# mitiés

Le magazine de la Fondation des Amis de l'Atelier

**ZOOM SUR** La Fondation s'engage dans **PROJET** le champ de la recherche **TALENT** 

Le sport à la Fondation

**FAMILLE** 

« Un enfant comme Ludovic, c'est tellement riche »

# **ENSEMBLE AVEC**

# LA FONDATION DES AMIS DE L'ATELIER



Châtenay-Malabry

Une femme : Anne Sommermeyer Des familles demandant de l'aide Des enfants handicapés Un lieu d'accueil







### CRÉATION DE L'ASSOCIATION **LES AMIS DE L'ATELIER**

Châtenay-Malabry Une femme et des bénévoles Des enfants qui grandissent et apprennent un métier Premier CAT: L'Atelier







DE L'ŒUVRE À L'ASSOCIATION **MÉDICO-SOCIALE** 



L'ASSOCIATION SE DÉVELOPPE 30 établissements

**50 ANS** 

L'Association « Les Amis de l'Atelier » devient la Fondation des Amis de l'Atelier

- Établissements et Services d'Aide par le Travail
- Centres d'Initiation au Travail et aux Loisirs
- Centres d'Accueil de Jour
- · Services d'Accueil de Jour
- Sections d'Animation
- Pôles de Compétences et de Prestations Externalisées
- Fovers de Vie
- Foyers d'Hébergement · Foyers d'Accueil Médicalisés
- Instituts Médico-Éducatifs
- Services d'Accompagnement à la Vie Sociale
- Services d'Éducation Spéciale et de Soins

### **UNE FONDATION RÉFÉRENTE**

100 établissements, services et dispositifs en Île-de-France et en Haute-Vienne

**4 000** personnes accompagnées

- Services d'Accompagnement Médico-Sociaux pour Adultes Handicapés
- Maisons Relais / Résidences Accueil
- Groupes d'Entraide Mutuelle
- Maisons d'Accueil Spécialisées
- Plateforme Insertion & Hanploi
- · Dispositifs d'insertion et d'inclusion

La Fondation des Amis de l'Atelier est actuellement un acteur majeur de l'accompagnement de personnes en situation de handicap psychique, mental ou avec autisme en France.

Aidez-nous à accompagner plus de 4 000 personnes en situation de handicap, à ouvrir de nouveaux établissements, à créer de nouveaux services ou dispositifs et à mieux vivre ensemble.



### FONDATION DES AMIS DE L'ATELIER Au service des enfants et adultes en situation de handicap

17 rue de l'Egalité - 92290 Châtenay-Malabry www.fondation-amisdelatelier.org Tél.: 01 46 29 59 00











Ce premier semestre 2024 augure une année synonyme d'engagement pour la Fondation des Amis de l'Atelier.

Engagement, à l'image de l'acteur majeur et engagé qu'est la Fondation dans l'accompagnement du handicap psychique. Pour ma plus grande fierté, ce début d'année est déjà marqué par notre mobilisation, souhaitée par le Conseil d'Administration, sur le champ de la recherche en santé mentale. Vous découvrirez ainsi, en rubrique « Projet », la présentation du premier appel à projet de recherche soutenu par la Fondation, « Troubles psychiques : participation sociale et citoyenne ». Engagée, la Fondation l'est aussi à travers des dispositifs ambitieux, inclusifs et tournés vers l'autodétermination, tels que Si T BénéVole. J'avais eu l'occasion d'évoquer ce dispositif dans mon précédent édito ; avec les Jeux Olympiques et Paralympiques (JOP) de Paris 2024 qui s'annoncent, il n'est pas inutile d'apporter un éclairage plus particulier à cette expérimentation qui a pris une ampleur significative à la Fondation. Bien plus qu'un projet, c'est une démarche structurée, outillée et accompagnée pour favoriser la participation accrue des personnes en situation de handicap mental, psychique ou avec autisme à la vie de la Cité. Cette belle aventure ne s'arrêtera pas aux missions bénévoles des usagers aux JOP de Paris 2024. Cet évènement, attendu de tous, ne sera au'une étape de plus, marquante et épanouissante, dans le développement du dispositif Si T BénéVole. En fil rouge, continuez à suivre, dans ce numéro d'Amitiés, les préparatifs des établissements et services de la Fondation pour accompagner les usagers dans leurs actions de bénévolat en vue de ce grand rendez-vous sportif mondial qui nous animera tous cet été.

Engagée, la Fondation l'est enfin dans son volontarisme pour répondre aux attentes des pouvoirs publics en termes de capacité à proposer des réponses et solutions d'accompagnement aux personnes dont les besoins se heurtent très souvent aux manques de places en établissements et services médico-sociaux. Dans le cadre du plan Inclus'IF, déployé par l'ARS Île-de-France, la Fondation a ainsi proposé de nombreux projets qui permettront d'étendre nos capacités d'accueil et d'accompagnement de personnes en situation de handicap et toujours en attente de solutions. Ces projets, se concrétiseront dès 2024.

Je ne voudrais pas finir cet édito sans saluer un autre engagement, celui de nos nombreux mécènes et partenaires, qui œuvrent, au quotidien, pour nous soutenir et nous aider à construire un avenir plus inclusif et solidaire. Ce soutien est nécessaire et essentiel. Je les en remercie chaleureusement.

Je vous souhaite, dès à présent, un bel été: sportif, citoyen et inclusif!

Bonne lecture!

Pierre-Yves Lenen Directeur Général



Amitiés : Magazine édité par la Fondation des Amis de l'Atelier 17, rue de l'Egalité - 92290 Châtenay-Malabry

www.fondation-amisdelatelier.org ISSN 1259 - 9484

Publication quadrimestrielle Rédaction: 01 46 29 24 21 Service donateurs: 01 46 29 24 44

Président : Stanislas Jacquey Directeur Général: Pierre-Yves Lenen

Directrice de la communication et rédactrice en chef : Sandra Gardelle

Comité éditorial/Rédacteurs: Milene Alves Custodio, Laura Boulaire, Maïssane El fanni, Sandra Gardelle

Photographies: Fondation des Amis de l'Atelier, Gabrielle Cezard, Patrice Quillet, Vivien Malagnat

Création et conception graphique : Pascal Jehann

Impression: Uniservices Développement - 91140 Villebon-sur-Yvette

Imprimé en 15 500 exemplaires

En application de la loi du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès de rectification et de suppression des informations vous concernant en vous adressant à notre Fondation. Vous pouvez donc nous écrire pour toute information









### **SOMMAIRE**

<b>ACTUALITÉ</b> La vie dans les établissements	P. 4
<b>PROJET</b> La Fondation s'engage dans le champ de la recherche	P.15
<b>ZOOM SUR</b> Le sport à la Fondation	P.16
<b>TALENT</b> «Le dessin, ça fait voyager!»	P. 20
<b>FAMILLE</b> « Un enfant comme Ludovic, c'est tellement riche »	P. 21
<b>AGIR ENSEMBLE</b> Je, tu, il nous agissons	P. 22
CULTURE	P. 38

Le choix de la rédaction

# La Fondation se régale pour la Chandeleur

De nombreux établissements ont profité de la Chandeleur, traditionnelle journée dédiée aux crêpes, pour se régaler. Au Foyer Le Temps des Amis, les résidents ont organisé une après-midi dégustation de crêpes et bal dansant. Au CAJ Les Robinsons, six usagers accompagnés de leur éducatrice Sofia, ont préparé des pancakes pour le dessert.

À l'ESAT de Châtillon, l'équipe Restauration a préparé de délicieuses crêpes pour leurs collègues. Au FAM Silvae, les résidents ont aussi mis la main à la pâte et ont réalisé des crêpes de toutes tailles qu'ils ont pris plaisir à déguster. La Chandeleur est une belle occasion de savourer de bons moments ensemble!









# Une journée dans les années 80 pour le FAM Silvae

Le temps d'une journée, le FAM Silvae s'est plongé dans la folie des années 80 : chemises fluo, jambières tricolores, tutus ou lunettes colorés... Résidents et accompagnants ont joué le jeu avec plaisir! Ce n'était pas un « Retour vers le futur » mais plutôt un bon dans le passé! Dans la matinée, l'établissement a organisé un karaoké revisitant les plus

grands classiques, de Daniel Balavoine à France Gall en passant par Michael Jackson. À midi, tous ont dégusté un « poulet frites » façon années 80. Et, pour réveiller les papilles, ils ont terminé leur repas par le célèbre Banana Split de la chanteuse Lio! Toute la journée a été rythmée par les sons discos, et sous les lumières des projecteurs! Les résidents

du FAM ont pris plaisir à « groover sur le dancefloor », dans l'après-midi. Pour terminer cette mémorable journée, tous ont participé à un incontournable « blind-test ». Une journée pleine de joie, de couleurs et d'émotions qui a permis à certains de retrouver des souvenirs d'enfance! « Une bouffée de nostalgie! », dira Farid.







### Déjeuner à l'ESAT pour la MAS La Fontaine

Tous les jeudis, un groupe de guatre résidents et deux accompagnants de la MAS La Fontaine, se rendent à l'ESAT de Châtillon, situé dans la même rue que leur établissement.

Là-bas, ils déjeunent au self-service avec les travailleurs de l'ESAT. Les résidents doivent prendre leur plateau, choisir parmi les choix d'entrées, de plats, de fromages et de desserts. Une fois par mois, ce sont près de dix-sept résidents qui se rendent ainsi à l'ESAT pour découvrir ces repas en self-service. Le déjeuner est, à chaque fois, très apprécié. Les résidents sont toujours très en demande de ces sorties!



# Découverte du tango argentin au Foyer Résidence La Guérinière

La danse permet de rompre l'isolement social et le sentiment de solitude. Danser ensemble est véritablement un facteur d'apaisement. Cela améliore l'estime de soi, crée un lien social, réveille une mémoire dormante et stimule les aires motrices du cerveau. Lors de l'atelier Danse mené par Isabelle à la Résidence La Guérinière, les résidents ont le privilège de bénéficier de cours de tango argentin. Après un cours sur l'histoire de cette danse latine, marqué par l'intervention d'Aude Morel, partenaire de la médiathèque de Morsang-sur-Orge, les résidents ont pu ensuite passer à la pratique. Le cours, animé par Yannick Lhermitte, formateur spécialisé et danseur professionnel, a été un succès. Tous les participants ont passé un agréable moment et souhaitent continuer l'apprentissage de cette danse en vue d'une représentation lors de leur fête de l'été en juin.





# Danses et percussions au Pôle parisien

Début mars, les résidents du Pôle parisien se sont retrouvés à la MAS Les Deux Marronniers autour d'un spectacle de danse, La porteuse d'eau, présenté par la compagnie « Afro des 100 danses ». Un conte musical, où se mêlent danses et percussions, qui a passionné l'assemblée. Un beau moment de partage et d'émotion.



# Les Résidences Accueil du 94 en visite au **Petit Palais**

Une sortie inter-résidences a été organisée, le mercredi 7 février, pour les Résidences Accueil de Chevilly-Larue et de Vitry-sur-Seine. Ainsi, les locataires des deux Résidences ont bravé le mauvais temps pour aller découvrir ensemble l'exposition « Le Paris de la Modernité » au Musée du Petit Palais. Tout le monde en a pris plein les yeux, découvrant tableaux, sculptures, mobilier d'art, ainsi que la magnifique architecture 1900 du musée. Une sortie qui permet à tous de nouer des liens et s'épanouir culturellement.



### Le rêve de Gowthaman devenu réalité

Gowthaman, résident de la MAS Les Murets et passionné de football, avait un rêve : visiter le Parc des Princes. Grâce à Céline, son accompagnante référente, il a vu son rêve se concrétiser!

Lors d'une journée spéciale référent/référé, elle a organisé une visite au Parc des Princes, permettant ainsi à Gowthaman de découvrir, en vrai, le stade et le sport qu'il admire tant dans ses magazines et livres. Malgré sa timidité, Gowthaman a esquissé un sourire lors de cette visite, signe de son appréciation pour ce moment unique. Céline envisage désormais de le faire participer à un entraînement de football dans une ville voisine de la MAS.

Cette expérience témoigne de l'importance d'écouter les passions et les rêves des résidents qui, grâce au dévouement et à l'engagement des professionnels pour améliorer le quotidien des usagers, peuvent vivre des moments inoubliables comme celui-ci!



