénie : ces maladies mentales stigmatisées, générant peur et déni, nous concernent tous. Et pourtant, en France, à peine 4% du budget de la recherche est consacré à la santé mentale.**

Le Psychodon, association née il y a 2 ans pour briser les tabous sur les maladies psychiques, investit l'Olympia à Paris le 12 juin prochain à 20h30 à l'occasion d'une grande soirée caritative et festive. Cet événement réunira des professionnels et associations du secteur ainsi que des artistes et personnalités engagés (Yannick Noah parrain de cette édition 2019, les Fatals Picards, Dave, Chimène Badi, Oldelaf, Monsieur Lune...) afin de sensibiliser le grand public aux enjeux sociétaux

de la maladie psychique. Cette soirée de mobilisation a également pour objectif de soutenir l'appel aux dons pour la recherche, la prévention et l'accompagnement des malades et de leurs proches.

Cette soirée sera retransmise par les 22 chaînes de télévisions locales, de Réseau Vià, le 22 juin 2019 à 21h, offrant ainsi une très large visibilité à l'événement et aux enjeux de la maladie psychique sur l'ensemble des territoires de France y compris les DOM TOM.

■ Pour plus d'informations, acheter sa place et faire un don : [www.olympiahall.com](http://www.olympiahall.com) et [www.psychodon.org](http://www.psychodon.org) et points de ventes habituels



# GO SPORT RUNNING

**16 JUIN 2019 - CHÂTEAU DE VERSAILLES**  
**Plus de 100 personnes courront cette année**



**Aidez-les à collecter  
pour la Fondation sur**

[www.alvarum.com](http://www.alvarum.com)

**VENEZ LES ENCOURAGER ET  
PARTAGEZ VOS PHOTOS AVEC LE HASHTAG**

**#GOSPORTRUNNING**     

 **FONDATION DES AMIS DE L'ATELIER**  
Au service des enfants et adultes en situation de handicap  
17 rue de l'Égalité - 92290 Châtenay-Malabry - Tél. : 01 46 29 24 44