# **Rendez-vous culturel** à la Cité des sciences et de l'industrie

Faciliter l'accès à la culture pour les personnes en situation de handicap est un enjeu majeur pour favoriser leur inclusion sociale, leur épanouissement et leur stimulation intellectuelle. Les sorties culturelles représentent ainsi, pour les résidents, une expérience enrichissante qui leur permet de s'échapper de leur routine quotidienne.

Ainsi, le 28 janvier dernier, les résidents du Foyer La Maison Heureuse ont eu l'opportunité de se rendre à la Cité des sciences et de l'industrie, un lieu pionnier dans l'accueil des personnes en situation de handicap. Ils y ont découvert l'exposition « Précieux déchets » qui invite les visiteurs à prendre conscience que le recyclage peut être une source d'innovation. Une exposition qui fait écho au travail déjà mené au sein de leur Foyer pour recycler au mieux leurs déchets.



# Un aquarium à l'ESAT La Ribière

Intégrer des aquariums au sein des structures médico-sociales répond à divers besoins. En effet, leur popularité croissante dans ces établissements s'explique, en grande partie, par les vertus relaxantes qui leur sont attribuées. La simple présence d'un aquarium peut être une source de réconfort. Les poissons évoluant tranquillement et silencieusement, contribuent ainsi à apaiser l'ambiance pour tous. Les bénéfices multiples de l'observation d'un aquarium ont été étudiés : réduction du stress, diminution de la tension artérielle, sentiment de confort et de sérénité, amélioration de la communication, bien-être mental et physique, relaxation, entre autres.

Fort de ces études, l'ESAT La Ribière a décidé de mettre en place un aquarium dans ses locaux. À ce jour, 18 travailleurs sont impliqués dans ce projet. Cet univers aquatique permet aux personnes issues de différents ateliers de se rencontrer, de partager des temps ensemble et de renforcer leurs liens autour d'un projet commun.



# Décoration du réfectoire du CAJ Les Robinsons

Après avoir entrepris des travaux de rénovation, et notamment de peinture (grâce au mécénat de compétences avec l'entreprise Gecina), le CAJ Les Robinsons en a profité pour redécorer son réfectoire et se refaire une beauté. Le CAJ a été repeint dans des couleurs pastel "mauve-vert" et, pour s'accorder avec la couleur des murs, Agnès, Justine, deux éducatrices, et les usagers des groupes décoration, Pluton et Lune, ont décoré le réfectoire sur le thème « quimauves, bonbons et pastels ». Ils ont fabriqué des gourmandises, des sucettes, et des carambars à l'aide de polystyrène qu'ils ont ensuite recouvert de papier mâché. Les décorations ont été suspendues au plafond ou accrochées aux fenêtres et aux murs. Les usagers ont été très motivés par le projet aidant leurs pairs et se soutenant les uns les autres pour mener à bien le projet. Grâce à l'équipe des décorateurs, tous les usagers du CAJ déjeunent désormais dans un réfectoire coloré, joyeux et très tendance!



# Le FAM Le Temps des Amis donne la parole à ses résidents

L'instance « La parole est à nous » a été mise en place au FAM Le Temps des Amis, il y a deux ans. Il s'agit d'une réunion bimensuelle qui donne la parole aux résidents et tend à faire émerger leurs choix et leurs attentes. La démarche d'autodétermination des résidents est ainsi mise en avant pour qu'ils puissent décider par eux-mêmes et faire ce qu'ils souhaitent avec un soutien adapté. Une autre réunion leur permet d'être acteurs et de faire des choix pour la vie au Foyer : la cellule « évènementiel ».



Tous les résidents attendent avec impatience cette réunion et préfèrent qu'elle se déroule en salle de réunion, comme toutes les réunions des équipes. Un ou plusieurs sujets peuvent être proposés par les résidents ou les coordinatrices. L'actualité du Foyer y est également relayée.

Rien de mieux que d'écouter la parole des résidents dans cet article, alors la parole est à « vous », mesdames et messieurs du Foyer Le Temps des Amis!

**Sébastien**: « Pour moi, cela permet aux résidents d'exprimer leurs choix pour les activités et pour dire comment ils souhaitent être accompagnés au Foyer. Je peux ainsi rester autonome dans mes

**Françoise**: « C'est important pour s'exprimer sur son ressenti et parler de choses qui vont ou qui ne vont pas. C'est important que nous choisissions pour notre vie et pour notre lieu de vie. »

> Retrouvez l'ensemble des témoignages de résidents en scannant le QR Code ci-contre :



# La Planchette en séjour à la montagne

Afin de bien commencer l'année, l'établissement La Planchette a organisé un séjour à la montagne du 8 au 12 janvier. Ainsi, un groupe de six résidents et professionnels est parti direction les routes enneigées de l'Alpe d'Huez. Au programme : descentes en luge, promenades, chocolats chauds, repos et balades en chiens de traîneaux pour le plus grand bonheur de tous. Après l'effort, le réconfort : les raclettes et autres plats montagnards étaient également de la partie!



### Semaine de la santé et du bien-être à la MAS Les Murets

Cela fait maintenant deux ans que la MAS Les Murets a fait le choix de définir un thème phare à travailler toute l'année. Pour 2024, le thème choisi est « prendre soin de sa santé ». Il va aider et guider les professionnels au quotidien dans l'organisation des activités proposées aux résidents.

Depuis le début de l'année, différentes thématiques ont déjà pu être abordées avec les résidents de la MAS par le biais d'activités diverses : les bienfaits du sport, le lavage des mains, le corps humain, la vie affective et sexuelle, l'accès aux soins (infirmerie, docteur...) ou encore la découverte du matériel médical.



À l'occasion de la Journée mondiale de la santé, le 7 avril, l'établissement a décidé de mettre en place une semaine consacrée à la santé et au bien-être. Ainsi, du 2 au 5 avril, les activités ont été complètement changées pour permettre aux résidents de vivre une semaine différente et axée sur le soin.



Les résidents, habituellement en activité par pôle, se sont tous mélangés et ont pu profiter d'activités collectives. Ils ont participé à des ateliers tels que soins esthétiques, massages, contes sensoriels, relaxation, signes, cuisine...



Des groupes de paroles autour de la santé mentale ou encore des ateliers de sensibilisation au brossage de dents ont aussi été organisés. Les résidents ont pu également faire des sorties en extérieur comme aller à la piscine ou à la mairie pour visiter une exposition. Enfin, une soirée à thème leur a été proposée pour clôturer cette semaine dédiée à la santé et au bien-être.



En parallèle, un partenariat avec le Lycée Louise Michel de Champignysur-Marne a été reconduit pour la 2<sup>e</sup> année consécutive. Ce partenariat permet de former les lycéens aux métiers d'aide à la personne. Leur présence, tout au long de la semaine, a ravi les résidents. Une matinée spéciale d'activités a aussi été organisée par les lycéens, en se servant des projets individualisés de quelques résidents. Une journée festive appréciée de tous!

Cette semaine a été une véritable réussite : les résidents étaient ravis, les lycéens et leurs professeurs satisfaits et les professionnels enchantés ! À refaire encore et encore...

# **Tous au Festival CHORUS!**

Samedi 23 mars, six résidents du Foyer de Vie La Résidence des Amis ont été invités au Festival CHORUS, organisé par le département des Hauts-de-Seine et qui s'est tenu à Boulogne-Billancourt. Plusieurs concerts d'artistes se sont succédés sur la scène. Des groupes tels que Colt, Yvnnis, des artistes de styles différents ont enflammé les podiums extérieurs et intérieurs. Et malgré le temps pluvieux, le soleil rayonnait dans les salles. « Il y avait beaucoup de monde, et du fumigène » affirme Frederic. Rosa confirme « Il y avait une super ambiance, j'ai vraiment apprécié! ». S'en est suivie une sortie dans un fast-food pour récupérer toute l'énergie dépensée. Une après-midi et une soirée mémorable qui a plu à l'ensemble des résidents! Vive la musique!





# L'art au cœur du **GEM Arc-en-Ciel**



Depuis 2 ans, le GEM Arc-en-Ciel a entamé un renouveau prônant de fortes valeurs tournées vers la richesse humaine, la diversité des pensées ou encore la créativité. Le GEM propose aujourd'hui des activités permettant de se sociabiliser, de se divertir, de développer l'imagination, de s'informer. Les activités sont décidées et mises en place en concertation avec les adhérents. L'art a

rapidement pris une place importante dans la vie du GEM avec les ateliers Arts plastiques notamment. En effet, ces rendez-vous s'inscrivent dans un processus de construire une voie personnelle, de découverte de soi dans le respect de la sensibilité de chaque participant. Les activités créatives sont proposées sous différentes formes : cours (dessin, peinture, collage, création en volume...), recyclage des supports, de la création libre et par la sensibilisation à l'art à travers les visites aux expositions. Les ateliers, proposés par Claudia, animatrice et artiste plasticienne, permettent à chaque participant de s'exprimer librement, sans jugement et de s'ouvrir sur différentes techniques. La création fait ainsi naître, au GEM Arc-en-Ciel, une belle dynamique de groupe.

Les créations des adhérents ont d'ailleurs été présentées au public avec une exposition collective, nommée « Dialogues entre mondes », lors de la journée Portes Ouvertes du GEM, le 26 avril.

Chacun a été heureux de faire découvrir ce lieu d'échange et de partage aux visiteurs du jour. Un beau rendez-vous empreint d'art et de découvertes.



# Le FAM Silvae crée son journal : le « FAM...eux!»



Le groupe « journal » est né en février 2023, impulsé par Florence, ergothérapeute du FAM, ainsi que par Carmelle et Rebecca, deux autres professionnelles de l'établissement. Il se compose de huit résidents, toutes générations confondues, qui se retrouvent pendant une heure, tous les mardis. « Nous sommes un groupe dynamique et très imaginatif dans les textes comme dans les mises en page. » expliquent les résidents. « Certains sont spécialisés dans la recherche d'informations, d'autres dans l'écriture de poèmes, dans le dessin ou les blaques et d'autres en informatique.

Dans notre « FAM...eux ! », vous trouverez des blaques, des recettes, des reportages sur le FAM (fêtes, séjours), des infos sur le sport, les livres mais aussi des poèmes. Notre point commun : nous réfléchissons tous à la meilleure façon d'accrocher le lecteur. ». Les résidents du FAM et leurs proches attendent ainsi avec impatience la prochaine parution!

Intéressés par le processus de création d'un journal, les résidents sont venus, au Siège de la Fondation des Amis de l'Atelier, à la rencontre de l'équipe Communication pour découvrir les coulisses du magazine







# Jardinage à la Résidence Accueil de Vitry-sur-Seine



Les jardiniers de la Résidence Accueil de Vitry-sur-Seine espèrent que la récolte sera bonne cet été! En tout cas, ils étaient particulièrement appliqués pour planter les graines. Cette année, le choix s'est porté sur des tomates cerises, des concombres ainsi que des poivrons-piments. De petites pousses vertes commençaient déjà à sortir de terre au printemps, espoir de belles dégustations à venir!

# Sortie patinoire pour le Foyer La Maison Heureuse

Les résidents du Foyer La Maison Heureuse sont allés goûter aux sensations de la glisse à la patinoire de Meudon! Chacun a eu besoin d'un peu de temps pour trouver son équilibre. Manuel, Laura et Anaïs ont commencé par se tenir à la rambarde, et après quelques tours, ils se sont lancés seuls sur la glace. Seul est un grand mot, car il y avait beaucoup de monde en cette fin de vacances scolaires. Yaly, lui, a volé de ses propres ailes dès le début. Une sortie pleine de rigolades, de dérapages, et de glissades. Quelques émotions fortes et beaucoup de rires!



### Le club running de la MAS La Fontaine

Les éducateurs de la MAS La Fontaine, soucieux du bienêtre et de la santé des résidents, ont mis en place un club running. Ainsi, toutes les semaines, les résidents, comme le personnel, participant à cette activité sportive, se réunissent pour une session de course ou de marche. Et, ce, même quand il fait - 4°C! Tous prennent plaisir à s'entraîner ensemble et se motivent mutuellement. Le club running a récemment fait une randonnée de 12 km dans la Vallée de Chevreuse. Les résidents ont été épatants pour cette première grande sortie. Ils ont très bien marché avec joie. Tous étaient aussi contents de faire une pause ensemble pour un moment de repos avant de rentrer à la MAS. Bravo aux courageux sportifs!





### Exposition photo à la MAS Les Deux Marronniers

À l'occasion des 10 ans d'intervention de L'Oreille du Cœur, porté par Juliette Tourret, musicothérapeute de la MAS Les Deux Marronniers, une exposition de photos « Paroles de résidents - des visages et des mots » a été inaugurée, début janvier, en présence des résidents, leurs familles et des professionnels.



Rendez-vous sur la page Facebook de L'Oreille du Cœur pour découvrir, en images et en citations, la vie en musicothérapie à la MAS Les Deux Marronniers qu'elle partage régulièrement.



### Chasse aux œufs à la Fondation!

Au Foyer Les Lierres, résidents et professionnels ont organisé un goûter avec des gâteaux et des chocolats sur une table joliment décorée pour l'occasion. Séverine et Laura ont mis la main à la pâte pour aider Fatima à faire de délicieux nids de Pâques à la noisette et sa crème au beurre au chocolat ainsi qu'un gâteau au chocolat avec sa chantilly au mascarpone et à la vanille faite maison. À l'heure du goûter, tous ont eu plaisir à se retrouver autour de la table et partager un agréable moment.

Au Foyer La Maison Heureuse, les résidents ont choisi de fabriquer un poulailler comme décoration de Pâques. Gilberte, Floyd et Florence se sont occupés de la finalisation (peinture) et de l'installation du poulailler. Des œufs de poules, de cailles et de canes ont été installés pour plus de réalisme!

Au Foyer Le Temps des Amis, les résidents ont organisé la traditionnelle chasse aux œufs de Pâques dans le jardin pour leur plus grand plaisir! De même, les enfants du SESSAD du Val d'Europe ont été heureux de se rendre au parc de leur ville pour une après-midi de chasse aux œufs. Ils sont repartis le sourire aux lèvres et avec un beau butin.











# La Nuit de la lecture au Foyer Résidence La Guérinière

Le Foyer Résidence La Guérinière a organisé sa première Nuit de la lecture le vendredi 19 janvier. Cet évènement s'est tenu, du 18 au 21 janvier, en parallèle des Nuits de la lecture, organisées par le Centre national du livre sur proposition du Ministère de la Culture. La thématique proposée cette année, par le Centre national du livre, est celle du corps, une manière de faire écho, bien-sûr, aux Jeux Olympiques et Paralympiques qui auront lieu cet été.

Ainsi, le 19 janvier, Le Foyer Résidence La Guérinière a ouvert ses portes à 20h précises, accueillant familles, amis et voisins. Les résidents ont joué une pièce de théâtre, dansé et lu. Les invités ont eu l'occasion de lire, à leur tour, des textes d'auteurs qu'ils affectionnent. La soirée fut une réelle réussite et s'est terminée doucement, légèrement, autour d'une tisane et de petits biscuits avant d'aller dormir.



# Atelier Mémoire au SAVS Du Côté de Chez Soi

Tous les vendredis matin, le SAVS Du Côté de Chez Soi, à Marcoussis, anime un atelier mémoire où se rencontrent des bénéficiaires qui souhaitent stimuler et préserver leur mémoire. L'atelier est animé par deux éducatrices qui proposent à partir de différents supports, des jeux simples et adaptés à chacun, stimulant la mémoire. C'est un moment de partage où chacun passe un bon moment même si c'est pour travailler. Cet atelier sert à se rappeler des histoires de famille, des rues, des artistes, des régions, des souvenirs passés... « Pour avoir une mémoire d'éléphant! », comme le dit Jean.



### Matinée bien-être à l'ESAT La Ribière

À l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes, le 8 mars, l'ESAT La Ribière a organisée une matinée dédiée au bien-être pour 8 travailleuses de l'établissement. Les heureuses femmes sélectionnées pour ce moment de détente et d'échange ont été tirées au sort parmi l'ensemble des inscrites. Au programme : initiation au massage des mains et ses bienfaits, manucure et jeu autour des dates clés des droits des femmes « À chaque doigt, un droit ». L'occasion pour les travailleurs de se détendre et de découvrir ou redécouvrir les dates clés des droits des femmes tels que le droit à l'éducation, le droit de vote ou encore le droit à l'interruption volontaire de grossesse... Les 8 femmes tirées au sort étaient ravies de cette matinée!



# Dialogue et partage au Foyer de Vie La Résidence des Amis

Tous les lundis après-midi a lieu, au sein du Foyer de Vie La Résidence des Amis, une réunion animée par Séverine, la Coordinatrice d'accompagnement, pendant laquelle l'ensemble des résidents s'expriment sur leur choix d'activités ou de sorties du week-end. D'autres sujets sont aussi évoqués notamment, « le vivre ensemble », le respect de l'Autre et la tolérance. Cette réunion hebdomadaire est un moment de dialogues, de partages et d'échanges apprécié de tous où chacun peut s'exprimer librement. De belles idées y émergent chaque semaine et permettent de rythmer la vie du Foyer!



# Une année de sensibilisation aux sports à la MAS André Berge

À l'occasion des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, la MAS André Berge a décidé de sensibiliser les résidents durant toute l'année à différents sports. Une sortie au Stade de France, une initiation au « futsal », et une sortie bowling ont déjà eu lieu en ce début d'année. Des activités sportives se sont aussi déroulées dans l'établissement, comme la boxe, le ping-pong et des parcours sportifs. De nombreux autres rendezvous sont à venir et l'ensemble de la MAS aura à cœur de suivre la compétition olympique cet été!





# Trisomie 21 : une journée pour en finir avec les stéréotypes

Le saviez-vous ? La trisomie 21 est l'une des anomalies chromosomiques les plus fréquentes. En effet, elle concerne, chaque année, 1 grossesse sur 450 en France. Appelée également Syndrome de Down, il s'agit de la première cause de déficience intellectuelle.

Depuis sa création, la Fondation des Amis de l'Atelier accueille et accompagne des personnes porteuses de trisomie 21 au sein de ses établissements, services et dispositifs. À l'occasion de la Journée mondiale de la trisomie 21, de nombreux usagers et professionnels de la Fondation ont porté des chaussettes dépareillées le temps d'une journée. Ce défi, symbole de cette journée du 21 mars, valorise la diversité et la différence et prône une société plus ouverte et inclusive. Bravo à eux pour cette belle initiative pour en finir avec les stéréotypes!









# L'ESAT Mosaïc Services retrouve son journal!

Le « Mosaïc Mag », ancien journal réalisé par les travailleurs de l'ESAT Mosaïc Services s'était arrêté en décembre 2019. L'année dernière, un groupe de travailleurs a repris le flambeau et en a changé son nom. Ainsi, est né le journal « Les Ateliers de Mosaïc » avec un premier numéro paru dès décembre 2023 et un second en février 2024. Ils sont 14 travailleurs-journalistes impliqués dans ce projet. Répartis sur deux groupes, ils se retrouvent toutes les semaines, accompagnés de Sophie, une intervenante extérieure qui les soutient et les guide pour construire le magazine. Ensemble, ils décident tout de A à Z : choix des rubriques, sélection des sujets, organisation des interviews, écriture des articles et jusqu'à la mise en page du magazine. Le premier numéro était dédié à la présentation de leur ESAT : les ateliers et le témoignage de professionnels de la structure. Pour le second numéro, les reporters sont partis en extérieur, à la rencontre d'une entreprise du coin. Ce journal est proposé à la lecture à l'ensemble de l'ESAT : les travailleurs, les professionnels mais aussi les proches. Le but est de s'ouvrir vers l'extérieur. Le groupe est fier de ces premières publications et espère

pouvoir, dans le futur, rencontrer ses homologues, les travailleurs de l'ESAT La Vie en Herbes, ayant aussi monté leur magazine, afin d'échanger et pourquoi pas, travailler ensemble.



# Nouvel an chinois à la Résidence Accueil de Chevilly-Larue

En février, la Résidence Accueil de Chevilly-Larue a fêté le Nouvel an chinois en fanfare! Sept locataires et un stagiaire ont préparé un dîner asiatique, aidés de la référente de la Résidence, pour célébrer le début de l'année du dragon. Tout en écoutant de la musique chinoise traditionnelle, les participants ont pu s'essayer au maniement des baquettes, avant de déguster les plats qu'ils avaient eux-mêmes cuisinés. Tout le monde s'est régalé de wok de dinde aux petits légumes,



de riz sauté au poulet et de nouilles aux champignons noirs et pousses de bambou, dans une ambiance conviviale et festive. Il s'agissait d'une vraie découverte culinaire, puisque certains locataires ont goûté pour la première fois du jus d'aloe vera, de l'eau de coco ou bien encore des gâteaux à la pâte de soja. Les réactions étaient enthousiastes! Dans un même élan, plusieurs participants du repas se sont donnés rendez-vous pour aller découvrir ensemble le défilé du Nouvel an chinois dans le 13<sup>e</sup> arrondissement de Paris, un vrai tourbillon de couleurs et de musique.



# Au bal, au bal chapeauté, ohé, ohé!

Le Foyer Le Temps des Amis, à l'occasion de Mardi gras, a organisé un bal pour les résidents et les professionnels. Un seul mot d'ordre : venir avec un chapeau! Tous ont joué le jeu et ont passé l'aprèsmidi à danser et déguster des bugnes. Quelle joie de voir tout le monde si heureux!





# Le Foyer Les Robinsons à la « Marche des Familles »

Eliott, résident et coureur fidèle de notre Foyer Les Robinsons a été rejoint par deux de ses collègues, Michaël et Patrice, pour participer à la « Marche des Familles », une course à pied de 1,5 km qui a eu lieu au Domaine départemental de Sceaux dans le cadre de la 48e édition du Cross de la Ville de Sceaux. C'était une grande première pour Michaël et Patrice, qui n'avaient jamais participé à une course auparavant. Les coureurs ont été entrainés par Alain, l'éducateur sportif du CAJ et Foyer Les Robinsons dans les parcs aux alentours de l'établissement ou en forêt. Cette aventure a permis de renforcer les liens entre les trois résidents et de créer une dynamique positive au sein du Foyer.

Félicitations aux coureurs Eliott, Michaël et Patrice pour leurs efforts et leur participation active, démontrant que le sport peut être une source de plaisir et d'épanouissement pour tous, même ceux qui se lancent pour la première fois dans une telle aventure!



# Une nouvelle Résidence Accueil a ouvert au Vésinet

La Fondation des Amis de l'Atelier a ouvert fin octobre 2023, une Résidence Accueil au sein du Parc Princesse, au Vésinet. L'établissement compte 30 logements destinés à des adultes atteints de troubles psychiques en situation d'isolement dont la situation psychique et sociale ne permet pas dans l'immédiat un accès à un logement ordinaire.

Cette résidence se distingue par son inscription dans une logique d'habitat stable pour préparer et travailler l'accès à un logement social de droit commun sans limitation de durée. Elle offre un cadre semi-collectif valorisant la convivialité et l'intégration dans l'environnement social.

Deux professionnels y assurent un rôle d'animation et de régulation de la vie collective. Les référents organisent différentes activités et proposent aussi des espaces individuels aux résidents lorsque cela est nécessaire.

### Témoignages de résidents :

**Emeline:** « À mon arrivée, c'était un peu difficile car tout était nouveau et cela me faisait un gros changement car c'est mon premier logement seule. Aujourd'hui, je m'y sens bien et en sécurité. »

John Alexis: « J'ai signé mon contrat à la résidence le 16 novembre 2023. Je me suis installé progressivement et j'y suis à 100% depuis mi-février 2024. Au début, j'ai eu du mal à « couper le cordon » avec ma famille. Aujourd'hui, avec de l'accompagnement et un peu de temps, j'ai créé du lien avec d'autres résidents et je me sens bien à la Résidence.»



# La Fondation s'engage dans le champ de la recherche

La Fondation des Amis de l'Atelier développe depuis longtemps une culture de l'innovation, tournée vers le perfectionnement des pratiques, la mise en œuvre des politiques publiques, et l'amélioration des conditions d'accueil et d'accompagnement des personnes en situation de handicap. Cette culture a conduit la Fondation à apparaître au premier rang des organismes gestionnaires mobilisés par la transformation de l'offre de service, ainsi qu'à faire partie des premiers - et des plus volontaristes à développer les nouvelles modalités d'accompagnement. Parallèlement, au cœur des métiers du médico-social et forte de son expérience dans l'accompagnement du handicap psychique, la Fondation des Amis de l'Atelier s'engage désormais dans le champ de la recherche en santé mentale, développant ainsi un nouvel axe d'action.



Les avantages à tirer de cette nouvelle orientation sont pluriels:

- se tenir à la pointe des connaissances et en faire bénéficier les personnes accompagnées comme les professionnels;
- accélérer (ou proposer) des dynamiques de recherches pour des réponses à des besoins de terrain identifiés au sein de la Fondation:
- améliorer la qualité par effet rebond de la participation à un programme de recherche : le simple fait de participer, en soi, fait progresser la qualité de l'accompagnement par une plus grande attention portée aux pratiques et à l'environnement;
- stimuler les équipes et dynamiser l'attractivité de la Fondation puisqu'y travailler, c'est potentiellement avoir l'opportunité de contribuer aux avancées de la recherche;
- développer la notoriété externe de la Fondation.

Cet engagement, le Conseil d'Administration a souhaité le concrétiser dès 2024 avec le financement d'un appel à projet : « Troubles psychiques : participation sociale et **citoyenne** ». (Cf encart ci-contre)

D'autre part, à moyen terme, la Fondation souhaite déployer en interne un projet de recherche sur le rétablissement en santé mentale et la réhabilitation psychosociale. Pour cela, en lien avec l'organisme de formation Alfapsy, elle se rapproche de laboratoires de recherche et deux axes de travail sont d'ores et déjà identifiés « soutien à l'auto-détermination et sécurité des personnes » et « évolution des postures professionnelles, notamment managériales, en adéquation avec les principes du rétablissement expérientiel ». Le cadencement du déploiement du projet s'appuiera sur le « comité handicap psychique » qui vient juste de se constituer.

Enfin, la Fondation mettra progressivement en place une animation scientifique pour l'acculturation des professionnels et la valorisation des recherches pertinentes dans le champ de la Fondation.

### FINANCEMENT DE L'APPEL À PROJET : « TROUBLES PSYCHIQUES : PARTICIPATION SOCIALE **ET CITOYENNE »**

Avec l'appui et l'expertise de la Fondation Internationale de Recherche Appliquée sur le Handicap (FIRAH), en partenariat avec la Fondation Falret qui co-finance cette action, il s'agit ici du premier pas concret de la Fondation dans le champ de la recherche. Cet appel à projet vise à renforcer l'apport de connaissances sur la participation sociale et citoyenne des personnes vivant avec des troubles psychiques. À terme, il apportera des outils pratiques, utiles et utilisables par les personnes, leurs familles, les aidants, les professionnels, etc. L'enjeu est donc celui du transfert des connaissances vers les acteurs de terrain, c'est un point central qui justifie à lui seul l'engagement de la Fondation des Amis de l'Atelier dans cette démarche de recherche!

> Pour en savoir plus, scannez le QR Code ci-contre :





Nommé Grande Cause Nationale 2024, sous la thématique « Bâtir la nation sportive... Et faire nation par le sport », le sport est au cœur de l'actualité de cette année. Coupe d'Europe de football, Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris, Tour de France... Les grandes compétitions vont ainsi s'enchaîner et certaines auront directement lieu en France. Cette actualité pousse les établissements et services de la Fondation à poursuivre leur démarche et continuer de favoriser et d'organiser au quotidien des activités sportives adaptées à tous.

### Le sport, générateur de lien social et d'inclusion

Le sport, comme parfait outil d'inclusion, est ainsi pleinement intégré sous toutes ses formes dans l'accompagnement des établissements et services de la Fondation des Amis de l'Atelier. En effet, il permet d'exercer ses droits et ses devoirs, mais aussi d'entreprendre des activités dont les maîtres mots sont le respect, l'écoute et la liberté. Pour les enfants, jeunes ou adultes en situation de handicap, la pratique sportive, adaptée à chacun selon ses besoins et envies, permet de se reconstruire et d'avancer. Les établissements et services ont ainsi naturellement choisi de mettre le sport au cœur de leur projet global, en le pratiquant dans leurs locaux ou en extérieur avec le soutien de partenaires. En invitant les usagers de la Fondation sur leurs évènements sportifs, les entreprises, associations ou encore Mairies organisatrices favorisent l'inclusion sociale et citoyenne de tous.





Pour exemple, le Pôle enfance 77, a récemment été convié à participer à la 10e édition des Journées Évasion avec l'association Premiers de Cordée. Cette association propose régulièrement des initiations sportives pour les enfants hospitalisés mais aussi des actions de sensibilisation au handicap. Ainsi, le 24 avril, les enfants de l'IME et du SESSAD du Val d'Europe ont eu la joie de se rendre au Stade de France pour une journée sous le signe des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024. Au programme : des activités sportives (gymnastique, golf...) et de loisirs (pêche à la ligne, chamboule-tout...). Les jeunes et leurs accompagnants étaient ravis de cette belle journée sportive de partages et de découvertes!

De même, quatre résidents du Foyer La Maison Heureuse ont participé à une compétition de tir à l'arc organisée par l'association L'Élan de la Marne. Ainsi, Stéphane, Cassandre, An-Sophie et Ludovic ont débuté par une initiation avant de commencer la compétition. Puis, An-Sophie s'est distinguée en réalisant la meilleure performance! Bravo à elle ainsi qu'aux trois autres résidents pour leur prestation. Cette expérience témoigne de leur capacité à se dépasser et à s'épanouir au-delà de leurs limites. Une journée sous le signe de l'inclusion par le sport.



### La pratique du sport amateur

Les établissements et services de la Fondation rythment le quotidien des personnes accompagnées par la pratique d'activités sportives, directement au cœur de leurs locaux ou en participant à des évènements sportifs externes. Cours en tout genre organisés régulièrement ou initiations à de nouveaux sports de façon ponctuelle, il y en a pour tous les goûts et tous les niveaux!

Au CAJ et Foyer Les Robinsons, le sport se pratique ainsi sous toutes ses formes! Alain, éducateur sportif, accompagne les usagers et les résidents à des compétitions sportives : volley-ball, handball et rugby. Il les emmène aussi marcher ou propose des sessions en salle de sport : tapis de course, vélo elliptique, haltères, punchingball ou encore ballon de fitness... Certains usagers du CAJ et résidents du Foyer participent aussi régulièrement à des marches ou courses à pied. Récemment, les établissements ont participé à la « Marche des Familles », dans le cadre de la 48e édition du Cross de la Ville de Sceaux (plus d'informations en page 14 de ce magazine).



Ce ne sont pas les seuls marcheurs et coureurs de la Fondation des Amis de l'Atelier. De nombreux usagers participent, chaque année, à des évènements sportifs officiels autour de la course à pied : course des princesses au Château de Versailles, Cauda color à La-Queue-en-Brie ou encore Les Foulées du Populaire à Limoges... Dans cette optique, et avec le soutien de mécènes, la Fondation s'est dotée, il y a quelques années, de deux joëlettes. Ces fauteuils tout terrain à roue permettent à davantage de personnes accompagnées de participer à des événements sportifs.

Les établissements et services profitent aussi souvent de l'arrivée des beaux jours pour organiser leurs propres olympiades ou fêtes du sport. L'année dernière, la MAS Les Murets avait, par exemple, organisé une journée dédiée au sport pour réunir l'ensemble de l'établissement : salariés comme résidents. Après un échauffement en commun, chacun a été invité à participer aux différents ateliers sportifs : cerceaux et ballons, jeu de quilles, tir à l'arc, parcours moteurs ou encore marche sous forme de chasse aux trésors dans le jardin. Les valeureux sportifs de la MAS étaient heureux de cette belle journée et se sont vu remettre une médaille pour saluer leur effort! Au-delà des bienfaits pour la santé, ces rendez-vous sont importants pour se réunir et créer de beaux moments de partage autour des valeurs du sport et sont toujours très attendus par les résidents.



### Le programme « Sport Santé » de la Fondation

En 2021, la Fondation des Amis de l'Atelier a lancé son programme « Sport Santé » pour faire de l'activité physique et/ou sportive, et de son suivi, un incontournable de l'accompagnement. Ce programme intervient dans la continuité de la Politique Santé du Projet 2020-2025. Son objectif est d'accompagner les usagers vers une meilleure santé globale possible en inscrivant, dans la durée, l'activité physique et/ou sportive de façon régulière, raisonnable et adaptée. Le programme a débuté par une expérimentation, sur plusieurs mois, auprès de 8 établissements et services et 70 usagers. Chaque établissement a alors défini la mise en place adaptée selon son infrastructure et ses possibilités. Les activités physiques se sont faites au sein de l'établissement (matériel sportif, éducateur sportif ou coach sportif) ou à l'extérieur



(maisons sport santé, associations sportives, salles de sport...). Après plusieurs mois d'expérimentation du programme « Sport Santé », un bilan a été dressé, témoignant d'un fort engagement et d'un impact positif pour les établissements, les professionnels et les usagers participants. Ainsi, dès 2023, la Fondation a décidé de pérenniser le programme et l'a ainsi ouvert à l'ensemble des établissements et services souhaitant y prendre part.

### Des champions à la Fondation

Si le sport se pratique principalement en amateur à la Fondation des Amis de l'Atelier, pour certains, il est devenu une véritable passion! Régulièrement, le magazine Amitiés interviewe, notamment dans le cadre de la rubrique « Talent », un sportif chevronné! Ainsi, dans le numéro 81, Ludovic Nicot, travailleur à l'ESAT Les Ateliers de Chennevières, expliquait, pour les lecteurs d'Amitiés, sa passion pour le karaté et ce que lui apportait la pratique de son sport. « Faire du karaté, ca me donne confiance en moi et ça m'aide à relativiser certaines situations », exprimait-il. Ces rencontres, avec de véritables talents sportifs, sont toujours l'occasion de découvrir des personnalités engagées et déterminées.





S'il y a bien un lieu qui ne manque pas de grands sportifs, c'est Limoges avec l'EANM Résidence Le Kaolin et Appartements ainsi que l'EAM Le Jardin des Amis. En effet, plusieurs résidents de ces établissements limougeauds font partie d'une équipe de handball depuis 2008. Ils s'entraînent une à deux fois par semaine et participent à différents tournois ou journées interétablissements autour de leur sport de prédilection. Cette année encore, les handballeurs ont été invités à participer aux Rencontres régionales de Hand'ensemble, un rendez-vous de hand adapté, orchestré par la FFHB (Fédération Française de Handball). Bien au-delà de la performance, le sport, à l'image du handball ou du karaté, véhicule de belles valeurs : dépassement de soi, respect et citoyenneté.

### Des valeurs fédératrices

Pas besoin d'être un grand sportif pour partager les valeurs du sport ! Les usagers de la Fondation le démontrent aussi régulièrement. Nombre d'entre eux se mobilisent ainsi pour aller soutenir leurs camarades. Lors de la course à pied, la Cavale l'haÿssienne, les Résidences Accueil de Chevilly-Larue et de Vitry-sur-Seine étaient présentes : certains locataires ont couru ou marché, selon leur inscription.



D'autres étaient, eux, présents pour soutenir les sportifs le long de leur parcours! Munis d'un grand panneau coloré, ils les ont applaudis à leur passage.

Le sport fédère aussi les usagers de la Fondation à travers le dispositif Si T BénéVole. Véritable outil d'inclusion, le dispositif a été créé en 2016 et labellisé « Tous concernés, Tous mobilisés » dès 2019. Au travers de la participation à de nombreuses manifestations, notamment sportives, ce projet vise l'intégration et l'exercice de la citoyenneté des personnes en situation de handicap mental, psychique ou avec autisme dans la Cité. Cette ouverture sur l'environnement proche permet de participer aux activités de la vie locale, d'aller à la rencontre de l'autre, de découvrir, de donner, de s'intéresser... (rendez-vous en page 22 de ce magazine pour découvrir les dernières missions réalisées par les bénévoles de la Fondation).



Peu importe son niveau ou ses capacités, la Fondation encourage la pratique sportive pour l'ensemble des usagers et le partage des valeurs du sport. Que l'on parle d'une pratique du sport en amateur ou en compétition, ou encore d'une implication personnelle autour d'un évènement, le sport rime toujours avec inclusion et partage!

**INTERVIEW** 

« Le dessin, ça fait voyager! »

Le talent de Mickaël est longtemps passé inaperçu à l'ESAT La Ribière. C'est au détour d'une conversation avec son moniteur d'atelier que le travailleur s'est livré sur sa passion pour les mangas, les jeux vidéo et le dessin, qu'il pratique pourtant depuis son enfance. Mickaël est un dessinateur modeste mais talentueux qui a accepté de témoigner pour les lecteurs d'Amitiés et de se dévoiler à travers son univers et ses dessins!



Je m'appelle Mickaël, je suis arrivé à l'ESAT La Ribière en décembre 2010, à l'atelier Menuiserie. Ensuite, j'ai changé pour travailler à l'atelier Restauration, en 2011. En 2019, j'ai passé ma RAE (NDLR: Reconnaissance des Acquis de l'Expérience). Je suis passionné par le dessin et plus particulièrement les mangas.

# Quand avez-vous commencé le dessin et plus spécifiquement le dessin de mangas ?

Ma passion vient de mon enfance, durant laquelle j'ai regardé beaucoup de dessins animés, lu pas mal de mangas et joué aux jeux vidéo. J'ai commencé le dessin à 6 ans, grâce au jeu Mario. Je n'ai jamais pris de cours de dessin. Je suis autodidacte. Je dessine sans modèle, tout est dans ma tête.

# Que préférez-vous dessiner et quelle technique privilégiez-vous ?

Je dessine à peu près tous les personnages mais je n'invente pas encore. Mes mangas préférés sont Naruto, Dragon Ball Z, Pokémon, Nicky Larson, Zelda, GTO, One Piece. Je passe environ 20 minutes pour réaliser un dessin. J'aime dessiner au crayon de papier ou aux feutres, principalement en noir et blanc.

### Que vous apporte le dessin?

Le dessin est salutaire pour moi. J'évacue mes problèmes et les tensions dans mon travail. Le dessin, ça fait voyager!



### Avez-vous déjà exposé vos dessins?

Oui, au CVS de l'ESAT La Ribière. C'est la première fois que je vais partager mes dessins, en dehors de l'ESAT! J'espère qu'ils vous plairont...!

Avez-vous un dernier message à faire passer aux lecteurs d'Amitiés ?

Croyez en vos rêves!



# « Un enfant comme Ludovic, quand il arrive dans votre vie, chamboule tout mais, c'est tellement riche. »

Christine Gufflet est la maman de Ludovic, un adulte sociable et attachant. Il est résident au Foyer La Maison Heureuse et accompagné par le CAJ de Châtillon.

Elle raconte, aux lecteurs d'Amitiés, le parcours de son fils : de son enfance à sa vie d'adulte épanoui.

### Pouvez-vous nous présenter votre fils?

Ludovic a 32 ans. C'est mon deuxième enfant, j'ai aussi une fille, qui a 2 ans de plus que lui. Dès la maternité, j'ai vu qu'il y avait un problème, le contact avec mon bébé était difficile. Je l'ai signalé mais on ne m'entendait pas. Pendant les premiers mois, j'ai donc essayé de le solliciter tout le temps. Avec son père, on a rapidement vu qu'il avait un strabisme mais, de nouveau, on nous a dit que c'était la forme de ses yeux et qu'il fallait laisser le temps faire. Tout a commencé à bouger lorsqu'un médecin de famille a remarqué son trouble visuel et nous a conseillé de le faire suivre. À ce momentlà, Ludovic avait 10 mois et c'était un bébé qui ne bougeait pas. Le jour où on lui a mis des lunettes, il s'est mis à faire du quatre pattes. Il avait également des otites séreuses et n'entendait pas correctement. Finalement, il était comme dans un caisson où il ne percevait pas tout. En grandissant les troubles autistiques étaient de plus en plus présents.

### Pouvez-vous me parler du parcours de votre fils?

À la crèche, ils ont aussi détecté un retard moteur. Après un bilan, nous avons alors débuté une prise en charge avec une psychomotricienne. De bébé très fermé, il s'est épanoui et son visage a changé. Ensuite, il est entré à l'école maternelle classique mais, avec un profil comme le sien, qui ne rentre pas dans toutes les cases, c'était compliqué. Nous avons alors mis en place des séances d'orthophoniste, puis un suivi psychologique en primaire. C'est à ce moment-là que nous sommes sortis du système standard car, au bout d'un moment, ça ne fonctionne plus. Tout le monde était en souffrance : Ludovic, les instituteurs et nous aussi, parents. Nous avons finalement trouvé une Classe pour L'Inclusion Scolaire (CLIS), un super endroit. Il y avait des enfants de tous les âges, avec des handicaps différents. Ludovic y est resté 4 ans. On avait l'impression en arrivant dans cette classe qu'on pouvait enfin souffler.

Pour le collège, un établissement, même adapté, n'aurait pas été possible. Il est alors parti en hôpital de jour où il a eu un très bon encadrement. De 2007 à 2012, il est entré en IMPro, avec, encore une fois, un super accompagnement. À sa sortie, nous avons vraiment remercié les équipes de lui avoir transmis autant de savoirs et lui avoir donné confiance en lui.

### Quand avez-vous rencontré la Fondation des Amis de l'Atelier?

En juin 2012, il a intégré le CAJ de Châtillon, de la Fondation. De là, il a su qu'il y avait une place au Foyer La Maison Heureuse. Il a donc déposé une candidature et a été retenu. Le Foyer lui a d'abord proposé un stage avant d'être intégré, en juin 2014. Depuis, il vit au Foyer La Maison Heureuse et va la journée au CAJ. Aujourd'hui, il est même en stage de professionnalisation où il fait deux iours à l'ESAT de Châtillon. Dernièrement, il a fait une demande pour travailler à mi-temps à l'ESAT.

### En quoi consiste son accompagnement à la Fondation?

Au Foyer, comme au CAJ, Ludovic a des référentes avec qui il peut échanger et qui l'accompagnent dans son projet. Si un évènement l'a perturbé au sein de la famille, je peux échanger rapidement avec les équipes pour qu'ils soient vigilants car ça peut avoir un impact sur son comportement. Il y a vraiment une bonne communication avec les établissements.



Le Foyer propose de plus en plus de belles activités et l'accompagnement est vraiment bien pour les résidents.

### Quelles sont les évolutions de Ludovic et quel avenir espérezvous pour lui?

Les évolutions de Ludovic au Foyer sont dans la continuité de ce qui avait été mis en place avant. Je vois qu'il est de plus en plus sûr de lui. Il acquiert des compétences. Il a cette volonté aussi de toujours progresser. Il travaille aussi son autonomie pour faire ses courses et gérer un petit budget. Comme je ne suis pas éternelle et son père non plus, j'aimerais qu'il puisse être autonome, avoir ses loisirs, sa vie, être le plus adapté possible au monde qui l'entoure et qu'il soit heureux autant qu'aujourd'hui.

### Avez-vous un message à faire passer aux lecteurs d'Amitiés?

Un enfant comme Ludovic, quand il arrive dans votre vie, chamboule tout mais, c'est tellement riche. Je n'imagine pas ma vie sans lui! Il est tellement solaire et m'apporte énormément. Que les parents s'arment de courage et n'hésitent pas à sonner à toutes les portes dans ce parcours du combattant!





# En avant vers les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024

À quelques mois des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, dernière ligne droite pour les plus de 200 usagers de la Fondation des Amis de l'Atelier qui réaliseront des missions de bénévolat durant ce merveilleux rendez-vous du sport!

Avec l'aide des pilotes Si T BénéVole et la mobilisation de chacun de leurs établissements, services ou dispositifs, ils ont continué à s'entraîner sur différentes missions de bénévolat en ce premier semestre 2024.

Retour sur ces évènements sportifs majeurs et les actions des bénévoles.



Dès janvier, les premiers usagers bénévoles étaient attendus lors de la Coupe de France de Hockey sur glace à l'Accor Arena de Bercy pour accueillir les autres bénévoles de l'évènement.







Du 2 au 4 février, toujours à l'Accor Arena de Bercy, a eu lieu le Judo Grand Slam Paris, organisé par France Judo. Parmi les bénévoles, 21 usagers de la Fondation avaient pour mission de scanner les QR codes à l'entrée de l'espace Restauration ainsi que d'aider à l'animation des stands.







En parallèle, début février, a eu lieu le Championnat de France d'Aviron Indoor, organisé par la Fédération Française d'Aviron, au Stade Charléty. Dix personnes en situation de handicap mental ou psychique, accompagnées par la Fondation, étaient présentes pour des missions de bénévolat comme la distribution des dossards aux athlètes ou encore la désinfection des ergomètres.









À Limoges, les usagers bénévoles ont participé à une journée organisée par le Comité Départemental du Sport Adapté 87, sur la thématique de l'activité motrice. Ils se sont impliqués pour aider au bon déroulement de cette journée en tenant le stand café, en aidant l'animateur des différents ateliers, en rangeant du matériel.





Le 3 mars, des usagers ont aussi apporté leur soutien dans l'organisation de l'Harmonie Mutuelle Semi-Marathon de Paris. Certains ont ainsi contribué à l'organisation en distribuant les médailles à l'arrivée des participants pendant que d'autres ont pris place au ravitaillement pour distribuer des bouteilles d'eau aux coureurs en fin de course.







À l'occasion du Championnat d'Europe d'Escrime Fauteuil qui a eu lieu à la Halle Carpentier, début mars, plusieurs missions de bénévolat ont été menées : scan des billets du public et accompagnement des bénévoles et athlètes sur le temps du repas (débarrassage, tri et









nettoyage).





Les 30 et 31 mars, plusieurs bénévoles de la Fondation se sont rendus à la Halle Carpentier de Paris pour la Coupe de France féminine et masculine de Volley. Ils ont aidé au scan des billets et au placement en tribune numéroté du public ainsi qu'à la distribution de plateaux repas.







Le 7 avril, plusieurs établissements se sont aussi mobilisés pour aider lors du Marathon de Paris. Les usagers bénévoles de la Fondation ont distribué les sacs officiels de la course aux coureurs, tenu le stand

de ravitaillement en eau ou fruits et remis les médailleurs aux finalistes.







À chaque mission, les usagers bénévoles rentrent, dans leurs établissements, des étoiles pleins les yeux et le cœur rempli de satisfaction! À travers ces évènements, il s'agit surtout d'une expérience de partage alliant la rencontre avec d'autres bénévoles, les sportifs et le public accueilli. Un acte citoyen dont ils peuvent être fiers et ils en témoignent :

« Je me suis senti très vite à l'aise. J'ai adoré cette mission! »

### Ludovic

« Je remercie les organisateurs, les autres bénévoles et la Fondation pour cette expérience dont je me souviendrais longtemps. » Sylla

« On est repartis avec un panier repas, un k-way et une médaille. Le temps est passé très vite. » **Brito** 

« J'ai rencontré des gens, j'aime bien parler avec les gens. J'ai rigolé avec toute le monde. »

**Pascal** 

Découvrez en vidéo les témoignages des usagers bénévoles, des professionnels accompagnants ou pilotes ainsi que des partenaires Si T BénéVole lors de missions réalisées en juillet 2023 lors des Championnats du Monde de Para Athlétisme Paris 2023!





# Une journée de solidarité avec le CAJ Les Canotiers

Pour la deuxième année consécutive, l'équipe du CAJ s'est vu confier une mission de bénévolat dans le cadre du dispositif Si T BénéVole. La mairie de Chatou les a sollicités pour distribuer les colis de Noël aux seniors de la ville.



Cing bénévoles, Joao, Aurélien, Marta, Jérémy et Antoine, ont fait preuve de riqueur et de dévouement pour mener à bien cette action. Ils ont travaillé avec autonomie et détermination pour garantir le succès de l'événement et partager un moment de solidarité avec les seniors.

Leur tâche consistait à filtrer les colis en fonction du statut des bénéficiaires (couple ou personne seule) et veiller à ce que chaque colis soit remis à la bonne personne. En agissant avec empathie et riqueur, les 5 bénévoles ont contribué à répandre de la chaleur humaine dans la communauté, offrant aux aînés une journée mémorable et pleine d'attention. Cet événement a renforcé les liens entre le CAJ Les Canotiers et la municipalité mais aussi avec la population locale.

Bravo pour ce bel engagement!

# Collecte Nationale 2024 des Restos du Cœur: le CAJ Les Robinsons se mobilise

Deux groupes d'usagers du CAJ vont travailler aux Restos du Cœur deux fois par semaine, le jeudi et le vendredi matin (sauf pendant les vacances scolaires). Au début, l'établissement devait simplement participer à la Collecte Nationale, mais c'est devenu plus régulier, sous forme de mission dans le cadre de Si T BénéVole.

Désormais, les usagers se rendent directement dans les locaux des Restos du Cœur du Plessis-Robinson. Ils servent les boissons chaudes et froides, remplissent les paquets de riz, donnent les produits surgelés tels que la viande mais aussi les légumes. Ils travaillent toujours en binôme avec un autre bénévole. Ce sont des bénévoles permanents, ce qui fait que les usagers ont créé du lien avec eux car ils travaillent avec les mêmes personnes toutes les semaines.

Ponctuellement, les usagers et familles font des dons de vêtements ou de couvertures, par exemple, pour que l'équipe qui travaille aux Restos du Cœur les ramène au local. Bravo à tous pour ce bel élan de solidarité avec les plus démunis!



# Remise des passeports bénévoles pour le 94 Ouest

Mardi 12 mars a eu lieu, à la Halle Colette Besson de Villejuif, la remise des passeports bénévoles du dispositif Si T BénéVole 94 Ouest. Sur les 15 bénévoles inscrits dans le dispositif, 7 bénévoles ont reçu leur passeport et ont été chaleureusement remerciés par les associations qui leur ont proposé des missions tout au long de l'année 2023. Parmi ces missions, certains ont participé à des collectes alimentaires, à une vente de marrons chauds, à l'accueil lors d'un gala de boxe, ou au ravitaillement lors d'une course. D'autres, encore, ont distribué des tracts pour un centre socio culturel ou aider au rangement et tri de vêtements dans une ressourcerie. Une belle journée qui a aussi été l'occasion de rappeler l'intérêt et l'importance du bénévolat pour se sentir utile tout en découvrant de nouvelles activités et en se découvrant soi-même!



### Bilan annuel Si T BénéVole 77

Le 15 mars, une matinée dédiée au bilan annuel de Si T BénéVole 77 a été organisée à la salle des fêtes « La Scène du Loing », à Nemours. Les bénévoles, les pilotes de la Fondation ainsi que les partenaires du dispositif étaient conviés. De même, l'ensemble des personnes accompagnées et d'autres professionnels du département qui le souhaitaient ont aussi été invités.

L'idée, pour cette année, était d'innover dans la présentation du bilan avec la mise en place de stands animés par les bénévoles et les pilotes, ainsi que proposer un temps interactif et de partage autour des expériences de bénévolat. Les invités ont ainsi été amenés à découvrir sept stands présentant les différentes missions Si T BénéVole (autour du sport, des animaux ou des services plus largement par exemple), mais aussi présentant certains partenaires locaux. Chacun a aussi pu participer à un jeu type « escape game\* » durant lequel il était invité à naviguer à travers les stands à la recherche des chiffres du dispositif Si T BénéVole 77 (nombre de partenaires, nombre de missions, nombre de bénévoles, nombre de volontaires aux JOP 2024...). Les bonnes réponses au jeu permettaient alors aux participants d'accéder à une salle de projection privée présentant la vidéo motion design\*\* de présentation du dispositif Si T BénéVole ainsi que les deux vidéos de témoignages produites à la suite des Championnats du Monde de Para-athlétisme 2023. Certains bénévoles ont d'ailleurs été ravis de se reconnaitre en vidéo! Cet « escape game » version Si T BénéVole 77, ludique et fortement apprécié, a été rendu possible grâce à l'énergie et au dynamisme des pilotes.

La matinée s'est terminée autour d'un apéritif convivial, préparé en partie, par les bénévoles avec le soutien des professionnels accompagnants. Bravo à toutes et tous pour la belle organisation de ce rendez-vous!

- \* escape aame = ieu d'évasion
- \*\* Motion design = conception graphique consistant à créer des œuvres animées



# Paris 2024 : Si T BénéVole convié à la Convention des volontaires

Samedi 23 mars s'est tenue la Convention des volontaires de Paris 2024 à Paris La Défense Arena. Les 45 000 volontaires sélectionnés pour les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024 ont pu vivre cette journée festive et découvrir leur uniforme ainsi que les médailles, la torche, le programme des célébrations en France ou encore rencontrer les Phryges, les mascottes officielles de Paris 2024.

Parmi eux, 135 usagers de la Fondation des Amis de l'Atelier étaient présents. Ils font partie des plus de 200 usagers qui participeront en tant que volontaires aux Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024 dans le cadre de notre dispositif Si T BénéVole.

Cette convention était le point de départ de leur belle aventure Olympique et dès les prochaines semaines, ils débuteront leur formation en ligne, avant de réaliser leurs missions de bénévolat dès juillet. Tout comme eux, l'ensemble de la Fondation a hâte de les voir en action!



### Semaine inclusive de Châtillon

Du 23 au 29 mars, la Ville de Châtillon a organisé sa semaine inclusive. Les établissements Châtillonnais de la Fondation ont répondu présents et participé à cette nouvelle édition.

La semaine a débuté par le Forum du Handicap avec la présence du Foyer Le Temps des Amis, le samedi 23 mars. Des résidents du Foyer ont été fiers de présenter leur établissement ainsi que le dispositif Si T BénéVole, dans lequel ils sont particulièrement impliqués. Du 25 au 28 mars, le Foyer a aussi proposé, au public châtillonnais, une bourse aux livres. Les professionnels et résidents ont accueilli les visiteurs dans leur Foyer pour leur faire découvrir une grande sélection de livres. Le 28 mars, en clôture de ce rendez-vous, un intermède musical a été proposé par l'association culturelle PolySong Solidarité.





La MAS La Fontaine, ainsi que le CAJ et l'ESAT de Châtillon ont aussi ouvert leurs portes au public le temps d'une journée, le mercredi 27 mars. L'occasion pour les visiteurs de découvrir les créations des résidents de la MAS, les ateliers et réalisations des usagers du CAJ, et les coulisses et métiers de l'ESAT : Espaces verts, Menuiserie ou Conditionnement. Professionnels et usagers leur ont proposé, toute la journée, des animations, des démonstrations, des ateliers d'initiation et de dégustation et même un pasta-box bar.

Cette année encore la semaine inclusive a tenu ses promesses : des moments de convivialité, de sensibilisation au handicap, loin des préjugés, pour une meilleure prise en compte du handicap au quotidien!



# Création et projection du court-métrage du GEM La Tortue Qui Trotte

Durant plusieurs ateliers, dix adhérents du GEM La Tortue Qui Trotte, avec l'aide de leur animatrice et l'intervenant de l'association Second Souffle, ont écrit un scénario pour un court métrage qu'ils ont choisi sur la maladie psychique. Seize adhérents du GEM et l'animatrice ont ensuite joué un rôle dans ce court-métrage. Trois jours de tournage ont eu lieu : un jour dans le local du GEM et deux jours dans deux appartements d'adhérents. Des adhérents et l'animatrice ont ensuite participé au montage du court-métrage auprès de l'intervenant, dans son studio d'enregistrement, à Montigny-Le-Bretonneux.

Les adhérents ont pu présenter et projeter leur court-métrage intitulé « La Porte du GEM » à la journée INTER-GEM Île-de-France du CRIGEM (Collectif Régional Inter GEM) qui s'est déroulé à Rambouillet, le 2 février 2024. Le court-métrage fut très applaudi lors de sa diffusion. Les adhérents et l'animatrice ont ensuite pu répondre aux questions du public.



Découvrez ce moment en vidéo en scannant le QR Code ci-contre:



# Un dispositif de préparation à la professionnalisation

L'ESAT et le CAJ de Châtillon sont situés sur le même site. Ainsi, les équipes du CAJ animent un atelier de préparation à la professionnalisation pour les usagers qui réalisent des journées à l'ESAT dans différents ateliers (Cuisine, Espaces verts, Menuiserie, Conditionnement/Logistique). Chaque année, une dizaine d'usagers participent ainsi à ce dispositif et sont tutorés directement par des travailleurs en situation de handicap de l'ESAT.

Après une période d'immersion, Willy a été admis à l'ESAT trois jours par semaine, et maintient deux jours au CAJ pour effectuer d'autres ateliers. Grégory, quant à lui, a testé pendant un an plusieurs métiers à l'ESAT (Cuisine, Espaces verts, Menuiserie, Conditionnement...) pour finalement choisir comme projet d'évoluer au Conditionnement. Il a été admis en février, à plein temps, à l'ESAT.

Deux parcours adaptés qui offrent aux usagers et travailleurs de nouvelles perspectives professionnelles! Bravo à eux!



# À la folie, bienvenue au Café Curieux

« Ici on vient prendre un verre, discuter, rigoler mais aussi oublier ses problèmes ». C'est cela l'esprit du Café Curieux, un café solidaire associatif situé à Morsang-sur-Orge. Depuis plus de 20 ans, le Café Curieux accueille des personnes atteintes de maladies psychiques autour d'ateliers créatifs d'écriture, de théâtre, de peinture, de concerts, de jeux de société. Il s'agit d'un lieu de rencontre pour se sociabiliser et s'entraider dans lequel plusieurs résidents du Foyer Résidence La Guérinière de la Fondation des Amis de l'Atelier apprécient s'y retrouver.

À travers le documentaire « À la folie, bienvenue au Café Curieux », Christophe Ramage, réalisateur, partage avec beaucoup d'humanité ces instants de vie entre bénévoles, adhérents et professionnels. Les résidents du Foyer Résidence La Guérinière ont été heureux de pouvoir assister à la diffusion du documentaire en avant-première au cinéma de France Télévisions. Le grand public a pu, ensuite, le découvrir dès le 7 mars, sur France 3 Île-de-France.



# Rencontre avec le Maire de Clamart

Le mercredi 14 mars, les élus du Conseil à la Vie Sociale du SAVS de Clamart ont reçu au SAVS et à la Maison Relais, Jean-Didier Berger, Maire de Clamart. La visite s'est organisée à la suite de l'invitation lancée par le CVS pour pouvoir se rencontrer, présenter au Maire le SAVS et la Maison Relais, mais aussi profiter de ce moment d'échanges pour lui poser des questions sur la commune et connaître les actions menées en faveur des personnes en situation de handicap sur la ville. Jean-Didier Berger est reparti avec la liste des questions posées par les usagers pour pouvoir prendre le temps d'y répondre. Il a montré un fort intérêt pour les dispositifs et les missions, et a apprécié l'accueil des élus du CVS. Le SAVS et la Maison Relais de Clamart remercient Jean-Didier Berger pour son temps et son écoute.



### Partenariat « Autour du livre »

L'activité « Autour du livre » du CAJ Les Robinsons répond à l'observation que beaucoup de résidents sont intéressés par les livres mais n'ont pas les clés pour y avoir accès et d'autre part que plusieurs résidents de la structure sont « aux portes de la lecture » et ont besoin d'un coup de pouce pour fluidifier celle-ci.

Un contact s'est établi avec la médiathèque de la ville qui, au départ, a accueilli le groupe avec un correspondant identifié sur les heures d'ouverture au public. Par la suite, en 2021, la médiathèque a permis au groupe de venir en dehors des heures d'ouverture. L'activité a aussi évolué afin que chaque résident soit accompagné de façon personnelle pour pouvoir mieux accéder au contenu des livres. Pendant la crise sanitaire COVID, la médiathèque a même proposé au CAJ de bénéficier d'un portage personnalisé!

Pour certains, il s'agit d'offrir un temps de lecture accompagné via le déchiffrage de livres faciles (accès au fonds spécial « troubles Dys »), pour d'autres, de faire émerger le désir de lecture (quels sont les sujets qui me plaisent, sur lesquels j'ai des questions ?) et de les guider dans leur recherche. Pour d'autres, enfin, il s'agit de partir



des livres pour offrir un temps de conversation. Au fil du temps, de très belles relations se sont créées et, aujourd'hui, sept bénévoles se sont engagés fidèlement à leurs côtés avec une rencontre organisée une fois par mois.

Le CAJ remercie la médiathèque du Plessis-Robinson et les bénévoles pour leur engagement à ses côtés depuis 2018!

# Théâtre et partage au SAVS de Clamart

En partenariat avec l'espace culturel de la Ville de Meudon et le département des Hauts-de-Seine, dans le cadre du dispositif départemental « chemins des arts », six usagers du SAVS de Clamart ont pu participer au projet Big Band Circus. Big Band Circus, c'est le nom de la pièce de théâtre écrite, mise en scène et jouée par l'artiste Jean-Marie Russo.

Ainsi, Laurence, Salima, Jean-Marc, Gilles, William et Patrick ont pris part à trois séances de deux heures d'ateliers théâtre au sein du SAVS, animées par Jean-Marie Russo. Lors de ces séances, des fragments de la pièce Big Band Circus ont été lus et joués par les résidents. Ils ont aussi pu se mettre à l'exercice de l'écriture et de l'improvisation.

Une rencontre de 2 heures avec des élèves du collège Armande Béjart de Meudon a ensuite eu lieu. Les collégiens avaient, eux aussi, de leur côté, travaillé sur les mêmes textes avec Jean-Marie Russo. Cette rencontre a permis un partage d'expérience au travers de la pièce de l'auteur.

Jean-Marie Russo a, pour finir, invité le SAVS et les collégiens à la représentation de sa pièce à l'espace culturel. Ce dernier moment de partage semble avoir été le moment clef de ce projet pour les usagers.

Sur scène, Jean-Marie Russo a même pris soin de les remercier de leur présence. La classe!



### Témoignages:

Laurence: « Le spectacle qu'a joué Jean-Marie au théâtre de Meudon m'a beaucoup intéressée. Cela m'a rappelé quand je jouais les textes. Surtout, ce qui m'a marqué, c'est qu'il a su jouer les textes pendant très longtemps avec une autre artiste, et c'était vivant. »

**Salima** : « Expérience intéressante, j'ai pris beaucoup de plaisir à mettre sur papier, puis en scène, une idée sortie de mon imagination.»

### Vis ma vie en ESAT avec le Duo2

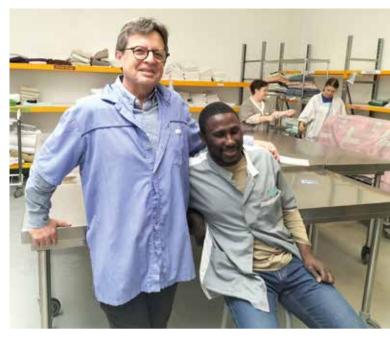
Le 21 mars a eu lieu la 6<sup>e</sup> édition du Duo2, au sein des 8 ESAT de la Fondation des Amis de l'Atelier. Le Duo2 c'est quoi ? Il s'agit d'un DuoDay inversé pour changer le regard sur le handicap. Lors de cette journée, des salariés du milieu ordinaire sont invités à partager le quotidien d'une personne en situation de handicap mental, psychique ou avec autisme, en ESAT.

Ainsi, le 21 mars, 60 duos se sont formés avec des travailleurs d'ESAT et des salariés du milieu ordinaire pour découvrir le travail en milieu protégé! Les travailleurs ont présenté aux salariés leurs métiers en ateliers Restauration, Blanchisserie, Menuiserie, Espaces verts, Maroquinerie, Conditionnement ou encore Reluire... Une journée, sous forme d'un « Vis ma vie », empreinte de découvertes et de partages. Ce rendezvous a, en effet, été l'occasion de mettre en lumière l'intérêt des salariés pour découvrir l'univers de travail des personnes en situation de handicap, et du côté de ces derniers, l'envie de montrer leur environnement, leur activité, partager leur savoir-faire et leurs compétences.

Un grand merci aux entreprises et collectivités participantes qui contribuent ainsi à favoriser les passerelles entre milieu ordinaire et milieu protégé et faire tomber les préjugés sur le handicap.

Depuis 2018, la Fondation des Amis de l'Atelier organise ces journées Duo2, ayant pour ambition de favoriser l'inclusion des personnes en situation de handicap dans le monde du travail ordinaire. Entreprises, collectivités ou partenaires, si vous souhaitez partager cette aventure unique avec les travailleurs de l'un des 8 ESAT de la Fondation, contactez-nous à : duo2@amisdelatelier.org.



























### « Faire de la Santé mentale la Grande Cause Nationale 2025 »

La Fondation des Amis de l'Atelier est signataire du manifeste « Faire de la Santé mentale la Grande Cause Nationale 2025 ». La Santé mentale nous concerne tous : à l'école, au travail, dans notre vie sociale et familiale. Il est temps de prendre collectivement à bras le corps cet enjeu de société majeur et d'en faire une Grande Cause Nationale.

Les objectifs sont multiples : informer, prévenir et déstigmatiser! Des solutions et des initiatives innovantes existent déjà sur l'ensemble du territoire. 2025 sera l'occasion unique de mettre en lumière ces nombreuses actions et solutions et d'apporter des réponses concrètes aux concitoyens pour faire progresser la société toute entière.



Rejoignez-nous en signant le manifeste:



# Ensemble aux Jeux Olympiques et Paralympiques 2024 : inclusion et partage pour tous grâce au bénévolat

Depuis 2022, le dispositif Si T BénéVole s'est progressivement déployé au sein des établissements et services de Limoges. Les usagers bénévoles ont ainsi pu participer à la mise en œuvre de plusieurs évènements sportifs dans leur département. Ces expériences sont de réelles réussites permettant aux bénévoles de se rendre compte de leurs capacités et compétences. Ces actions les préparent à leur future participation bénévole aux Jeux Olympiques et Paralympiques 2024. Dans cette optique, le Fonds Derver, hébergé au sein du Fonds de Dotation

Transatlantique, a souhaité soutenir les établissements de Limoges. Le projet va ainsi permettre l'accompagnement de 18 personnes en situation de handicap psychique et mental, par l'intermédiaire de 8 professionnels minimum, à la participation à leurs actions de bénévolat aux Jeux Olympiques et Paralympiques 2024. déplacements sont sur deux sites distincts : Bordeaux concernant l'événement football, fin juillet, et Châteauroux concernant la discipline du tir, fin août.





La Fondation des Amis de l'Atelier remercie le Fonds de Dotation Transatlantique pour son soutien à ce projet, résolument tourné vers l'inclusion des personnes en situation de handicap.

# Le jardin thérapeutique de la MAS La Fontaine voit le jour

Courant 2023, la MAS La Fontaine s'est lancée dans un projet de création d'un jardin « multi-espaces » pour permettre de lutter contre l'isolement lié aux troubles psychiques, de favoriser la pratique d'une activité physique régulière, de proposer des temps privilégiés pour répondre aux particularités sensorielles et ainsi prévenir l'apparition des troubles du comportement. Ces modifications de l'extérieur de l'établissement ont été le fruit d'une longue réflexion à la suite du constat que les résidents de la MAS utilisaient peu leur jardin, faute d'aménagements adaptés. Ce projet de jardin a été rendu possible grâce au soutien des mécènes qui ont financé les travaux de transformation du jardin. Un immense merci à eux ainsi qu'aux nombreux donateurs particuliers pour leur précieux soutien!





# Agir ensemble pour l'insertion professionnelle grâce à la plateforme Wenabi



Depuis 2017, Wenabi connecte les entreprises et les associations pour l'intérêt général. Grâce à Wenabi, les entreprises permettent à leurs salariés de se mobiliser auprès d'associations via du don de temps (missions terrain, mentorat, mécénat de compétences, défis, appels à projets) ou du don d'argent. En 2024, Wenabi a rendu possible plus de 600 000 heures de bénévolat en travaillant avec plus de 150 entreprises et en soutenant près de 2 000 associations en France et à l'international. Dans ce cadre, Wenabi a proposé son soutien à la Fondation des Amis de l'Atelier. Plusieurs missions et ateliers ont ainsi été publiés sur la plateforme à l'attention des entreprises partenaires dans le but de favoriser l'insertion professionnelle des personnes en situation de handicap mentale, psychique ou avec autisme, tels que : ateliers Techniques de Recherche d'Emploi (TRE), séances de découverte du milieu ordinaire, journée Duo2 ou encore ateliers informatiques.



Un grand merci à la plateforme Wenabi pour la publication gratuite de ces missions solidaires et engagées pour l'insertion professionnelle des personnes en situation de handicap accompagnées par la Fondation des Amis de l'Atelier!

# Un Parcours Sport & Santé au Foyer et au CAI Les Robinsons



Le Foyer et le CAJ Les Robinsons sont installés sur le même site. Jusqu'alors, une des salles du sous-sol, de 113 m², demeurait inexploitée. La transformation de cet espace en salle de sport constitue le point d'ancrage d'un Parcours Sport & Santé. Ce dernier est prolongé par des équipements de renforcement musculaire avec des installations autour du Foyer. Le parcours se poursuit par des activités de plein air et cardio, proposées dans le jardin, du côté de la zone des ruches. Des activités Fitness au cœur de

l'actuel « jardin des senteurs » prend le relais. Enfin, une diversité d'activités physiques vient clore le parcours, dans la cour du CAJ et/ou par l'Espace détente et bien-être dans la petite salle au rez-de-jardin. Selon les capacités sportives de chacun, les participants effectue une ou plusieurs fois le tour du Foyer, monte une ou plusieurs fois les escaliers menant aux ruches et/ou autour du Foyer. L'objectif est également d'utiliser l'environnement naturel comme support physique dans la réalisation du Parcours Sport & Santé. Ce projet qui s'adresse aussi bien aux usagers qu'aux professionnels,

est l'occasion de donner envie aux sédentaires, et de remettre en activité ceux qui en ont perdu le réflexe, pour accroître le bienêtre général.

La Fondation Malakoff Humanis Handicap, pleinement convaincue des bienfaits de l'activité sportive sur le bien-être des personnes en situation de handicap mental, psychique ou avec autisme et des salariés qui les accompagnent au quotidien, a souhaité soutenir ce projet de Parcours Sport & Santé.

Un grand merci pour ce soutien qui améliore toujours plus la qualité de vie des usagers et de leurs accompagnants.



### Bal « Les rencontres d'en face »



Le bal « Les rencontres d'en face » s'est tenu le 10 février dernier. Ce rendez-vous dansant a été organisé par le Foyer Résidence La Guérinière, de la Fondation des Amis de l'Atelier, ainsi que d'autres établissements hors Fondation : le Foyer des Belles Fontaines, l'association ALVE, le Foyer La Maison du Coudray et le Foyer Les Roseaux.

Cet évènement, ouvert à tous, avait pour vocation de se réunir, après une période d'isolement douloureusement vécu par le public accompagné par les établissements. Le thème était « la vie affective », autour duquel étaient organisés différents ateliers. Les résidents ont pu bénéficier d'une mise en beauté puis d'un shooting photo. Ils ont eu accès à un espace de parole et de prévention, encadré par la Protection Maternelle Infantile (PMI). Un speed dating a aussi été mis en place pour permettre à chacun de rencontrer de nouvelles personnes. Pour clôturer cette belle après-midi, un espace de danse avec DJ a réuni le public en folie! La collation offerte par les Associations/Fondations a pu ravir les palets. Ce moment festif fut une réelle réussite, d'après les différents témoignages. Emilie explique par exemple : « J'ai adoré danser. J'ai même rencontré Julien, c'est mon nouveau copain. Il m'a offert une rose.»

La prochaine édition est déjà attendue de pied ferme!



# GLORIA: visite ministérielle à l'occasion de la lournée mondiale de sensibilisation à l'autisme

À l'occasion, le 2 avril, de la Journée mondiale de la sensibilisation à l'autisme, une délégation ministérielle s'est rendue à l'usine L'Oréal, à Aulnay-sous-Bois, pour découvrir le projet GLORIA. Ainsi, Yani, Marco, Patrick-Alain, Ghani et Ibrahima, 5 jeunes employés en CDI au sein de l'usine, et porteurs de Troubles du Spectre Autistique, ont eu le plaisir de présenter leur travail à Madame Fadila Khattabi, Ministre déléguée chargée des Personnes âgées et des Personnes handicapées et Etienne Pot, Délégué interministériel à la stratégie nationale pour les troubles du neurodéveloppement.



Cette visite ministérielle vient mettre en lumière le travail d'inclusion du projet GLORIA (faire Grandir L'ORéal par l'Inclusion d'adultes Autistes) réalisé en partenariat avec l'association VETA (Vivre et Travailler Autrement) et l'usine d'Aulnay-sous-Bois du Groupe L'Oréal et, dans lequel la Fondation des Amis de l'Atelier est partie prenante tant sur le volet « emploi » que sur le volet « accompagnement vers le logement en milieu ordinaire ». En effet, GLORIA vise à permettre l'insertion professionnelle d'adultes porteurs de Troubles du Spectre Autistique comme Yani, résident au sein de l'EAM Les Temps Modernes de la Fondation des Amis de l'Atelier, situé à Sevran, qui a signé son premier CDI en tant qu'employé à l'usine L'Oréal!



# La Fondation a participé au Podcasthon 2024!



Le Podcasthon c'est quoi ? Il s'agit du premier évènement caritatif, créé par l'association Altruwe, qui rassemble les podcasts francophones pour faire la promotion de l'engagement et du monde associatif. L'édition 2023 a fédéré plus de 300 podcasteurs et podcasteuses qui se sont engagé pour une association de leur choix.



Du 25 au 31 mars 2024, pour la 2<sup>e</sup> édition du Podcasthon, ce sont plus de 450 podcasteurs et podcasteuses qui ont diffusé un ou plusieurs épisodes spéciaux de leur podcast, mettant en avant une association de leur choix. La Fondation des Amis de l'Atelier est heureuse d'avoir pris part à ce beau rendez-vous altruiste, et d'avoir collaboré avec les podcasts « Santé & Sécurité - Le Podcast » et « Allez, vas-y » qui ont choisi de la mettre en avant!

Durant cette semaine, « Santé & Sécurité - Le Podcast » a diffusé pas moins de six épisodes dédiés à la Fondation des Amis de l'Atelier, avec de nombreux témoignages de professionnels et d'usagers. Ainsi, les auditeurs ont pu découvrir la Fondation autour des thématiques suivantes : « La Fondation et ses missions », « Les professionnels parlent de leur métier », « Le handicap, l'affaire de tous », « Si T BénéVole en route vers les JOP 2024 », « Le fundraising » et, enfin, un podcast de « Remerciements » pour cette belle expérience. En parallèle, le jeudi 28 mars, le Podcast « Allez, vas-y » a aussi proposé un épisode invitant les auditeurs à découvrir la Fondation des Amis de l'Atelier, ses valeurs, ses missions et son projet.



Un grand merci à l'organisme CPI, sans qui la production et la réalisation de la série de podcasts « Santé & Sécurité » n'aurait pu être possible, ainsi qu'au podcast « Allez, vas-y » pour leur soutien sur le Podcasthon.

Vous pouvez écouter ou réécouter l'ensemble des podcasts en scannant le QR Code ci-contre



# Du rugby adapté pour toutes et tous avec le Racing 92

Depuis le début d'année 2024, le Racing 92, club du Top 14 de rugby, a lancé une équipe de rugby adapté. Une vingtaine de joueurs, accompagnés par la Fondation des Amis de l'Atelier, participent tous les mercredis et samedis aux entraînements, sur le même terrain que les joueurs professionnels, au Plessis-Robinson et à Colombes.

Les joueurs viennent de sept structures de la Fondation : des CAJ, Foyers et ESAT des villes de Châtenay-Malabry, de Châtillon et du Plessis-Robinson. Coachés par des éducateurs sportifs, les joueurs s'échauffent et s'entraînent à des exercices alliant physique, motricité, et jeux de passes avec ballons. Ils participent aussi à de petits matchs entre usagers de la Fondation. Un bel engouement dans ce partenariat qui facilite la pratique du sport!



### Soutenez la formation et l'inclusion des jeunes et adultes en situation de handicap grâce à la Taxe d'Apprentissage



Depuis plus de 60 ans, les ESAT et IME de la Fondation des Amis de l'Atelier forment des jeunes et adultes en situation de handicap psychique, mental ou avec autisme. Ces établissements formateurs leur permettent de développer leurs compétences et les capacités nécessaires pour les accompagner vers un métier.

Nos ESAT et nos IME sont habilités à percevoir le Solde de la Taxe d'Apprentissage. C'est une reconnaissance et un soutien à nos actions de

formation continue et de professionnalisation des personnes accueillies au sein de ces établissements.

La collecte de la Taxe d'Apprentissage permet de financer les nombreux projets de nos établissements formateurs : du développement de la mobilité des travailleurs par l'achat de véhicules utilitaires sans permis, à l'apprentissage de nouvelles techniques de production par l'acquisition de nouveaux équipements, aux formations variées permettant de renforcer et développer les compétences... autant d'actions qui permettent aux travailleurs d'ESAT et aux jeunes en IME d'évoluer dans leur parcours professionnel.

Pour plus d'informations, cliquez sur le QR Code suivant :





La Taxe d'Apprentissage est le seul impôt pour lequel le législateur laisse aux entreprises une totale liberté d'attribution.

> Si vous souhaitez à votre tour nous soutenir, contactez-nous: taxe@amisdelatelier.org

### Les actions de la Fondation mises en lumière dans les médias!

Un grand merci à tous les médias qui partagent nos actions, nos projets innovants et les ouvertures de nos établissements, services et dispositifs. Cette mise en lumière de nos actions et notre savoir-faire en matière d'accompagnement nous permet de communiquer auprès des professionnels et du grand public, mais également de créer des partenariats importants pour l'avenir des personnes que nous accompagnons.

















































# Je soutiens la Fondation des Amis de l'Atelier



Ensemble, construisons l'avenir des enfants et adultes en situation de handicap mental, psychiaue ou avec autisme.

### Vos dons sont essentiels et permettent à la Fondation des Amis de l'Atelier de :

- · Contribuer à l'insertion professionnelle des adultes en situation de handicap à travers l'achat de matériel informatique et la mise en place d'activités de soutien.
- · Accompagner les jeunes enfants vers plus d'autonomie à travers l'aménagement d'espaces de motricité et de soins, l'acquisition de matériels, de jeux et de jouets ou encore l'organisation d'ateliers pour favoriser l'expression et les échanges.
- · Financer des équipements, des ateliers, des espaces dédiés aui contribuent à l'amélioration continue des soins et la qualité de vie.
- · Innover au quotidien et améliorer toujours plus la qualité de l'accompagnement et l'accès au sport, à la culture et à la citoyenneté.





Pour toute information, Laura Boulaire au 01 46 29 24 44 ou relation.bienfaiteur@amisdelatelier.org

# Bon de soutien ponctuel

Adresse:	en faveur des persone de handicap.	
Adiesse		
	Je fais un don de :	<b>Qui me coûtera :</b> (après déduction fiscale
Email:	<b>□</b> 35 € ······	11,90€
Tél.:	<b>□</b> 50 € ······	▶ 17€
Si vous ne souhaitez pas recevoir des appels aux dons par voie électronique,	<b>□</b> 75 € ······	25,50 €
merci de cocher la case ci-contre	100€	34€
En application de la loi du 6 janvier 1978, vous disposez d'un doit d'accès de rectification et de	Autre montan	†:€

vous adressant à notre Fondation. Vous pouvez donc

### À renvoyer à :

### Fondation des Amis de l'Atelier

Service dons - AD85 17 rue de l'Egalité – 92290 Châtenay-Malabry

### Je joins mon don par :

- Chèque bancaire,
- à l'ordre de la Fondation des Amis de l'Atelier
- ou par internet:
- dons.fondation-amisdelatelier.org

Un reçu fiscal vous sera envoyé vous permettant de déduire de vos impôts 66% du montant de votre don, ou 75% du montant de votre don IFI.

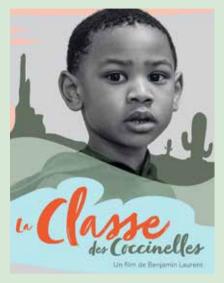
, je souhaite être contacté(e) à propos des donations et legs



### LE CHOIX DE LA RÉDACTION

### DOCUMENTAIRE

# La classe des coccinelles



Dans une ville au sud de Lyon, une Unité d'Enseignement Maternelle Autisme (UEMA) a été créée en 2022. Odile l'enseignante et 6 professionnelles spécialisées accueillent Liam, Zayim et Médine.

Le film suit le travail des enseignants avec ces élèves, il montre comment chaque jour, parents et enseignants œuvrent pour permettre à ces enfants différents de prendre leur envol. « La classe des coccinelles » est une classe spécialisée au sein d'un établissement ordinaire. Le film montre également des interactions avec les autres enfants. « La classe des coccinelles » nous montre avec douceur, subtilité la vie telle qu'elle est dans cette classe. Le réalisateur a fait le choix d'insister sur les ressemblances plutôt que les différences.

- « La classe des coccinelles » est un plaidoyer pour le vivre-ensemble et l'acceptation de la différence.
- À visionner sur Cortex, la première plateforme de vidéos à la demande (VOD) dédiée à la santé, au handicap et à l'autonomie (www.cortex-media.tv)

### **FILMS**



# The Son

### De Florian Zeller, avec Hugh Jackman, Laura Dern, Vanessa Kirby

Ce drame familial magistral et bouleversant revient sur la dépression adolescente. Un film déchirant et puissant porté par un casting salué par la critique.

Synopsis : À dix-sept ans, Nicholas semble en pleine dérive, il n'est plus cet enfant lumineux qui souriait tout le temps. Que lui arrive-t-il? Dépassée par la situation, sa mère accepte qu'il aille vivre chez son père, Peter. Remarié depuis peu et père d'un nouveau-né, il va tenter de dépasser l'incompréhension, la colère et l'impuissance dans l'espoir de retrouver son fils.

Disponible en DVD ou en vidéo à la demande



# Un p'tit truc en plus

### De et avec Artus, avec Clovis Cornillac, Alice Belaïdi

« Un p'tit truc en plus » est une comédie française, intégralement tournée dans le Vercors. Ce film aborde avec humour et tendresse le handicap. Un film drôle et émouvant!

Synopsis : Pour échapper à la police, un fils et son père en cavale sont contraints de trouver refuge dans une colonie de vacances pour jeunes adultes en situation de handicap, se faisant passer pour un pensionnaire et son éducateur spécialisé. Le début des emmerdes et d'une formidable expérience humaine qui va les changer à jamais.

En salle depuis le 1er mai et prochainement disponible en DVD et vidéo à la demande



### **PODCAST**

# Pépin, change ton regard sur le handicap



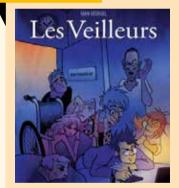
« Pépin » est un podcast santé de Pauline Elharar, ancienne orthophoniste ayant travaillé de nombreuses années auprès d'enfants en situation de handicap et leurs parents. Ces rendez-vous audio ont pour mission de mettre en avant des héros « ordinaires ». Chaque mois, Pauline Elharar interview et met ainsi en lumière une personne en situation de handicap au travers de son parcours ou d'une initiative particulière dont il ou elle a fait sa force.

L'auditeur part alors à la rencontre de nombreuses autres personnalités, aux parcours variés. On y découvre notamment une conversation avec Estelle Ast, maman d'un jeune adolescent de 15 ans, qui se livre et raconte son combat contre l'autisme ou plutôt pour inclure l'autisme dans la société. Ou encore, un échange avec Mickaël Worms-Ehrminger, docteur en santé publique et recherche clinique spécialisée dans les maladies psychiatriques. Mickaël est aussi atteint de troubles psychiques. Cette double casquette lui permet d'avoir une expertise unique et pointue sur le sujet.

Un podcast captivant qui se donne pour mission de changer le regard sur le handicap.

À écouter sur Apple Podcast, Ausha, Spotify ou encore YouTube

### **LIVRES**

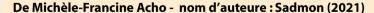


### « Les veilleurs »

De Yann Dégruel (auteur et illustrateur), aux éditions Delcourt (2023)

En situation difficile, Yann Degruel, auteur de BD, devient veilleur de nuit dans un établissement accueillant des personnes avec des Troubles du Spectre Autistique. Les résidents vont l'amener à changer le regard qu'il porte sur les handicapés et sur lui-même... Un album « pour leur faire une vraie place dans cette société qui a tendance à les exclure, pour que nous devenions tous des Veilleurs, comme je l'ai été pour eux et comme ils l'ont été pour moi.»

# Le Flot de ma Vie : Mater



Dans son roman autobiographique « Le Flot de ma Vie : Mater », Sadmon raconte son rôle de maman d'enfants porteurs de handicap. Sans tabou, l'auteure se livre et partage ses émotions, doutes et difficultés. Un roman de vie poétique témoignant d'une réalité partagée par de nombreuses familles.

« Maternité, ô maternité, magnifique et mémorable expérience dans la vie d'une femme.

D'une femme active, professionnellement parlant, je passais à ce stade auquel dans le passé, je me refusais, préférant une carrière... Mais l'amour, d'idée me fit changer, et c'est avec bonheur et excitation que je me lançais dans cette aventure... Mater, c'est ma vie et celle de mes tendres chérubins, Sade et Djimon. Mater, c'est la culpabilité qui chaque jour me ronge sur l'état de mes petits anges, c'est aussi la colère et cette gigantesque IMPUISSANCE que je ressens face au handicap de ma fille, au coma de mon fils, aux diagnostics des médecins, à la vie, ma vie, leur vie...lci, je livre une fois de plus à ma tendre confidente, Ma Feuille, mes émois, ma Détresse et ma HANTISE.»



Soutenez la cause du handicap grâce à la Taxe d'Apprentissage de votre entreprise

Nos ESAT et IME sont habilités à la percevoir!



PARLEZ-EN À VOTRE ENTREPRISE





CONNECTEZ-VOUS À LA PLATEFORME



POUR NOUS ATTRIBUER VOTRE SOLDE!





**CONTACTEZ-NOUS:** 

taxe@amisdelatelier.org



FONDATION DES AMIS DE L'ATELIER Au service des enfants et adultes en situation de handicap

17, rue de l'Égalité - 92290 Châtenay-Malabry Tél. : 01 46 29 24 44

www.fondation-amisdelatelier.org









